

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 275,963世帯
県内全世帯に対する加入率 58.1%
一人平均出資金額 18,451円 (8月24日現在)



9月 525号 4回
発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

わが家の 温暖化対策

少しずつ

日向市 Y・Kさん(50代)
できることから少しずつ。ごみの分別・風呂の水の再利用・すだれやカーテンで部屋の温度調整・アイドリングストップ。他にもたくさんあることでしょ

余計なものを減らす

宮崎市 M・Sさん(60代)
自家用車はできるだけ使わず、徒歩か自転車で行けます。徒歩は片道45分くらい、自転車は片道30分くらいで行けるところはそうしています。買い物時には、「今、本当に必要か?」と1度よく考えてから買い物をします。余計なもの・無駄なものを減らすことでCO2削減になります。

緑を育てる

門川町 N・Kさん(50代)
私の温暖化対策は、「緑を育てる!!」こと。といっても大きなことではなく、庭の草花や木を育て、室内にも観葉植物を並べて、緑を意識した生活をしています。この暑さですと、1日2回朝夕の水やりも楽しんでいます。



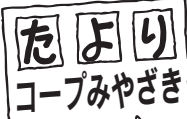
夏休みには、甥っ子・姪っ子が毎朝ラジオ体操の後にご飯を食べに来ていました。私が仕事に行く前に全員集合して「今日も一日がんばるぞ!!」「オーっ!」と陣を組むと、不思議と元気・やる気が出ます。子どもたちのパワーは絶大です。

思った矢先

延岡市の組合員さん (70代)
いつの間にか75歳になり、あつという間でした。ひ孫もできてすっかり、しっかりおばばです。まだ仕事も行けるし元気だと思

絶大です

日向市の組合員さん (30代)
日向市の組合員さん (30代)
日向市の組合員さん (30代)



携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。
にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop

きらめいていました

宮崎市 T・Iさん (60代)
息子が2年ぶりに帰省しました。社会人として東京でがんばっている息子はきらめいていました。休暇を終え、また東京に旅立つとき、「行ってきます」と声をかけてくれ、涙があふれそうになりました。しばらくは寂しい日になりそう

インフォメーション

宮崎平和の集い2025 ～被爆ピアノコンサート～

- ◆開催日時：2025年10月3日(金) 18:30開場 19:00開演
- ◆会場：宮崎市民プラザ (オルブライトホール)
- ◆内容：被爆ピアノ講話・演奏・合唱
- ◆チケット：大人1000円 学生500円
- ◆お問い合わせ：070-5534-9480 早瀬

今年も申し込みは 抽選です!

●日時：11月30日(日曜) 10:00~15:00

●場所：宮崎市 シーガイア 立体駐車場

●募集内容および出店料

◎2,000円区画(駐車場2台分).....141区画

◎3,000円区画(角地 駐車場3台分).....24区画

☆出店は、コープみやざきの組合員さん、1人1区画のみ。

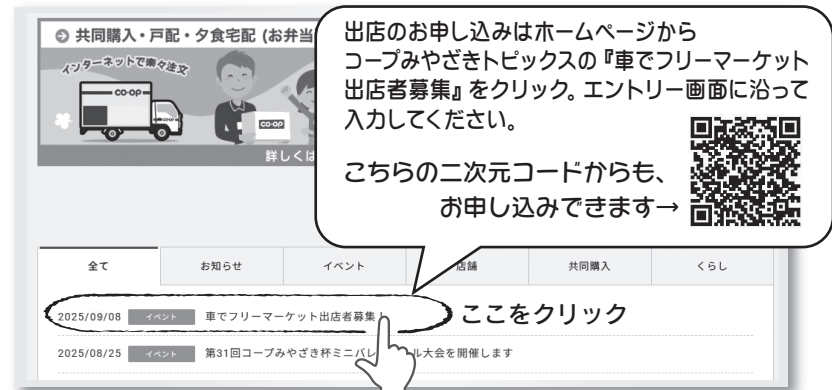
☆場所の指定はできません。

●申し込み方法

コープみやざきのホームページからのお申し込みのみとなります。

※エントリー画面は受付期間中のみ開設されます。

※インターネット環境のない組合員さんは、お電話にてご本人様よりご相談ください。



出店のお申し込みはホームページからコープみやざきトビックスの『車でフリーマーケット出店者募集』をクリック。エントリー画面に沿って入力してください。

こちらの二次元コードからも、お申し込みできます→



ここをクリック

●申込受付期間

10月7日(火曜) 12:00~

9日(木曜) 17:00まで

先着順ではありません。
お申し込み者多数の場合は、抽選となります。また「キャンセル待ち」の順番も抽選し、2,000円区画は60番、3,000円区画は15番までとさせていただきます。

お申し込み者には、後日、抽選結果及び詳しいご案内をメールもしくは郵送いたします。

お問い合わせ：機関運営部 車でフリーマーケット係
電話 0985-32-1234 (月曜~金曜 9:00~17:50)

(昨年出店された方の感想)

娘と娘の友人と3人で参加をしました。すごく人生の勉強になった!と言っていました。知らない方と笑ってお話ができたり、普段話さない年齢の方とも接して、とても楽しい1日でした。

▲出店風景



夏休みを利用して、息子と小学3年生の孫が4泊5日の日程で帰ってきました。帰省はとも嬉しいのですが、二人暮らしに慣れてしまっている私には、どこに連れて行く、夕飯はどうしようと嬉しい悩みが5日間でもありました。
所沢に住む息子たちは、少し足を伸ばせば大きな博物館に動物園・水族館に様々なイベントと興味をそそめるものがたくさんあります。宮崎で満足できるのだろうか?と私は思うのですが、子どもの感覚はまた違うようで大好きな施設と場所があります。必ず足を運ぶのが、大淀川学習館・フェニックス自然動物園。そして博物館で開催されている展示です。
今回の一番のお気に入りにはティラノサウルス博でした。博物館を出たときから家に帰ったティラノサウルス博でティラノサウルスを作ると話していました。言葉だけだろうと思っていたら、家に着くなり「ダンボールをください」と言っていました。今回の目玉であったティラノサウルスの全身復元骨格を作り始め、成体、亜成体、子どもと大人の中間、幼体の3つを完成させました。いいのができたと言った孫は、持ち帰れないと言った息子は、言い合いをしながら、お母さんに見せるのだとスーツケースに折りたんで入れ、満足気に帰っていました。満足気に帰っていきながら、また元気に迎えようというように健康に気を付けようという話した空港の帰り道でした。

旅行センター

安心を感じながら、息子を受験に 送り出すことができました



初めての受験のため、親切にいろいろと教えてくださって、安心を感じながら、息子を受験に送り出すことができました。ホテルまでのアクセス・乗り換え・大学の地図まで……。そして第一志望だけでなく、第二志望の予約を勧めていただいたり、他大学のキャンセルも「(願書を)郵送してからの方がいいですよ」と言ってくれたり、本当に行き届いた案内をしてくださいました。息子は無事に志望校に合格しました。心から感謝いたします。6年後にまた、次男の受験でお世話になりたいです。本当にありがとうございました。
(宮崎市U・Kさんのアンケートより)



受験のお手伝いさせていただきます!

はじめての大学受験だと不安も多いかと思います。受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてあげたいと思います。対応しています。都市部は宮崎と違い、電車はいくつもの路線があり、地下鉄も走っていて、戸惑うこともあると思います。目的地までのアクセスなどを分かりやすいように、可能な限り調べて案内しております。遠慮なく、なんでもお尋ねください。



旅行センター
長谷川裕子

年末になると混み合う工事が あります お問い合わせはお早めに!

穏やかなお正月を過ごせそうです!

住宅センターを利用するようになり、安心してお任せしています。イマムラさんは工事内容の説明も分かりやすく、対応も良かったです。張り替えた障子を持って来られた時にも滑りが良くなるよう、何度もローソクを塗ってくださいました。部屋が明るくなり、今年のお正月は穏やかな日々を過ごせそうです。いつも本当にありがとうございます。
宮崎市の組合員さんより



これからの時期、「お正月までに庭をきれいにしたい」「きれいになった部屋でお正月を迎えたい」という方が増えてきます。

年末になると混み合う工事



畳・襖・障子の
張り替え



庭木の剪定



ハウスクリーニング



年末は混み合いますので、見積りだけでも早めに取り立て、余裕を持って検討されるといいですよ。

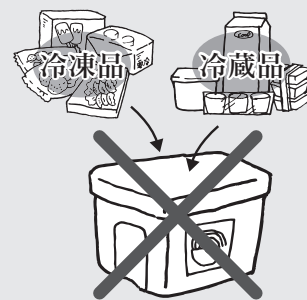
Q & A



Q 保冷箱がかさばるので、冷凍品と冷蔵品を同じ箱にまとめて入れてもらいたいのですが、大丈夫ですか?

A 冷凍品と冷蔵品はそれぞれの箱で保管をお願いします。

冷凍品と冷蔵品はそれぞれ、よい状態で保存するための温度が異なります。まとめて保管すると、果物の味が変わったり、アイスが溶けてしまったり、水分の多い冷蔵商品が凍ってしまうことがあります。保管にお手間を取らせてしまい、申し訳ございませんが、冷凍品・冷蔵品・常温品はそれぞれ、別の箱で保管いただくようお願いいたします。



コープ共済の案内を
しています。

コープみやざき は、毎年7月に 自治体訪問 をしています

訪問の状況 県内9市3町の自治体12自治体



日向市訪問（7月9日）
左から、泰山誠専務理事、久我喜志子理事、寺原有香理事、西村賢市長、平田剛エリア長、松田喜久雄店長



西都市訪問（7月11日）
左から、高野心平エリア長、泰山誠専務理事、押川修一郎市長、岩下典子理事、久我喜志子理事



高鍋町訪問（7月7日）
左から、高野心平エリア長、岩下典子理事、黒木敏之町長、吉元美智会長、鶴崎京子理事、池田直隆店長



延岡市訪問（7月7日）
左から、尾田千穂理事、山本一弘副市長、西村清志店長、黒木和貴店長



都城市訪問（7月22日）
左から、赤崎智子理事、山下民樹店長、池田宣永市長、日高宏理事長、上田勇生エリア長、中武和之店長



小林市訪問（7月8日）
左から、吉村浩昭店長、湯井宣吉エリア長、宮原義久市長、亀田桂子理事、庵下勢子理事、日高宏理事長



えびの市訪問（7月8日）
左から、湯井宣吉エリア長、吉村浩昭店長、村岡隆明市長、亀田桂子理事、庵下勢子理事



日南市訪問（7月17日）
左から、安藤真吾エリア長、吉倉典子監事、高橋透市長、日高宏理事長、吉田真由美理事、田中大貴店長



串間市訪問（7月14日）
左から、田中大貴店長、安藤真吾エリア長、島田俊光市長、吉田真由美理事、吉倉典子監事

今回の訪問で、 首長とお話することができました

～お会いできた首長～



高千穂町
甲斐宗之 町長



五ヶ瀬町
小迫幸弘 町長



日向市
西村賢 市長



高鍋町
黒木敏之 町長



西都市
押川修一郎 市長



宮崎市
清山知憲 市長



都城市
池田宜永 市長



小林市
宮原義久 市長



えびの市
村岡隆明 市長



日南市
高橋透 市長



串間市
島田俊光 市長

自治体訪問とは

生協の事業内容・経営状況などについて自治体に報告し、お互いの理解が、より深く進むことをめざして、自治体訪問を行っています。今年もブロック理事と店長・エリア長を基本に、他の理事の協力のもと県内9市3町の自治体へ訪問・報告を実施できました。首長にお会いできたのは11自治体でした。

こんな内容が交流されました。 ～自治体訪問に参加した理事の報告より～

高千穂町（7月2日）

- ◆高千穂町では、今年は飼料用米ではなく食用米に変えて作ろうかという話も聞きますが、耕作者が減少している状況です。畜産農家も減少しています。
- ◆昨年の観光入込は、約157万人と過去2番目の多さでした。インバウンドも欧米豪の方が増えてきています。
- ◆ブロック総会の高千穂会場には、コープ委員さんを中心に、高千穂・五ヶ瀬・日之影の組合員さんが19名参加されました。

五ヶ瀬町（7月2日）

- ◆災害が起こった場合は、コープみやざきにさまざまな場面で協力してもらえると助かります。
- ◆コープみやざきでは五ヶ瀬ワインを、贈答用などとして使わせてもらっており、好評です。
- ◆前回の訪問でスキー場が再開するというお話を聞いていましたが、CMなどでその知らせを聞きました。再開できてよかったと思います。

延岡市（7月7日）

- ◆山元副市長は北小路店を利用して、塩パンが好きです。孫3人になまずパンを利用されました。
- ◆7月末より夕食宅配が始まりました。お届け先の組合員さんに異変を感じましたら、地域包括支援センターに連絡しています。
- ◆県内の商品や冷凍商品など、市民にうれしいものの提供をよろしくお願いします。

日向市（7月9日）

- ◆日向市の体育館の建設が始まりました。冷房完備であり、非常時には避難所としても活用予定でありますので、今後の活用

- 方法を検討していくとのことです。
- ◆専務より、災害が起こった際のコープみやざきからの支援について話しました。時間をかけてしっかりと聞いてくださいました。
- ◆7月～10月の日曜日ピートスイミングを無料開放されるそうです。暑くて外で遊ぶことができないという声があるため、たくさんの方に知ってほしいとのことです。

高鍋町（7月7日）

- ◆店舗の人気商品について質問され、お惣菜部門を案内しました。
- ◆共同購入は衣類や洗剤などの日用品も幅広く取り扱っており、買い物に行けない高齢者の方の見守りにもなっていると感謝されていました。
- ◆2025年度内閣府「SDGs未来都市」に選定され、SDGsの達成に向けての教育や高校生と連携したイベント開催が認められ、表彰されるそうです。

西都市（7月11日）

- ◆西都市は広く、お店が近くにないところも多いので、共同購入に期待している方が多いようです。押川市長も共同購入を利用させていただいており、取組についても理解のあらわれる方でした。
- ◆西都市の方は高鍋店のほか、佐土原店や花ヶ島店も多く利用されており、組合員さんの声を大切にしていよいよ商品を品揃えしていることをお伝えしました。
- ◆来年4月に、銀鏡中学校を除く西都市内の中学校5校を1校に統合し、西都中学校が開校します。

宮崎市（7月17日）

- ◆来年3月に宮脇店前の道路が全線開通予定です。
- ◆プレミアム付商品券はドラッグストアでの利用が1番多く、2番目にコープみやざきでの利用が多いようです。

- ◆掃除に学ぶ会のトイレ掃除を多くの学校でも開催できるようにしてほしいです。
- ◆能登災害の支援にコープみやざきに参加し、全国につながっていることで市の有事の際に連携を行うことができます。
- ◆災害時の支援品を集める保管場所が、今は中央公園の立体駐車場になっていますがいろいろ問題も多く、他の場所も検討をしています。

都城市（7月22日）

- ◆都城市は共同購入の登録率が低いようです。人口に対するスーパーや小売店の数が多いということもあるのかもと思います。市としては、人口を減らさないような取り組みを行っています。
- ◆都城志布志道路の開通で、より交通が便利になり、朝の通勤ラッシュが緩和されたようです。また、物流拠点都市の機能も高まっています。
- ◆コープみやざきでは、10月から夕食宅配を都城市内でもスタートしていく予定です。

小林市（7月8日）

- ◆小林店があり、加入率も高く利用者も多いです。買い物難民の方もご家族などの車に乗せてもらい、お店に来ている方が多いようです。
- ◆小林市は石川県の能登町と姉妹都市になっているため、震災になった時から連絡を試み、4日目くらいに連絡が取れ、「水が欲しい」と言われ、すぐにお水を運びました。
- ◆一人暮らしの高齢者も多いため、小林市でも夕食宅配が始まるのを楽しみにしておられるとのことでした。

えびの市（7月8日）

- ◆買い物ができるお店が減っているため、うまく共同購入につなげ

- られないか、老人会などシニアが集まるところや社協などの協力をしてもらいように進めていきたいです。
- ◆えびの産ひのひかりが人気ですが、高くて量が出回らずなかなか手に入らず、出てもすぐに売れてしまいます。今年は水害もなく順調に育っています。
- ◆市内唯一の県立高校である飯野高校では地域と一緒に様々な活動を行っており、来年からは普通科がみらい探求科へと変わります。

日南市（7月17日）

- ◆買い物に困る人を近所の人が買い物に連れて行ってくれる共助活動があります。
- ◆大規模な災害が発生した際は、応急・復旧対策を行うために姉妹都市や各企業などと応援協定を締結しています。災害対応のためのドローンの会社とも協定を締結しました。
- ◆生協への加入率・共同購入登録率はともに県内9市の中でトップです。

串間市（7月14日）

- ◆都城－志布志の高速道路が開通し、都城市や志布志市に買い物に行かれる方もいらっしゃる。
- ◆商店が減っており移動スーパーが喜ばれています。また高齢になると共同購入がありがたいです。
- ◆海水温上昇の影響で魚がいなくなってしまう、トビウオ漁ができなくなるなど困っているが、黒瀬ぶりの人気は変わらず供給も安定しています。新名物の「宮崎ぶりギョーザ」も人気です。
- ◆パナメイエビの陸上養殖施設が建設され期待しているほか、都井岬グランピング・高松海水浴場は人気で、土日はいっぱいになっています。