

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 275,694世帯
県内全世帯に対する加入率 58.0%
一人平均出資金額 18,483円 (10月5日現在)

にじのわ

11月
531号 1回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>



今までの暑さが「うそ」
のような今日です。庭先に
彼岸花が咲いています。
「暑さ寒さも彼岸まで」と
は本当にその通りですね。
毎日が過ごしやすくなり、
ホッとしています。食欲の
秋が来ます。体に気を付け
よう、太らないように。

暑さ寒さも彼岸まで
宮崎市 K・Hさん
(70代)

NHKで放送されていた
「舟を編む」に影響されて、
国語辞典を買いました。辞
典なんて重くて分厚いだけ
のもの、スマホの検索で十
分！と思っていました。辞
典の奥深さは計り知れま
せん。言葉を探することで見
つける新たな言葉もありま
すよ。

国語辞典

R・Nさん
(50代)

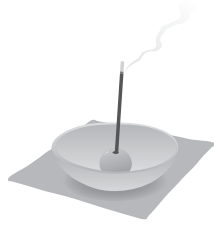
たより
コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送ること
もできます。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

お香

宮崎市 Y・Nさん
(40代)

お香をたくことに、はま
っています。いろいろなお
香があり、1日1本たいて
1日の疲れをいやしていま
す。



さびしいけど

日南市の組合員さん
(80代)

80歳も早すぎて、90歳前
まで生きていると、知り合
いも友人も少なくなり、食
事もお泊りもできませんね。
ただ自分自身が日々元気で
過ぎ行くことに感謝するの
み！寂しいけど前向きにが
んばります。

賑やかな夜

延岡市の組合員さん
(70代)

7月の末に愛知で親戚会
があり、東京・大阪・四国
・九州と何と35名集まりま
した。家族対抗のスポーツ
に夜は飲んでカラオケまで
と賑やかな夜を。70を越し
た私にはみんなで会えるの
は最後のかな(笑)計画して
くれた甥っ子に感謝！

キムチ豆乳春雨

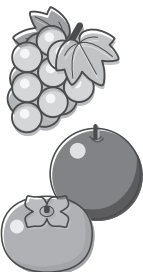
都城市の組合員さん
(40代)

仕事で疲れて帰った後、
ご飯を作るとなると正直し
んどいです。そんなときは、
レンジでチンするだけ、包
丁を使わないレシピを作っ
ています。最近のお気に入り
は、春雨・豆乳・キム
チ・鶏ガラスープの素だけ
入れる「キムチ豆乳春雨」
です！

せめて

日向市の組合員さん
(50代)

季節の中で、秋が一番好
きなのに、近年は秋を感じ
られる期間が短すぎる
(泣)せめてカタログで秋
をめいっばい堪能したいと
思います。



残念です

宮崎市の組合員さん
(70代)

孫たちの運動会がいろい
ろとありましたが、お昼ま
でで弁当がいらないとのこ
とで残念です。その日の
夜にたっぷり作ろうと思っ
ております。

10月27日
より

都城市・三股町

の配達が始まります。

(一部配達できない地域もあります)

コープ
みやざき

夕食宅配



体調をくずして台所に
立つのが大変だったの
で助かっています。薄味
で体にもいいです。

宮崎市 S・S様

選べる4コース

月曜～金曜 まで、栄養バランスを考えた日替わりのお弁当を毎日お届けします。

1 お弁当コース

おかず4品+ごはん

週平均●塩分約 2.8g ●500kcal 基準

1食あたり **565円**
(税込 610円)
月曜日～金曜日の5日分 2,825円(税込3,051円)



ごはんも
入っているから
お手軽

2 おかずコース

おかずのみ6品

週平均●塩分約 3.4g ●400kcal 基準

1食あたり **630円**
(税込 680円)
月曜日～金曜日の5日分 3,150円(税込3,402円)



「ごはんは自分で炊く」
という方におすすめ

3 彩食八菜コース

おかずのみ8品

週平均●塩分約 4.2g ●500kcal 基準

1食あたり **795円**
(税込 858円)
月曜日～金曜日の5日分 3,975円(税込4,293円)



いろいろおかずを
少しずつ

4 ミニおかずコース

おかず4品

週平均●塩分約 2.5g 以下 ●250kcal 基準

1食あたり **538円**
(税込 582円)
月曜日～金曜日の5日分 2,690円(税込2,905円)



おかずコースでは
多すぎる方に

まずは、お気軽にお電話ください。

ご質問、お問い合わせは
地責支援課 0985-20-2110

配達のお申し込みは

都城市・三股町 0986-23-4077

宮崎市北部 0985-39-1330

宮崎市東部 0985-23-6556

宮崎市西部・国富町・綾町

0985-47-1261

宮崎市南部 0985-85-8880

延岡市 0982-33-6136

今後の予定

2026年度中
日向市・日南市・児湯郡・小林市・えびの市
※一部支所から離れている場所で体制が整うまで
配達できないエリアもあります。

また、先日は大塚製薬様
から「地域に元気を届けてい
る企業とコラボしたい」とい
う依頼があり、UMKの番組
内で宮崎南支所が紹介され
ました。共同購入や夕食宅
配、元氣ハッラツな職員の姿
がとても素敵でした。

理事は毎月、組合員さん
から寄せられた声全てに目
を通していきます。その中の一
つに「生協さんでいつも買い
物します。少しぐらい高くて
も質が良いから。体に入るも
のは良いものがないですよ
ね。感謝、感謝。生協大好
き」とありました。これを読
んだとき、すごく心に響いた
のを覚えています。

そういえば、娘が小さいこ
ろにお友達とこんな会話を
していたのを思い出しまし
た。「うちのママ、近くにお
店があるのにわざわざコー
プに行くんだよ」「うちも……
なんでかな?」そんな娘たち
も今では立派なお母さん。誰
に教えられたわけでもなく、
なぜか生協で買い物をしてい
ます。

今ではきつと、あの頃の謎
も解けているのかな?

Ⓣ(60代)

こぼれ

co-op

住所や電話番号が変わる時は……生協の登録の変更手続きをお忘れなく。【連絡先】総務部 ☎ 0985(32)1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)

ふるさと宮崎から全国にお届けします 全国送料込み お歳暮

今年も1年間の思いを込めた「ありがとう」を贈る時期がやってきました。宮崎ならではの商品を中心に、贈って喜ばれる商品を取り揃えました。

お聴きしました

毎年、喜ばれています

「毎年送っているんですよ!毎回“おいしかった”と喜ばれています。注文は簡単だし、カタログを見るみたいで商品を探すだけなのですごく助かっていますよ」とお聴きました。



日南支所
地域責任者 谷川清也

昨年のお歳暮人気ベスト10

- 1位 お肉屋さんのポークステーキ
- 2位 ポンカン
- 3位 宮浦産ポンカン
- 4位 宮崎牛ウデすき焼き用
- 5位 馬渡のもっちり餃子
- 6位 国産若鶏チキン南蛮セット
- 7位 さつま揚げ詰合せ 木箱セット
- 8位 日向夏みかん
- 9位 数の子松前漬けセット
- 10位 農村協働工舎オリジナルギフト

※2024年お歳暮でご注文の多かった順

注文期間：10月27日(月曜)～12月12日(金曜)
発送期間：12月 1日(月曜)～12月22日(月曜)

※一部商品を除く

コープのお店では、同じカタログで12月12日(金曜)まで承ります。

※詳しくは、今週のカatalog11月1回(531号)に入っている案内をご覧ください。

お歳暮を受け取った方から喜びの声が寄せられました!

お肉屋さんのポークステーキ
おいしくいただきました

とてもやわらかく、おいしくいただきました。味噌だれがしつかり染み込んで、ほどよくおいしかったです。

【石川県の方】



馬渡のもっちり餃子

もっちりの皮

知人から贈っていただき、初めて食べました。もっちりの皮としつかりとした具材のバランスがよく、おいしくいただきました。

【徳島県の方】



わが家の毎年の恒例です

例年送られてくるポンカンは、毎年、わが家のお正月の楽しみです。コタツに入りながら家族で仲よく食べるのが恒例です。

【東京都の方】

ポンカン



いつも新鮮でうれしい

いつも故郷から届くポンカンはいつも新鮮でうれしいです。宮崎にはなかなか、帰れません。がポンカンを食べると宮崎を懐かしく思います。

【千葉県の方】

宮浦産ポンカン



お歳暮はインターネットで24時間ご注文できます

※お酒のご注文はできません。※注文期間は10月27日(月曜)から12月14日(日曜)まで承ります。

コープみやざきホームページ

<https://www.miyazaki.coop>



スマートフォンの方は
こちらから!



2次元コード

- インターネットショッピングでのご注文は、コープみやざきにご加入いただいているすべての組合員さんにご利用いただけます。
- インターネット注文利用登録を行なってからご利用ください。
- これまで生協のお中元・お歳暮をご利用の組合員さんは、ご依頼主・お届け先の情報が選択できるようになっていますので、簡単にご注文いただけます。
- お支払いについて
 - ・共同購入を登録中の組合員さんは、ご注文商品を発送し着荷確認後に、共同購入の納品書にて請求させていただきます。
 - ・共同購入を登録されていない組合員さんは、コープみやざきの店舗で事前に代金のお支払いが必要です。お支払いを確認後に発送の準備をいたします。詳しくはコープみやざきより、直接ご連絡させていただきます。
 - ・コープみやざきの「くらしの積立からのお支払い」もご利用いただけます。
 - ・クレジットカードでのお支払いもできます。

インターネットでは メッセージを添える ことができます!

インターネットでのご注文に限り、のしに一言メッセージを添えて贈ることができます。126文字までと制限がありますが、ありがとうの気持ちを込めて贈られる一品に、さらに感謝のメッセージを添えてみませんか?

〇〇様
今年もあつという間に年末を迎えますが、いかがお過ごしでしょうか?心ばかりですが、お歳暮の品をお送りしました。寒い日が続きますが、お体を大切に1年をお迎えください。〇〇より

商品代金に含まれている送料について

同じ注文の時に、同じ場所に、同じ商品を複数個ご注文いただいた場合には、送料分の値引きとして一律500円を後日「くらしの積立」へ返金します。

お問い合わせは 共同購入商品の品揃え・使い方交流部 電話 **0985-20-2115** 月曜～金曜 9:00～17:50

大切な人に贈りませんか? 世界でたった一冊の絵本

“クリスマスプレゼント”におすすめ!
パパ・ママが感動される方も...

絵本『とっておきのプレゼント』



毎年、クリスマスプレゼントは何がいいかなあ～と悩んでいましたが、この絵本のことを知り注文しました。でき上がってきた絵本を孫に送る前に先に拝見しましたところ、満足できるすばらしい絵本で、私の方が気に入りました。絵色、絵柄も良く、ほんわか優しい気分にさせていただきました。孫が読みやすい字の大きさと、大変満足です。5歳の孫も大喜びで、何回もたどたどしい読みで読んでいます。

(串間市の組合員さんより)

12月12日までに
お申し込みください。

だれもが主人公となって
物語が展開するオーダー
メイドの絵本です。大切な
人へのプレゼントにご
利用ください。

絵本のページを
めくると...

〇〇ちゃんにも サンタ
クロースのおてつだい
ができるよ。せかい
じゅうの こどもがし
あわせになれるための
おてつだいだね。な
ーに、かんたん かん
たん! 〇〇ちゃんのま
わりの 〇〇くんや 〇〇
ちゃんに やさしくして
くれば いいんだ。

(一部抜粋/申込書に記入したお孫さんや
兄弟の名前が〇〇に入ります)

各絵本：組合員価格 **3,971円** (税込)
(35ページ 縦266mm×横217mm)

まずは詳しい資料をご請求ください。

資料請求
番号 **367781**



写真は『おたんじょうびのほん』『ようこそ!あかちゃん』絵本の表紙です。

生活サービスセンター

電話 **0985-29-5800**

(月曜～土曜 9:00～17:50)