私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと" をめざします

TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355 ホームページアドレス https://www.mivazaki.coop



-みなさまへのお約束!-

)満足できなかった商品がありましたら、返金、交換! たします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出 ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウ ンターにお申しつけください。ご要望にお応えいた します。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・お店のサービス ***** 秋に出かけたい場所

やっぱりコープのいりこ

子どもの頃からいりこ出しの味噌汁で育った 私、今もいりこで出しを取って、味噌汁を作り ます。いりこも値上がりして、3回に1回くらい しか使えないぜいたく品になっています(泣)。 本当によく出しが出ます。出しを取った後のいり こは、かき揚げに入れたり玉子とじで食べたり しています。

日向市の組合員さん(50代)

作ってみました!

ハロー!コープ8月号に載っていた「ゆず入り つみれ」を使って、ピーマンの肉詰めを作ってみ ました。とってもおいしかったです

宮崎市の組合員さん(60代)

飲んでホッとひと息

生協には他店にないサービスがあり、とても 助かっております。それは無料のお茶コーナー です。レジを済ませて、紙コップ1杯の冷たい 麦茶を頂いて、すっきりした気分で帰ります。 いつもありがとうございます。

都城市のT·Yさん(70代)

CO.OP LINE

ハロー!コープでCO・OP LINEのことを知 りました。いろんな情報や店長さんからのお知 らせ等々、楽しそうですね。早速、登録したい と思いました。

私たちと一緒に働きませんか

"私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと"を

めざしますをスローガンに、組合員さんのくらしに役立ち、喜ば

れることを大切に考えながら、業務に取り組んでいます。「ありがと

時給は1140円(ローテーション【交代勤務】手当80円、

曜日固定無手当20円含む)からで、最初の10年間は毎年昇給

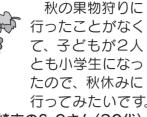
があります。その他、祝日出勤手当や一年以上勤務した職員には、

う」がいっぱい寄せられる職場で、私たちと一緒に働きませんか。

宮崎市のY・Kさん(60代)

「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、

初めての果物狩り



宮崎市のS・Oさん(30代)

幻想的なライトアップ

高千穂峡の紅葉を見に行くこと です。夜も滝のライトアップを行 っているため、幻想的な雰囲気で 楽しむことができます。涼しさも 加わるため、いい気分転換にな ると思います。

都城市のT·Hさん(50代)

ヤマメの塩焼き

•••••

今年は暑さが長 引き、秋が短いと 聞いています。そ こで、五ヶ瀬へ行つ てひと足早く秋を 楽しみたいですね。 涼しい風の中で、

ヤマメの塩焼きを ハフハフ言いながらいただけたら、 `あぁ幸せ〜、ですね。

宮崎市のM·Sさん(60代)

お花とお腹も満足

えびの高原のコスモス畑です。 一面に広がる赤・白・ピンク・ブ ルーなどのお花畑は圧巻です。食 事も肉やソフトクリームやシュー アイスなどおいしいです。 そして 帰りに小林で、栗やブドウなどの 果物を購入するのも楽しみです。

宮崎市のT·Sさん(80代)

大収穫の栗拾い

須木に栗拾いに行 きたいです。前に行 った時は夢中になり 過ぎて、食べ切れな いくらい拾い過ぎて、 配るのが大変でしたூ。でも、すっ

ごく楽しかったです。

宮崎市のM・Mさん(50代)

収穫の秋を見に

秋になると行きたくなるのが、 都城方面へのドライブです。場所 は決めずに、気ままに田んぼの 中の農道をゆっくりと走ります。 車にイスを積んでおき、木陰を見 つけて黄金色の稲穂を見ながら 弁当を食べます。イスに座り自然 を満喫します。

宮崎市のM・Tさん(70代)

山々の彩が最高

故郷の紅葉を見に行きたいで す。小林市須木の『ままこ滝』周 囲のもみじと、トンネルを抜け た所から始まる山々の紅葉が大 好きです。落葉樹が多いため、 山の彩がとても綺麗で癒されて います。

宮崎市の組合員さん(70代)

寝そべって花火大会

西米良村の花火大会です。毎 年10月にあります。去年初めて、 河川敷に寝っ転がって花火を見 ました。とても迫力があって感 動したので、今年も行きたいです。 宮崎市のT·Yさん(40代)

•••••

忘れられない紅葉

鹿児島県霧島市 です。昨年の秋に、 たまたま通りかか った場所がとても 紅葉がきれいで、

思わす車内から写真を撮ったこ とを思い出しました。思いがけ ない秋の出逢いに心がとても癒 され、体の疲れもどこかに逃げ ていくくらい綺麗でした。

宮崎市のM·Yさん(40代)

店長:佐川 嘉宏 「ハロウィンを楽しみましょう」

店長便り

皆様こんにちはの 店長の佐川で すの早いもので10月に入り、残すと ころ今年も2ヵ月余りの"歳を重ねる につれ、時間の経過を早く感じる"と はよく言いますが、1週間や1ヵ月の 時間もあっという間です(汗)。10 月と言えば31日はハロウィンです。 今年も大きなカポチャの重さ当て7 イズをしたり、ハロウィン当日は、仮 装した職員が子どもたちにお菓子を

配ったりする計画も立てています。ぜひお楽しみに! ハロウィンが終わると、クリスマスや年末年始等も近づいてきま

すが、しっかりと準備をして組合員の皆様とそのご家族に喜ば れるように、職員一同力を合わせてがんばりますの

話は変わりますが、失日健康診断を受けてきました。ここ数 年は体重の増加で、メタボの指摘を受けていたので、今年は1 カ月前から大好きな"食後のアイス"を我慢し、食べ過ぎにも 注意して臨みました…。すると、昨年より1キロ程体重は落ちてい ました。体重が増えていなかっただけでも"よし"と自分を言 い聞かせています。運動不足の自覚はありますので、健康診断 の結果が届くのを、ちょっとドキドキしながら待っています (笑)。

〈一緒に働く仲間をご紹介いたします!〉



中原 美香さん

こんにちは。昨年12月から衣料部門で働い ています、中原美香(なかはらみか)と申しま す。よろしくお願いいたします。私は神社参拝 が好きで、昨年は日向市の大御 (おおみ) 神社 を参拝して『昇り龍』を見ることができ、感動 しました。霧島六社権現と呼ばれている霧島山 周辺の6つの神社も参拝しました。中でもお気 に入りは霧島神宮です。10回は参拝していま すが、いつも清々しい気持ちになり、リフレッ シュすることができます。良かったら皆さんも 一度行ってみてくださいね!

<CO・OP LINEでハロー!コープが見られます!>

先月の『ハロー!コープ』でもご案内しましたが、お店 の機関紙『ハロー!コープ』の郵送を今月より廃止します そこで、より多くの組合員の皆様に、『ハロー!コープ』 をCO・OP LINEでもお届けできれ ばと考えています。

ふとん丸洗い・丸洗い・声生

"动力动"。例如2000年间之会的5万日。

頼んでよかったです!

家まで回収に来てくれ配達までの流れはスムーズにできてよかった

です。自分でコインランドリーに持っていき、洗って回収となると時間も

かかるし手間もかかり、仕上げも不安でした。それを考えると専門のとこ

右の二次元コードから【友だち登録】 をしていただけると、毎月お楽しみ市 開催週に合わせて、『ハロー!コープ』 を送信します。また、お店の店休日や 生活事業本部からのご案内なども、定期 的にお届けします。ぜひご登録ください。

"寒い冬"が来る前尼

ろに頼んでよかったです。

生活サービスセンター

②回収キットの発送

☎0985-29-5800まで

1週間程度でゆうメール等にて

回収キット(布団回収袋・説明

書・明細書)をお届けします。

1 お申し込み

コープみやざき

お電話ください。



花ヶ島店 二次元コード

< 小学校の給食献立表を掲示しています! >

組合員さんから、「夕食の時に子どもから"今日の給 食と同じだ~"ということが時々ありました。先日、買 い物に来た際に、学校の給食献立表が掲示してあるのに 気づき、これは便利!と思いました。家でチェックする のを忘れた時に、この掲示板を確認してからメニューを 考え、買い物をしています」との声をいただきました。

も、「夕食を何にしようかな?と 思った時に、献立を見て決めてい ます」という声もいただいていま す。花ヶ島店では、近隣の大宮小 学校、東大宮小学校、住吉南小学 校、池内小学校にご協力をいただ き、小学校4校分の給食献立表を 掲示しています。どうぞ、良かっ たら参考にしてくださいね。

子どもさんかいらっしゃらない方



階段下の掲示板でご案内

知っててお得!知ってて便利! マイバスケットはとっても便利!!

レジ職員が商品をスキャンして、マイバスケットに移しま すので、袋入れの手間と時間もかからず、とっても便利です。 マイバッグや保冷バッグをセットして出すこともできます。

◆ 大サイズ はピンク



本体価格340円(税込374円)

- 小サイズ はグリーシ 本体価格300円(税込330円)
- **◆リラックマのマイバスケット** 小サイズ は自



どれでしょう?

メッセージ〉欄にどうぞ。

小サイズ 本体価格540円(税込594円) ※大サイズの大きさは、ピンクのカゴ と同じです。色はうす黄色です。 ・大サイズ 本体価格819円(税込900円)

517 ******

◆10月号では、組合員さんに人気の麺類を紹介しています。

◆「身近なくらしの話題」、「**わが家で麺類にちょい足しする**

★メッセージは必ず 黒のボールペン でご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、

電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入

の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者

• インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop

コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス

へお出しください。はがきの郵送でも可。

右の二次元コードからもすすめます。

具材、隠し味」、「お気に入り商品」、「サービス・対応につ

いてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でも

紙面で案内している冷凍麺の中で、人気№1は次の ¹

マイバスケットは以前から 気になっていました。子ども がいると買い物後の袋詰め も大変で、この際、マイバス ケットに変えようと思いま 宮崎市のM·Oさん(30代)

バスケットはコープのお店は もち3ん、他店にも持って行 きます」と書いてあり、安 心しました。コープでしか使 えないと思っていたので、早 速購入して使いたいと思い

延岡市のH·Yさん(50代)

|花ヶ島店覧 お知らせ

営業時間 10:00~20:00 TEL0985-22-6789

花ヶ島店お楽しみ市 725 $\cdot 26$ $\cdot 27$

11月のカレンダー やきとり、ももやき (焼き鳥さつき) 地場産品 ↑ (椎葉商事) 26(日) 27(月) 市 たこ焼き(大入橋) 28(火)

31(金) ハロウィン・日本茶の日

11/1(土) 保障相談日 やきとり、ももやき (焼き鳥さつき)

3 (月) 文化の日・みかんの日 シフォンケー特 🛊

5 (水) 魚寿司、海産物、いなり ★ 焼鳥 (竜鳳)

6 (木) 7 (金) 鍋の日 8 (土) 9 (日)

シフォンケーキ等 ↑ (ピエール) ▼

16(日) 保障相談日

17(月) 蓮根の日 シフォンケーキ等 🛊

たこ焼き(大入橋)

11(火) チーズ・鮭・靴下の日 12(水) 店休日 (柳丸店・佐土原店は営業中) 15(土) 七五三

20(木) ピザの日 組合員さんの声で、「マイ 22(土) いい夫婦の日 やきとり、ももやき (焼き鳥さつき) 23(日) 勤労感謝の日 24(月) 振替休日

ます。

- ◆マイバスケットをご購入の 際は、サービスカウンター 職員へおたずねください。
- 12/1 (月) 市 シフォンケーキ等 ↑ たこ焼き (ピェール) ↓ (大入橋) 《催事についてはお取引先の都合で日程が変物

27(木) 魚寿司、海産物、いなり (くろき海産) (くろき海産)

ハロー!コープ

→店舗支援部行

(11月15日メ切り)

・ 地場産品 ↑ やきとり、ももやき (椎葉商事) (焼き鳥さつき)

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる●いらない)

生協太郎

年賀状&喪中はがき印刷 1月30日(日) ☆ご案内のチラシ(注文書付)や実物大見本を各店舗に ご用意しております。色合いや文字の配列等イメージ

電話 0985-32-1234 (月曜~金曜 9:00~17:50) 担当:松葉·田邊

現在募集しております求人情報は、右の二次元コードからご覧になれます。

がわきやすいと思います。 ★ 年賀状 61種類 | 喪中はがき 7種類 から選べます。

○ 11月8日(土)までは、お得な早割料金でお申し込みいただけます。 ○年賀状・喪中はがきは、申し込みの2週間後に、お申し込みをされ た店舗での受け取りとなります。

○年賀はがきは、生協でもご準備できます。

または、総務部までお問い合わせください。

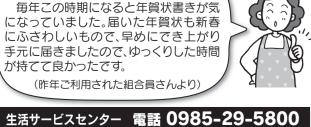
何のくりした時間が持てて良かったです

退職感謝金もあります。

毎年この時期になると年賀状書きが気 になっていました。届いた年賀状も新春 にふさわしいもので、早めにでき上がり 手元に届きましたので、ゆっくりした時間 が持てて良かったです。

営業:月曜~土曜 9:00~17:50

お気軽にお問い合わせください。





『車でフリーマーケット』 来てね!掘り出し物があるかも!

◆日時: 11月30日(日) 午前10時から午後3時まで

◆会 場:宮崎市 シーガイア立体駐車場 2階 【来場者の駐車場は、同立体駐車場の1階・3階

(※出店募集は締め切りました。)

及び屋上となっております】 組合員さんの出店165店 昨年のフリーマーケットのようす

航空券

高速バス

☆2階の会場には10時からしか 入場できません。

旅行センターで予約できるのは

DO CHILLE OF CO.

新幹線

お問い合わせ:機関運営部 車でフリーマーケット係 電話 0985-32-1234 (月曜~金曜 9:00~17:50)

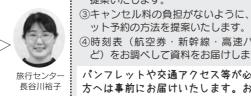
安心を感じながら、息子を受験に 送り出すことができました

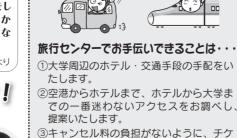
初めての受験のため、親切にいろいろと教えてくださって、 安心を感じながら、息子を受験に送り出すことができました。 ホテルまでのアクセス・乗り換え・大学の地図まで…。そして 第一志望だけでなく、第二志望の予約を勧めていただいた り、他大学のキャンセルも「(願書を)郵送してからの方がい いですよ」と言ってくださったり、本当に行き届いた案内をし てくださいました。息子は無事に志望校に合格しました。心か ら感謝いたします。6年後にまた、次男の受験でお世話にな



りたいです。本当にありがとうございました。

はじめての大学受験だと不安も多いかと思います。 受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らし てあげたいと思い、対応しています。都市部は宮崎と違 い、電車はいくつもの路線があり、地下鉄も走っていて、 戸惑うこともあると思います。目的地までのアクセス などを分かりやすいように、可能な限り調べて案内し ております。遠慮なく、なんでもお尋ねください。





④時刻表 (航空券・新幹線・高速バスな ど)をお調べして資料をお届けします。 パンフレットや交通アクセス等が必要な 方へは事前にお届けいたします。お問い 合わせの際に、職員へお伝えください。

お問い合わせは、旅行センター 電話 0985-28-0568 営業日・営業時間 月曜日-日曜日 09:30-17:30

仕上がり次第、宅配業者がお届けします。 案内チラシはお店のサービスカウンターにありますのでご覧くだ

(丸洗いを利用された宮崎市の組合員さんより)

れてご用意ください。

ご自宅まで回収 🌃

お届けした回収袋に布団を入

③ 布団の梱包

さい。また右の二次元コードから、丸洗い・再生の料金・生地の柄等 が掲載されている資料もご覧いただけます。



4 布団の回収 ご案内した回収 日に、宅配業者が

に伺います。 ④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し 入力してください。 ■郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

> さしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもって かえさせていただきます。 ■7月(No.355)ハロー!コープクイズの答 © 高菜ピラフ

→ クイズ・クロスワード へすすんでください。

応募総数 1,325通 正解者数 1,262通

■正解者の中から抽選で400名様に商品券(500円)を

(氏名) (組合員No.)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載に ご協力いただけますか。○をお願いします。 (写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可) ケ

赤ちゃん石けんプレゼント ~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで! 【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域☎0985-29-5800 県北地域☎0982-33-6215 県南地域☎0986-23-4416/旅行センター☎0985-28-0568/共済センター☎0985-29-3700/BOOK・CD・DVDセンター☎0985-28-6611