2025年7月28日

一人平均出資金額 18,454円 (7月13日現在)

めざします。 合 員 数 275,641世帯 県内全世帯に対する加入率 58.0%



発行 (学生活協同組合コースみやざき 理事会 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号 電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355 ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

# 教えていただけませんか (6月1回)

### 前日のおかずを残しておく

### 延岡市の組合員さん

お昼ご飯をどうしていますか?の質問ですが、私は前日の 夕飯のおかずを少し残しておいて「先に取っておく」。レンジ でチンして、もう一品、野菜を利用してサラダを作ったり、残り 物を利用して野菜炒めを作ったりしています。カレーとかは、 シーチキン缶を入れてリメイクしたりしています。

### 共同購入で

### 宮崎市 A·Mさん(70代)

わが家では、具だくさんの汁ものを多めに作り、お昼に焼き 魚などの1品を添えます。また、ワンコイン前後で2食分入り の麺類・チャーハンなどを共同購入で注文してお昼にしてい ます。主婦にも家事定年が欲しいとぼやきながら15年。最近 は楽しくなりました。時々は夫さんと外食を楽しんでください。

### これからの季節に

インフォメーション

あなたも消費生活相談員を目指しませんか?

「なんでもメ 都城市の組合員さん セージ」のテー ランチのメインメニューではないのですが、これからの暑 にします!4面1 い時期のデザートにいかがでしょうか?トマトをお好みでカ 部のメッセージ ットして、容器に入れてザラメ→酢を入れると止まりません!さ 欄に「私の温暖化 っぱりしていて、トマトは体温を下げたり利尿作用があり、これ 対策」を書いて、教 からの時期にもってこいですよ~! えてくださいね。

ので事 すや 笑 眠 入うことも.

代

気で、も楽しわの皆

ろ皆 

こちらを今月の

大な

てる

いの

笑う 今年は昭和: つ::^ 3。 う年は昭和: ね算 年まの〇 齢れ話年 がのを

習

わ

なくち

化がい

をそ温

対策や、 とんなでなる とんなでなる とんなでなる。 とんなでなる。

に行ってい と そこで、 と そこで、 と で いです、 に行っていかな、

宮崎市の 0 90 代ん

人本んを見

つははお

きさ不風晴

にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop が い笑

たより

コープみやざき

携帯メールで、

写直付きのおた

よりを送るこ

もできます。

化対策

間市 た削い、つなりは、つったののも、こう! れ昼

思が

無ご家無事 にヒナ に 単立 がいがちだ 別ま いっす。 でて。 巣た ´。 巣 た 今 で 度た

宮崎県HP

# ◆プログラムB (オンライン&対面※):消費生活相談業務に求められる実践的知識及び

詳細・お申し

込みは、2次

元コードを

ご覧ください。

# トラックを駐停車させる場合には、安全を確保するため、 輪止めをするようにしています。

# 配達トラック 輪止めの取り組み

お問い合わせ 宮崎県生活・協働・男女参画課 0985-26-7054

消費者庁では消費生活相談員担い手確保を目的に講座を実施しています。受講は無料です。

国家資格の取得にチャレンジできる機会ですので、御興味のある方は是非お申し込みください。

# いつも安全運転

宮崎市にお住いの組合員さん いつも安全運転、そして輪止め と事故防止に気配りされていて、

講座【申込期間 6/18(水)~ 先着順2,000名】

※令和7年10月26日(日) 宮崎県庁で開催

スキルを学ぶための講座【申込期間 8/7(木)~ 8/21(木)】

雨の日は輪止めをされるのも大変 ですねのお疲れ様ですの 孫もコープの車を見かけると<sup>18</sup>コー

すけくんヨと言っていますの

60

も楽

# 地域の中の安全・安心の シンボルをめざして

宮崎北支所 地域責任者 佐藤修平

毎週必ずトラックで配達に伺います。地域 にお住いの方に、ご迷惑をお掛けする場面も あります。なので輪止めを丁寧にする!な ど、細やかなことから意識して安全運転を心 がけています。地域の中で「安全・安心」の シンボルになるよう、これからも運転してい

## 車両の前の死角と車両下部の確認を 徹底しています。

下の写真の三角部分については、運転席に乗車 した際、直接見えない「死角」と言われる場所で す。車体下部はトラックの後輪まで見るようにし ています。発進する前には、アンダーミラー(左

側の丸いミラー)で 確認して、極ゆっく りの速度で発進しま す。きちんと確認を 行い、安全に努めて まいります。



各のその 「この世界でいるだをおかるだの神をおった」の世を去った一名々の解釈では この中 しれれ しれれ が だからこみれません。中は、での先はでの先はでの先はでのたは、これをとんがことにあいてるだことにあいても、これをとしんだことにあいても、これをとしんだっといい。 せん。 こそ、今 でを浴び でを浴び うな気がたともありなともありなともありないと胸のに ? 0 中を記する 88 かい 歳で 誰が

全く気にならないとくく気にならないとく気にならないとそうでも活ぶりで破戒れ、他の僧からは相れ、他の僧からは相れ、他の僧からは相れない彼の自由なな生活がので破戒れました。でも常識れました。だからころです。だからころ 全己吹 る にとって、 同降らば 同降らば 有湯時よ 有湯時のです 有湯時のです 、浮世 は相当郷は相当郷は相当郷は相当郷 地 漏る 雨風を見吹 那とにやなる 地じ 指すずがば

すば

飛思 チ車わ や権 ラカにで カ込者取す ッめに 返

CO-OP

2025年7月28日

にじのわ No.2123

全店休まず営業いたします。

午前10:00~午後8:00 8/30(土)~9/1(月)

〈問い合わせ先〉 店舗支援部 **2**30985-32-1255

# 不具合のある所は、放っておかずに 早めに点検してもらいましょう!

# 雨樋の壊れをずっと我慢していました



「よろずサービス」は

組合員さん同士で

たすけあうサービス

ことができています。

家の掃除 (窓ふき・水まわりなど)

・お墓の掃除 ・花の水やり

お困りごとの際に

です。

昨年から雨樋が壊れ、雨が 降るたびにしぶきに耐えなが ら生活していました。どこに頼 めばいいか分からず、住宅セ ンターに電話すると、すぐに提

携先の方から電話があり、家まで見に来ら れ、色々と説明していただいたので安心し ました。工事は少し待ちましたが、梅雨前に は直していただいたので大変助かりました。 古い家ですが、あと何年かは住むことがで きそうです。ありがとうございました。

宮崎市の組合員さんより

とてもきれいになりました

なくなり困っていました。よるずサービスにお願

いして、とてもきれいになり、気持ちよく過ごす

年を重ねて、自分で床掃除や台所の掃除ができ

ありがと

ございます

都城市の組合員さん

今日はよろしく お願いします。 がんばります!

台風の予報が出てから ご依頼されても間に合いません。 お家は普段からの備えが大切です。



太陽熱温水器

壊れたままにしておくと、思いがけず他のところ まで被害が進行していたということもあります。 大切なお家を長くお使いいただくためにも、適 切な補修をされておくことをお勧めいたします。

# ●●●・くらしの豆知識・●●● 使わなくなったまま放置していませんか?



宮崎は温暖な地でも あり、太陽熱温水器を 取付けている方も沢山 いらっしゃいます。と ころが最近、壊れて使 われなくなったまま放 置してあるお宅をよく

見かけます。中の水が抜けてしまった太陽熱温水器 はとても軽く、台風などの強風で凧のように舞い上 がって、屋根を傷つけてしまうこともあります。大 切な家を守るためにも、太陽熱温水器を使わなくな ったら、そのままにして置かず、撤去されることを お勧めいたします。

お問い合わせ・お申し込みは、住宅センター 県内全域 電話 0985-29-5800

県北 電話 0982-33-6215

営業:月曜~土曜9:00~17:50

# ふだんのくらしの中で、家の掃除や草取りなど「お困りごと」ありませんか?

# <依頼料はいくらなの?>

### 最初の1時間:1500円から

この料金の中には、支援者の「交通費」往復12kmまで と「生協手数料」200円が含まれています。

1時間以降は、30分毎に600円加算されます (生協手数料100円含む)。

また、支援者のご自宅からご依頼場所までの往復距離 が「12km以上」ある場合、超えた分は1kmにつき25円の 別途交通費が発生します。

(例) 依頼者の依頼場所まで15kmの距離がある場合  $1.5 \, \text{km} - 1.2 \, \text{km} = 3 \, \text{km} \times 2.5 \, \text{円} = 7.5 \, \text{円}$ の交通費をいただきます。

交通費がない場合

1時間30分 ⇒ 2100円 ⇒ 2700円

2時間30分 ⇒ 3300円 となります。

## 支援いただける 組合員さんも 随時募集しています

## <支援者への謝礼>

最初の1時間1300円(交通費 300円が含まれています)

1時間以降は、30分単位 500円 謝礼は、サポートしていただいた翌週 に「くらしの積立」に加算いたします。

年齢は問いません。支援希望の方は 下記の電話番号へまずはお電話ください。

В

# 依頼希望の際はまずお電話ください

旅行などで留守の際の愛犬の散歩(室内犬は支援できません)

※依頼の内容によってお受けできない場合がございます。

# お問い合わせ:よろず専用電話

vorozu@mivazaki.coop

他にも、こんな相談・依頼がありました!

組合員さんお1人につき、年1回500円を上限に、 組合員さん同士の交流を応援する制度です。

交流会で話題になったことを報告書にご記入いただくことで、 組合員さんの声を生協の事業運営に生かしています。 例えばこんな交流で使われています ◆交流する組合員さん同士は、

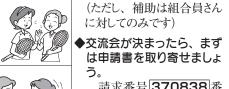












・生協の組合員さんが2名 以上いる場合、組合員さん 以外の人が参加してもOK! (ただし、補助は組合員さん に対してのみです)

どんな関係でもOKです。

・共同購入のグループ

職場・ご近所さん・お友だち・

親戚など。組合員さん2名

以上からになります。

請求番号 370838 番 で注文できます。また、店舗

2025年度分は、2026年3月31日までに開催された

のサービスカウンターでも受け 取れます。

交流会が対象です。 | お問い合わせは、機関運営部 電話 (0985) 32-1234

地域責任者はトラックを発進させる際 死角を確認するため、車体下部はトラック \_\_\_\_ まで見ています。

① マフラー ② 後輪 ③ 前輪

●応募方法 しめきり 8月末日提出分まで ★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地 域責任者、またはお店のサービスカウンターで お渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)

インターネット(https://www.miyazaki.coop) での応募も可。インターネットでは、 お問い合わせ→クイズ・クロスワード へすすむか、右の二次元コードから

携帯メールでもご応募できます。 ①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセ・ を書き込んでください。写真付きでのおたより

もお待ちしています。

うに使っています」「私のちょっとした一工夫」 「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案 要望・意見」、イラスト、「私の温暖化対策」などを お待ちしています。 ★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。

★正解者の中から、抽選で250人に A. コープみやざき商品券(500円) B. かんたん料理集⑤(780円)をさしあげます。I (氏名) 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせ」

コープクイズ 2115号(6月分)の答え ☆答え…① バンク ☆応募総数…915通 ☆正解者数…891通

0985-32-4622

クイズの答えを記入後に 8月にじのわ コープクイズ

Α →機関運営部(8月末〆) 

回答いる方は○、 いらない方は×を→(

市·町·村(受取場名)

(組合員番号) 受付者サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や 名前、年代掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。 (写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)

▼生活事業の▼ 生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎ 0985-29-5800 県北地域 ☎ 0982-33-6215 県南地域 ☎ 0986-23-4416 【電話番号 】 旅行センター ☎ 0985-28-0568 / 共済センター ☎ 0985-29-3700 / コープBOOK·CD·DVDセンター ☎ 0985-28-6611

ご近所・職場の

歓迎会、送別会

住所や電話番号が変わる時は ……生協の登録の変更手続きをお忘れなく。【連絡先】総務部 ☎ 0985(32)1234 (月曜〜金曜 9:00〜17:50)

2025年7月28日 (2) No.2123 2025年7月28日 (3) No.2123

# 平和な世界を子どもたちに

# 組合員さんの「平和のメッセージ」



6月2回のにじのわで平和のメッセージを募ったところ、多くの組合員さんからお寄せ いただきました。ご自身のつらい体験や、身近な人から伝え聞いたお話など、平和への 強い願いを届けてくださったみなさま、ありがとうございました。

# 「平和の活動支援募金」のご協力をお願いします

ご協力いただいた募金は、「沖縄戦跡・基地めぐり」・「ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ」などの活動資金の一部・「宮崎県原爆被害者の会」への寄付 として大切に使わせていただきます。

募金期間:8月4回(521号)まで

募金方法:注文番号 626 番で1口100円から募金ができます。

お店のサービスカウンターにも8月31日(日曜)まで募金箱を

設置しています。



## 平和と戦争は紙一重

毎日、現代の朝に夕にニュースで見る戦争の現実、街は破壊され、人々は逃 げまどい見るに堪えない状況を私たちは目の当たりにしています。今の日本 は平和に暮らしていますが平和と戦争は紙一重だと痛感しています。

子育て中に「先に手を出した方が負け」とよく言ったことがあります。意味 をしつかり教え世界中の合言葉、共通語として浸透させてほしいと思います。 法律も役に立たないのだから。 (宮崎市 二階堂貴恵子さん)

### 平和への想い 書き続けたい

今年もまた、敗戦の日がやってまいりました。いつまである命かと案じなが らせめてこの欄だけは書き続けたいと思っております。少なくとももう戦争 遺児・体験者は戦後80年つまり80歳以上となり身心の衰えは防ぎようもな いのです。語り部も慰霊碑等の清掃・供花もままなりません。次世代へのバト ンタッチは急がねばなりません。世界のあちこちでは未だ遺児や飢渇に苦し む幼子・若者が増え続けています。防衛費も各国々で増額、何をもって地球の 壊滅を促進せねばならぬのか、我々人間は平和・平等を望んでいるはずなのに と思いつつ書いてしまうのです。 (国富町 宮田佐智子さん)

### 平等に暮らせる世界を願う

戦争は、聴いたりみたりするばかりですが、人と人が争つことはいらない。 笑顔と愛があれば平等に暮らせる世界を願う。

(門川町 ASHMOREさん)

### 戦争のニュースで心を痛めています

最近、一番記憶に新しいロシアの戦争をニュースで見て心を痛めています。 一番国で偉い人の権力・武力などでたくさんの罪もない人々の命がと考慮す るとあるまじき攻撃だと思います。1つの国と1つの国が戦争になった場 合、無関係の国の物価が上昇しますが、それでは泣きつ面に蜂だと思います。 いかに世界が相互扶助の理念などでつまく皆が幸せになれるかを考えさせら れる毎日です。 (日南市 AKI<sup>2</sup> さん)

### 硫黄島の戦いで亡くなられています

看護師をしています。担当の女性の患者さん(92歳)のお父様は硫黄島の戦 いで38歳にして亡くなられています。一番下のご兄弟はほとんどお父様のお 顔を覚えていないとか。

白木の箱には石コロしか入っておらず、その後の生活はとても大変だった と。80年を経て、その方とは戦死されたお父様が遺してくださったから出会 うことができたんですよ!と空に向かつてお礼を言いたくなる時があります。 今もなお、地下で眠っているかも知れないお父様に・・・。

> (延岡市 ぼっちゃんさん) (※右ページに関連する本を紹介していただきました。)

### 世界の子供たちのために

戦争で得るものは何もありません。今から生きていく世界の子どもたちのことを 考えると胸が痛くなります。

私は数年前から"日本ユニセフ協会"に微々たるものですが募金しています。自分が あと何年で死ぬんだとわかつていたらもっと募金したいのですが、年金だけの生活で は不安があります。 (宮崎市 江並裕子さん)

### 相手を尊重し言葉をもって解決する

戦争、未来永劫に渡りあってはなりません。私の亡き父はその時の話はしたくないと 何も話しませんでした。どれ程つらいことがあったのかを察するところです。今は一国 主義、そして強いものが決定するのに誰もNOと言えません。平和と言っても一人ひと リが相手の意見に耳を傾け尊重し言葉をもって解決する。これに尽きるのではないか と思います。子どもたちにはそういう教育が必要ではないでしょうか。

(延岡市 本井澄子さん)

### 80 年前の怖さ 忘れられない

第2次世界大戦で延岡が空襲にあったのは、私が国民学校1年生の時だった。

その時の犠牲者は300人を超えたという。延岡市内に空襲警報が鳴り響いたのは、 1945年(昭和20年)6月29日、午前1時15分くらいだったという。米軍の爆撃機B29 による焼夷弾828トンの集中攻撃を2時間に渡って受けた。

街は瞬く間に火の海となり、市街地域の大半2平方キロメートルが被災、延岡市役所・ 商店街・旧制延岡中など、主な施設も焼け、市役所では戸籍簿など大部分の書類が焼失 した。即死の130人を含む318人が死亡したという。

同年7月1日の調査で、同市内の約26%にあたる3765戸が被災したと確認。県内 最大の空襲を受けた背景にはダイナマイトや薬品製造など軍需産業が盛んだったこと がある。旭化成にあったのだろう。

夢を見ていた夜中に親から突然起こされて耳をつんざく様な空襲警報の音に大変な ことが起こったと認知、枕元にあった防空頭巾を被り、父母の後をついて必死で、 1キロほど先の山の麓に掘ってある防空壕へ走った。爆弾で道路に穴が開いていて その横を通る時、何かに当たって転んだ。転んだ原因は女性の体だった。

まだ生きていたのだろう。私の足首を強い力で掴んだのだ。悲鳴を上げた私の所に 父が戻ってきて、その女性の指を1本ずつ解いてはなしてくれた。私は死にかけたそ の女性が自分の名前を言って、ここに死んでいると家族に伝えてほしかったのでは と小さいながらもその人のことがかわいそうでたまりませんでした。80年前のその 怖さは死ぬまで忘れられないだろう。

また、B29が雲の中を飛んでいる低い音も。夏に子どもたちで川で泳いでいた時だっ た。誰かが「敵機来襲」と叫んだ。子どもを狙って低空飛行してきた。私は足が速いので、 橋の下に隠れたが、タカちゃんに弾があたり、川は真っ赤になった。その時、水柱が何本

魔法使いのような高い鼻のアメリカ兵と水柱と幼友達の死を思い出すと今でも怖い。 焼け野原になった街を見て、子どもながらに戦争って怖いものだと思った。でもわが 家は誰も命を奪われなかった。明日から落ち着いて生活ができる。B29はもつ来ない。 これが一番うれしかったように思う。 (宮崎市 堀順子さん)

# 私の心に残った平和の本・映画・歌

# 心に残った 映画

# 「二百三高地」

仲代達也/あおい輝彦/夏目雅子

私は実際の戦争体験は知りません。しかし、14 ~5歳23友人と2人で『二百三高地』という仲代 達也さんが演じられた日露戦争の映画を観に行き、 目を伏せたりするシーンや涙が止まらないシーンに 記憶があります。

戦争とは最愛の人をなくす戦いだと思います。 生意気かもしれませんが、平和な世界であってほ (日南市 AKI<sup>2</sup> さん) しいです。



# 「禁じられた遊び」

DVD

監督 ルネ・クレマン 出演 ブリジッド・フォッセー

幼稚園か小学校低学年の時、 家族と一緒に映画館で観たのを 鮮烈に覚えています。男の子と 女の子の会話など涙が止まりま せんでした。

(宮崎市 江並裕子さん)

## 念 心に残った

# 「硫黄島上陸 友軍ハ地下ニアリ」

著者 酒井聡平 /講談社

平和のメッセージに記し た理由で、とても興味があ り、「お父さん!どこです か!?」と思いながら読み 進めました。

(延岡市 ぼっちゃんさん)



# 「8月6日のこと」

文 中川ひろたか 絵 長谷川義史/河出書房新社

広島で兵隊として働く お兄さんの所へ差し入れ を持つて行っていたとい うお母さんのことを描い た絵本です。穏やかな瀬 戸内海の青色と原爆の落 ちたヒロシマの真っ黒な 町が心に響きました。

(宮崎市 M·Hさん)



### 歌 心に残った

# 「平和の琉歌」

CDアルバム「海のYeah!!」 作詞・作曲 桑田佳祐 サザンオールスターズ 収録

沖縄戦のことを歌つています。未だ癒えない沖縄の過去を 少し寂しげな沖縄のリズムで語り継いでいるようです。

(宮崎市 O・Hさん)



みなさまからお寄せいただいた平和のメッセージは、コープみやざきの ホームページ「組合員さんの声」でもご紹介しています。

CO-OP





こちらで紹介した本やDVDのお問い合わせ・ご注文は コープみやざきBOOK・CD・DVDセンターへ 電話 **0985-28-6611**