★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

財光寺店版

"私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと"
をめざします。

発　行　生活協同組合コープみやざき理事会
所在地　〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2025年 6月号 No.354

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。（品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど）

私がやっている脳トレ

頭の中で引き算

ウォーキングをしながら、数字の引き算をします。①100－9＝91⇒91－9＝82･･･②100－8＝92⇒92－8＝84･･･。引いていく数を9からひとつずつ減らしながら、1までやっていきます。

高鍋町のJ･Tさん（60代）

ナンバープレート

日本 500
な 12-34

私は運転中についつい前の車のナンバープレートを見て、○○-○○の引き算をしてしまいます。少しは脳トレになっているかな？と思っています。

宮崎市のN･Tさん（30代）

昔遊び

昔の遊びと言えば、毬つき、あやとり、ゴム跳び、お手玉などで、若い方や子どもたちと一緒にすると喜んでくださるし、できるようになるとますますハマります。私は秋にジュズ玉（数珠玉）を取り、チクチク縫ってお手玉を作ります。1個から遊べて、数を増やすと、いろいろな遊びが広がります。

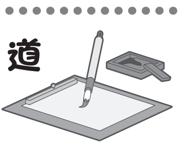
都城市のK･Hさん（70代）

料　理

料理は脳トレにひと役買っているかなと思います。物価高なので、良い材料を無駄なく使い切るというのに、結構頭をフル回転させている気がしています。完璧にはいかないですけど、ストレスにならない程度に上手にやりくりして、賢く生活できればいいなぁと思います。

宮崎市のA･Sさん（50代）

書　道



今年になって書道を始めました。墨をすり、静かに筆を動かして自分と向き合える時間がとても貴重です。「級」を取って、成長したいと思っています。

宮崎市のK･Iさん（70代）

声を出すこと

好きな詩や絵本を、声を出して読んでみることです。また、あいうえお…の五十音順や、『外郎売（ういろううり）』などの早口言葉は、口を動かすし、嚥下の予防にもなるらしいです。

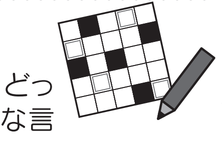
日向市のK･Kさん（60代）

日記を書く

スマホでメモが取れる時代、鉛筆やペンを持つ機会は随分減りますが、私はあえてペンで文字を書きます。目に見える形で残るのも好きで、漢字もパッと書けるようになります。一日のできごとを思い出し、どうまとめようかと悩み、小さい枠内に文章がピシッと収まった時の爽快感はたまりません。

宮崎市のY･Eさん（30代）

クロスワード



もう何十年もクロスワードにどっぷりハマっています。いろいろな言葉に驚きながら頭にインプットし、毎日取り組んでいます。孫たちに「ばあば、よく知っているね」と言われるくらい諺を覚え意味を知り、自分で〝頭良くなった〜〟と思いルンルン気分です。

日南市のK･Uさん（70代）

2025年度 ブロック総会

5月20日・21日・22日に、県内11会場で開かれたブロック総会には、442人の組合員さんが参加されて、6月24日（火）に開かれる総代会に向けて、「2024年度努力してきたこと・2025年度取り組むこと」などの議案について、意見・質問を出し合いました。

理事会では、提案した議案が組合員さんにどう受けとめられているかを確認して、総代会での議案の補足説明に生かします。

ブロック総会では、総代会の4つの議案について、理事から説明・提案されました。

＜議案内容＞

第１号議案	「2024年度努力してきたこと、2025年度取り組むこと」を決めます
第２号議案	「2024年度の決算報告および剰余金処分」を決めます
第３号議案	「2025年度予算」を決めます
第４号議案	「消費生活協同組合法（生協法）の改正を踏まえ、監事監査規則の一部変更」を決めます

ブロック総会のようす

グループに分かれて、議案についてや、ふだんの暮らしの中での生協について意見・質問を出し合いました。

その中で出された意見には、出席した役職員がその場で回答をしました。なお、その場で回答できなかったものについては、持ち帰って検討後、後日文書で回答されました。

⇒

理事会は、ブロック総会で出された組合員さんの意見について検討します。

総代会当日には、ブロック総会で出された声についての受けとめを報告します。また、議案の補足・説明をします。

⇒

6月24日（火）の第54回通常総代会に、ブロック総会の声が持ち寄られます。

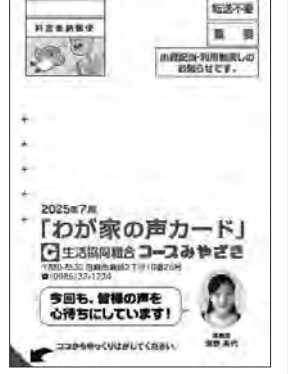
初めてブロック総会に参加しました

大まかな組織構成も分かりとても良かったです。生協歴は長いのに、初めて知ることが多々ありました。グループ討議もオープンに皆さん話されて、新しい商品の情報などをいただき、参考になりました。疑問点は、同席している生協職員の方がその場で問い合わせてくださり、すごく誠意を感じました。

（延岡ブロック総会に参加された組合員さん）

『わが家の声カード』を郵送でお届けします

このようなハガキが届きます



2025年7月
「わが家の声カード」
生活協同組合コープみやざき
今回も、皆様の声を心待ちにしています！

あなたの声をお聴かせください！

すべての組合員さんに『わが家の声カード』を順次お届けします。組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみやざきの運営に生かしていくための取り組みです。日頃、コープみやざきを利用する中での「お気に入りの商品やうれしいサービス」「困っていること、気になっていること」等を記入し教えてください。

○7月10日以降、順次お届けします。
○出資配当や利用割戻しのご案内も掲載しています。
○掲載している二次元コードからも声を届けていただくことができます（登録住所や電話番号の変更もできます）。

【お問い合わせ】機関運営部　電話（0985）32-1234　担当：深野（ふかの）

皆さんも聞いてみませんか
「こんな仕事の工夫や改善をしました発表会」

2024年度 事例発表会
「こんな仕事の工夫や改善をしました発表会」

職員が、仕事の中での工夫や、みんなの知恵を合わせて改善を重ねている事例を、発表する機会を設けました。日頃の努力を、組合員さんにも聞いていただきたいと思います。

（昨年の発表のようす・北小路店（現：店舗支援部）：兒玉晃久（こだま あきひさ）さん）

日時：7月26日（土）9：30〜13：00
場所：シーガイアコンベンションセンター　宮崎市山崎町
参加費無料（お弁当を準備します）※交通費の支給と託児所はありません。
申し込み締め切り：7月4日（金）
お申し込み・お問い合わせ：機関運営部　田中　☎0985−32−1234

にじのわ・ハロー！コープ検討委員さん募集

組合員さんならどなたでもご参加いただけます！

ハロー！コープ担当：湯地　　にじのわ担当：緒方

にじのわ・ハロー！コープ検討委員会では、『にじのわ』『ハロー！コープ』を読んでの感想やご意見、中身を通して知りたいこと、その他、周りで今話題になっていることなどをお聴かせいただいています。ここでお聴きした声をもとに、組合員さん同士や生協との情報交換が、より広がるようにしたいと思っています。和気あいあいとした楽しい場です！

皆様のご参加をお待ちしております。

日時：月1回（第3金曜日が基本）10:00〜13:00
　　　第1回目は9月19日（金）を予定しています。
会場：コープみやざき本部（宮崎市瀬頭2丁目10-26）
人数：10人程度（来年8月まで定期的に参加できる方）
　　　お弁当･交通費の支給があります。
申し込み：機関運営部　緒方
　　　電話 0985-32-1234
締め切り：7月25日（金）　17:00

※写真は現在の検討委員の皆さんです。

受験のための「航空券」「ホテル」「高速バス」などの手配のお手伝いをいたします。例年、夏休みを過ぎると、受験会場周辺のホテルは満室になるようです。お早めにお問い合わせください。

旅行センター
金丸

受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてさしあげたいと思い、対応しています。どんなことでも遠慮なく、旅行センターへお問い合わせください。

携帯等での予約もありますが、コープは気になることや変更にもいつも親切に対応していただき、今後もお願いしたいと思っています。ホテルも移動に便利な場所を案内していただき、旅行に慣れていない私の不安も軽くしてもらっています。受験や入社等、子どもたちの旅立ちを心配なく送り出すことができるのは、旅行センターの方々の心配りのおかげです。ありがとうございました！

（新富町のO・Tさん）

旅行センターでお手伝いできることは･･･

❶大学周辺のホテル・交通手段の手配をいたします。
❷空港からホテルまで、ホテルから大学までの一番迷わないアクセスをお調べし、提案いたします。
❸キャンセル料の負担がないようにチケット予約の方法を提案させていただきます。
❹時刻表（航空券・新幹線・高速バス等）をお調べして資料をお届けします。

旅行センター：電話0985-28-0568　営業：月曜日−日曜日（9:30−17:30）

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター　県内全域☎0985-29-5800　県北地域☎0982-33-6215　県南地域☎0986-23-4416／旅行センター☎0985-28-0568／共済センター☎0985-29-3700／BOOK･CD･DVDセンター☎0985-28-6611

財光寺店からのお知らせ

営業時間 10:00〜20:00
TEL0982-52-6611

店長便り

店長：松田（まった） 喜久雄（きくお）
「レジ職員はその場で水分補給」

皆様こんにちは。店長の松田です。6月も残りわずかになりました。梅雨が明けると暑い夏がやってきますね。熱中症にならないように気をつけましょう。

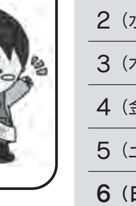
レジ・カウンター職員も、熱中症対策として飲み物を持参し、水分補給をさせていただいております。何卒、ご理解いただきますよう、よろしくお願いします。皆様も無理は禁物です。早目の水分補給を心がけましょう。店内には熱中症対策の飲料やアメ、ゼリーなども品揃えしています。最近は「パンちゃんはどこにありますか？」と聴かれることも増えてきました。お菓子のコーナーや、夏場は冷凍コーナーに凍らせたパンちゃんを置いています。ぜひご利用していただければと思います。暑さも年々増す一方で、身体にこたえます。この前まで「夏が好きです！暑さには強いです！」とアピールしていた自分が懐かしいです。

＜日向ブロック総会が開催されました＞

日向ブロック総会は、5月22日（木）に、24名の組合員さんの参加で開催されました。お店のことや共同購入に対する声をたくさんいただき、その中で財光寺店に対しての声は、「お惣菜がおいしい、お弁当の種類が多くて嬉しい」「使い切りサイズの少量目を利用しています」「トイレが綺麗」「スムージーの使い方が分からない」「挨拶がしっかりできていません」などでした。良かったことはさらに伸ばし、要望の声はしっかりと受けとめ、職員みんなで改善するように努めてまいります。これからも、お気づきのことなどございましたら、お気軽に近くの職員にお声かけください。

日向ブロック総会のようす

＜夏休み『こども店長』開催のお知らせ＞

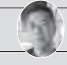
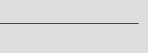


夏休みの思い出や、自由研究にいかがですか。
◆日時：8月3日（日）午前11時〜　午後3時〜の2回
◆対象･人数：小学4年生くらいまで／それぞれ5名程度
◆仕事：店内や加工場の見学、店内放送など
◇最後にがんばったご褒美をお渡しします。先着順ですのでお早めに。お申し込み･お問い合わせはカウンターまでどうぞ。

財光寺店お楽しみ市

6/28（土）･29（日）･30（月）

7月のカレンダー

日	行事	お楽しみ市	出店
6/28（土）		お楽しみ市	 炭火焼、焼き芋（俺のやきとり焼き芋）
29（日）			茶（壱岐茶舗）
30（月）			
7/1（火）	半夏生		
2（水）			
3（木）	ソフトクリームの日		豚足（コラーゲンハウス）
4（金）			
5（土）			広島お好焼（濱江（お好み焼））
6（日）			
7（月）	七夕		
8（火）	チキン南蛮の日		
9（水）	保障相談日		
10（木）	納豆の日		豚足（コラーゲンハウス）
11（金）			
12（土）			
13（日）	盆迎え火		
14（月）			
15（火）	新暦の盆		
16（水）			
17（木）			豚足（コラーゲンハウス）
18（金）			
19（土）	土用丑の日		
20（日）			
21（月）	海の日		
22（火）	天ぷらの日		
23（水）			
24（木）			豚足（コラーゲンハウス）
25（金）	かき氷の日		
26（土）		お楽しみ市	
27（日）	スイカの日　保障相談日		
28（月）			 茶（壱岐茶舗）
29（火）			
30（水）			
31（木）			豚足（コラーゲンハウス）

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

社会貢献の一環として、「フードバンクみやざき」様への寄付を行います

コープみやざきでは、2023年から「株式会社リサイクルセンターコープみやざき（特例子会社）」の稼働が始まり、組合員の皆様から回収した共同購入のカタログの一部を製紙会社に買い取っていただき、「コアノンロール（トイレットペーパー）」にリサイクルしています。

2024年度決算にて、リサイクルセンターの収益が黒字になったことから、収益の一部を「フードバンクみやざき」に寄付させていただきました。

皆様の出されたカタログの一部が、「コアノンロール」にリサイクルされるとともに、障がい者雇用や生活が大変な方々の、くらしのお役に立てるようになりました。

今後も、この取り組みが継続できるように、カタログの回収へのご協力をお願いします。

※「フードバンクみやざき」は、「子ども食堂」をはじめ、食支援を受けた方の自立を目指す活動を、様々な関係機関と連携してサポートしています。
※「特例子会社」とは、障がい者雇用の促進と安定を図るため、障がい者の雇用において特別の配慮をする子会社のことです。

写真は、中央右：フードバンクみやざき　長友宮子代表理事
左：コープみやざき　吉元美智会長
リサイクルセンターの職員と、じょいわーくす（障がい者B型事業所）の皆さん

※「じょいわーくす」‥リサイクルセンターで「施設外就労」として段ボール端材業務を受け入れています。

知っててお得！知ってて便利！
スポーツ大会、会合、お祝や法事の膳などに
オーナーオーダーは　とっても便利！

紙面に載っていた『弁当』が食べたいなぁ〜と思って、早速家族に相談すると、皆「いいね〜、いいわ」と話がまとまったので、法事の時にと思っています。お店に食べに行かなくて済むので、皆が喜んでいます。

宮崎市のU･Hさん（80代）

宮崎に住む娘に、コープのオードブルをお土産に持って行きたい時、〝浜町店（延岡市）で注文して、宮脇店（宮崎市）で受け取れば良いのだ〟と分かりました。

延岡市のH･Tさん（70代）

店舗支援部
惣菜部門サポーター
黒熊（くろくま） 康慈（こうじ） さん

コープのお店では『オーナーオーダー』として、お弁当・オードブル・お刺身盛り合わせ・お膳・カットフルーツ盛り合わせなどを承っております。材料の確認・仕入のため、ご予約・ご注文は必ず**1週間前まで**にお願いします。

・料理の中身やご予算／・配達ご希望／・お刺身一人前パック／･注文の店と配達区域のお店が違う、など、ご予約の時にご相談ください。

◆ご予約は、各店のサービスカウンターにお声がけください。カウンター職員が担当の職員につないで、ご注文を承ります。
◆コープみやざきのホームページでも、内容をご覧いただけます。

写真は『月御膳』
（税込 2000円）

コープカード提携店

◎コープカード1枚で1グループ全員が対象となります。

ご友人との食事会やご家族みんなでの食事には･･･"コープカード"をお忘れなく！

一ッ葉 鉄板焼ステーキ ミヤチク／橘通り 焼肉・鉄板焼ステーキ ミヤチク／大淀河畔 宮崎牛鉄板焼ステーキ・焼肉 みやちく／とんかつ・しゃぶしゃぶ ミヤチク
5%割引　「みやちく」（宮崎県内に4店舗）

5%割引　Fishermans
「フィッシャーマンズ漁師の牡蠣小屋＆肉小屋」（宮崎市青島4丁目1）

10%割引　高千穂牧場「まきばのレストラン」（都城市吉之元町5265−103）

延岡の旨いもの 味処 国技館　5%割引
「味処　国技館」（延岡市春日町2-3-4）

ふるさと料理 杉の子　5%割引
「ふるさと料理 杉の子」（宮崎市橘通西2丁目1-4）

中国料理 龍王　10%割引
「中華料理 龍王」 ANAホリデイ・インリゾート宮崎内

BRICK STEAK HOUSE　5%割引
「BRICK STEAK HOUSE」（宮崎市新別府町江口963）

食彩健美 一木一草　割引サービス：ランチ・ディナーの大人料金から割引があります。
「食彩健美　一木一草」宮崎観光ホテル内

隠れ里の懐石料理 わらしべ　サービス：ランチ・ディナー利用時にワンドリンクをサービス（アルコール含む）。
「隠れ里の懐石料理　わらしべ」（宮崎市清水2丁目8-2）

THE MEIBIA MIYAZAKI　ザ・メイビア（旧ガーデンテラス）　サービス：ランチご利用時にワンドリンクをサービス。（宮崎市下原町247-18）

テラスタ都城「鉄板焼　都雅（みやこ みやび）」　サービス：店頭表示価格から5%割引
テラスタ都城「鉄板焼　都雅」（都城市中町17街区2号）

クイズ

◆今回紙面で紹介している『コッコ飯（はん）』は、宮崎県産の乾燥［　　　］と宮崎特産の鶏の炭火焼きを合わせた混ぜご飯の素です。［　　　］の入るのはどれでしょう？

㋐ ごぼう　　㋑ にんじん　　㋒ たまねぎ

◆「身近なくらしの話題」、「スイカにまつわる話（思い出）」、「お気に入り商品」、「サービス･対応についてよかったこと･ご意見･ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
• インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右の二次元コードからもすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード へすすんでください。①組合員番号　②お名前　③メールアドレス　④クイズの答え　⑤メッセージ　⑥ご利用店舗を選択し入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で400名様に商品券（500円）をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■4月（No.352）ハロー！コープクイズの答　Ⓒ うま麦茶
応募総数 1,407通　正解者数 1,372通

キリトリセン

ハロー！コープ 2025.6月号　No.354 クイズの答
（7月15日〆切り）
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答（●いる　●いらない）

（氏名）　（組合員No.）
（TEL）　（受取場名）

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）

赤ちゃん石けんプレゼント　〜出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！