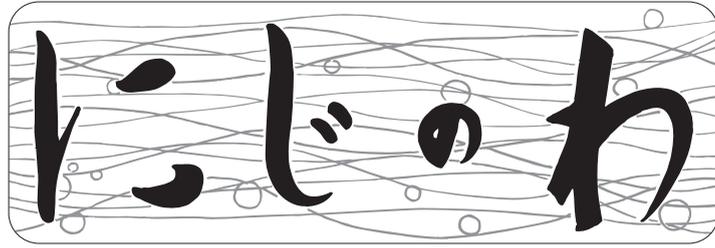


“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 275,834世帯
県内全世帯に対する加入率 58.1%
一人平均出資金額 18,467円 (8月31日現在)



10月
526号
1回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

わが家の 温暖化対策

その2

私の温暖化対策

都城市の組合員さん(60代)

買い物・外出をするときにエコバッグ・お茶を持っていく。ペットボトルや缶などはリサイクルに出す。食材を使いきるように工夫する。自転車で移動する(暑い!)、などです。

できることは実行

宮崎市 K・Oさん(60代)

テレビの視聴時間を減らしたり、待機電力を切って節電すること。エコバック持参で近場は徒歩で買い物し、遠出はバスや電車を使うこと。メモ用紙になるチラシは捨てずに、ごみを減らすなどできることは実行して地球温暖化を止めないと、大災害が増えそうです。

エコ運転

宮崎市 K・Sさん(50代)

以前、テレビで見て意識しているのがエコ運転です。燃費も良くなるし、排気ガスの削減にもなるとか。車によっては燃費のメーターがついている車もありますよね。常にそれを表示して、そろり発車や一定速度で走るなど、メーターを見て数字がブレないようにゲーム感覚で心掛けています。

マイボトル

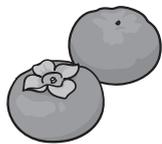
宮崎市 I・Kさん(30代)

地球温暖化対策と言えるかどうかはわかりませんが、マイボトルに飲み物を入れて持ち歩いています。家族でお出かけするときには小さい子どもも水筒をぶら下げています!

ボランティアで駅のトイレの掃除をしています。駐車場が広いので、トラックや営業の方々がよく利用されています。先日までは、トイレトペーパーの持ち去りが多くて困りました。また、夏休みだったからか、コンビニで買ったペットボトルやファストフードのゴミなど、そのままトイレの汚物入れに捨てる人がいて困りました。ゴミは持ち帰ってくださいね!

本当に今年の夏は暑いですねー!水分補給はもちろん、塩分も摂取するようにしています。水筒持参で仕事もがんばっています。夏

夏休みに帰省した娘家族と、牧水公園キャンプ場の



ゴミは

お持ち帰りください

宮崎市 M・Iさん (60代)

3年前に車を購入した時の車と同じ「クリーム色」がいいと言ったら、

「レモン色」ならあると車屋さんに言われて購入。駐車場で見つけるのも簡単。

暑い日が続きますね。なるべく外には出ないようにしています。そんな中、田んぼのあぜ道の草を切ったりされている方を見ると、

私の家の庭に、亡き夫が植えた記念樹があります。以前は2年に1回甘い柿が

種から育てたオクラがようやく実りました。以前は、苗を買って植えていたのが、やはり種から育てる方が実がつくようです。体にいい食材なので、来年もまた、種から育てたいと思っています!

熊本への旅

宮崎市の組合員さん (70代)

先日、1泊2日で熊本への旅。阿蘇山の火口が見れました。緑が鮮やかな草原、おいしい地物。癒された2日間でした。

〈お詫びと訂正〉

にじのわ9月3回(524号)に掲載されました「コープクイズ」の問題文が間違っておりました。訂正してお詫び申し上げます。誠に申し訳ありませんでした。

誤) 生後〇〇週末満
↓
正) 妊娠〇〇週末満

レモン色

延岡市 T・Sさん (70代)

待ち遠しいです!

日之影町の組合員さん (60代)

一番先に

宮崎市の組合員さん (70代)

バテしないようにしっかりと3食以上食べています(笑)

コテージに泊まりました!すぐ下の川で孫3人は2日間とも魚を探したり泳いだり...とても楽しんでいました!

実りました

国富町の組合員さん

安否確認

延岡市 S・Yさん (50代)

生協で購入したオクラの種から育てたオクラがようやく実りました。以前は、苗を買って植えていたのが、やはり種から育てる方が実がつくようです。体にいい食材なので、来年もまた、種から育てたいと思っています!

暑い日が続きますね。田んぼの草切りや、畑の草取りも午前中の早い時間や、夕方にならないととてもできないですね。やっている途中、母に「おい!」と声をかけながらやっています。安否確認です。

「令和7年8月6日からの大雨災害義援金(鹿児島県・熊本県)」 ご協力をお願いします

8月6日からの大雨により、鹿児島県・熊本県では洪水災害など人的及び家屋への甚大な被害が発生しました。被災地の方々の生活を支援するためコープみやざきでも募金に取り組みます。

◆共同購入

10月1回526号(9月22日から注文)~10月3回528号(10月10日まで注文)まで。OCRでの注文番号 **626** 番で1口100円の募金ができます。

◆店舗

2025年9月30日(火曜)まで、募金箱を設置しています。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じ、鹿児島県・熊本県が設置する義援金配分委員会へお送りします。被災地が複数のため義援金は被災状況に応じて配分されます。

原爆被害者の方々から語られる話は、幼い時の記憶ながら鮮明でした。辛い気持ちをこらえて「同じ思いを二度と誰にもさせないように」と願う語り継いでくれたこと、思いを語ります。空襲警報と警報解除のサイレンを自身の声で表現してくださったので、その迫力に圧倒されました。文章や映像で見るとは、生きている人の声だから、直接話を聴ける機会は、だんだんと少なくなっていること、と参加して思いました。核も戦争もない平和な世界を強く願います。

(智) (60代)



参加費
無料

生協いきいき健康ウォーク in 綾

主催

コープみやざき
宮崎医療生協



7kmコース綾北川堤防

ウォーキングコース

- 約2km 馬事公苑→綾神社周辺
- 約5km 馬事公苑→街中水路→綾神社周辺
- 約7km 馬事公苑→綾北川堤防・自然休養村運動公園→街中水路→綾神社周辺

※後半、登り坂があります。
※コース途中の休憩時間は設けていません。
参加者自身でおとりください。

参加者の声

綾町には何度も行ってますが、歩かないと分からないところがいっぱいあって、とてもよかったです。係の人がポイントポイントにいてくれて安心して歩くことができました。綾神社もこれまで通っていたはずなのに、今回歩いて初めて知ることができ、お参りができました。

(宮崎市の組合員さん)

●日時: 11月15日(土曜)

受付9:30~
ウォーキング10:00~12:00(予定)
※ゴール後自由解散 雨天中止

●集合場所: 綾町 綾町馬事公苑花時計前広場

●募集人員: 140人

●参加対象: 組合員さんとそのご家族・親戚・友人

●申込方法: 参加申込書を、共同購入地域責任者または店舗サービスカウンターへ提出、もしくは左記二次元コードから申し込みください。または、機関運営部までお電話ください。
電話 0985-32-1234

(月曜~金曜9:00~17:50)

※申し込み受付後に、11月7日(金曜)までに代表者宛に詳しい案内を郵送いたします。

●申し込み締め切り: 10月31日(金曜)



スマートフォンから申し込みできます。こちらを読み込んでください。

『生協いきいき健康ウォーク』参加申し込み書

提出締め切り 10月31日(金曜)

申し込み者代表	お名前			
	組合員番号			
電話番号	自宅 ()	-		
	携帯 ()	-		
参加者氏名		間柄	歩くコース	
			km	
合計 () 人		→機関運営部 行		

キトリセン



商品を注文後に欠品の案内が届いて、がっかりしました。先に在庫がわかるといいのに…。

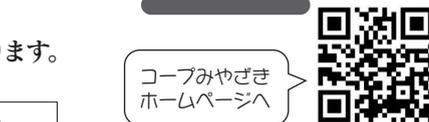


「スクロール」のインターネット注文なら商品の在庫状況がわかります!

- ①ほしい商品を「カート」に入れて、「カートを見る」をクリック。
- ②「カート」に入れた商品を確認すると在庫状況が表示されます。在庫状況のマークは

- 在庫あり ▲在庫少ない ×売り切れ
- 入荷予定 抽選 抽選販売

のように表示されます。



コープみやざきホームページへ

さらにインターネットではお得なアウトレット(数量限定)もあります。毎週水曜朝5時にお買い得商品が更新されます。ぜひお試しください。

ご利用の際は、インターネット登録が必要となります。くわしくは地域責任者までおたずねください。

※共同購入をご利用中の組合員さんに限ります。

勧められるわけでもなく保障相談 親身になって相談にのってもらいました

保険のことは理解しているようで、分からないことが多いので、今回は相談に行つて良かったです。(保険を)勧められるわけでもなく親身になって相談にのっていただき、とても話しやすい雰囲気でした。

(赤江店で相談された宮崎市の組合員さんより)



プラスサービス 石田俊介

おたより、ありがとうございます。今後も組合員さんから「相談してよかった」と言ってもらえるよう努力します。



ご相談は無料です

- コープのお店では毎月、相談日を設定しています。サービスカウンターでご予約いただけます。
- ▲共同購入をご利用の方は配達地域責任者へお知らせください。専門の担当者から連絡を差し上げます。

お問い合わせ先
コープみやざきの保険代理店
有限会社 プラスサービス
電話 0985-38-8668
(月曜~金曜 9:00~17:50)

ふとん丸洗い・丸洗い+再生

“寒い冬”が来る前に

“ふかふか”のふとんの準備を今のうちに!

① お申し込み

コープみやざき
生活サービスセンター
☎0985-29-5800
までお電話ください。

② 回収キットの発送

1週間程度でゆうメール等にて回収キット(ふとん回収袋・説明書・明細書)をお届けします。

③ ふとんの梱包

お届けした回収袋にふとんを入れてご用意ください。

④ ふとんの回収

ご案内した回収日に、宅配会社がお自宅まで回収に伺います。



専門のところに頼んでよかったです

家まで回収に来てくれ配達までの流れはスムーズにできてよかったです。自分でコインランドリーに持っていき、洗って回収となると時間もかかるし手間もかかり、仕上げも不安でした。それを考えると専門のところに頼んでよかったです。

(丸洗いを利用された宮崎市の組合員さんより)



丸洗い・再生の工程や料金・生地柄等が掲載されているパンフレットをお届けします。

資料請求番号 354805

右の二次元コードからも資料をご覧ください。



お問い合わせやお申し込みは
生活サービスセンター

電話 0985-29-5800

営業: 月曜~土曜 9:00~17:50