

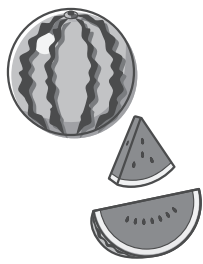
“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 275,908世帯
県内全世帯に対する加入率 58.1%
一人平均出資金額 18,467円 (9月7日現在)



10月
527号 2回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>



今年はスイカが15個くらいできました。毎日スイカを食べて幸せだなーと感じました。世の中には飢餓で苦しんでいる子どもたちもたくさんいます。食べ物を大事にしなきゃと改めて思います。

大事にしなきゃ

日向市の組合員さん

平和のメッセージ(8月3回)、とてもいい特集でした。私たちもすでに戦争の悲惨さを体験していない世代だからこそ、ことあるごとに戦争関連のことを見聞きして、平和について真剣に考えるきっかけを作り続けることが大切だと感じます。いつか自分に降りかかるかもしれないと思えることで、取り組みや意識が高まると思います。

真剣に

宮崎市 Y・Iさん (50代)

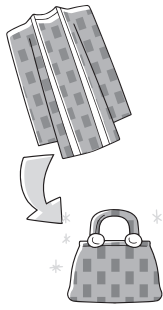
たより
コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

浴衣リメイク

都城市 M・Oさん (60代)

今ハマっているのは、浴衣リメイクです。着なくなった浴衣をほどこき、チュニツクやバッグを作っています。着られずタンスの中で眠っているものに、もう1度、命を吹き込みたいです。



おて、いっしょ

宮崎市 H・Mさん (60代)

「春の桜」みたいに「秋は紅葉」なのでしょう。残念ながら、私の周りの紅葉はまだちらほら。目の前に一杯の感動するほどの紅葉を、今年は味わいたいと思います。さて、どこへ行こうかな。

ソワソワです

高原町 H・Yさん (70代)

今度、息子夫婦が帰省してきます。料理の苦手な母ちゃんは、何をして食べさせようかとソワソワです。結局コープ頼りになりそうですが…!

お気に入り

延岡市 T・Kさん (60代)

初めてのおたよりです。いつも楽しみに「にじのわ」を読んでいます。身近な話題や皆さんからの情報など助かります。特にこの道を読み、感動したり同感したり、お気に入りです!

体にいいぞ!

日南市の組合員さん (70代)

今年は、トマトがすごく実りました。トマトを炒めて玉子でとじて、好みの味付けで食べています。トマトは体にいいぞ!

作ってよかった

延岡市 K・Kさん (70代)

私はある団体のボランティアをしています。その月に2回ある食事を伴う会合に、私の田舎の庭先でできたゴーヤをもらって帰りました。そこで今年の酷暑を乗り越えるため、また夏バテ防止のため、ゴーヤの酢の物を作って持参しました。ボランティア仲間には「おいしい、おいしい」と言ってくれて、完食して大変喜んでくれました。作って持つて行くと良かったと思いました。

わが家の 温暖化対策

その3

心掛けています

延岡市の組合員さん(60代)
うちは夫が夕方、庭に打ち水をまいたり、なるべく緑を増やして木や芝を大切にしています。冷房もいつもリビングと寝室だけ使うように一応心がけてはいます。しかし、本当に夏は暑くてイヤになりますね。

適切に

小林市の組合員さん(60代)
軽く洗って出せるプラ容器は、極力プラゴミに出しています。スーパーで買う惣菜のプラ容器も紙(使い終えたティッシュ・新聞紙)で油汚れなどをふき取って、洗うようにしています。台所が海・川の汚染のスタートだと考えると洗剤量も適切にしたいものです。

家族ルール

都城市 M・Oさん(50代)
食事をするときは家族みんなで。宿題や勉強をするときはリビングのテーブルで。スマホを見るときはリビングで。1部屋で過ごす。食べ残しをせず、全部食べる。が、わが家の家族ルール、そして温暖化対策です。

風通しの良い家

都城市の組合員さん(70代)
6月中に家のすべての網戸を(窓・掃き出し・天窓)を水洗いし、廊下の換気口をふさがないように、物を置かないようにして風通しの良い家にしてあります。



テゲバジャーロ宮崎を応援しよう!

テラスシートペア席プレゼントのご案内

地元のプロチームの応援を通しての地域貢献のため、コープみやざきではテゲバジャーロ宮崎のいちご宮崎新富サッカー場の「テラスシート」ペア席でのサッカー試合観戦を、組合員のみなさんに抽選でプレゼントいたします。

初めての方でも楽しめる企画です。どうぞ、ふるってご応募ください。

いつか行ってみたいと思っていたテゲバジャーロ宮崎のホーム戦を観戦できて、とても嬉しかったです。お料理もおいしく、特別感満載でした。他の人にも、ぜひ体感してもらいたいと思いました。

(テラスシートで観戦された方の感想)



ご応募いただける試合

※どちらか一方のみ

- ①2025年10月19日(日)14:00~
栃木シティ戦(3ペア限定)
- ② 11月2日(日)14:00~
奈良クラブ戦(3ペア限定)

※受付期間: 9月22日~10月3日まで

こちらの
二次元コードから
お申し込みください!



お問い合わせ コープみやざき 機関運営部 緒方
電話 0985-32-1234 (月~金 9:00~17:50)

そして、4日目は、宮崎市の佐土原城(島津家久が居城)跡に再建された鶴松館、さらに西都市の都都郡城(伊東氏の城)にも登りました。最後の日は、えびの市の木崎原古戦場と義弘の飯野城跡へ。
私も夫も歴史好きなので、たくさんのお陰でめぐりは孫たちのお陰だと感謝。戦国時代はこの宮崎にも確かに存在したことを実感した夏でした。
ちなみに、私が一番感動したのは、都都郡歴史館の「伊東マンショ」ですが孫たちには内緒です(笑)

(K) (60代)



神戸の孫たちは「信長の野望」というオンラインゲームをきっかけに戦国武将と城に興味を持ったそうです。中一の兄のお気に入りには「島津義弘と家久(島津義弘は関ヶ原の戦いで、敵中突破した武将、家久はその弟)」。小五の弟は「明智光秀」。ちゃんと歴史マンガで勉強したそうなので情報量は大人も顔負けです。
ならばこの夏は、ここ旧薩摩藩に帰省するのだからと、「島津を訪ねる旅」を計画。さて、楽しんでくれるかな? それでは、いざ出陣!
初日は薩摩川内市の甲冑工房丸武へ。大谷翔平が被っていたあのかぶとを制作した工房です。展示館にズラリと並ぶ戦国武将たちの鎧かぶとを見て目を輝かせる孫たち。ほら即、スイッチが入りましたよ。
その日は鹿児島に泊まり翌日、鶴丸城跡や仙巖園で薩摩藩の歴史をしっかりと学習。

co-op

コープみやざき お父さんたちのゴルフコンペ(お母さんも参加できます) ご案内と参加申込書

今年で13回目を迎える「お父さんたちのゴルフコンペ(お母さんも参加できます)」を、今年度は下記のように行います。ゴルフ大好きなみなさん、ぜひ奮ってご参加ください。お待ちしております。

日時：11月20日(木) 8:50 アウト・イン同時スタート

場所：宮崎レイクサイドゴルフ倶楽部(宮崎市清武町今泉丙1331-1)

コンペ代：10,250円 セルフプレー代、昼食代込み。

(飲み物代、ロッカー代330円別) 参加費別500円

*キャディー付ご希望の場合は2,970円のアップ(13,220円)となります。

参加資格：組合員とその家族

*1～2名での申し込みもできますが、他の方との組み合わせになります。

募集人数：24組(96名) *定員になり次第締め切らせていただきます。

競技方法：男女混合のダブルペリア方式

(女性はレディースティ・70歳以上はシルバートィより)

表彰：入賞、参加賞など(表彰式は行いません。入賞賞品は後日お届け)

申込方法：申込用紙にご記入の上(参加者全員の組合員番号・生年月日・電話番号を必ずご記入をお願いします)地域責任者、最寄りの店舗にご提出ください。

またはFAX(0985-32-3355)でもお申し込みできます。

受付期間：9月22日(月)～10月24日(金)

後援：宮崎県農業協同組合、宮崎経済連直販、JA ARUniCo、ミヤチク、宮崎県農協果汁、全農チキンフーズ、ジェイエフフーズみやざき、野崎漬物、南日本酪農協同、宮崎共和、宮崎促成青果、ヤマエ久野、共立冷熱(※敬称略)

お問い合わせは、機関運営部 津嶋 電話0985-32-1234まで(月曜～金曜9:00～17:50)

*お申し込みFAX 0985-32-3355

(着信確認を 0985-32-1234 までお電話をお願いします)

コープみやざき お父さんたちのゴルフコンペ(お母さんも参加できます) 参加申込書

代表者の組合員番号()

代表者のお名前() TEL()

※必ず参加者全員の組合員番号(本人または同居家族)と電話番号の記入をお願いします。

	組合員番号	参加者名	性別	生年月日	電話番号	どちらか〇印
1			男 女	昭・平 月 日		セルフ キャディー付
2			男 女	昭・平 月 日		セルフ キャディー付
3			男 女	昭・平 月 日		セルフ キャディー付
4			男 女	昭・平 月 日		セルフ キャディー付

*1～2名でお申し込みの場合、組み合わせによってはセルフ・キャディー付がご希望に沿わない場合があります。

*最終のご案内は、お申し込み代表者の生協登録住所にお送りいたします。

機関運営部 行

キリトリセン

大腸がん検診(便潜血検査)



早期発見
が大事

過去5年間に受診された
方のうち12人に大腸がん
が発見されています。



大腸がん検診キット

1検査

1,800円
(1,980円)

税込・送料込

注文番号

035966

自分のタイミングで検査できるので便利!

便秘のため、病院の検査だとなかなかタイミングが合わず困っていたのですが、コープのパンフレットを見て「これだ!」と思い、早速注文しました。自分のタイミングで検査キットを送ることができるのでとても便利です。(都城市の組合員さん)

2026年2月末まで電話でお申し込みできます。

ご家族そろって毎年1回の健康チェック!!

注文番号
035966



女性のがんによる死亡者数がかつとも多いのは『大腸がん』。男性は肺に次いで2番目に多いがんです。
早期発見・早期治療でほぼ100%治ると言われている大腸がん、年に1回定期的に検査することをおすすめします。

詳しくは今週お届けの案内をご覧ください。

【お申し込み・お問い合わせ】 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 営業：月曜～土曜 9:00～17:50

お車購入・買い取り特典

手続きも簡単で利用しやすかったです

手続きは簡単で、生協のカーライフ支援センターに電話をして提携販売店の担当さんに特典カードを渡すだけ。それだけで特典が受けられるなんて感謝です。周りの知らない友人にも教えてあげたいです。

(宮崎市の組合員さん)



新車も中古車も選べます!

《新車購入特典》

1. カーライフ支援センターにお電話ください。『新車特典カード』をお届けいたします。

新車特典カードが使える提携販売店

Honda Cars 日向北 (日向市亀崎)

Honda Cars 都城北 (都城市内2店舗)

Honda Cars 宮崎南 (清武加納・日南)

Honda Cars 宮崎 (県内8店舗)

norumo (県内3店舗) ※ノルモでは、国産全メーカー全車種の購入(リース車含む)が可能となっています。

2. お車の契約前に『新車特典カード』を提携販売店の担当の方へお渡しください。

※購入予定の方を紹介するサービスとなっております。発注済、契約済の方はご利用いただけません。

3. 納車後に3千円～5千円分の特典をお贈りします。(コープ商品券、またはくらしの積立に加算のいずれかをお選びいただけます。さらに、車両本体価格が利用割戻しの対象になります)



《中古車購入やお車買い取り・廃車のお手伝いも!》

お電話でお問い合わせいただき、提携取引先をご紹介させていただきます。ご成約になりましたら、車の金額に応じて特典がございます。※成約金額によっては、特典がない場合もございます。

〈お申し込み・お問い合わせ〉
カーライフ支援センター
電話 0985-29-5800
(月曜～土曜 9:00～17:50)

『宮崎の秋のおいしい新米』のご案内

今年もおいしい新米をご準備させていただきました。今回ご案内の商品は、えびの産・小林産の『秋のおいしい新米』です。

地元宮崎の土地で育ったおいしい新米をぜひご賞味いただき、新米ならではの香り・ツヤ・粘りをご堪能ください。合わせて今年もおいしいお米が食べられることに感謝しながら、お召し上がりいただければ幸いです。ご自宅へ、お世話になったあの方へ贈りませんか?

長いこと生きてきて、いろいろなお米を食べてきましたが、これが一番おいしいです。こういうお米に出会えてうれしいです。

(「えびの産ひのひかり」をご利用された宮崎市の組合員さん)



ご注文はコープみやざきインターネットショッピングのみで受け付けます。インターネット注文が難しい方は、下記までご連絡をください。

注文期間：10月6日(月曜)～10月26日(日曜)まで

◆今回のご案内商品

えびの産ひのひかり 5kg 税込 7,128円(送料込)

えびの産ひのひかり 10kg 税込 13,716円(送料込)

無洗米小林産ひのひかり 5kg 税込 7,128円(送料込)

無洗米小林産ひのひかり 10kg 税込 13,716円(送料込)

お届けは10月17日頃から受付順に発送いたします。
お届け日指定はできませんが、お届け時間帯の指定は可能です。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部

電話 0985-20-2115 (月曜～金曜 9:00～17:50)

ご注文はコープみやざきホームページへ

https://www.miyazaki.coop/

初めての方は、インターネット登録
をしてからのご利用となります。

