

本郷店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

おたより

父の日のプレゼント

小学3年生の時、父の日のプレゼントにと
お小遣いで大きなスイカを購入しました。父
が喜ぶ顔を想像しながら、スーパーから大き
なスイカを下げて帰っていました。あまりに
重いので、途中スイカを道路に降ろしたところ、
コロコロ大きな側溝へと転がって行き、落ち
てパリンと割れて…。泣きながら帰った思い
出があります(涙)。

宮崎市のH・Sさん(60代)

ヘルメット

私の娘が小学生の頃、「スイカヘルメットを
かぶりたい」という願いを叶えるため、祖父が
スイカ1玉の内側をくり抜き、目と口の部分を
開けたヘルメットを作って、家族みんなで順番
にヘルメットをかぶって写
真を撮ったのが思い出です。
今思うと、そう何度もある
ことではないので貴重な体
験でした(笑)。

宮崎市のA・Sさん(50代)

種飛ばしっこ

マンション育ちの孫が幼い頃、私の実家の
縁側で初めてスイカの種の飛ばしっこをした
時を思い出します。「外に口から直接種を飛ば
して良い」なんて、子どもにとっては驚きの体
験だったようで、皆で笑った良い思い出です。
高鍋町のH・Kさん(70代)

スイカ にまつわる思い出

庭からスイカ

ずいぶん昔のことですが、子どもたちがま
だ小さい頃、庭の畑に残飯を埋めていたら、
そこから芽が出て小玉スイカくらいになり、
とても甘くておいしかったです。今でも話題
になり、「また作って!」と言われますが、今は
庭が狭くムリです(笑)。

延岡市のM・Yさん(60代)

一みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換い
たします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出
ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウ
ンターにお申しつけください。ご要望にお応えいた
します。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

店長便り



店長：今井 健二
「お掃除ロボットのケンケンです」



七夏の短冊奉納のご報告

皆様こんにちは。店長の
いまい けんじ
です。7月8日に、
七夕の願いを宮崎空港近
くの田元(たもと)神社さんに
奉納してきました。今年の七
夕飾りには187人の方の
短冊が付けられていました。
ありがたうございます。皆様
の思いや願いが叶うといい
ですね!(^^)!

夏休みはもう終わりです
ね。子どもの頃はギリギリに
ならないと宿題をやらな
かったので、8月30日・
31日は、読書感想文や
夏休みの思い出の絵を描い
ていたように思います。読書
感想文も、全部は読まな
く
て書いていたと思います。子どもの時を反省して、仕事はな
るべく早くと思っていますが、子どもの時と一緒にです(笑)。こ
の原稿もギリギリでした。注意します(汗)。

<一緒に働く仲間を紹介します> おいしいお惣菜を作ってお待ちしております



惣菜部門
坂元 寿江さん

はじめまして、こんにちは。3月
から惣菜部門で働いている、坂元寿
江(さかもと かずえ)です。いろい
ろなお惣菜やお寿司を担当しています。
まだ研修が始まっていない行程もい
ろいろあって、先輩方は凄いなあと
思っているところです。

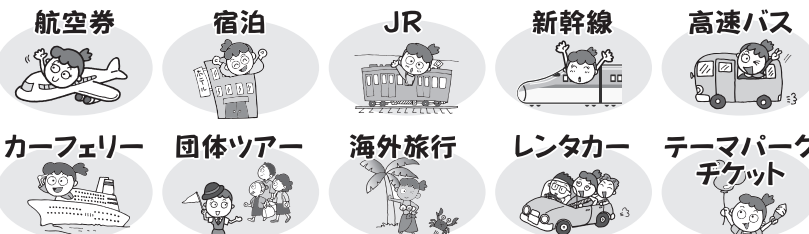
趣味は、ピアノを弾くことと音楽
を聞くことです。ピアノは子どもの頃に習っていて、
その時は好きになれなかったのに、今は自由にポップ
スやクラシックもちょこっと弾いて、楽しんでいま
す。今になって、習わせてくれた親と教えていただいた
先生に、感謝の気持ちか芽生えてきています。

惣菜部門もいろいろな業務があり、大変だと思うこ
ともたくさんありますが、先輩方を手本とし知恵をお
借りして、おいしいお惣菜を作って喜んでいただけ
るようがんばります。これからも、よろしく願いいた
します。

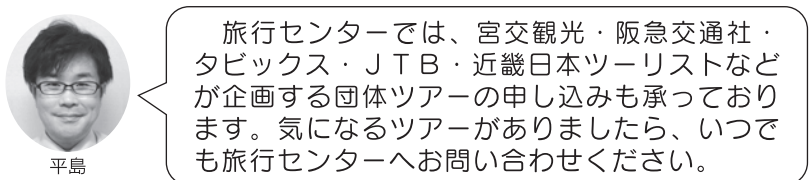
【旅行センター活用術】

旅行に関するご要望・手配などお気軽にご相談ください。

旅行センターで予約できるのは



などがあります。テーマパークのチケットではディズニーリゾート、ユニバーサルスタジオ・ジャパンの他にハーモニーランドやカントリー・ミニオン、劇団四季などもお取りできます！



- ①お支払いは、ご登録の口座やお店でお支払いいただけます。
- ②他の利用と同じように、利用割戻の対象になります。

お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568
営業日・営業時間：月曜日～日曜日(祝日も営業) 9:30-17:30

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！

レジの職員が組合員さんから聞いた声を紹介します。
「毎回ベジチェックを楽しみにしています。結果を取って
おいて、毎回数値が上がるように努力しています」「母が
毎回受けていて、今回私も母に誘われて来ました。結果は
まあまあでした」。これは7月19日に開催した「ベジ
チェック」に参加された組合員さんの声です。

「ベジチェック」では、手の平を機械の上に数十秒乗せる
だけで、野菜の摂取量を測ることができます。人気のあるイ
ベントで、毎回午前10時～午後4時の時間帯で「行っ
ておりますが、今回は160人の方が参加されました。参加
された皆さんが喜んでくださり、私も嬉しくなりました。し
っかりと数値で表れますので“前回よりも良くなっていたい”とい
う気持ちで、受けられる方が多いようですね!次回は11月を
予定していますが、日程が決まりましたら、できるだけ早く皆
様にご案内したいと思います。楽しみにしておいてください!

この他にも本郷店では、組合員の皆様に喜んでいただ
ける楽しいイベントを開催していこうと考えています。その都
度店内でご案内しますので、お気軽にご参加くださいね!

知っててお得!知ってて便利! CO-OP LINEで お店と「お友だち」にな리ませんか

お店の旬な情報や店長のつぶやきなどを、毎週土曜日に配
信しています。店休日のお知らせは、前日に配信します。複数
の店を登録すると、そのお店からのお知らせも届きます。



本郷店
二次元コード

【登録方法】

- ①スマホのLINEを開き、ホーム「」
マークをタッチ。
- ②右上の友達「」マークをタッチ。
- ③友だち追加の「二次元コード」をタッチ
し、左の二次元コードを読み取り、
「友だち追加」をタッチして、完了です。

週末に届くLINEは、買い物等
の参考になり、とても助かっていま
す。店長さんの写真に毎回驚いてお
ります。野菜、お花、料理まで多彩
ですね。元気をいただいています。
ありがとうございます。

都本店ご利用の都市部のK・Yさん(60代)

花々島店のCO-OP LINEにお
友だち登録をしているので、い
ろいろな情報が入手できて良
いです。リニューアルした時は
LINEで商品情報をゲットし
て、買い物に行ったりしました。

宮崎市のM・Kさん(40代)

◆コープのお店16店の二次元コードは、ホームページでも
見ることができます。登録したいお店の二次元コードは、
サービスカウンター職員に、お気軽にお尋ねください。

クイズ

◆今回、紙面で紹介している「いりこ」は、、九州
地方の波の静かな海でとれた原料を使用しています。
に入るのはどれでしょう?

- ① 日本海 ② 瀬戸内海 ③ 太平洋

◆「身近な暮らしの話題」に「秋に出かけたい場所(その理由
は?<紅葉・食事・果物・思い出など>)」、「お気に入り
商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見
・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

- 応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、
電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入
の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者
へお出ください。はがきの郵送でも可。
- インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop>
右の二次元コードからもすすめず。
- コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ
→クイズ・クロスワードへすすんでください。
- ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し
入力してください。
- 郵送のあたり〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で400名様に商品券(500円)を
さしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもって
かえさせていただきます。
- 6月(No.354)ハロー!コープクイズの答 ② ごぼう
応募総数 1,328通 正解者数 1,300通

ハロー!コープ No.356 クイズの答 (9月15日メ切り)
2025.8月号 →店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (総合部)
(TEL) (受取場)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載に
ご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

2026年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2026年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、試験を
9月12日(金)に行います。試験内容は筆記(SPI)・面接・グループ
ワークとなります。

日時：9月12日(金)
13:00～16:00
会場：コープみやざき 本部
(宮崎市瀬頭2丁目10番26号)

共同購入の配達やお店をはじめ、旅行
や住宅、共済などのお仕事や、商品開発、
仕入、情報システム、物流、総務、経理
などさまざまな仕事があります。



地域責任者

採用対象：2026年3月大学・短大・専門学校卒業見込みの方、
および、一般求職者となります。※既卒者については高卒可。

採用人数：7名前後
※最初の配属部署は ①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署となりますが、初めの2～3年は、
①または②に配属となります。

申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、9月5日(金)必着で、
総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先：コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50)



詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。→

共同購入カタログ商品をご自宅まで お届けします! (戸別配達のご案内)

小さい子どもを連れて買い物に行くのとゆっくり見
られないので、カタログでゆっくり選んで、重い物
も自宅まで届けてもらえて、本当に助かっています。
おまけに時短料理の商品が多く、どれもおいしいの
で、お気に入りが増え続けていきます(^^)。

宮崎市のT・Fさん

戸別配達サービス料 (3人以上でご利用の場合は無料です)

	1人受取	2人受取(1人分)
65歳未満の方	毎週 300円	毎週 150円
65歳から74歳までの方	毎週 200円	毎週 100円
75歳以上の方	毎週 100円	毎週 50円
お体が不自由で買い物に行けず、周りに 手助けをしてくれる人がいない方	毎週 100円	毎週 50円
赤ちゃん戸配サービス 乳幼児子育て中の方 13か月減額 ※満1歳の誕生日までにお申し込みください。	毎週 100円	毎週 50円

登録後8週間は、「お試し期間」として、
戸配サービス料は無料でご利用いただけます。
〈お問い合わせ先〉各店舗のサービスカウンター
地域責任者支援課 電話 0985-20-2110
(月～金 9:00～18:00)



塗装工事もお気軽にご相談ください!

丁寧な仕事ぶりに感心しました!

塗装屋さんの「報告・連絡・相談」が徹底していて、
安心してお願いできました。細かい所までの丁寧な
お仕事ぶりに、ただただ感心しました。本当に綺麗
な仕上がりで、感謝の気持ちでいっぱいです。職人
の皆さんの人柄も良く、お願いして良かったと思っ
ています。ありがとうございます。

新富町の組合員さんより

塗装のチェックポイント

- ・色あせやノリの発生がある。
- ・コーキングにヒビがある。
- ・手の平でこすると白くなる。



塗装で気にな
ることがあり
ましたら、いつ
でもご相談可
ださい。



調査・見積りは無料です!

お問い合わせは 住宅センター
県内全域 (0985) 29-5800
県北営業所 (0982) 33-6215
営業日：月曜～土曜 9:00～17:50

「新車特典カード」を渡して

提携販売店で新車を買った特典があります

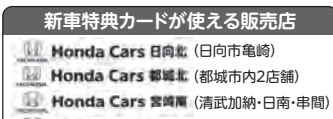
まずはカーライフ支援センターに
「新車特典カードをください」とお伝えください。

特典カードを発行してお送りします。
コープみやざき各店舗でも発行できます。

ご契約前に提携店の
担当の方へ「新車特典
カード」を渡すと…

納車後に3千円～5千円分
の特典をお贈りします!
コープ商品券、または
くらの積立に加算します。

ご購入予定の方を紹介するサ ービスです。発注済み、契約済み の方はご利用いただけません。



norumo ◆ノルモイオンモール宮崎店
◆タツタエ近所町角店
◆ノルモ小林サンキョー店

※norumoでは国産全メーカーの新車購入(リカー
含む)が可能となっています。



お申し込み・お問い合わせは
カーライフ支援センター
0985-29-5800
営業日：月～土 9:00～17:50

中古車をお探しの際や、お車の
売却の際にもご相談ください。