

三島食品
ゆかり
20g **88円**
(税込96円)

抽 選 券

7月26日(土)~28日(月)に
サービスカウンターまで
お持ちください。

レンジで簡単!
調理焼そば

冷凍 昭和ミート
レンジで簡単!
調理焼そば
200g **198円**
(税込214円)

これおいしいよ
ね! ごはんと炒めて
そばめしにして食べ
たり、パンにはさん
で焼きそばパンにし
て食べたりしている
わ。レンジでチンな
ので簡単に使えて便
利なのよ。

宮崎市の組合員さん

今日のお昼は何にしよう?!

備えて便利な冷凍食品!

冷凍庫の
必需品ねっ!

おおつか
大塚店 (宮崎市)
惣菜部門
ひだか りゅうや
日高 竜也 さん

アレンジを楽しんでもらいたい!

コープみやざきの組合員
様に、長年親しまれていた
冷凍焼そばを、「ぜひ復活し
て欲しい」とお声がけいた
だき、開発に着手いたしま
した。毎日食べても飽きが
来ないように、味付けは
シンプルにして、各ご家庭で
アレンジレシピも楽しんでも
らいたいという思いから、具材に肉は入れず
に一食の食べ切りサイズで商品化しました。

昭和ミート株式会社
おおいし たつや
大石 辰哉 さん

そのままレンジで!

小林店
フロア部門
とみみつ みひろ
富満 海洋 さん

その名の通り、レンジで温めるだけで簡単にでき
ます。薄くて冷凍庫の中できさばらないので、買い
置きして夏休みの昼食にもオススメです。

仕事で疲れて帰った時に、
簡単にできていいのよ。味
も濃ゆ過ぎず私好みだわ。

延岡市の組合員さん

知り合いに教えてもらって、
一回食べたらハマっちゃった
のよ。主人も「お昼ひとりの
時にちょうどいいわ」って
言ってます。

日南市の組合員さん

これ、おいしいよ。キッチン
で火を使うと暑くてたまら
んから、これからの季節、
重宝するのよ!

宮崎市の組合員さん

主人とお昼に食べている
のよ。簡単に調理できて助
かっているわ。青のりを少
しかけるだけで、お店のよ
うな焼きそばになるのよ。

延岡市の組合員さん

レンジで簡単!

中華丼の具

冷凍 中華丼の具
180g×2 **428円**
(税込463円)

キャベツ、白菜、竹の子、
にんじん、枝豆、海老、玉ねぎ、
乾燥きくらげ、乾しいたけの
9種の具材を使用した具たく
さんの中華丼が、簡単にご家
庭で楽しめます!

オススメ
あんかけ
焼きそばにも!

お昼によく食べるん
だけど、具たくさんで
ボリュームがあるから、
お気に入りなの。

宮崎市の組合員さん

具たくさんで、ボリュー
ム感があります。時間が
ない時の昼食などに便
利です。冷凍庫の必
需品です。

日向市の
組合員さん

友人のすすめ
で知りました。
あっさりしな
がらコクがあり、
野菜やえび、い
かも入っていて
おいしかったで
す。忙しい時に
一人分だけ作れ
るのもいいです。
宮崎市の
組合員さん

あなたのご意見ご要望に全力で応えます

お店を利用されて困っていることは何でも言ってくださいね。

自転車の空気入れが喜ばれています

男性の組合員さんに
自転車の自動空気入れの
場所を尋ねられ、ご案内
すると、「家に空気入れが
ないので、すぐ助かり
ます」と言われました。
学生さんたちが利用
されている姿も、よく
見かけます。“地域の方に
喜ばれているのだな”と
思いました。

※自転車の自動空気入れは、コープの
全店に設置しています。

みやわき
宮脇店 (宮崎市)
農産部門
てらほし あかり
寺原 暁 さん

ひと口サイズにカットし欲しい

組合員さん「子どもに食べさせたいので、この明太フランスを
ひと口サイズにカットして欲しいのですが、で
きますか?」

宮 里 さ ん「できますよ、少しお待ちください」
ひと口大にカットしてお渡ししました。

組合員さん「ありがとうございます。今から車
で出かけるんですよ。カットして
あると車内でも食べやすいので、助
かりました!」

※都北店 (都城市)、かおる坂店・本郷店 (宮崎市) には、
ベーカーリー部門はありません。

高鍋店
ベーカーリー部門
マネージャー
みやもと ゆき
宮里 有希 さん

開 発

水産コーナーのお惣菜

『ふわふわ魚天』

宮崎市場内に出店している
「ひな天」のすり身を使用し、
ふわふわ魚天を開発しました。
宮崎県産のにべという魚を
使用した、甘め
の天ぷら(さつ
ま揚げ)になり
ます。
魚の風味が
良く、ふわふわ
していておい
しいですよ!

仕入開発部
水産担当
さかた のぶ
坂本 将史 さん

直径約4cm

1パック6個入り **298円** (税込322円)

イスに座ってレジ対応

レジに貼ってある「レジ職員のイス使用
について」のポスターを見られて、
組合員さん「これ、いいですね。ずっと
立っていると疲れますよね」

尾 川 さ ん「ありがとうございます。
すでに実践されているお店も
あるみたいです。足が悪い職員
もいますので、そう言って
いただけるとうれしいです」

※イスを利用している店舗は、赤江店・かおる坂店 (宮崎市)、
浜町店・北小路店 (延岡市)、花線店 (都城店)、日南店
(日南市) の6店舗です。残りの店舗は、検討中です。

きたこうし
北小路店 (延岡市)
レジ・カウンター部門
おかわ みる
尾川 美絵 さん

使用期限がないので助かります

衣料品をご購入時に、レジで商品券を出された組合員さんか
らお聞きしました。

組合員さん「以前、他 (生協以外) の商品券を
使おうとしたら、うっかり期限が
過ぎていて、5千円を無駄にして
しまったことあるの。生協さんの
商品券は使用期限がないので、
とても助かります」

酒 井 さ ん「それは残念でしたね。コープの
商品券は期限がないし、お釣りも
出ますよ」

佐土原店 (宮崎市)
衣料部門マネージャー
さかい まゆみ
酒井 真裕美 さん

※コープの商品券は、コープ全店のサービスカウンターで取り扱っています。
「祝」文字入りの商品券もあります。

お好みの量をご用意いたします

大パックの「里芋の煮ころがし」を手にした、年配の男性の
組合員さんから声をかけられました。

組合員さん「一人では食べきれないから、半分にして欲しいん
だけど…」

原 口 さ ん「大丈夫ですよ。少しお待ちくださ
いね」
半分にしてお渡ししました。

組合員さん「ありがとう。この『アジフライ』と
『コロック』も1個ずつにしてくれら
れますか?」

原 口 さ ん「はい、分かりました」
それぞれ1個ずつのパックにしてお渡し
し、喜ばれました。

はままつ
浜町店 (延岡市)
惣菜部門
はらぐち とみえ
原口 智江 さん

種類もいろいろ
コープ
人気の冷凍ご飯もの

No. 1

高菜ピラフ

冷凍 高菜ピラフ
230g **198円**
(税込214円)

九州産高菜を
炒め、ごま油とごま
を加えて風味良く
仕上げました。

宮崎市の組合員さん

ごはんが足りない時に、
一人ぐらしの私にはちよう
どいい量なの。簡単にでき
ておいしいから助かるわ。

延岡市の組合員さん

ふつくら焼き上げ
た卵シートで、国産
具材のチキンライ
スを1個ずつ丁寧に
包みました。

子どもはこのオムライスが
お気に入りです。レンジでチン
するだけなので、忙しい時に
大助かりです。

宮崎市の組合員さん

レンジでチンするだけだから、
お昼によく食べているの。たまご
がふわふわで、一度食べると、
また食べたくなるのよね。

日向市の組合員さん

No. 3

鶏ごぼうピラフ

冷凍 鶏ごぼうピラフ
230g **198円**
(税込214円)

九州産の鶏肉と国
産ごぼう、にんじん、
いんげんなどを配合
し、和風だしで風味良
く炊き上げました。

昔から変わらずお
いしいです。1食分
のご飯を炊くのが面
倒な時など、あると
とても便利です。

高鍋町の組合員さん

No. 4

チキンライス

冷凍 チキンライス
230g **198円**
(税込214円)

鶏肉、玉ねぎ、コー
ン、いんげん、にんじ
んの5種類の具材と大
麦を加えたチキンライ
ス。

忙しく手抜きした
い時に便利で、おい
しいので気に入って
います。オムライス
やドリアを作るのに
も使います。

日南市の組合員さん

No. 5

えびピラフ

冷凍 えびピラフ
230g **198円**
(税込214円)

えびと野菜の“うま
み”を生かした味付け
で、1人前をパックに
した使い易さが人気
の商品。

えびが思っていた
以上にプリプリして
おいしかった。お昼
を作るのに簡単でい
いわ。

宮崎市の組合員さん

お盆用のお花も承ります

ご自宅・ご実家などご希望のお届け先へ、ご希望の日にお届けいたします。
価格3,300円(税込)以上〜ご予算に応じます (別途配送料が必要となります)。

アレンジフラワー

お申し込み・お問い合わせは
◆生活サービスセンター
◆各店サービスカウンター
◆各支所・地域責任者
までご連絡ください。

写真の花は高さ約25cmです。
(写真は一例です)

生活サービスセンター
営業：月～土 (9:00～17:50)
☎: 0985-29-5800

『フラワーギフト』
インターネットでもご注文できます
お好きな時間にゆっくりご覧ください

二次元コードか
ら、詳しい内容
のチラシもご覧
いただけます。

ここを
チェック

コープみやざきのホームページに

**台風・災害時掲示板を
災害時に表示しています**

災害時に組合員さんへ、営業
の案内をする方法の1つとして
ホームページ上に、災害時の
情報掲示板を準備しています。
台風などの災害が発生した場合、
生協側からの営業の案内を掲示
します。

ホームページアドレス
https://www.miyazaki.coop

※台風・災害時にのみ
表示されます。

ココをクリック!