

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 275,978世帯
県内全世帯に対する加入率 58.1%
一人平均出資金額 18,469円 (9月14日現在)



10月 528号 3回
発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX (0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

自分へのごほうび

ひとりご飯

延岡市の組合員さん
家族に内緒で、ひとりご
飯によく行きます！行けそ
うな日は、前の日からそわ
そわ。どうしても行きたい
ときは家族のご飯を用意し
て、買い物や図書館に行く
ふりをして行きます(笑)

少し高級な

宮崎市 Y・Kさん(30代)
普段はあんまり買わない、
少し高級なアイスクリーム
や甘いものを自分へのごほ
うびにしています！育児と
仕事で疲れた体には、甘い
ものが沁みます…！



1泊旅行

宮崎市の組合員さん(80代)
自分へのごほうびは、年
に1回、友人と1泊旅行を
することです。海の幸・山
の幸を囲んで、おいしい食
事とおしゃべりが唯一の楽
しみです。
そしてまた、
来年も旅行
をしよう！
と。



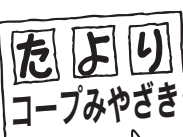
晩酌！

宮崎市 K・Sさん(50代)
晩酌！です。夫とよく呑
みますが、家事や雑事でが
んばったことがあったとき
はちょっといいお酒をちょ
イス。歳を重ねると後に残
る物品より、おいしい時間
が幸せなごほうびかなー。

クールーの中でダラダラ
と過ごす毎日。何もせず1
日が過ぎる。今日も何もし
なかったなあ、と毎晩反省
無駄に過ごす時間があった
いな！と思いつながりをも
ねる。残りの人生、だんだ
ん短くなってきているとい
うのに。涼しくなったら動
けるかな。いや、がんばろ
う！

毎晩反省

宮崎市 G・Sさん
(70代)



携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送るこ
とができます。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

今は少し

高鍋町の組合員さん
(60代)
娘と孫3人(5歳・4
歳・2歳)が3週間帰っ
てきました。毎日の食事
作りが大変でしたが、おい
しいといつて食べてくれた
ので、作り甲斐がありまし
うです。



今回の10月3回
(528号)の
カタログで案内
しています。

食べやすいです

日向市 N・Mさん
(30代)
夜勤にいつも、「4種の
食塩不使用ミックスナツ
ツ」を持っています。歌
どもれも味がよく、クルミも
他のものと違って、苦みが
ないためとても食べやすい
です。85g入りをよく購入
するんですが、残りを持っ
て帰ると小学生の娘が喜ん
で食べています。特にアー
モンドが気に入っているよ
うです。

涼しくなつてほしい

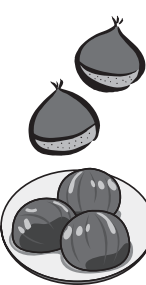
宮崎市 M・Yさん
(60代)
毎日うんざりするよう
な暑さが続いています。お店
やカタログなどは秋の装い
の服が並んでいますが、早
く「涼しくなりましたね」
と、あいさつできる日にな
ってほしいものです。

最高！

小林市の組合員さん
秋刀魚のおいしい時期に
なり、夫が暑い中焼いてく
れた秋刀魚をクーラーの効
いた部屋で食べる至福。準
備から後片付けまで、汗を
かきながら夫がしているの
をクーラーの効いた部屋で
見ながら、ビール片手に食
べる秋刀魚は最高！。

栗をいただきました

日向市の組合員さん
近所の方から栗をいただ
きました。とっても大きい
栗でした！娘と一緒に、初
めて栗の渋皮煮を作りました。
初めてにしてはうまく
できましたよ。まだまだ暑
いですが、少しずつ秋を感じ
る今日この頃です♡



ちょっとだけ

門川町 N・Kさん
(50代)
今年初めのバーベキューを
することになりました。今
回は秋刀魚も購入して炭火
焼きする予定です。世間話
をしながらおいしく楽しい
時間を過ごせたらいいなあ
と待ち遠しく思っています。
す。



子どもたちの声

延岡市 S・Yさん
(50代)
お盆の帰省で久しぶりに
家の中で、子どもたちの
声“が響いていた時、ふと
“いいなあ”と思った私。
夫に「何か子どもたちの声
がするのっていいね」と言
って、2人でニッコリした
瞬間でした。

〈お詫びと訂正〉

にじのわ9月4回(525号)に掲載しまし
た「自治体訪問」の記事ですが、延岡市の
副市長(掲載当時)山本一丸様の漢字が
間違っております。訂正してお詫び申し
上げます。誠に申し訳ありませんでした。
(誤)「山元」様
(正)「山本」様

楽しみにして

今年初の

三股町 M・Kさん
(50代)
秋の時期に必ず、旅行の
計画を立てて行っています。
食事が一番の楽しみです。
今年も11月に行つてきます。
今から楽しみにして、日々
仕事をがんばっております。



8月13日、夫とみやざき
アートセンターで開催してい
た「太平洋戦争終結80周年
記念特別企画展 マッカーサ
ーと現代日本の夜明け」に行
きました。学生の頃にこの人
物の名前は聞いたことはあ
りましたが、勉強不足で詳し
くは知りませんでした。今回、
約4万通もの国民からの手
紙や、これまで日本では公開
されてこなかった写真や映像
などを観て、詳しく知ること
ができました。
今年には戦後80年、そして
私自身が長崎出身で被爆2
世というところで、特に平和に
ついて考えた年でした。残念
なことに、今現在もウクライ
ナやイスラエル・パレスチナ
など多くの国や地域で紛争
が続いていて、一般市民や子
どもたちの命が奪われている
という悲しいニュースをよく
目にします。日本も戦後
80年となり、実際に戦争を
体験し語ることでできる人
が少なくなってきたことが
も心配です。私やもっと若い
世代が今後も戦争の悲惨さ
などを伝え続けていくこと
も大事だなと感じました。
なかなか難しいことなの
でしょうが、いつか世界中で
戦争のない平和な日常が来
ることを願っています。今回、
この企画展を観に行き、改め
て平和の大切さ、今自分が普
通の生活を送っていることの
ありがたさを実感した、大切
な一日になりました。
(40代)

夏休みに調べてみました！「みやざきの環境」

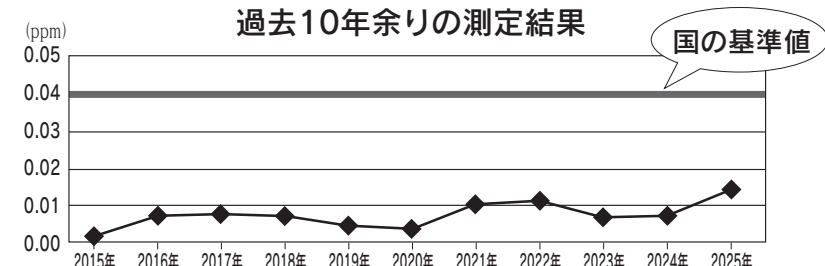
宮崎県生活協同組合連合会(県内7つの生協で構成)が主催します「環境測定」に、
コープみやざきの組合員さん50人が参加され、29人から測定結果報告が届きました。 測定期間：7月5日から8月10日

空気

二酸化窒素の濃度を測定しました

二酸化窒素(NO₂)は代表的な大気汚染物質の一つで、
車の排気ガスや工場の排煙などに多く含まれています。
日本では大気汚染防止法により特定物質に指定されて
おり、「1日平均が0.04～0.06ppmの間かそれ以下で
あること」という環境基準が決められています。

測定結果：県内平均値 0.0148ppm
【測定期間】7月23日～8月10日 【測定地点】宮崎県下43カ所



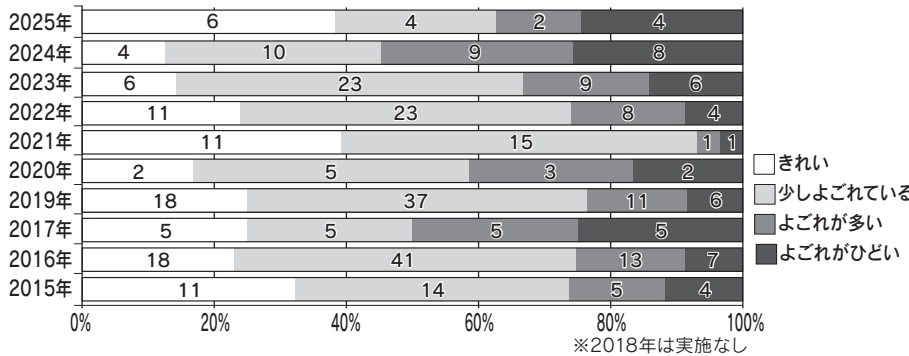
喜田 悠さん・樹さん

河川

河川のよごれを測定しました

化学的酸素消費量(COD)という、水中の有機物(よこれ)
を酸化・分解する時に使われた酸素の量を示しています。
CODの値が大きくなるほど水中に含まれる有機物が多い
＝よごれた水であることがわかります。

過去の測定結果

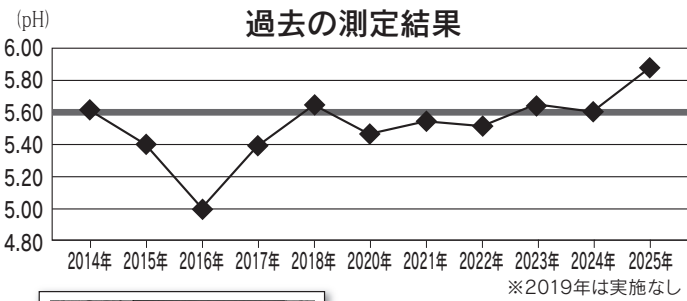


雨

酸性雨かどうかを測定しました

自然の雨はふつう、少し酸性のpH5.6くらいです。pHが5.6より小さい雨を
「酸性雨」といい、5.0より小さい雨は酸性が強く、環境への影響も大きく
なります。

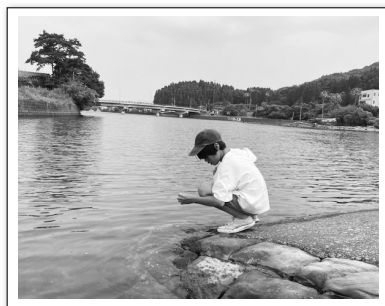
測定結果：県内平均値 pH5.88
27カ所(87.1%)が『自然の雨』という結果でした
【測定期間】7月10日～8月9日 【測定地点】宮崎県下31カ所



興梠 理子さん

化学的酸素消費量(COD)の判定基準
0～2mg/ℓ きれいな水
2～5mg/ℓ 少しよごれている
5～10mg/ℓ よごれが多い
10mg/ℓ以上 よごれがひどい

測定結果：きれいと判定できた場所は6カ所
(37.5%)でした。
【測定期間】7月5日～8月7日
【測定地点】宮崎県下16カ所



落合 優大郎さん

Q&A



ホームページから、なんでも
メッセージを投稿するには
どうするの？

①コープみやざきのホーム
ページにあるオレンジ色
の「お問合せ」のアイコン
をクリックしてください。
アイコンは端末サイズに
応じて、右または左下
に表示されます。



②注意事項を確認後、「確認し
ました」をクリックしてくだ
さい。



③「クイズ・クロスワード」をク
リックしてください。必須項目
とメッセージやクイズの答え
を入力し、「送信」をクリック
して投稿完了です。



※携帯メールでの投稿もできます。詳しくは右のコープクイズ
の応募方法をご覧ください。

コープクイズ

今年度の環境測定に、コープみやざ
きの組合員さんからは 〇 人の方
が参加されました。
① 30 ② 40 ③ 50

●応募方法 しめきり 10月末日提出まで

★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地
域責任者、またはお店のサービスカウンターで
お渡しください。はがき(宛て先〒880-8530
コープみやざき にじのわコープクイズ係)、
インターネット(https://www.miyazaki.coop)
での応募も可。インターネットでは、
お問い合わせ→クイズ・クロスワード
へすすむか、右の二次元コードから
もすすめます。
携帯メールでもご応募できます。
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号
④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセ
ージを書き込んでください。写真付きでのおたより
もお待ちしております。



★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。
★正解者の中から、抽選で250人に
A. コープみやざき商品券(500円)、
B. かんたん料理集⑤(780円)をさしあげます。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさ
せていただきます。

コープクイズ 2123号(8月分)の答え

☆答え②…後編
☆応募総数…846通 ☆正解者数…815通

10月にじのわ
コープクイズ
→機関連発部(10月末まで)
※なんでもメッセージ※
クイズの答えを記入後に
希望賞品を記入してください
A B
回答の方は〇、
回答しない方は×を→()

市・町・村(受取場名)
(氏名) 様 (組合員番号)
受付者サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や
名前、年代掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)

にじのわ編集担当
緒方

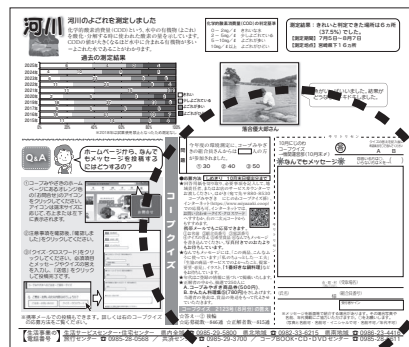
毎月、たくさんのにじのわ なんでもメッセージをお寄せいただき、ありがとうございます。メッセージは毎月約400～500通ほどお寄せいただいています。今回は、そのなんでもメッセージで寄せられるみなさんの声が、生協の中でどのような流れで、事業や運営に生かされているのかを紹介します。

にじのわの「なんでもメッセージ」は、どのように生かされているの??



① 組合員さん

まず、地域責任者やコープのお店で組合員さんからお預かりしたメッセージは、にじのわ編集担当へと送ります。



メッセージは、ホームページからも投稿いただけます。

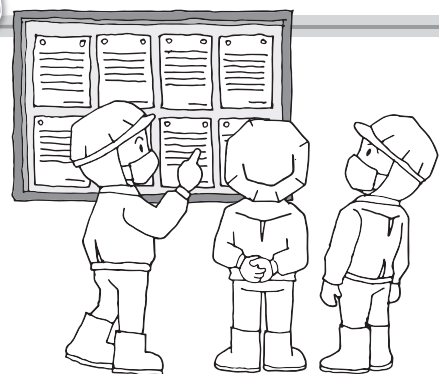


⑤ お取引先

・「よかったよ」の声は、商品開発の参考にしたり、今後の商品生産・製造の励みにしていただくため、お取引先へお届けしています。また、その声に対して、お取引先・メーカーさんからお返事をいただいた際には、商品本部を通じて声をお寄せいただいた組合員さんにお返しするようにしています。

・「こういうことはできないの?」の声は、実現に向けて検討していただきます。

お取引先・メーカーさんへも声をお届けしています!



こういった商品も開発・改善された商品まで



袋の裏面にある調理方法のところに、「凍った内袋に2～3ヶ所穴を…」と書いてありますが、袋を開けてみたら内袋はありませんでした。「内袋」と書いてあると、中にもう一つ袋があると思ってしまいます。

メーカーさんへ連絡したところ、包材は4食入りのものを共有して使用していたため「内袋に…」という表記になっていました。見直しをしていただき「凍った商品に2～3ヶ所穴をあけ、約5分加熱してください」という表示に変更していただくことになりました。



包装のビニールの印刷が、テーブルにすぐには写ってしまい困っています。底の部分にも印刷があるため、何分下にひかないといけないのです。

メーカーさんへ連絡したところ、包材の材質を変更すれば印刷が写りにくくなるという提案があり、変更していただくことになりました。



② にじのわ編集担当



すべてのにじのわ「なんでもメッセージ」は、にじのわ編集担当が目を通し、メッセージの内容により、各部署に情報として渡します。この際、

回答が必要と判断したものは「よくするカード&よかったよカード&こんなふうに使ったよカード」に貼付して、ご意見内容を担当する職員へと渡します。また、広聴広報委員会の資料の1つとして、すべてのなんでもメッセージをコピーして冊子にまとめます。

※「よくするカード&よかったよカード&こんなふうに使ったよカード」とは「こうしてほしい」、「おいしかった」などの組合員さんがコープみやざきに伝えたいことを、なんでもメッセージに記入いただけるものです。この用紙に記入されたご意見・ご要望は、提出後2週間以内に必ず回答をお返しします。

生産者さん・メーカーさんからお返事をいただいたお返事は、組合員さんへお返しします

ご意見いただいた組合員さんへ回答します



各関係部署へ渡します

全てのなんでもメッセージを、広聴広報委員会へ資料として渡します

③ 理事会

総代会で選出された理事で構成されます。理事は組合員さんやコープ委員さんから聞いた身近な声を議論に生かします。理事会では組合員の代表として組合員さんの声を事業や運営に生かすための判断をします。また組合員さんからの「声」を持ち寄り、実現に向けて受け止め、検討します。

広聴広報委員会

理事や関係職員で構成する広聴広報委員会では、組合員さんから寄せられる「声」や職員の報告書などから、くらしの願いやコープみやざきへの期待をつかんで、より組合員さんのお役に立てるように、必要な事業提案を理事会へとおこします。

委員会では、寄せられたなんでもメッセージやハロー!コープ、生活事業のご案内へのメッセージなどの声も資料にして、委員さんたちがすべての声に目を通します。



なんでもメッセージを読んだ広聴広報委員さんからのご意見を、各関係部署へ届けます

④ 共同購入・お店・生活サービスなど各事業部

各関係部署で、「なんでもメッセージ」に目が通されます。声の内容は商品・サービスの開発・改善などに生かされます。特に、よくするカードとして振り分けられた声は、各担当者が2週間以内に回答を行います。



くらしと生協は、小さな商品まで宅配便で届くので、日中は不在票が入っていることが多く、申し訳なく思います。共同購入の商品と一緒に届くといいな〜。

これまでの配達方法を見直し、2025年4月7日より「くらしと生協」の商品のお届け方法を変更いたしました。大型商品（カタログ（紙・Web）に「直送」と記載のあるもの）以外はすべて共同購入商品と一緒にお届けします。物流コストの改善にもつながっています。組合員さんからは「日中は留守にしているの、いつも不在票が入っているのが多く、申し訳なく思います。共同購入の商品と一緒に届くといいな〜」との声もいただいております。

※コープの店舗で共同購入受け取りをされている方は、これまで通り宅配便で届きます。

☆これまで通り宅配便で届けてほしい場合は、くらしと生協へ直接ご注文いただくか、地域責任者へお申し付けください。



花ヶ島店の正面入り口東側にある、思いやり駐車場がいっぱい利用しにくいです。増やしていただけないでしょうか?

ご要望を受け、5月のリニューアルの際に、正面入り口西側駐車場の2台分を、思いやり駐車場に変更しました。思いやり駐車場を必要とされている組合員さんはもちろんですが、それ以外の組合員さんからも「良いことですね」との声をいただいております。必要に応じてご利用ください。



正面入り口西側駐車場の2台分を、思いやり駐車場に変更しました。