



生協いきいき 健康ウォーク

11月15日(土) **綾** 馬事公苑集合

時間: 午前10時～12時ごろまで(受付9:30～)
コース: 2km、5km、7km
参加費無料

雨天中止

対象: 組合員さんとそのご家族・お友達
申込方法: 店舗サービスカウンターでできます。

申込〆切: 10月31日(金)

こちらからも
申し込みができます→



お問い合わせは機関運営部(電話 0985-32-1234)まで

効果を実感！
歩く前のストレッチ 前後の
血圧測定できます



主催: コープみやざき・宮崎医療生協

後援: 綾町