一人平均出資金額

注文提出日

"私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと"を めざします。

数 275,903世帯 合 員 県内全世帯に対する加入率 58.1%



全活協同組合 コープみやざき 理事会 発 行 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号 所在地

電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355

写真付きのおた よりを送ること

にじのわメールアドレス

niji@miyazaki.coop

日向市の組合員さん

日向市の組合員さん

宮崎市の組合員さん

は秋刀魚の香り

が漂ってく

ろしで食べたいですね。

昔

秋刀魚と大根

ハマりました

今までにないくら

毎

口

炊いています

もできます

暑くて何

もしたくな

ームページアドレス https://www.miyazaki.coop

で本も読み

!という毎

「ですね。

老

自分へのごほうび

402



化粧品

日向市の組合員さん(30代)

18,476円 (9月21日現在)

美容が好きなので、月に1回、化粧品屋に 行きます。12月末には、1年間がんばった 自分へのごほうびにちょっと高級な化粧品 を買います。

これこれ!

延岡市 Y·Kさん(50代)

夫に聞いたら、「これこれ」と!今食べ ている(休日の昼)鳥のタタキでした(笑) 私も好きな食べ物ですね~。好きなものが いろいろあって… (笑)

宮崎市の組合員さん

温泉に行くことです。都城の山田温泉か かしの湯ぽっぽに行って、ゆっくりお湯に つかってリフレッシュもできていいです。 宮崎市内から1時間くらいかかりますが、ド ライブ気分で出かけられてこれもいいです。 んでした。

める時間が りも長いのはあるあるです なんと写真に日付が入って 感じたことがありました。 を整理していてすごー たのは たことです。 振り分けるのに便利 一理する時間よ ついつい いと 眺

ー」と言うば いました。 て私にも口酸っぱく言って たのは2年 |年前に3人分とココちゃ・」と言うばかり。だから はもう数年前 クに10年保存できるットの分) みんなに 私 -前ですね。 は から準備し 「そうよね 実は

治会で敬老会が開 緊張しましたが 後に参加者 の皆さまが 催さ

保管してあり、

小林市

の組合員さん

張しましたが

宮崎市

T

U さん

作ってあると思います。今 80年代や90年代の写真 アルバムが 災害対

災害対策を本気にし

い会となりまし のあいさ

だと聞

きました。

初物

はま

今年は秋刀魚の当たり年

刀 魚 宮崎市 0

Y ・Kさん

と食べられ 節・しょうゆで納豆 はありませんが、 たりして食べます。 広げるときれいな花びらに んでマヨネー これに何でも巻いたりの してなり口を切り落とし、 存じです ます。 か?早朝に収穫 細かく刻 パクパク 特に味

かつお 茹でて食 いしかったです。 てホクホクして、 実家の 母に栗をもら べました。 秋を感

写真 0 整

都 市 M M

たまに声に出して歌って ました。百恵ちゃんの 和 ポップスを聞いてハマり

代

スマホ めない で久々に昭 日々。 歌 そ からです。 ヘベスを食

物・スープ・ポン酢 日向の女性たちがでていろ や炭酸割りなどなど…こん んな食べ方を紹介していた いうのも、 魚・肉・ テレビに 酢の

以べていま 炊き込 さって しくて毎 でショ 日 じの

いです。 入りでした。 帰ってきた娘家族もお気に 一みご飯を教えてくだ いました。とてもお 教えてくださりあ 回炊いています。 ウガと薄揚げ 簡単でおいし 月

オクラの 花

宮崎市の組合員さん 70 代

べられるオクラの花

るのも当たり前でした。 からおいし しれません い香り が届 近

る (1 話 題

小林市の組合員

く先が見通せません。 フル回 げも続き、明るい話題 にね。エアコン・扇風機なかなか涼しくなりま 出る話を探しています れ気味です。

人も暑さと雨 商品の 元 が 値

を感じました 宮崎市の組合員さ とても あま 50代 ど感じませんでしたが、横た 立っていた時にはそれ

どでした。根の腐朽もなく、 緩み、耐えられなかったのか じました。大量の雨で地盤が が、太い根が少ないように感 ませんが、平成29年に県の巨 もしれません。 幹もしっかりしていました ンで、幹の太さは25センチほ 樹高25メートルのハマセンダ **本100選に選定されていた**

は驚くほど巨大な木が横た とのことでした。 ありました。わが家の敷地の 発生した日の夜10時過ぎ、 わっていました。 木が倒れて道をふさいでいる 近所の方から1本の電話が その木は樹齢こそわ 急いで行ってみるとそこに



おり、 れました。役員 つを私 いろいろと企画してくださ がすることになって

被爆・戦後80年

ピースアクションinヒロシマ・ナガサキに 参加しました 主催:日本生協連・生協ひろしま・ララコーブ

2025年8月4~6日のヒロシマ、8月7日~8日のナガサキで開催された、 「ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ」に参加しました。全国の生協からは、 93生協より約5200人が集まり、コープみやざきからは組合員さんとその ご家族が計5人と事務局2人が参加しました。

戦後80年となる年に、現地で被爆経験者の方からのお話や、慰霊碑・被爆 した建造物を見学することができた、貴重な体験をすることができました。



ヒロシマの碑めぐりをしました。碑め ぐりでは原爆ドームをさいしょに見まし た。鉄きととコンクリートでできている に。 鉄さんとコンクリートでできている 広島産業しょうれい館(現原爆ドーム) は鉄きんとコンクリートのみになり、中 を見ると、階段のようなものも、ゆかさ えもなくなっており、地面にゆかのよう なものが落下していました。このような なとがもう2度とおこらないで、平和な 世界になるアントを願っています 世界になることを願っています。

(参加者 小学4年生)

室内碑めぐりで、たくさんのことを知ったり、実際にガイドさんに外で説明してもらって、広島で起きた原爆のことについて前よりも知れるいい機会になりました。原爆で亡くなった人の多くは、まだ名前がわかっていなかったり、遺族に引き取ってもらえてなかったりすること、日本人だけではないこと、佐々木禎子さんのこと、初めて知りました。原爆のことは、忘れてはいけない大切なことだから、語りついでいこうと思いました。(参加者 中学1年生)

(参加者 中学1年生)



きました。

愛の念を抱き「お疲れ様でし

た」と幹に手を当ててつぶや

生きている木たちの命を改 然に生えてきて自分の力で 聞いたことがありました。自 らはすべて自生したものだと 年亡くなった義父からそれ な木が何本もあります。昨 雑木林はまだまだ同じよう かりました。わが家の周りの めて思索した出来事でした。 終了までに4時間近くか

手配していただき、翌朝8時 けてくださいました。とにか 話をかけるとすぐに駆け付 の危機管理災害支援課に電 酒とお塩をかけてからのこと く早く通行できるようにと には撤去が始まりました。お

夜も遅かったのですが、

大きさに驚きと長い年月が わる木を間近で見るとその んばって生きたんだという敬 CO·OP

県下83の地区にコープ委員会が あり、457人のコープ委員さんが 活動、交流しています。



私たちのお店です

メンバーが増えました。お店のくつろぎ コーナーで意見交換を行っています。私た ちのお店なので、どんどん良くなっていく ことを願っています。

高鍋東コープ委員会のみなさん

2025年になって、大宮西・高鍋東・美々津・財光寺・高千穂コープ 委員会で、メンバーが増えました。

10月の

コープ委員会とは

コープみやざきは、組合員さんの声を基礎に運営されています。 組合員さんの声を理事会へ反映させ、意見や要望をとり入れて運営 していくことが大切です。そのために、月に1度、料理や子育て、 くらしの工夫などをおしゃべりする場としてコープ委員会を設け、 声を発信します。

その声を理事会に伝え、生協の運営や商品の改善・品揃え などに生かします。

-7。委員会の意見

ふだんのくらしの中の思いや、組合員さんからの意見をラベルに記入して理事会へ伝えます。

(1) 「みんなに伝えたいうれしいこと」

「こんなことがうれしかった」「こんな活動をして、元気が出た」 など、みんなに伝えたいことや、広めたいことを委員会で話し 合って1項目に絞り、記入します。

生協に加入して30年ということで、商品券をいただきました。最初の ころは、未就学の子どもを連れてカタログ委員会、にじのわ委員会、菓 子パン委員会などに参加していました。その後、運営委員会(現 コー プ委員会)の委員長を引き受けてから25年ほどになります。少しは生協 の活動のお手伝いができているのかなぁと思っているところです。いた だいた商品券は、大事に使おうと思います。

(宮崎市/大宮東コープ委員会)

誕生日前に行くと「もうすぐお 誕生日ですね!」とレジの方に 言われ、「ささやかな気持ちです が、誕生日に来られてください」 との言葉が嬉しかったです。忙し さの中に声をかける姿に感動し ました。

(延岡市/延岡東コープ委員会)

生協の注文を忘れた日に、担当 の人から連絡をいただきました。カ タログを見る時間がなかったので、 「今回はいいです」と言ったら、時間 外(22時まで)電話注文できること を教えていただきました。とてもあり がたいなぁ~と思いました。

(日南市/油津コープ委員会)

②「理事会で検討してほしいこと」

生協の運営(商品・サービスなど)についての開発や改善提案 など、理事会で検討してほしいことを委員会で話し合って1項目 に絞り、記入します。

かおる坂店の駐車場。池と駐車 場の境に草がたくさん生えていて、 そこにある立て看板が見えなくな っています。早めの草刈りをお願 いします。

(宮崎市/大淀・古城コープ委員会)



大淀・古城コープ委員会



店舗駐車場横の、草が伸びており看板が 見にくくなっていたとのこと、大変申し訳 ございませんでした。完全に隠れていた

「店受取優先駐車場」の所は 草刈りを行いました。しかし ながら、この時期は伸びの速 さや広さから、店の職員だけ では対応が難しいため、開発 室やメンテナンス事業課にも 相談し、定例化できるように 進めてまいります。



かおる坂店 店長



コープ委員会で 出された声は、 毎月、冊子にま とめて、コープ **委員さんに配布** しています。



ご希望の方には 配布します。地 域責任者または お店のサービス カウンター職員 に声をおかけく ださい。

コープ委員さん募集中!

この記事を読んで、「私も参加してみたいなぁ」とか「おもしろそう だなあ」と思われた方は、ゲスト参加も可能なので、お気軽にお問い 合わせください。

事務局 田中 克典 電話 0985-32-1234 まで



闡 ポストへ投函 ■ 結果が届く!

検査を受けさせてよかった!

以前、早期発見につながるピロリ菌の検査キットを 購入し、病院に行きたがらない夫と息子の検査をしま した。夫にピロリ菌がいることが判明し、早期に治療 (串間市の組合員さんより) できて良かつたです。



尿を採って郵送するだけ

ピロリ菌は胃の中に住みつき、胃の壁 を傷つけ、慢性胃炎や胃潰瘍、十二指腸 潰瘍を誘発する原因と考えられている 細菌です。 ※ピロリ菌=ヘリコバクター・ピロリ



お申し込みは10月13日 (月曜) ~10月17日 (金曜) まで承ります

●共同購入の注文用紙に上記の注文番号と個数をご記入 ください。

11月1週の共同購入の納品請求書にてご請求させてい ただきます。

●生活サービスセンターへのお電話0985-29-5800でも 承ります。

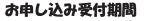
年賀状&喪中はがき印刷 迎春準備をお手伝いします!

毎年この時期になると年賀状書きが気になり苦になっていました。届いた年賀状 も新春にふさわしいもので本当によかったと思いました。早めに出来上がり手元に 届きましたのでゆっくりした時間が持ててよかったです。

(昨年年賀状印刷をご利用された組合員さんより)

宛名印刷も承っております。宛名を書くのが大変・・・ という方にはおすすめです。(別途料金がかかります)

11月7日(金曜) までに申し込みの方は、 印刷代が 早割価格 になります。 【店舗では11月8日(土曜)まで承っております】



11月28日 (金曜) まで ≪店舗では11月30日(日曜)まで承っております≫

はがきのお届け

生 協 太 郎 美知子

○共同購入でお申し込みの方は、**2週間後**の配達時にお届けとなります。

○店舗でお申し込みの方は、2週間後に申し込まれた店舗でのお受け取りとなります。

お問い合わせは

生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 月曜~土曜 9:00~17:50 案内用紙が必要な方は、生活サービスセンター・地域責任者・各店サービスカウンター職員までお問い合わせください。

「生活事業の】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎ 0985-29-5800 県北地域 ☎ 0982-33-6215 県南地域 ☎ 0986-23-4416 【電話番号 】 旅行センター ☎ 0985-28-0568 / 共済センター ☎ 0985-29-3700 / コープBOOK・CD・DVDセンター ☎ 0985-28-6611