

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

おたより

父の日のプレゼント

小学3年生の時、父の日のプレゼントにと
お小遣いで大きなスイカを購入しました。父
が喜ぶ顔を想像しながら、スーパーから大き
なスイカを下げて帰っていました。あまりに
重いので、途中スイカを道路に降ろしたところ、
コロコロ大きな側溝へと転がって行き、落ち
てバリンと割れて…。泣きながら帰った思い
出があります(涙)。

宮崎市のH・Sさん(60代)

ヘルメット

私の娘が小学生の頃、「スイカヘルメットを
かぶりたい」という願いを叶えるため、祖父が
スイカ1玉の内側をくり抜き、目と口の部分を
開けたヘルメットを作って、家族みんなで順番
にヘルメットをかぶって写
真を撮ったのが思い出です。
今思うと、そう何度もある
ことではないので貴重な体
験でした(笑)。

宮崎市のA・Sさん(50代)

種飛ばしっこ

マンション育ちの孫が幼い頃、私の実家の
縁側で初めてスイカの種の飛ばしっこをした
時を思い出します。「外に口から直接種を飛ば
して良い」なんて、子どもにとっては驚きの体
験だったようで、皆で笑った良い思い出です。
高鍋町のH・Kさん(70代)

スイカ にまつわる思い出

庭からスイカ

ずいぶん昔のことですが、子どもたちがま
だ小さい頃、庭の畑に残飯を埋めていたら、
そこから芽が出て小玉スイカくらいになり、
とても甘くておいしかったです。今でも話題
になり、「また作って!」と言われますが、今は
庭が狭くムリです(笑)。

延岡市のM・Yさん(60代)

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換い
たします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出
ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウ
ンターにお申しつけください。ご要望にお応えいた
します。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

初めての収穫？

昨年、初めて庭にスイカを植えました。小
玉なのですぐに食べられる。と、思って、実るの
を楽しんでいたのですが、食べ時は明日ぐら
いかな〜と思って、翌日畑に出るとカラスに
やられていました。それを何回も繰り返して
しまい(泣)、結局4玉くらいしか食べられま
せんでした。今年こそは対策をしっかりして、
たくさん食べようと思います。

延岡市の組合員さん(20代)

腹いっぱい食べたーい

3人姉弟なので、小さい頃はいつでも一人で
スイカを腹いっぱい食べたいな〜。いつも思
っていました。職に就いてひとり暮らしを始
めた時に、友だちと2人でスイカを1玉買い
ました。それを半分ずつスプーンで食べたこ
とがありましたが、到底一人では食べ切れる
ものではありませんでした。今思えば、カッ
としたスイカをみんなで分け合って食べたから、
おいしく感じたのかもしれない〜。

延岡市の組合員さん(60代)



なかたけ かずゆき
店長：中武 和之
「そうめんの出番が多いです」

店長便り

皆様こんにちは。店
長の中武です。今年も
あっという間に8月の
後半、夏も終わろうとし
て…。と言いたところ
ですが、年々残暑が厳
しくなっています。相変
わらず食欲はあるん
ですが(笑)。休みの日は

外に出るのが億劫になって、エアコンがきいた室内でゴロゴロ
してしまいます。おまけに録画したテレビ番組を見ながら、い
つの間に寝入っている始末。番組の初めからまた見直し
て、そして途中で寝落ちする。我ながらあきれてしまいます。
皆様も夏バテされませんよう、お過ごしください。

さて、私が子どもの頃のわが家では、なぜかそうめんと
一緒に「めざし」が食卓に上がっていました。丸干しより小さ
くて簡単に焼けたからなのか、塩分が食欲を沸かしたせろ
からなのか。今となっては分かりませんが、『ご飯これだけ
〜?』とよく文句を言って申し訳なかったなあ、と反省する次
第です。今更ながら「母よ、ごめん!」今ではそうめんのアレ
ンジ料理がネット動画などでたくさん紹介されているので、
とても参考になります。

話は変わりますが、7月22日に日高宏理事長、都城
ブロックの赤崎智子理事、都城支所の上田勇生エリア長、花

操店の山下民樹店長と私の5名で都城市役所を訪ね、池
田宣永市長とお話をさせていただきました。全国的に人口が
減っている中、都城市は増えているそうで、増えている自治体
は九州で少ないとのこと。「何も手を加えなければ減って
しまうので、減らさない取り組みに力を入れています」と教え
ていただきました。そして、物流業界の働き方改革の中、都城
～志布志道路が開通したことも加え、新たな物流拠点として
都城工業団地が脚光を浴びているそうです。コープみやざき
としては南海トラフ地震をはじめ、災害時に何かお手伝いが
できないかを、ご相談させていただきました。



左から、
赤崎智子：都城ブロック理事
山下民樹：花操店店長
池田宣永：都城市市長
日高 宏：理事長
上田勇生：都城支所エリア長
中武和之

知っててお得!知ってて便利! CO-OP LINEで お店と「お友だち」になりませんか

お店の旬な情報や店長のつぶやきなどを、毎週土曜日に配信
しています。店休日のお知らせは、前日に配信します。複数の
店を登録すると、そのお店からのお知らせも届きます。



都北店
二次元コード

【登録方法】

- ①スマホのLINEを開き、ホーム「」マークをタッチ。
- ②右上の友達「」マークをタッチ。
- ③友だち追加の「二次元コード」をタッチし、左の二次元コードを読み取り、「友だち追加」をタッチして完了です。

週末に届くLINEは、買い物等
の参考になり、とても助かっていま
す。店長さんの写真に毎回驚いてお
ります。野菜、お花、料理まで多彩
ですね。元気をいただいています。
ありがとうございます。

都北店ご利用の都城市のK・Yさん(60代)

花ヶ島店のCO-OP LINEにお
友だち登録をしているので、い
ろいろな情報が入手できて良
いです。リニューアルした時は
LINEで商品情報をゲットし
て、買い物に行ったりしました。

宮崎市のM・Kさん(40代)

◆コープのお店16店の二次元コードは、ホームページでも
見ることができます。登録したいお店の二次元コードは、
サービスカウンター職員に、お気軽にお尋ねください。

2026年度コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2026年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、試験を
9月12日(金)に行います。試験内容は筆記(SPI)・面接・グループ
ワークとなります。

日時：9月12日(金)
13:00～16:00
会場：コープみやざき 本部
(宮崎市瀬頭2丁目10番26号)

共同購入の配達やお店をはじめ、旅行
や住宅、共済などのお仕事や、商品開発、
仕入、情報システム、物流、総務、総務、総務
などさまざまな仕事があります。



地域責任者

採用対象：2026年3月大学・短大・専門学校卒業見込みの方、
および、一般求職者となります。※既卒者については高卒可。

採用人数：7名前後

※最初の配属部署は ①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署となりますが、初めの2～3年は、
①または②に配属となります。

申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、9月5日(金) 必着で、
総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先：コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50)



詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。→

共同購入カタログ商品をご自宅まで お届けします! (戸別配達のご案内)

小さい子どもを連れて買い物に行くのとゆっくり見
られないので、カタログでゆっくり選んで、重い物
も自宅まで届けてもらえて、本当に助かっています。
おまけに時短料理の商品が多く、どれもおいしいの
で、お気に入りが増えていっています(^^)。

宮崎市のT・Fさん

戸別配達サービス料 (3人以上でご利用の場合は無料です)

	1人受取	2人受取(1人分)
65歳未満の方	毎週 300円	毎週 150円
65歳から74歳までの方	毎週 200円	毎週 100円
75歳以上の方	毎週 100円	毎週 50円
お体が不自由で買い物に行けず、周りに 手助けをしてくれる人がいない方	毎週 100円	毎週 50円
赤ちゃん戸配サービス 乳幼児子育て中の方 13ヵ月未満額 ※満1歳の誕生日までにお申し込みください。	毎週 100円	毎週 50円

登録後8週間は、「お試し期間」として、
戸配サービス料は無料でご利用いただけます。

〈お問い合わせ先〉各店舗のサービスカウンター
地域責任者支援課 電話 0985-20-2110
(月～金 9:00～18:00)



塗装工事もお気軽にご相談ください!

丁寧な仕事ぶりに感心しました!

塗装屋さんの「報告・連絡・相談」が徹底していて、
安心してお願いできました。細かい所までの丁寧な
お仕事ぶりに、ただただ感心しました。本当に綺麗
な仕上がりで、感謝の気持ちでいっぱいです。職人
の皆さんの人柄も良く、お願いして良かったと思っ
ています。ありがとうございます。

新富町の組合員さんより

塗装のチェックポイント

- ・色あせやノリの発生がある。
- ・コーキングにヒビがある。
- ・手の平でこすると白くなる。



塗装で気にな
ることがあり
ましたら、いつ
でもご相談可
ださい。



調査・見積りは無料です!

お問い合わせは 住宅センター
県内全域 (0985) 29-5800
県北営業所 (0982) 33-6215
営業日：月曜～土曜 9:00～17:50



塗装で気にな
ることがあり
ましたら、いつ
でもご相談可
ださい。

「新車特典カード」を渡して

提携販売店で新車を買った特典があります

まずはカーライフ支援センターに

「新車特典カードをください」とお伝えください。

特典カードを発行してお送りします。

コープみやざき各店舗でも発行できます。

ご購入前に提携店の
担当の方へ「新車特典
カード」を渡すと…

納車後に3千円～5千円分
の特典をお贈りします!
コープ商品券、または
くらしの積立に加算します。

購入予定の方を紹介するサ
ービスです。発注済み、契約済み
の方はご利用いただけません。

新車特典カードが使える販売店
Honda Cars 日向東 (日向市向陽)
Honda Cars 都城市 (都城市2店舗)
Honda Cars 東海 (南武吉納・日高・中関)
Honda Cars 宮崎 (県内8店舗)

norumo ◆ノルモイオン・宮崎店
◆タツタ・宮崎店
◆ノルモ小林・サウナ店
※norumoでは国産全メーカーの新車購入(リカー
含む)が可能となっています。

中古車をお探しの際や、お車の
売却の際にもご相談ください。

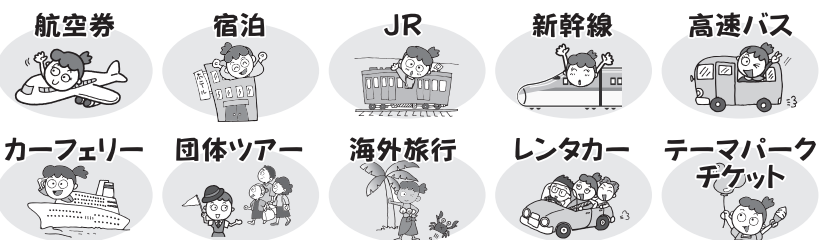


お申し込み・お問い合わせは
カーライフ支援センター
0985-29-5800
営業日：月～土 9:00～17:50

【旅行センター活用術】

旅行に関するご要望・手配などお気軽にご相談ください。

旅行センターで予約できるのは



などがあります。テーマパークのチケットではディズニーリゾート、
ユニバーサルスタジオ・ジャパンの他にハーモニーランドやカントリー
ドミニオン、劇団四季などもお取りできます!



旅行センターでは、宮交観光・阪急交通社・
タビックス・JTB・近畿日本ツーリストなど
が企画する団体ツアーの申し込みも承っており
ます。気になるツアーがありましたら、いつ
も旅行センターへお問い合わせください。

- ①お支払いは、ご登録の口座やお店でお支払いいただけます。
- ②他の利用と同じように、利用割戻の対象になります。

お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568
営業日・営業時間：月曜日～日曜日(祝日も営業) 9:30-17:30

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

都北店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0986-38-6000

都北店お楽しみ市

8/30(土)・31(日)・9/1(月)

9月のカレンダー

9/30(土)	お楽しみ市
31(日)	防災の日 七夕の日
9/1(月)	2(火)
2(火)	3(水) ドラえもんの日
3(水)	4(木)
4(木)	5(金) 保障相談日
5(金)	6(土)
6(土)	7(日)
7(日)	8(月)
8(月)	9(火)
9(火)	10(水)
10(水)	11(木)
11(木)	12(金)
12(金)	13(土) 都北店誕生日
13(土)	14(日) たに橋まつり(大分県)
14(日)	15(月) 敬老の日・海老の日
15(月)	16(火)
16(火)	17(水)
17(水)	18(木) かいわれ大根の日
18(木)	19(金)
19(金)	20(土) 保障相談日 彼岸入
20(土)	21(日)
21(日)	22(月)
22(月)	23(火) 秋分の日
23(火)	24(水)
24(水)	25(木)
25(木)	26(金) 彼岸明け
26(金)	27(土) お楽しみ市
27(土)	28(日)
28(日)	29(月)
29(月)	30(火)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わ
る場合もあります。あらかじめご了承ください。
実施についてはお店にお問い合わせください。

クイズ

◆今回、紙面で紹介している「いりこ」は、、九州
地方の波の静かな海でとれた原料を使用しています。
に入るのはどれでしょう?

- ① 日本海 ② 瀬戸内海 ③ 太平洋

◆「身近なくらしの話題」に「秋に出かけたい場所(その理由
は?<紅葉・食事・果物・思い出など>)」、「お気に入り
商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・
ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No、
電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入
の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者
へお出しください。はがきの郵送でも可。
①インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop>
右の二次元コードからもすすめず。

コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ
→ クイズ・クロスワード へすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し
入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530

コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で400名様に商品券(500円)を
さしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもって
かえさせていただきます。

■6月(No.354)ハロー!コープクイズの答 ② ごぼう
応募総数 1,328通 正解者数 1,300通

----- キリトリセン -----

ハロー!コープ No.356 クイズの答 (9月15日メ切り)
2025.8月号 →店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

回答欄

(氏名) (総合部)
(TEL) (受取場)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載に
ご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)