宮脇店版

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発　行　生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2025年 10月号 No.358

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・お店のサービス

やっぱりコープのいりこ

子どもの頃からいりこ出しの味噌汁で育った私、今もいりこで出しを取って、味噌汁を作ります。いりこも値上がりして、3回に1回くらいしか使えないぜいたく品になっています(泣)。本当によく出しが出ます。出しを取った後のいりこは、かき揚げに入れたり玉子とじで食べたりしています。

日向市の組合員さん(50代)

作ってみました！

ハロー!コープ8月号に載っていた「ゆず入りつみれ」を使って、ピーマンの肉詰めを作ってみました。とってもおいしかったです!

宮崎市の組合員さん(60代)

飲んでホッとひと息

生協には他店にないサービスがあり、とても助かっております。それは無料のお茶コーナーです。レジを済ませて、紙コップ1杯の冷たい麦茶を頂いて、すっきりした気分で帰ります。いつもありがとうございます。

都城市のT・Yさん(70代)

CO・OP LINE

ハロー!コープでCO・OP LINEのことを知りました。いろんな情報や店長さんからのお知らせ等々、楽しそうですね。早速、登録したいと思いました。

宮崎市のY・Kさん(60代)

秋に出かけたい場所

初めての果物狩り

秋の果物狩りに行ったことがなくて、子どもが2人とも小学生になったので、秋休みに行ってみたいです。

宮崎市のS・Oさん(30代)

幻想的なライトアップ

高千穂峡の紅葉を見に行くことです。夜も滝のライトアップを行っているため、幻想的な雰囲気で楽しむことができます。涼しさも加わるため、いい気分転換になると思います。

都城市のT・Hさん(50代)

ヤマメの塩焼き

今年は暑さが長引き、秋が短いと聞いています。そこで、五ヶ瀬へ行ってひと足早く秋を楽しみたいですね。涼しい風の中で、ヤマメの塩焼きをハフハフ言いながらいただけたら、〝あぁ幸せ〜〟ですね。

宮崎市のM・Sさん(60代)

お花とお腹も満足

えびの高原のコスモス畑です。一面に広がる赤・白・ピンク・ブルーなどのお花畑は圧巻です。食事も肉やソフトクリームやシューアイスなどおいしいです。そして帰りに小林で、栗やブドウなどの果物を購入するのも楽しみです。

宮崎市のT・Sさん(80代)

大収穫の栗拾い

須木に栗拾いに行きたいです。前に行った時は夢中になり過ぎて、食べ切れないくらい拾い過ぎて、配るのが大変でした㊙。でも、すっごく楽しかったです。

宮崎市のM・Mさん(50代)

収穫の秋を見に

秋になると行きたくなるのが、都城方面へのドライブです。場所は決めずに、気ままに田んぼの中の農道をゆっくりと走ります。車にイスを積んでおき、木陰を見つけて黄金色の稲穂を見ながら弁当を食べます。イスに座り自然を満喫します。

宮崎市のM・Tさん(70代)

山々の彩が最高

故郷の紅葉を見に行きたいです。小林市須木の『ままこ滝』周囲のもみじと、トンネルを抜けた所から始まる山々の紅葉が大好きです。落葉樹が多いため、山の彩がとても綺麗で癒されています。

宮崎市の組合員さん(70代)

寝そべって花火大会

西米良村の花火大会です。毎年10月にあります。去年初めて、河川敷に寝っ転がって花火を見ました。とても迫力があって感動したので、今年も行きたいです。

宮崎市のT・Yさん(40代)

忘れられない紅葉

鹿児島県霧島市です。昨年の秋に、たまたま通りかかった場所がとても紅葉がきれいで、思わず車内から写真を撮ったことを思い出しました。思いがけない秋の出逢いに心がとても癒され、体の疲れもどこかに逃げていくくらい綺麗でした。

宮崎市のM・Yさん(40代)

「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、私たちと一緒に働きませんか

「私たちと一緒に働きませんか」

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざしますをスローガンに、組合員さんのくらしに役立ち、喜ばれることを大切に考えながら、業務に取り組んでいます。「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、私たちと一緒に働きませんか。

時給は１１４０円（ローテーション【交代勤務】手当８０円、曜日固定無手当２０円含む）からで、最初の１０年間は毎年昇給があります。その他、祝日出勤手当や一年以上勤務した職員には、退職感謝金もあります。

現在募集しております求人情報は、右の二次元コードからご覧になれます。または、総務部までお問い合わせください。

コープみやざきHP

電話　0985-32-1234（月曜～金曜　9：00～17：50）担当：松葉（まつば）・田邊（たなべ）

『車でフリーマーケット』

来てね！掘り出し物があるかも！

◆日時：11月30日（日）
午前10時から午後3時まで
◆会 場：宮崎市　シーガイア立体駐車場　2階

【来場者の駐車場は、同立体駐車場の1階・3階及び屋上となっております】
・組合員さんの出店１６５店
（※出店募集は締め切りました。）

昨年のフリーマーケットのようす

☆2階の会場には10時からしか入場できません。

お問い合わせ：機関運営部　車でフリーマーケット係
電話　0985-32-1234（月曜～金曜　9：00～17：50）

年賀状＆喪中はがき印刷

宛名の印刷もお申し込みできます。(別途料金がかかります)

受付期間 11月30日(日)まで

✽ご案内のチラシ(注文書付)や実物大見本を各店舗にご用意しております。色合いや文字の配列等イメージがわきやすいと思います。
✽年賀状 61種類　喪中はがき 7種類 から選べます。

○ 11月8日(土)までは、お得な早割料金でお申し込みいただけます。
○年賀状・喪中はがきは、申し込みの2週間後に、お申し込みをされた店舗での受け取りとなります。
○年賀はがきは、生協でもご準備できます。

ゆっくりした時間が持てて良かったです

毎年この時期になると年賀状書きが気になっていました。届いた年賀状も新春にふさわしいもので、早めにでき上がり手元に届きましたので、ゆっくりした時間が持てて良かったです。

（昨年ご利用された組合員さんより）

生活サービスセンター　電話 0985-29-5800
営業：月曜～土曜　9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。

旅行センター　安心を感じながら、息子を受験に送り出すことができました

初めての受験のため、親切にいろいろと教えてくださって、安心を感じながら、息子を受験に送り出すことができました。ホテルまでのアクセス・乗り換え・大学の地図まで…。そして第一志望だけでなく、第二志望の予約を勧めていただいたり、他大学のキャンセルも「(願書を)郵送してからの方がいいですよ」と言ってくださったり、本当に行き届いた案内をしてくださいました。息子は無事に志望校に合格しました。心から感謝いたします。6年後にまた、次男の受験でお世話になりたいです。本当にありがとうございました。

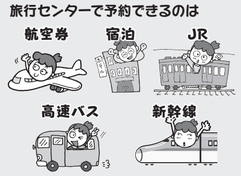
宮崎市U・Kさんのアンケートより

受験のお手伝いさせていただきます！

はじめての大学受験だと不安も多いかと思います。受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてあげたいと思い、対応しています。都市部は宮崎と違い、電車はいくつもの路線があり、地下鉄も走っていて、戸惑うこともあると思います。目的地までのアクセスなどを分かりやすいように、可能な限り調べて案内しております。遠慮なく、なんでもお尋ねください。

旅行センター 長谷川裕子

旅行センターで予約できるのは



旅行センターでお手伝いできることは・・・

①大学周辺のホテル・交通手段の手配をいたします。
②空港からホテルまで、ホテルから大学までの一番迷わないアクセスをお調べし、提案いたします。
③キャンセル料の負担がないように、チケット予約の方法を提案いたします。
④時刻表（航空券・新幹線・高速バスなど）をお調べして資料をお届けします。

パンフレットや交通アクセス等が必要な方へは事前にお届けいたします。お問い合わせの際に、職員へお伝えください。

お問い合わせは、旅行センター　電話 0985－28－0568 営業日・営業時間　月曜日－日曜日　09:30－17:30

店長便り

店長：河野（かわの）　透（とおる）
「もうすぐハロウィンですね」

皆様こんにちは。店長の河野です。地区の役員を引き継いで半年が過ぎました。8月は『夏祭り』、9月は『敬老会』と行事が続く予定だったのですが、夏祭りは残念ながら、台風が近づき中止となりました。子どもさんたちは楽しみにしていたでしょうが、雨で地面がぬかるみ、会場の設営が難しくなったためでした。ここまで準備を重ねてきた区長や担当の役員さんも残念がっていましたが、その後の中止の連絡では、発注していた飲料のキャンセルやキッチンカーへの連絡、地区の全員に連絡網を回すなど、大変だったと思います。祭りの担当になっていた方と話をしましたが、**「毎年、このようなことを、誰かがやってきてくれたんですね。本当に大変さがよく分かりました・・」**と話してくれました。9月の『敬老会』は参加希望者が少ないことや、コロナの罹患者がまた増えてきていることなどから、こちらも記念品をお渡しするだけの形となりました。

ゴミ置き場の当番を回すことや、区費関係も私が担当になっていますが、気づいたことは、**【一回でも役員を経験した方は、回覧板などにしても、何も残り物がないようにして返してきてくれること】**でした。こちらも手間はかかりません。私もとても良い経験をさせていただいていると思っています。
みんなが経験していくことで、その役割を知り、地域の活動がさらにスムーズに進んでいくことを願っています(^^)。

さて次は、7月の『わが家の声カード』にて届いた、メッッセージを紹介させていただきます。**【隔週グランドゴルフの仲間で、お弁当を食べています。私がいつも、みんなの分を宮脇店で買っていますが、完食で片づけがとても楽なのです。残るのは外側のプラスチックだけ。「おいしかったね～」と毎回好評です！ごちそうさまです】。**外側のプラスチックだけ…という表現が面白く、職員も元気をいただきました(^^)/。とても嬉しい声をありがとうございました。

＜CO・OP LINEでハロー！コープが見られます！＞

先月の『ハロー！コープ』でもご案内しましたが、お店の機関紙『ハロー！コープ』の郵送を今月より廃止します。そこで、より多くの組合員の皆様に、『ハロー！コープ』をCO・OP　LINEでもお届けできればと考えています。

右の二次元コードから【友だち登録】をしていただけると、毎月お楽しみ市開催週に合わせて、『ハロー！コープ』を送信します。また、お店の店休日や生活事業本部からのご案内なども、定期的にお届けします。ぜひご登録ください。

宮脇店
二次元コード

＜一緒に働く新しい仲間を紹介します＞

畜産部門　マネージャー
田宮（たみや）　尚輝（なおき）さん

こんにちは。柳丸店から異動して来ました、田宮尚輝(たみやなおき)と申します。９月１６日より、畜産部門のマネージャーとして宮脇店の一員となりました。ご不便なことなどございましたら、ご遠慮なくお声がけください。全力で対応させていただきます。これから、どうぞよろしくお願いいたします。

ベーカリー部門　マネージャー
楠元（くすもと）　遥人（はると）さん

こんにちは。この度、ベーカリーのマネージャーに着任いたしました、楠元遥人(くすもとはると)と申します。マネージャー業務は初めてのことで、不安でいっぱいですが、マネージャーとして、一生懸命がんばりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

知っててお得！知ってて便利！
マイバスケットはとっても便利!!

レジ職員が商品をスキャンして、マイバスケットに移しますので、袋入れの手間と時間もかからず、とっても便利です。マイバッグや保冷バッグをセットして出すこともできます。

◆ 大サイズ は ピンク

本体価格340円（税込374円）

◆ 小サイズ は グリーン
本体価格300円（税込330円）

◆リラックマのマイバスケット
小サイズ は 白

・小サイズ　本体価格540円（税込594円）
※大サイズの大きさは、ピンクのカゴと同じです。色はうす黄色です。
・大サイズ　本体価格819円（税込900円）

マイバスケットは以前から気になっていました。子どもがいると買い物後の袋詰めも大変で、この際、マイバスケットに変えようと思いました。

宮崎市のM・Oさん(30代)

組合員さんの声で、「マイバスケットはコープのお店はもちろん、他店にも持って行きます」と書いてあり、安心しました。コープでしか使えないと思っていたので、早速購入して使いたいと思います。

延岡市のH・Yさん(50代)

◆マイバスケットをご購入の際は、サービスカウンター職員へおたずねください。
◆実際手に取って、大きさを確かめることもできます。

宮脇店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-89-4011

宮脇店お楽しみ市
10/25(土)・26(日)・27(月)

11月のカレンダー

10/25(土)	お楽しみ市
26(日)	お楽しみ市
27(月)	お楽しみ市
28(火)	
29(水)	
30(木)	
31(金)	ハロウィン・日本茶の日
11/1(土)	
2(日)	
3(月)	文化の日・みかんの日
4(火)	
5(水)	
6(木)	
7(金)	鍋の日
8(土)	
9(日)	
10(月)	
11(火)	チーズ・鮭・靴下の日
12(水)	**店休日**(柳丸店は営業中)
13(木)	
14(金)	
15(土)	七五三
16(日)	
17(月)	蓮根の日
18(火)	保障相談日
19(水)	
20(木)	ピザの日
21(金)	
22(土)	いい夫婦の日
23(日)	勤労感謝の日
24(月)	振替休日
25(火)	
26(水)	
27(木)	
28(金)	
29(土)	お楽しみ市
30(日)	お楽しみ市
12/1(月)	お楽しみ市

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

ふとん丸洗い・丸洗い＋再生

“寒い冬”が来る前に“ふかふか”のふとんの準備を今のうちに！

頼んでよかったです！

家まで回収に来てくれ配達までの流れはスムーズにできてよかったです。自分でコインランドリーに持っていき、洗って回収となると時間もかかるし手間もかかり、仕上げも不安でした。それを考えると専門のところに頼んでよかったです。（丸洗いを利用された宮崎市の組合員さんより）

① **お申し込み**
コープみやざき
生活サービスセンター
☎0985-29-5800まで
お電話ください。

② **回収キットの発送**
1週間程度でゆうメール等にて回収キット（布団回収袋・説明書・明細書）をお届けします。

③ **布団の梱包**
お届けした回収袋に布団を入れてご用意ください。

④ **布団の回収**
ご案内した回収日に、宅配業者がご自宅まで回収に伺います。

仕上がり次第、宅配業者がお届けします。

案内チラシはお店のサービスカウンターにありますのでご覧ください。また右の二次元コードから、丸洗い・再生の料金・生地の柄等が掲載されている資料もご覧いただけます。

クイズ

◆10月号では、組合員さんに人気の麺類を紹介しています。紙面で案内している冷凍麺の中で、人気№１は次のどれでしょう？

Ⓐ ちゃんぽん　Ⓑ 榎原うどん　Ⓒ とまとラーメン

◆「身近なくらしの話題」、「わが家で麺類にちょい足しする具材、隠し味」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右の二次元コードからもすすめます。
コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード　へすすんでください。
①組合員番号　②お名前　③メールアドレス　④クイズの答え　⑤メッセージ　⑥ご利用店舗を選択し入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で400名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■7月(No.355)ハロー!コープクイズの答　© 高菜ピラフ
応募総数 1,325通　正解者数 1,262通

キリトリセン

ハロー!コープ 2025.10月号　No.358 クイズの答

（11月15日〆切り）
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答（ ●いる ●いらない ）

（氏名）　（組合員No.）

（受取場名）

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！