

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発 行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2025年 9月号 No.357

ーみなさまへのお約束!ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・店へのお便り

誕生日にお買い物

先日、誕生日に買い物したら、レジの方やサービスカウンターの方々にたくさん「おめでとうございます」と言っていたが、とても嬉しかったです。ありがとうございました。いくつになっても、お誕生日おめでとうございます。って言われるのは、すごく嬉しいですね。ますますコープが大好きになりました♡
日向市の組合員さん(60代)



印字サービスはとても便利

東京に3人の子供がいるのですが、よくにこにこ便を利用してします。最初はみんなの分の名前と住所を書いて送っていたのですが、ヤマト運輸さんの印字サービスを利用して荷物を送っています。とても便利です。
都城市のN・Fさん(60代)

くらしの積立は助かります

くらしの積立で支払いは本当に便利で、時々利用しています。小銭を出したりする手間が省けて、助かります。他のスーパーではこのようなシステムが少ないので、本当にすごいと思います。
宮崎市のT・Yさん(90代)

花のラッピング

小さな花束を買ったのですが、豪華なラッピングをしてくださり、とても良かったです。お礼に渡す花束だったので、すごく喜んでもらえました。ありがとうございました。
宮崎市のI・Aさん(60代)



くつろぎコーナー

コープはお茶を飲めるコーナーがあるので、いいですね。夏は暑いので、必ず寄って飲んでます。少しずつ水分を摂る方が、熱中症に良いらしいですね。
志布志市のK・Sさん(90代)



自動空気入れ

ハロー!コープを読んで知ることが結構あります。今回は自転車の空気入れが、16店舗全てに設置してあるとのこと、助かりますよね。コープさんの心遣いに感謝です。ありがとうございます!!
宮崎市の組合員さん(70代)

楽しいイベント

6歳と2歳の孫と、スタンプラリーに挑戦しました。それぞれ自分のペースで歩き回り、スタンプゲットに大喜びでした。私も一緒に回り、良い運動になり大喜び。ご褒美を頂くと、「ありがとうございます」とちゃんと挨拶ができた孫の成長に感激です。
都城市のK・Yさん(60代)

きちんと氷を準備

午前中の早い時間にコープに買い物に行き、持ち帰り用の氷を頂こうと思ったら、ビニールの袋にきちんと、どうぞ、と言わんばかりに詰めてあり、とても助かりました。また別の日は遅い時間でしたが、同じように袋に入れてあり、重い物の荷物が多かったので、大助かりでした。頭が下がる思いです。お心遣い、ありがとうございます。
宮崎市のM・Sさん(70代)



ちょっとずつがいい

ひとり用の少量セットは、嬉しいですね。ちょっと食べたい、あれもこれも、と楽しんでいます。
小林市のC・Hさん(60代)

安心して利用

生協の職員の方に「何でも相談できる」という安心感が、とても好きです。これからも安心して、嬉しいです。
宮崎市のT・Bさん(60代)

店長便り



店長：河野 透
「コープのお店は店内撮影OK」

皆様こんにちは。店長の河野です。あの暑かった夏は何処へ…と思うくらい、朝方は気温が下がってきました。今年は秋が短いと言われていますが、秋の味覚は楽しみたいですね。さて、組合員さんよ『何でもメッセージ』にて、「血圧測定の所にあるイスを、高さが変更(調整)できるタイプに変えてくださると、嬉しいですよ」という声が届きました。私も時々血圧を測りますが、その時は腕が入りにくいなあと思いつつも、その後は何も考えていませんでした。人それぞれに身長差もありますので、その通りだと思います。すぐに高さを調節できるイスに変更しました。お声を聞かせていただき、ありがとうございました。その後、今度はイスの脚のキャスターが滑りやすいという声も



血圧計のイス

届きましたので、このイスの下にマットを敷くようにしました。今後、皆様もご利用されてみて、他にお気づきのことがございましたら、どうぞ、お聞かせください。また、イスの話ですと、7月号の『ハロー!コープ』の中で、レジの中で椅子を使用している職員がいることを紹介しました。すると早速、「イスに座ってのレジ対応!」は、良いことだと思います。腰痛のある方の長時間の立ちっぱなしは、腰にも来るし、ヒザの方も悪化すると思います。働き方改革の昨今、大いに進めて良いと思います」というお便りが届きました。

宮脇店には、7月の『わが家の声カード』で、「レジ職員がイスに座っての対応を検討してはいかがですか・・・?」という声もいただいていた。組合員の皆様にはご理解をいただき、ありがとうございました。宮脇店のレジ職員も、大変喜んでいました。今後も、働く職員の状況に応じて、使用させていきたいと思っています。

ハロー!コープ郵送廃止のお知らせ

現在、お店の機関紙『ハロー!コープ』を毎月11万人の組合員さんへお届けしております。この間、度々重なる郵送料金の値上げもあり、大きなコスト増となっております。また、今後も郵送料金の値上げ等が予想されることもあり、10月配布分の『ハロー!コープ』より郵送を廃止し、以下のように配布方法を変更したいと思います。組合員の皆様にはご不便おかけしますが、何卒、ご理解くださいますようお願いいたします。

1) 配布方法について

(共同購入ご利用の組合員さん)
現状通り、前月にご利用いただいた店舗の『ハロー!コープ』を、お楽しみ市開催週に合わせてお届けします。

(店舗のみご利用の組合員さん)
お楽しみ市最終日の翌日(火曜日)より、各店の入り口・風除室やサッカー台(商品を袋詰めする所)で、翌月分の『ハロー!コープ』を封書にて案内し、来店された皆様にご自由にお持ち帰りいただけるようにします。封書には、生活サービスや住宅センター、共済センター・プラスサービスの案内等も都度、時季に合わせて同封します。

2) 抽選企画(三角くじ)について

現在、『ハロー!コープ』に添付している抽選企画(三角くじ)につきましては、今までのように『ハロー!コープ』に添付することを止めて、別の方法で楽しんでいただくことを検討しております。何卒、ご了承ください。

ちょっとした修理もご相談ください!

網戸の張り替えをお願いしました。枚数は少なかったのですが、早く張り替えてくださいました。おかげ様で蚊が入って来る心配もなく、窓を開けて気持ち良く過ごしています。台所の窓の開け閉めがきつかったのですが、それも一緒に直してもらいました。快適な生活になりました。感謝しています。
宮崎市の組合員さんより



雨樋や波板の剥がれなど、修理や補修で済む段階で早めに対処されることをお勧めします。



戸車の交換・網戸の張り替え・ガラスの割れなどでお困りの方もお気軽にご相談ください。

お問い合わせは 住宅センター 県内全域 (0985)29-5800
営業日：月～土 9:00～17:50 県北営業所 (0982)33-6215

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

〈テゲバジャーロ宮崎を応援しよう!〉 テラスシートペア席プレゼントのご案内

地元のプロチームの応援を通しての地域貢献のため、コープみやざきでは、テゲバジャーロ宮崎のいちご宮崎新富サッカー場の「テラスシート」ペア席でのサッカー試合観戦を、組合員の皆様に抽選でプレゼントいたします。初めての観戦の方でも楽しめる企画です。どうぞ、ふるってご応募ください。

★「テラスシート」とは、スタジアム観客席最上段に設けられた特別観覧席(いわゆるVIP席)で、専用テーブルでくつろぎながら観戦でき、併設されるピュッフェ食・飲み放題、アルコールを含むドリンク飲み放題も、無料で利用できます。

ご応募いただける試合 ※どちらか一方のみ
① 10月19日(日) 14:00～
栃木シティ戦(3ペア限定)
② 11月2日(日) 14:00～
奈良クラブ戦(3ペア限定)
応募期間：9月22日～10月3日

お問い合わせ コープみやざき 機関運営部
電話0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

『車でフリーマーケット』出店者募集!

【日時】11月30日(日)
10:00～15:00
【場所】宮崎市 シーガイア
立体駐車場

【募集内容および出店料】
◎2,000円区画(駐車場2台分)…141区画
◎3,000円区画(角地 駐車場3台分)…24区画
☆出店はコープみやざきの組合員さん、一人1区画のみ。
☆場所の指定はできません。

●お申し込み方法
コープみやざきのホームページからのお申し込みとなります。
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話にてご相談ください。
※エントリー画面は受付期間中のみ開設されます。
組合員番号、名前、連絡先、希望区画、販売品の内容、キャンセル待ちの有無 等、答えていただくようになっています。

●お申し込み受け付け期間
10月7日(火)12:00～9日(木)17:00
先着順ではありません。お申し込み多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。

お問い合わせ先：機関運営部
電話 0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

生協いきいき健康ウォークin 綾

秋を感じながら
自然いっぱいの綾のまちを
ウォーキングしましょう!

日時：11月15日(土)
受付 9:30～
ウォーキング 10:00～13:00(予定)

※ゴール後自由解散 雨天中止
参加費：無料
集合場所：綾町 綾馬事公苑 花時計前広場
参加対象：組合員さんとそのご家族・親戚・友人
申し込み方法：各店舗のサービスカウンターにてお申し込みいただくか、右下の二次元コードからお申し込みください。

※申し込み受付後に、11月7日まで代表者宛に詳しい案内を郵送いたします。
お申し込み締め切り日：10月31日(金)ウォーキングコース

○約2km 馬事公苑→綾神社周辺
○約5km 馬事公苑→街中水路→綾神社周辺
○約7km 馬事公苑→綾北川堤防・自然体験村運動公園→街中水路→綾神社周辺

※5km・7kmコースは後半、登り坂があります。
※コース途中の休憩時間は設けていませんので、参加者各自で休憩してください。

お問い合わせ先：機関運営部
電話 0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

大海原を望みながらの温泉も気持ち良かったです

夫の「伊勢海老を食べたい」との願いが叶いました。生活事業の案内で、行こうとしていた青島サンクマールのことが出ており、早速電話でお願いしました。ずっと以前に利用したことがあり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件が素晴らしいです。広々とした部屋で、大海原を望みながらの温泉も、気持ちが良かったです。料理も新鮮で美味しかったです。

お問い合わせは 旅行センター
電話 0985-28-0568
営業日：月曜日～日曜日(祝日も営業)
営業時間：9:30～17:30

青島 青島サンクマール
●チェックイン/15:00 ●チェックアウト/10:00
■～11月30日まで ■1泊2食付 おひとり様料金(1室あたりの人数からお子様の人数を除く)
伊勢海老会席 4名1室 3名1室 2名1室
平日 18,800円 19,800円 21,000円
※平日 小学生 お子様ランチプラス：8,600円
※平日 幼児(3才以上) お子様ランチ：5,300円
※添い寝幼児 施設使用料 1,100円
宿泊日により料金変動します。詳しくはお問い合わせください。
※料理はイメージです
※船席は4名様

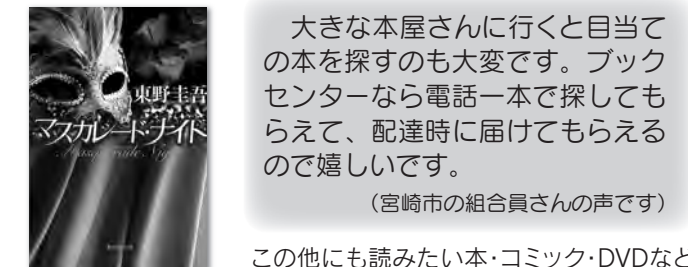
伊勢海老の名前の由来は「磯にいたから」「威勢がいいから」など諸説あります。「海老」と書いてエビと読むように、腰の曲がった姿は「長寿のシンボル」とされ、ゆで汁の鮮やかな赤は縁起のいいものとしてめでたい席では、鯛とともに欠かせないものとして日本文化に溶け込んだようです。めでたい伊勢海老を、旬のこの時期にどうぞお召し上がりください。

読書の秋 ですね

今、人気の2冊をご紹介します



『国宝 上下』



『マスカレード・ナイト』

組合員価格 各 836円(税込) 組合員価格 1,149円(税込) (ご注文から1～3週間後のお届けとなります)

コープBOOK・CD・DVDセンター

電話(0985)28-6611 FAX(0985)28-0033
営業日：月～土 9:00～17:50

メールアドレス book-cd@miyazaki.coop
スマートフォンでご注文の方はこちらから



宮脇店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-89-4011

宮脇店お楽しみ市

9/27(土)・28(日)・29(月)

10月のカレンダー

9/27(土)	お楽しみ市
28(日)	
29(月)	
30(火)	
10/1(水)	トナカツの日
2(木)	豆腐の日
3(金)	
4(土)	イワシの日
5(日)	
6(月)	中秋の名月
7(火)	
8(水)	
9(木)	
10(金)	マクロ・缶詰の日 お好み焼・ホチチサラダの日
11(土)	
12(日)	豆乳の日
13(月)	スポーツの日 さつまいもの日・鯛の日
14(火)	
15(水)	きのこの日
16(木)	
17(金)	
18(土)	保障相談日
19(日)	
20(月)	
21(火)	
22(水)	店休日(柳丸店は営業中)
23(木)	霜降 秋の土用丑の日
24(金)	
25(土)	お楽しみ市 世界バスターデー
26(日)	柿の日
27(月)	
28(火)	
29(水)	
30(木)	
31(金)	ハロウィン・日本茶の日

※催事についてはお取引先の都度で日程が変わる場合があります。あらかじめご了承ください。
実施についてはお店にお問い合わせください。

----- キリトリセン -----

ハロー!コープ No.357 クイズの答 (10月15日メ切り)
2025.9月号 →店舗支援部行
〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

回答欄

(氏名) (総括印)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)