

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発 行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2025年 9月号 No.357

ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・店へのお便り

誕生日にお買い物

先日、誕生日に買い物したら、レジの方やサービスカウンターの方々にたくさん「おめでとうございます」と言っていた、とても嬉しかったです。ありがとうございました。いくつになっても、お誕生日おめでとうございます。って言われるのは、すごく嬉しいですね。ますますコープが大好きになりました♡

日向市の組合員さん(60代)



お誕生日
おめでとう
ございます

印字サービスはとても便利

東京に3人の子どものいるのですが、よくにこにこ便を利用してします。最初はみんなの分の名前と住所を書いて送っていたのですが、ヤマト運輸さんの印字サービスを利用して荷物を送っています。とても便利です。

都城市のN・Fさん(60代)

くらしの積立は助かります

くらしの積立で支払いは本当に便利で、時々利用しています。小銭を出したりする手間が省けて、助かります。他のスーパーではこのようなシステムが少ないので、本当にすごいと思います。

宮崎市のT・Yさん(90代)

花のラッピング

小さな花束を買ったのですが、豪華なラッピングをしてくださり、とても良かったです。お礼に渡す花束だったので、すごく喜んでもらえました。ありがとうございました。

宮崎市のI・Aさん(60代)

くつろぎコーナー

コープはお茶を飲めるコーナーがあるので、いいですね。夏は暑いので、必ず寄って飲んでます。少しずつ水分を摂る方が、熱中症に良いらしいですね。

志布志市のK・Sさん(90代)

自動空気入れ

ハロー！コープを読んで知ることが結構あります。今回は自転車の空気入れが、16店舗全てに設置してあるとのこと、助かりますよね。コープさんの心遣いに感謝です。ありがとうございます！！

宮崎市の組合員さん(70代)

楽しいイベント

6歳と2歳の孫と、スタンプラリーに挑戦しました。それぞれ自分のペースで歩き回り、スタンプゲットに大喜びでした。私も一緒に回り、良い運動になり大喜び。ご褒美を頂くと、「ありがとうございます」とちゃんと挨拶ができた孫の成長に感激です。

都城市のK・Yさん(60代)

きちんと氷を準備

午前中の早い時間にコープに買い物に行き、持ち帰り用の氷を頂こうと思ったら、ビニールの袋にきちんと、どうぞ、と言わんばかりに詰めてあり、とても助かりました。また別の日は遅い時間でしたが、同じように袋に入れてあり、買い物の荷物が多かったので、大助かりでした。頭が下がる思いです。お心遣い、ありがとうございます。

宮崎市のM・Sさん(70代)

ちょっとずつがいい

ひとり用の少量セットは、嬉しいですね。ちょっと食べたい、あれもこれも、と楽しんでいます。

小林市のC・Hさん(60代)

安心して利用

生協の職員の方に「何でも相談できる」という安心感が、とても好きです。これからも安心して、嬉しいです。

宮崎市のT・Bさん(60代)

店長便り



えびはら けいしろう
店長・姥原 慶四郎
「娘とトイレ掃除に参加しました！」

皆様こんにちは。店長の姥原です。彼岸になり、朝晩はだんだんと秋の風を感じるようになってきました。短い宮崎の秋を満喫したいと思っています。先日、「宮崎掃除に学ぶ会」に参加してきました。今回は、中学3年生になる娘も一緒に参加しました。私自身、中学生の頃は「人のために行動する」ということが、周りの目を気にしたり恥ずかしかったりで、なかなかできませんでした。そんな中で、娘が自ら「やってみたい」と思ってくれたことに、親ながら「すごいなあ」と感じ、いつ親バカ目線で見てしまいましたが、最初は便器に触れることに抵抗があったようですが、最後にはしっかりと汗を流して磨いていました。きっと彼女なりに何かを感じ取り、得るものがあったのではないかと思います。また、会場となった佐土原小学校までは娘と2人きりで、そんな機会もなかなかなく、道中は学校のことや進学のこと、友だちのことなどを話してくれて、親子の会話を楽しむことができました。私にとっても、とても大切な時間となりました(^_^)。

《 8月17日(日)に『子ども店長』を開催しました 》

午前11時と午後3時から、総勢35名の「子ども店長」に、任命式から始め、果物の糖度測定、入荷したお魚の名前当てクイズ、お肉の重さ体験とラップ体験、唐揚げを詰めて重さを測りラベルを貼る体験、大きな冷凍庫でマイナス 20℃の寒さ体験など、お店の裏側を皆で回りました。最後には、お給料のお菓子をお渡ししました。子ども店長の皆さんの笑顔に、たくさん元気をいただき終了しました。



「魚の名前当てクイズ」



「任命式」



「子ども店長、よくがんばりました！」

ちょっとした修理もご相談ください！

網戸の張り替えをお願いしました。枚数は少なかったのですが、快く張り替えてくださいました。おかげ様で蚊が入って来る心配もなく、窓を開けて気持ち良く過ごしています。台所の窓の明け開めがきつかったのですが、それも一緒に直してもらいました。快適な生活になりました。感謝しています。

宮崎市の組合員さんより



雨樋や波板の剥がれなど、修理や補修で済む段階で早めに対処されることをお勧めします。



戸車の交換・網戸の張り替え・ガラスの割れなどで困りの方もお気軽にご相談ください。

お問い合わせは 住宅センター 県内全域 (0985)29-5800
営業日：月～土 9:00～17:50 県北営業所 (0982)33-6215

＜7月の「わが家の声カード」の受けとめ＞

今回はかおる坂店に対して11件の声をいただきました。お忙しい中、ありがとうございます。お気に入りの声は7件で、「サバの煮つけがとてもおいしく、2枚入りを主人と分けています」「職員さんとの会話も、心の活力・癒しになっています。お店に行くのが楽しみです」「孫2人を連れて、スイカ割りイベントに参加させていただき、楽しい思い出ができました」などいただきました。職員の対応が良かった、嬉しかった、品揃えが良いなど、かおる坂店をご利用された皆様に喜んでいただけたことは、今後の仕事の励みになります。ありがとうございます。

一方、もっとこうしては4件で、「他店にある石窯山型トーストを品揃えて欲しい」「大塚店にある商品を品揃えて欲しい」などいただきました。「お気に入り」につきましては、これからもしっかりと継続していきます。

「もっとこうして」の声は個別に対応させていただきました。しっかりと受けとめ、改善できるよう努めてまいります。

これからも、何かお気づきの点がございましたら、ご連絡なく近くの職員にお声がけください。お待ちしております。



品揃えた石窯山型トースト

ハロー！コープ郵送廃止のお知らせ

現在、お店の機関紙『ハロー！コープ』を毎月11万人の組合員さんへお届けしております。この間、度重なる郵送料金の値上げもあり、大きなコスト増となっております。また、今後郵送料金の値上げ等が予想されることもあり、10月配布分の『ハロー！コープ』より郵送を廃止し、以下のように配布方法を変更したいと思います。組合員の皆様にはご不便おかけしますが、何卒、ご理解くださいますようお願いいたします。

1) 配布方法について

(共同購入ご利用の組合員さん)
現状通り、前月にご利用いただいた店舗の『ハロー！コープ』を、お楽しみ市開催週に合わせてお届けします。

(店舗のみご利用の組合員さん)
お楽しみ市最終日の翌日(火曜日)より、各店の入り口・風除室やサッカ一台(商品を袋詰めする所)で、翌月分の『ハロー！コープ』を封書にて案内し、来店された皆様にご自由にお持ち帰りいただけるようにします。封書には、生活サービスや住宅センター、共済センター・プラスサービスの案内等も都度、時季に合わせて同封します。

2) 抽選企画(三角くじ)について

現在、『ハロー！コープ』に添付している抽選企画(三角くじ)につきましては、今までのように『ハロー！コープ』に添付することを止めて、別の方法で楽しんでいただくことを検討しております。何卒、ご了承ください。

か お る 坂 店 か ら の お 知 ら せ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-52-5558

かおる坂店お楽しみ市

9/27(土)・28(日)・29(月)

10月のカレンダー

9/27(土)	お楽しみ市	地産産品 (熊本県産)
28(日)		
29(月)		
30(火)	やきとり・ももやき (焼き鳥さつき)	
10/1(水)	トンカツの日	
2(木)	豆腐の日	魚沼市・海産物、いなり (くさき産)
3(金)		やきとり・ももやき (焼き鳥さつき)
4(土)	イワシの日	
5(日)		
6(月)	中秋の名月	
7(火)		
8(水)	店休日(大塚店・赤江店は営業中)	
9(木)	すり身の天ぷら (イルカ(天ぷら))	
10(金)	マダロ・餅の日 お好み焼・ポテトサラダの日	
11(土)		
12(日)	豆乳の日	
13(月)	スポーツの日 さつまいもの日・餅の日	
14(火)		たこ焼き (大入焼)
15(水)	きのこの日	
16(木)		
17(金)		
18(土)	やきとり・ももやき (焼き鳥さつき)	
19(日)		
20(月)	保障相談日	
21(火)		唐揚げ (とり焼)
22(水)		
23(木)	霜降 秋の土用丑の日	
24(金)	すり身の天ぷら (イルカ(天ぷら))	
25(土)	お楽しみ市	世界バスター 地産産品 (熊本県産)
26(日)	柿の日	
27(月)	やきとり・ももやき (焼き鳥さつき)	
28(火)		
29(水)	お好み焼き (黒江(お好み焼))	
30(木)		
31(金)	ハロウィン・日本茶の日	やきとり・ももやき (焼き鳥さつき)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

＜テゲバジャーロ宮崎を応援しよう！＞ テラスシートペア席プレゼントのご案内

地元のプロチームの応援を通しての地域貢献のため、コープみやざきでは、テゲバジャーロ宮崎のいちご宮崎新富サッカー場の「テラスシート」ペア席でのサッカー試合観戦を、組合員の皆様に抽選でプレゼントいたします。

初めての観戦の方でも楽しめる企画です。どうぞ、ふるってご応募ください。

ご応募いただける試合 ※どちらか一方のみ

- 10月19日(日) 14:00～
栃木シティ戦(3ペア限定)
- 11月2日(日) 14:00～
奈良クラブ戦(3ペア限定)

応募期間：9月22日～10月3日

こちらの二次元
コードから
お申し込みくだ
さい！



お問い合わせ コープみやざき 機関運営部
電話0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

『車でフリーマーケット』 出店者募集！

【日時】11月30日(日)
10:00～15:00
【場所】宮崎市 シーガイア
立体駐車場

【募集内容および出店料】
◎2,000円区画 (駐車場2台分)…141区画
◎3,000円区画(角地 駐車場3台分)…24区画
☆出店はコープみやざきの組合員さん、一人1区画のみ。
☆場所の指定はできません。

●お申し込み方法
コープみやざきのホームページからのお申し込みとなります。
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話にてご相談ください。
※エントリー画面は受付期間中のみ開設されます。
組合員番号、名前、連絡先、希望区画、販売品の内容、キャンセル待ちの有無 等、答えていただくようになっています。

●お申し込み受け付け期間
10月7日(火)12:00～9日(木)17:00
先着順ではありません。お申し込み多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。

お問い合わせ先：機関運営部
電話 0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

生協いきいき健康ウォークin 綾

秋を感じながら
自然いっぱいの綾のまちを
ウォーキングしましょう！

日時：11月15日(土)
受付 9:30～
ウォーキング 10:00～13:00(予定)

※ゴール後自由解散 雨天中止
参加費：無料
集合場所：綾町 綾馬事公苑 花時計前広場
参加対象：組合員さんとそのご家族・親戚・友人
申し込み方法：各店舗のサービスカウンターにてお申し込みいただくか、右下の二次元コードからお申し込みください。

※申し込み受付後、11月7日まで代表者宛に詳しい案内を郵送いたします。
お申し込み締め切り日：10月31日(金)ウォーキングコース

○約2km 馬事公苑→綾神社周辺
○約5km 馬事公苑→街中水路→綾神社周辺
○約7km 馬事公苑→綾北川堤防・自然体験村運動公園→街中水路→綾神社周辺

※5km・7kmコースは後半、登り坂があります。
※コース途中の休憩時間は設けていませんので、参加者各自で休憩してください。

お問い合わせ先：機関運営部
電話 0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)



大海原を望みながらの温泉も気持ち良かったです

夫の「伊勢海老を食べたい」との願いが叶いました。生活事業の案内に、行こうとしていた青島サンクマールのことが出ており、早速電話でお願いしました。ずっと以前に利用したことがあり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件が素晴らしいです。広々とした部屋で、大海原を望みながらの温泉も、気持ちが良かったです。料理も新鮮で美味しかったです。

西都市 H・Kさんのアンケートより

お問い合わせは 旅行センター
電話 0985-28-0568
営業日：月曜日～日曜日(祝日も営業)
営業時間：9:30～17:30

青島 サンクマール

●チェックイン/15:00 ●チェックアウト/10:00
■～11月30日まで ■1泊2食付 おひとり様料金(1室あたりの人数からお子様の人数を除く)

伊勢海老会席＜例＞ 4名1室 3名1室 2名1室
平日 18,800円 19,800円 21,000円

※平日 小学生 お子様ランチプラス：8,600円
※平日 幼児(3才以上) お子様ランチ：5,300円
※添い寝幼児 施設使用料 1,100円
宿泊日により料金変動します。詳しくはお問い合わせください。
※料理はイメージです
※船席は4名様

伊勢海老の名前の由来は「磯にいたから」「威勢がいいから」など諸説あります。「海老」と書いてエビと読むように、腰の曲がった姿は「長寿のシンボル」とされ、ゆで汁の鮮やかな赤は縁起のいいものとしてめでたい席では、鯛とともに欠かせないものとして日本文化に溶け込んだようです。めでたい伊勢海老を、旬のこの時期にどうぞお召し上がりください。

読書の秋 ですね

今、人気の2冊をご紹介します

大きな本屋さんに行くと目当ての本を探すのも大変です。ブックセンターなら電話一本で探してもらえて、配達時に届けてもらえるので嬉しいです。
(宮崎市の組合員さんの声です)

この他にも読みたい本・コミック・DVDなどお取り寄せします。

組合員価格 各 836円(税込) 組合員価格 1,149円(税込) (ご注文から1～3週間後のお届けとなります)

コープBOOK・CD・DVDセンター
電話(0985)28-6611 FAX(0985)28-0033
営業日：月～土 9:00～17:50

メールアドレス book-cd@miyazaki.coop
スマートフォンでご注文の方はこちらから →



赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！