

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

## おたより

### 父の日のプレゼント

小学3年生の時、父の日のプレゼントにと  
お小遣いで大きなスイカを購入しました。父  
が喜ぶ顔を想像しながら、スーパーから大き  
なスイカを下げて帰っていました。あまりに  
重いので、途中スイカを道路に降ろしたところ、  
コロコロ大きな側溝へと転がって行き、落ち  
てバリンと割れて…。泣きながら帰った思い  
出があります(涙)。

宮崎市のH・Sさん(60代)

### ヘルメット

私の娘が小学生の頃、「スイカヘルメットを  
かぶりたい」という願いを叶えるため、祖父が  
スイカ1玉の内側をくり抜き、目と口の部分を  
開けたヘルメットを作って、家族みんなで順番  
にヘルメットをかぶって写  
真を撮ったのが思い出です。  
今思うと、そう何度もある  
ことではないので貴重な体  
験でした(笑)。

宮崎市のA・Sさん(50代)

### 種飛ばしっこ

マンション育ちの孫が幼い頃、私の実家の  
縁側で初めてスイカの種の飛ばしっこをした  
時を思い出します。「外に口から直接種を飛ば  
して良い」なんて、子どもにとっては驚きの体  
験だったようで、皆で笑った良い思い出です。  
高鍋町のH・Kさん(70代)

## スイカ にまつわる思い出

### 庭からスイカ

ずいぶん昔のことですが、子どもたちがま  
だ小さい頃、庭の畑に残飯を埋めていたら、  
そこから芽が出て小玉スイカくらいになり、  
とても甘くておいしかったです。今でも話題  
になり、「また作って!」と言われますが、今は  
庭が狭くムリです(笑)。

延岡市のM・Yさん(60代)

### ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換い  
たします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出  
ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウ  
ンターにお申しつけください。ご要望にお応えいた  
します。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

### 初めての収穫？

昨年、初めて庭にスイカを植えました。小  
玉なのですぐに食べられる、と思って、実るの  
を楽しんでいたのですが、食べ時は明日ぐら  
いかな〜と思って、翌日畑に出るとカラスに  
やられていました。それを何回も繰り返して  
しまい(泣)、結局4玉くらいしか食べられま  
せんでした。今年こそは対策をしっかりして、  
たくさん食べようと思います。

延岡市の組合員さん(20代)

### 腹いっぱい食べた〜い

3人姉弟なので、小さい頃はいつでも一人  
でスイカを腹いっぱい食べたいな〜、いつも思  
っていました。職に就いてひとり暮らしを始  
めた時に、友だちと2人でスイカを1玉買い  
ました。それを半分ずつスプーンで食べたこ  
とがありましたが、到底一人では食べ切れる  
ものではありませんでした。今思えば、カット  
したスイカをみんなで分け合って食べたから、  
おいしく感じたのかもしれない〜。

延岡市の組合員さん(60代)

### 店長便り



いけだ なおたか  
店長：池田 直隆  
あまがししょう

「夫婦で高岡の天ヶ城に行きました」

皆様こんにちは。店長  
の池田です。8月後半に  
入りましたが、暑さが本  
番といったところでしょう  
か。まだまだ暑さが和ら  
ぐ様子はありませんので、  
熱中症対策には充分気を  
つけていきましょう。  
＜七夕の短冊を神社に  
奉納して来ました＞  
7月1日から、正面入り  
口の風除室に七夕飾りの笹と短冊を準備して、来店され  
た皆様や職員に、願いごとを書いてもらいました。「いつか  
ら七夕の笹や短冊は置きますか?」との問い合わせもあり、  
毎年楽しみにしていただいていることを実感しました。世  
界平和やご家族の健康などの願いが多く書かれており、  
数えるで147枚ありました。そのすべての短冊を、宮崎神  
宮に奉納し、祈願して来ました。皆様の願いごとが全て  
叶って欲しいですね。  
＜自治体訪問に行ってきた＞  
7月7日に、吉元美智会長、鶴崎京子常任理事、若下  
典子高鍋ブロック理事、高鍋支所の高野心平エリア長と

### ＜お世話になりました＞

こんにちは。この度7月16日をもち  
まして、佐土原店に異動となりました。  
高鍋店には約1年半お世話になりました。  
この時期の異動で心残りはありますが、  
後任のマネージャーとともに、今まで以  
上に高鍋店をよろしく願います。ま  
た、佐土原店に来店した際には、お気軽  
にお声がけください。



水産部門  
うちむらともひろ  
内村 朋宏さん

### ＜よろしく願います＞

こんにちは。この度、水産部門マネー  
ジャーとして着任しました、小西啓(こにし  
あきら)と申します。高鍋店で3年間、佐  
土原店に異動して1年半勤務してしまし  
たが、今度はマネージャーとして戻って来ま  
した。組合員さんに喜んでいただける商品  
づくりを、一生懸命していきたいと思いま  
す。これから、よろしくお願いします。

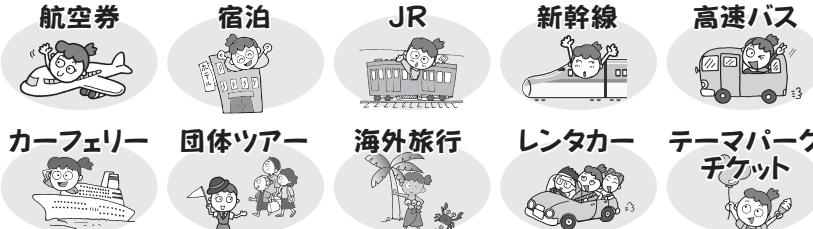


水産部門マネージャー  
こにし あきら  
小西 啓さん

### 【旅行センター活用術】

旅行に関するご要望・手配などお気軽にご相談ください。

#### 旅行センターで予約できるのは



などがあります。テーマパークのチケットではディズニーリゾート、ユニバーサルスタジオ・ジャパンの他にハーモニーランドやカントリー・ドミニオン、劇団四季などもお取りできます！



平島 さん

- ①お支払いは、ご登録の口座やお店でお支払いいただけます。
- ②他の利用と同じように、利用割戻の対象になります。

お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568  
営業日・営業時間：月曜日～日曜日(祝日も営業) 9:30-17:30

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！

私の5名で、高鍋町の黒木敏文町長を訪問させていた  
だき、生協の取り組みについて報告をして来ました。高鍋町  
の人口は約1万9千人で、子どもが少なくなっているこ  
とや、最近は消防車や救急車の出動回数が増えてきてい  
ることをお聞きしました。また、黒木町長の話の中で、「高  
鍋店の惣菜がとてもおいしく、役場で働いている職員もよく  
利用している。暑い日など料理をしたくない時に、とても  
重宝している」とお話していただきました。お話を聞かせて  
いただき、これからも来店される組合員さんや、地域の方  
たちにお役に立てるように、職員一同がんばっていきな  
いと思います。



＜左から＞  
たかの しんべい  
高野 心平エリア長  
いわした のこ  
若下 典子ブロック理事  
くろまき 敏文  
黒木 敏文町長  
よしとみ みさ  
吉元 美智会長  
つるぎまき まゆみ  
鶴崎 京子常任理事  
いけだ なおたか  
池田直隆

## 知っててお得！知ってて便利！ CO-OP LINEで お店と「お友だち」にな리ませんか

お店の旬な情報や店長のつぶやきなどを、毎週土曜日に配信  
しています。店休日のお知らせは、前日に配信します。複数の  
の店を登録すると、そのお店からのお知らせも届きます。



高鍋店  
二次元コード

#### 【登録方法】

- ①スマホのLINEを開き、ホーム[🏠]  
マークをタッチ。
- ②右上の友達[+]マークをタッチ。
- ③友だち追加の「二次元コード」をタッチ  
し、左の二次元コードを読み取り、  
「友だち追加」をタッチして完了です。

週末に届くLINEは、買い物等  
の参考になり、とても助かってい  
ます。店長さんの写真に毎回驚い  
ております。野菜、お花、料理まで  
多彩ですね。元気をいただしてい  
ます。ありがとうございます。

都北店ご利用の都城市のK・Yさん(60代)

花ヶ島店のCO-OP LINEにお  
友だち登録をしているので、い  
ろいろな情報が入手できて良  
いです。リニューアルした時は  
LINEで商品情報をゲットし  
て、買い物に行ったりしました。

宮崎市のM・Kさん(40代)

◆コープのお店16店の二次元コードは、ホームページでも  
見ることができます。登録したいお店の二次元コードは、  
サービスカウンター職員に、お気軽にお尋ねください。

### クイズ

◆今回、紙面で紹介している「いりこ」は、、九州  
地方の波の静かな海でとれた原料を使用しています。  
に入るのはどれでしょう？

- ① 日本海 ② 瀬戸内海 ③ 太平洋

◆「身近なくらしの話題」に「秋に出かけたい場所(その理由  
は？紅葉・食事・果物・思い出など)」、「お気に入り  
商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・  
ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No、  
電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入  
の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者  
へお出しください。はがきの郵送でも可。  
■インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop>  
右の二次元コードからおすすめ。  
コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ  
→クイズ・クロスワード へすんでください。

- ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
- ④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し  
入力してください。
- 郵送のあて先〒880-8530  
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で400名様に商品券(500円)を  
さしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもって  
かえさせていただきます。
- 6月(No.354)ハロー！コープクイズの答 ② ごぼう  
応募総数 1,328通 正解者数 1,300通

## 高鍋店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00  
TEL0983-26-1300

### 高鍋店お楽しみ市

8/30(土) 31(日) 9/1(月)

#### 9月のカレンダー

|         |               |                        |
|---------|---------------|------------------------|
| 8/30(土) | お楽しみ市         | 予定 (コラーゲンハウス)          |
| 31(日)   | 防災の日<br>キウイの日 | 唐揚げ (とり鶏)              |
| 9/1(月)  |               | 炭火焼、焼き芋<br>(後のやきとり焼き芋) |
| 2(火)    |               |                        |
| 3(水)    | ドラえもんの日       |                        |
| 4(木)    | 保障相談日         | 唐揚げ (とり鶏)              |
| 5(金)    |               |                        |
| 6(土)    |               | 予定 (コラーゲンハウス)          |
| 7(日)    |               | 唐揚げ (とり鶏)              |
| 8(月)    |               | 地鶏<br>(一心農園)           |
| 9(火)    |               |                        |
| 10(水)   |               | 炭火焼、焼き芋<br>(後のやきとり焼き芋) |
| 11(木)   |               | すり身の天ぷら<br>(イルカ(天ぷら))  |
| 12(金)   |               |                        |
| 13(土)   | 予定 (コラーゲンハウス) |                        |
| 14(日)   |               | 唐揚げ (とり鶏)              |
| 15(月)   | 敬老の日・海老の日     |                        |
| 16(火)   |               | ところてん<br>(まるゆ食品)       |
| 17(水)   |               | 炭火焼、焼き芋<br>(後のやきとり焼き芋) |
| 18(木)   | かいわれ大根の日      |                        |
| 19(金)   | 保障相談日         | クッキー、小物<br>(イルカ(天ぷら))  |
| 20(土)   | 彼岸入           | 予定 (コラーゲンハウス)          |
| 21(日)   |               | 唐揚げ (とり鶏)              |
| 22(月)   |               |                        |
| 23(火)   | 秋分の日          |                        |
| 24(水)   |               | 地鶏食品<br>(松葉店)          |
| 25(木)   |               |                        |
| 26(金)   | 彼岸明け          | 唐揚げ (とり鶏)              |
| 27(土)   | お楽しみ市         | 予定 (コラーゲンハウス)          |
| 28(日)   |               | 唐揚げ (とり鶏)              |
| 29(月)   |               | 茶<br>(色紙茶席)            |
| 30(火)   |               | 炭火焼、焼き芋<br>(後のやきとり焼き芋) |

※催事についてはお取引先の都府で日程が変わ  
る場合もあります。あらかじめご了承ください。  
実施についてはお店にお問い合わせください。

### 2026年度コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2026年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、試験を  
9月12日(金)に行います。試験内容は筆記(SPI)・面接・グループ  
ワークとなります。

|                                    |                                                                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時：9月12日(金)<br>13:00～16:00        | 共同購入の配達やお店をはじめ、旅行<br>や住宅、共済などのお仕事や、商品開発、<br>仕入、情報システム、物流、総務、経理<br>などさまざまな仕事があります。 |
| 会 場：コープみやざき 本部<br>(宮崎市瀬頭2丁目10番26号) |                                                                                   |

採用対象：2026年3月大学・短大・専門学校卒業見込みの方、  
および、一般求職者となります。※既卒者については高卒可。

採用人数：7名前後  
※最初の配属部署は ①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署となりますが、初めの2～3年は、  
①または②に配属となります。  
申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、9月5日(金) 必着で、  
総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお電話ください。  
お申し込み先：コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26  
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50)

詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。→

### 共同購入カタログ商品をご自宅まで お届けします！(戸別配達のご案内)

小さい子どもを連れて買い物に行くのとゆっくり見  
られないので、カタログでゆっくり選んで、重い物  
も自宅まで届けてもらえて、本当に助かっています。  
おまけに時短料理の商品が多く、どれもおいしいの  
で、お気に入りが増えていっています(^^)。

宮崎市のT・Fさん

#### 戸別配達サービス料 (3人以上でご利用の場合は無料です)

|                                                         | 1人受取    | 2人受取(1人分) |
|---------------------------------------------------------|---------|-----------|
| 65歳未満の方                                                 | 毎週 300円 | 毎週 150円   |
| 65歳から74歳までの方                                            | 毎週 200円 | 毎週 100円   |
| 75歳以上の方                                                 | 毎週 100円 | 毎週 50円    |
| お体が不自由で買い物に行けず、周りに<br>手助けをしてくれる人がいない方                   | 毎週 100円 | 毎週 50円    |
| 赤ちゃん戸配サービス<br>乳幼児子育て中の方 13ヵ月未満<br>※満1歳の誕生日までにお申し込みください。 | 毎週 100円 | 毎週 50円    |

登録後8週間は、「お試し期間」として、  
戸配サービス料は各店でご利用いただけます。  
「お問い合わせ先」 各店舗のサービスカウンター  
地域責任者支援課 電話 0985-20-2110  
(月～金 9:00～18:00)

### 塗装工事もお気軽にご相談ください！

#### 丁寧な仕事ぶりに感心しました！

塗装屋さんの「報告・連絡・相談」が徹底していて、  
安心してお願いできました。細かい所までの丁寧な  
お仕事ぶりに、ただただ感心しました。本当に綺麗  
な仕上がりで、感謝の気持ちでいっぱいです。職人  
の皆さんの人柄も良く、お願いして良かったと思っ  
ています。ありがとうございます。

新富町の組合員さんより

#### 塗装のチェックポイント

- ・色あせやノリの発生がある。
- ・コーキングにヒビがある。
- ・手の平でこすると白くなる。



塗装で気にな  
ることがあり  
ましたら、いつ  
でもご相談く  
ださい。



#### 調査・見積りは無料です！

お問い合わせは 住宅センター  
県内全域 (0985) 29-5800  
県北営業所 (0982) 33-6215  
営業日：月曜～土曜 9:00～17:50

「新車特典カード」を渡して

### 提携販売店で新車を買った特典があります

まずはカーライフ支援センターに  
「新車特典カードをください」とお伝えください。

特典カードを発行してお送りします。  
コープみやざき各店舗でも発行できます。

ご購入前に提携店の  
担当の方へ「新車特典  
カード」を渡すと…

納車後に3千円～5千円分  
の特典をお贈りします！  
コープ商品券、または  
くらしの積立に加算します。

安全性性能充実「フィット」



※norumoでは国産全メーカーの新車購入(リカー  
含む)が可能となっています。

中古車をお探しの際や、お車の  
売却の際にもご相談ください。