

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

にじのわ

組合員数 275,047世帯
県内全世帯に対する加入率 58.1%
一人平均出資金額 18,435円 (5月25日現在)

6月
513号 4回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

旅の思い出



初飛行機

延岡市の組合員さん
今年の11月に従姉妹の結婚式で東京に行きます。東京は小学生の頃に初めて行き、その時が初飛行機でした。とても楽しかった思い出があります。今度は子ども2人を連れて行くので、子どもたちが楽しんでくれるといいなと思います。大きくなったら初飛行機を覚えていないでしょうか…(笑)

指宿旅行

都城市 M・Oさん(50代)
今は亡き、父・叔母、家族みんな揃って行った指宿旅行です。私が独身の頃は、実家で牛を飼っていて、家族で旅行したことがありませんでした。父も年を重ね、口蹄疫がきっかけとなり、牛を飼うのをやめ、孫たちとみんなで行った最初で最後の家族旅行。旅の思い出といたら、この指宿旅行が頭に浮かびます。

新婚旅行の海外

宮崎市 M・Yさん(40代)
旅行は大好きです。私の旅の思い出は新婚旅行の海外です！初ハワイでした～！！おいしい食事や香り・海！何もかもが新鮮そのものでした。子どもにも恵まれ、円安ドル高ですが、いつかはまた家族で行きたいです。それまではテレビで海外の様子や映画を見て行ったつもり♡ですね。

パパ超がんばった

延岡市の組合員さん
家族旅行で行きはカーフェリーに乗って、ユニバーサルスタジオへ。帰りはひたすら夫が運転して子どもたちの学校に間に合うように朝方帰ってきた旅行が心に残っています。パパ超がんばってくれました。

開催しました！ 五ヶ瀬田植え交流会

5月10日(土)五ヶ瀬町三ヶ所地区で生産者・五ヶ瀬町関係者・お取引先のみなさまの協力のもと田植え交流会を開催しました。参加者はゆっくり田んぼに足を入れて横1列になると、地元の方から植え方を教わりながら苗を植えていきました。最初は倒れないようにバランスをとっていた参加者も、しばらくすると安定した体勢で手際よく植えていました。地元の方の掛け声に合わせて、1時間弱で植え終わりました。9月には、同じ田んぼで稲刈りをする予定です。

参加した組合員さんの感想

日本人に生まれたからには、田植え、稲刈り体験したいと常々思っていたのですが、今回やっと体験できました。田んぼの中で足をとられないようにと始めは緊張しましたが、だんだん慣れると足指の間に入るぬるぬる土も気持ちよいものになりました。来年は孫を誘ってまた来たいです。その前に秋の稲刈りがとても楽しみです。
お世話をしてくださった五ヶ瀬の皆さん始め、関係者の皆さん本当にありがとうございました。(宮崎市 山田喜美さん)



私は結婚してすぐ、夫の転勤で福岡に引っ越して来ました。九州に来るのは高校の修学旅行以来で、第一子をお腹に抱えながら初めて地元の開東を出ました。生まれ育った場所は全ての駅に崎陽軒のシウマイ弁当が売っていて、それが当たり前だと思っていた私は、福岡での一番の衝撃が「シウマイ弁当が売っていない！」でした。
福岡で第2子を出産した後、幼い2人を連れ大分に転勤になる時に友達から「大分はテレビ3局しかやってないよ」と言われ「そんなバカな」と大分の中心部に住むんだよ」と笑って言い放ちました。引越してみたら本当に民放3局で、それが二番目の衝撃でした。
大分で3人目を出産した後、宮崎に転勤することが決まり「宮崎は民放2局だよ」とまた友達から聞かされ「いやいやそんなバカな」と思いつつ、以前の経験があるので「もしかしたらあり得るかも」と思いながら引っ越してみると、やはり友達の言う通り民放は2局でしたが、もう大した衝撃はありませんでした。でも引っ越しの日が台風で「私はこれからこの場所を楽しそう暮らしているのかな」と不安になりました。
でも、どこまでも平らな道、気候も良く人々も穏やかで、こんなに住みやすい所離れたくないと思い、家を建てました。
小さい子どもを抱えながらの転勤に大変なこともありましたが、シウマイ弁当が食べられなくても、台風が凄くても、この場所に巡り合え、とても幸せだと思っています。

50代

4年前、初孫が大学へ入った時、記念樹と称して大手毬を植えました。小さな木が今年は見事に大きくなり、花もたわわに咲きました。孫も仕事に就き、孫も花も咲き続けてほしいものです。

大手毬

延岡市 K・Kさん (70代)

たより コープみやざき

携帯メールで、おたよりを送ることもできます。



にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop

心のひだに

高鍋町の組合員さん
散歩をしていて元気をもらい癒された、うぐいすの「ポーホケキヨ」を聞いて、



休日には梅ちぎりをしました。5キロあったのでとろあえず梅ジュース用に2キロ漬けました。出来上がりを楽しみます。

漬けました

都城市の組合員さん

録音して介護に疲れる姉に送信。「わあー、帰りたいわー宮崎」。心のひだに入ったかな？よかった！とホツとしました。



買ってアピール

延岡市 Y・Kさん (30代)

いつも子どもたちと楽しくカタログを見ているです！それぞれが自分のお気に入り商品を探すのに必死です(笑) 見つけると大きな赤丸で印をつけて、買ってアピールがすごいです。

花より和菓子

宮崎市の組合員さん

先日、母の日の朝10時一番の出来事です。夫さん？生協の花売り場で、一人アジサイの花を見ていました。しばらく買物をして回っていたら、大事そうにアジサイの花かごを抱えた方がまさしく、その人でした。奥様も一緒だったのでしよう。買い物袋を提げた方が、そのあとについて出ました。優しい夫さんだな、うらやましいなど花を眺めて帰りました。ちなみに：私、花より和菓子かな。



みなさんも聞いてみませんか 「こんな仕事の工夫や改善をしました発表会」

職員が、仕事の中で工夫していることや、みんなの知恵を合わせて改善を重ねている事例を、発表する機会を設けました。日頃の努力を組合員さんにも聞いていただきたいと思ひます。



2024年度 事例発表会
「こんな仕事の工夫や改善をしました」
昨年の発表のようす
なかまひろあき
仲間大哲さん

日時：7月26日(土曜) 9:30~13:00
場所：シーガイアコンベンションセンター
宮崎市山崎町
参加費：無料(お弁当を準備します)
※交通費の支給と託児所はありません。
申し込み締め切り：7月4日(金曜)
お申し込み・お問い合わせ：
機関運営部 田中 ☎0985-32-1234
(月曜~金曜 9:00~17:50)

こゝろ道

私は結婚してすぐ、夫の転勤で福岡に引っ越して来ました。九州に来るのは高校の修学旅行以来で、第一子をお腹に抱えながら初めて地元の開東を出ました。生まれ育った場所は全ての駅に崎陽軒のシウマイ弁当が売っていて、それが当たり前だと思っていた私は、福岡での一番の衝撃が「シウマイ弁当が売っていない！」でした。
福岡で第2子を出産した後、幼い2人を連れ大分に転勤になる時に友達から「大分はテレビ3局しかやってないよ」と言われ「そんなバカな」と大分の中心部に住むんだよ」と笑って言い放ちました。引越してみたら本当に民放3局で、それが二番目の衝撃でした。
大分で3人目を出産した後、宮崎に転勤することが決まり「宮崎は民放2局だよ」とまた友達から聞かされ「いやいやそんなバカな」と思いつつ、以前の経験があるので「もしかしたらあり得るかも」と思いながら引っ越してみると、やはり友達の言う通り民放は2局でしたが、もう大した衝撃はありませんでした。でも引っ越しの日が台風で「私はこれからこの場所を楽しそう暮らしているのかな」と不安になりました。
でも、どこまでも平らな道、気候も良く人々も穏やかで、こんなに住みやすい所離れたくないと思い、家を建てました。
小さい子どもを抱えながらの転勤に大変なこともありましたが、シウマイ弁当が食べられなくても、台風が凄くても、この場所に巡り合え、とても幸せだと思っています。

みやざきコープ商品を主に、食品添加物・残留農薬・残留抗生物質・遺伝子組み換え・DNA判定を外部の検査機関での検査と出荷証明書での確認を行い、96の商品すべて問題がないことを確認しました。

◆2024年度(2024年4月～2025年3月)で2,923件の検査を行いました。

内容

- ①共同購入のカタログに掲載された「新商品」「再開商品」「改善品」の検査
- ②共同購入・店舗・新規導入事前検査
- ③みやざきコープ商品定期検査
- ④店舗に導入された商品の検査
- ⑤店舗の拭き取り・抜き取り検査

◆より衛生的な環境を目指して、全店舗の農産・水産・畜産・惣菜・ベーカリーのバックヤード(作業場)の拭き取り検査と、商品の抜き取り検査を、年2回行っています。

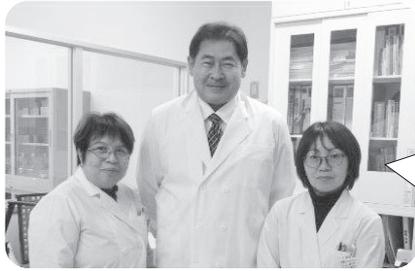
- *そこで働く職員の手洗い後の手指・まな板・ドアの取っ手などを1,647ヵ所拭き取り、微生物検査を行いました。
- *商品は、出来上がって買い場に並んでいる商品と原料合わせて、364品の微生物検査を行いました。
- *基準を超えた際は、改善をお願いして衛生的な環境作りを進めています。

食品腐敗と食中毒の原因となる微生物が基準内におさまっているかどうかの検査を行っています。



商品検査をしているようす

店舗職員の手指の拭き取り検査をしています。



品質管理センター

左から村山エリ子、田中豪、西岡恵

共同購入と店舗の商品及び作業現場関連の微生物検査を行っています。

コープ車検・点検・修理

安心して任せています

毎回、車検・点検・修理、お世話になっています。必ず車の細かい部分の状態や状況をきちんと説明していただき、安心して任せています。納得のいく修理・部品の交換をしていただきます。ありがとうございます。これからもお世話になります。

(車検をご利用いただいた都城市の組合員さんより)

突然の不具合・故障の時にも
ご相談ください

県内9カ所の提携工場があります。突然の故障や気になっていることがありましたら、何でもお気軽にお問い合わせください。



コープ車検の料金やサービス内容、提携工場の地図を掲載した資料をお送りします。

資料請求番号

355232



自動車学校

夏に車の免許取得をお考えの方へ

夏休みの8～9月は学生さんで大変混みますのでお早目のお申し込みを!

嬉しかったです

丁寧に説明していただき分かりやすかったです。どういう流れで入校手続きをするのか不安でしたが、コープみやざきに電話してすぐに宮崎ドライビングスクールから電話が来て、さらに詳しい説明をしていただいたので安心しました。特典でコープの商品券5,000円分もらえたのも嬉しかったです。

(ご利用された組合員さんのアンケートより)

提携の自動車学校

- 延陵自動車学校(延岡市松山)
- 高鍋自動車学校(高鍋町持田)
- 宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷)
- 都城ドライビングスクール(都城市高城町)
- えびの高原ドライビングスクール(えびの市大明司)

学生さんが新規に普通自動車免許を取得される場合
生協から5,000円相当の特典をお贈りします!

- *特典は「コープ商品券」または「くらしの積立へ加算」のいずれかとなります。
- *合宿と一部キャンペーン料金については対象外となります。
- 最初にお支払いいただく入校基本料金が利用割戻しの対象になります

学校の資料をお届けします!

合宿免許の場合は入校日により料金が変わります。早割もありますので、早めにご請求ください。

資料請求番号

085955

スピードコースや合宿免許などのコースもあります。くわしくはお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは **カーライフ支援センター** 電話 0985-29-5800 月曜～土曜(祝日も営業)9:00～17:50

がんは早期発見が重要!

ステージ1で発見できれば生存率は90%に

がんリスク検査

現在のがんのリスクがわかる
マイシグナル・ライト

9種類のがんリスクを早期発見(採尿)

大腸がん 肺がん 卵巣がん すい臓がん 胆道がん 肝細胞がん 頭頸部がん 乳がん 胃がん

※リスク検査によるがん種および部位の特定はできません。

注文用紙に記入
↓
検査キットが自宅に届く
↓
電話で集荷予約
↓
自宅で採尿・冷蔵する
↓
集荷に伺います
↓
検査結果が届く

マイシグナル・ライト
注文番号
106384
24,860円(消費税込)
(本体 22,600円)

どこにがんができやすい体質かがわかる
マイシグナル・ナビ

10種類のがん種別に調べることができ一生に1度のがんリスクを判定する遺伝子検査(だ液)

大腸がん 乳がん 肺がん 卵巣がん 食道がん 胃がん すい臓がん 前立腺がん 腎臓がん 膀胱がん

注文用紙に記入
↓
検査キットが自宅に届く
↓
自宅で唾液を採取
↓
ポストに投函する
↓
検査結果が届く

マイシグナル・ナビ
注文番号
106328
28,600円(消費税込)
(本体 26,000円)

女性が生涯でがん
罹患する確率

50.2%

男性が生涯でがん
罹患する確率

65.5%

今回の検査について周りの組合員さんに聞いてみました

同級生ががんになったので私も気になりました。興味はあります。

夫婦とも健康には気をつけていますので、手軽に受けられるのがいいですね。

年齢的にも心配なので受けてみたい。何もなければ安心です。

3段階で判定
低 中 高

〈注文期間: 6月16日(月曜)～6月27日(金曜)〉

- 詳しくはチラシをご覧ください。(お得な2個セットも案内しています)
- 7月3週の共同購入の納品請求にてご請求させていただきます。
- 生活サービスセンターへのお電話(0985-29-5800)でも承ります。

コープみやざき 生活サービスセンター
電話 0985-29-5800
(月曜～土曜 9:00～17:50)