

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 275,770世帯
県内全世帯に対する加入率 58.1%
一人平均出資金額 18,457円 (7月27日現在)



発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

9月
522号

1回

たより
コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送るこ
とができます。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

大人になったなあ

M・Mさん
(40代)

選挙当日は旅行の予定があつたので、娘を誘って期日前投票に行きました。娘は誰にしようかな…と直前まで迷いながらもスマホで情報を検索しながら、よくわからないところは私に質問、それでも納得いくまで自分で調べていました。好きな有名人の方が投票を呼び掛けていたことがきっかけでしたが、国のことを真剣に考える姿勢は大人になったなあ…と少し感心しました。

考え方を変えたら

日向市 T・Kさん
(40代)

毎回の道のコーナーを楽しみにしています。今回もそうだなあ…と思いついて読んでみました。暑い夏も、かき氷を食べたり花火を見に行ったり、何か楽しみを見つけて考え方を変えたら、いつもと違う夏が過ごせるかもしれない。

パワーが

あふれ出ていました

都城市の組合員さん
(30代)

先日、福岡で開催された「ODORI MATSURI」というダンスイベントに小学4年生の娘が出演しました。娘の大好きなKISAKI先生ナンバのメンバーとして出演することができ、とても楽しそうで全身のパワーがあふれ出ていました。会場はもち浜ビーチで、きれいな海を眺めながら最高のダンスディ！私はクラフトビールを飲みながら夏先取り！でした♡

紳士用背広の利用方法

宮崎市 T・Sさん
(80代)

冬の紳士用の背広は何着もあります。中にはオーダー物もあり、ネームが入っているものは引き取ってくれないので、どこか引き取ってくれるリサイクル店や利用方法を「にじのわ」に載せてくれると助かります。

使わなくなった
背広の活用方法
や引き取り方法
をご存じの方は
ぜひ教えてください！

綺麗にできました

日向市 M・Kさん
(70代)

冷凍ブルーベリーでジャムを作りました。作り方も簡単に綺麗にできました。市販の物はあくが出て、何回もあく取りしたのですが、生協さんのはあくが全然なくてとても良かったです。つぶも大きくてレモン汁は書いてなかったのですが、最後にレモン汁を入れたらとても綺麗でした。

夏です！

日南市の組合員さん
(60代)

県外から娘家族が帰省して、また賑やかになります。孫たちの成長が楽しみです。プール、海と一緒に付き合おうのに、紫外線が気になりますが、はしゃいでいる孫たちを見ると私も元気が出ます。宮崎帰省、ありがとうございます！

さつまいもの苗

国富町の組合員さん
(60代)

小学2年生の孫が、学校から1本のさつまいもの苗を持って帰り、庭へ植えました。スクスクと育っていて、収穫が楽しみです。

なんてステキな

都城市の組合員さん
(40代)

にじのわ7月4回にあつた、4姉妹の還暦旅行のおたよりを読んで、少し涙が出ました。なんてステキなことでしょう。私は3姉妹なので仲良くして、旅行したいです。

猛暑になったので

宮崎市 N・Mさん
(80代)

今年は早くから猛暑になったので、缶ビールのなくなり方が早いです(笑)ビールを飲んで食べたいなあ！

親の介護

都城市の組合員さん
(60代)

介護についてのおたよりが載っていました。がんばっている方やがんばりすぎて体調を崩されてしまった方のおたより。本当に大変ですよ。それぞれ介護される方も個人差があるから正解なんてないですよ。私も94歳の母の老々介護で体調を崩し、「行きたくない」という母にお願いして有料老人ホームに入所してもらいました。プロの方にお願いして本当に助かりました。

行動力

延岡市の組合員さん
(50代)

大学4年生の娘は就職活動も終わり、「今しかできないことをやっておきなさい」と言った次の日に「エジプト旅行を予約した」と連絡がありました。行動力のある娘です。資金源はじいちゃんです。

朝の味噌汁

宮崎市 S・Mさん
(80代)

食欲がない日でもわが家では、朝の味噌汁だけはしっかり食べます。もちろん生協さんのあわせみそを使っています。孫娘も小さいころから食べなれているせいか、結婚してからもなくなくなったから欲しいと言ってきました。油揚げも大好きです。

ぬきんど！

日南市の組合員さん
(80代)

ぬきんど！(日南弁で暑いですよ)泣きたくなるくらい日々ぬきんです。室内でも38度もあります。外は40度かもですね。高熱ですね。熱中症に気を付けましょう！

汗びっしょり

高鍋町の組合員さん
(60代)

先日、知り合いの方からお声がけいただき、ブルーベリーを取りに、孫たちを連れて行ってきました。ブルーベリーを取りながら汗びっしょり、孫たちも食べながら楽しいひと時でした。もらって帰り、ブルーベリージャム作り。おいしく出来上がり、最高でした。

やかんでお湯を

都城市の組合員さん
(60代)

わが家は毎朝、やかんでお湯を沸かします。仏様にご飯とお茶をあげるのので、昨日のポットの残り湯はペットボトルに入れ、台所の近くに置いたり、玄関に置いたりしています。いざというときは使えます。玄関の水は花にかけたりもします。もちろん冷えてからですよ。

暑いよ

三股町の組合員さん
(70代)

毎日暑いよ。脂肪が溶けたらいいのに。



私は植物を育てるのがとても苦手です。今まで何回か花の苗を買って挑戦しましたが、ダメでしたので、わが家の玄関先は造花がちょこっと飾ってあるだけです。

昨年の母の日、息子が花の1輪咲いたハイビスカスを買ってきてくれました。嬉しかったけれど、内心「私が育てられないの知ってるよね！？」でもせっかく買ってくれたからがんばって育ててみよう！と決意し、リビングから続くウッドデッキにおいて、いつでも見られるようにしました。

最初は花も咲かなかったのですが、1カ月もすると次々と咲くようになりました。ハイビスカスは朝咲いて、夜は閉じることも初めて知りました。「どれだけ植物のこと知らないの」と皆さんに笑われそうです。今日2輪咲いたね「あともう少しで咲きそうだね」など息子との会話も増えました。

寒くなってくると葉色が黄色くなり葉っぱが落ちてしまいました。捨てるのはかわいそうなのでこのまま置いてたままに水やりしていたら、4月になって芽吹いてきました。そして7月上旬につぼみを2つ見つけ、3日後の朝、カーテンを開けると、赤いハイビスカスが咲いていました。息子が「鮮やかな色だね」と言っていて親で感激しました。

今度は育てるのが簡単だと聞いた大葉を育ててみようという苗を1本買いました。今のところ、順調に育っています！

暑い中でも丁寧にしていただき、 家族一同感謝しています

安心して塗装のお願いができました



外壁の塗装をしないといけ
ないと思いたち、以前から気
になっていた住宅センターに
申し込んだところ、具体的
な工事のやり方や、日程の目安
などを詳しく教えていただき

ました。

暑い中でしたが、笑顔で挨拶され、丁寧
なお仕事ぶりに家族一同感謝しています。
破損していた部分も綺麗に補修していただ
き、これで安心してくらすことができます。
ありがとうございました。

延岡市の組合員さんより

定期的な塗装工事によって、
家の劣化を防ぐことができます。

塗装のチェックポイント

- ・色あせが目立ち、コケやノリが発生している。
- ・コーキングにヒビやカビが発生している。
- ・塗面を手の平でこすると手が白くなる。
- ・おおよその塗装の目安は以下の通りです。



屋根：約10年

破風・板金
3年～5年

外壁：約10年

●●●● 暮らしの豆知識 ●●●●

足場を組んだ時に外壁の点検もして貰いましょう



外壁の高い所の補修や、
目地のコーキングなどは、
急いで補修する必要がなけ
れば、塗装をされる時に、
一緒にされることをお勧め
します。どんなに簡単な工
事でも、高所となると足場
を組まなければなりません。

「工事代よりも足場代の方が高くつく」というこ
ともあります。余計な出費を抑えるためにも、塗装で足
場を組んだ時に、他に悪いところがないか点検をし
てもらうと良いと思います。

お住まいのちょっとした修理や補修も お気軽にご相談ください!!

お問い合わせ・お申し込みは、住宅センター

県内全域 電話 0985-29-5800

営業日 月曜～土曜

県北地区 電話 0982-33-6215

AM9:00～PM5:50

「暮らしの積立」を共同購入の支払いに使いたい時はどうするの？

注文用紙で簡単に、
「暮らしの積立」で
お支払いが選べますよ。

「暮らしの積立」 とは…

組合員さんが、自由にコープみやざきに積み立て、必要に応じて商品
などの支払いにあてることを目的とした積立です。お店では、電子
マネーのように、コープカードでチャージができ、ご利用できます。

※「暮らしの積立」の金額が、支払いに足りない場合は、暮らしの積立が全額支払いにあてられ、
足りなかった差額分が請求・支払いになります。



注文用紙
表面の左上

暮らしの積立	
お支払	
今回の注文分をすべ	① 希望の方は「1」を記入してください。
翌週納品分を	② カ 十 百 千 万 円
右記金額	
6月6日	③ 希望の方は「1」を記入してください。
支払分をすべ	
5月13日	
時点の積立金額	13,465 円
今回積立額	万 千 百 十 円

①今回の注文分を暮らしの積立からお支払い
⇒ご注文の翌々日に積立から引かれます

②暮らしの積立の金額を指定してお支払い
⇒ご注文の翌日に積立から引かれます

③ご注文の翌週に口座振替される分(店舗・ガソリン代
の口座振替など含む)を暮らしの積立からお支払い
⇒注文日から次にくる日曜日に積立から引かれます

(例) 火曜日をご注文日の場合、上記①・②・③それぞれの暮らしの積立から引かれる
タイミングは、次の通りです。

月	火	水	木	金	土	日
	ご注文日	②金額を指定 した場合	①今回の注文分を お支払いする場合			③ご注文の翌週に口座振替される分を お支払いする場合

お問い合わせは、地域責任者支援課
電話 0985-20-2110
(月曜～金曜 9:00～18:00)

ご存じですか? 「やさしさ てらす」

登録制のカatalogですが、今回(9月号)は共同購入をご利用
いただいている組合員さん全員にお届けしています。

「やさしさてらす」は、食物アレルギーに
配慮した食品・乳幼児向けの食品・食べる
ことにお困りの方向けの食品・手軽に
栄養を摂れる食品などをご案内している
カatalogです。アレルギーについては、
「食品表示基準」で定められた特定原材料
(8品目)と準ずるもの(20品目)、合計
28品目を表示しています。



「ふっくら米粉パン(スライス)」

小麦粉アレルギーなので、
米粉の商品があるのがす
ぐ助かります。

宮崎市の組合員さん

★登録された方に、月1回カatalogをお届けします(無料)。

379999 番を注文用紙の6桁番号記入欄にご記入ください。

★1ヵ月保存版のカatalogですので、全商品を毎週注文できます。

★カatalogに記載のある6桁の注文番号を、注文用紙にご記入ください。
商品は通常の共同購入商品と一緒にお届けします。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部
電話 0985-20-2115 (月曜～金曜 9:00～17:50)

総合職職員説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」
がいっぱい寄せられる職場です～

2026年4月に採用の
総合職(月給職)職員を
募集しています。



日時：9月12日(金曜)
13:00～16:00
会場：コープみやざき本部
(宮崎市瀬頭2丁目10-26)

共同購入の配達やお店をはじめ、旅行や
住宅・共済などのお仕事や、商品開発、
仕入・情報システム・物流・総務・経理など
さまざまなお仕事があります。

採用対象：2026年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方
および一般求職者 ※既卒者については高卒の方も大歓迎です。

採用人数：7人前後

※募集は①共同購入 ②店舗 ③システムにかかわる部署
(ただし最初の2～3年は①または②に配属になります)

1次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、
9月5日(金曜) 必着で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお問い合わせください。

申し込み先：コープみやざき 総務部 電話 (0985) 32-1234
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26

※試験内容は筆記(SPI)・面接・グループワークとなります。

詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。→

