

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 275,915世帯
県内全世帯に対する加入率 58.1%
一人平均出資金額 18,489円 (10月26日現在)



11月
534号
4回
発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>



1 番好きな 鍋料理 その3

カレー鍋です！

延岡市 A・Mさん(30代)
カレー鍋です！カレールー・
醤油・みりん・にんにくチュー
ブ・白だしで作ります！1歳～
食べられるよう調整もでき
るので、今1番好きです！作る
のも・食べるのも・食べさせ
るのも。

プリプリのもつ

延岡市 K・Hさん(60代)
私の1番好きな鍋料理は
もつ鍋です。プリプリのもつ
と、ニラがスープにぴったり
合って、いくらでも食べられ
ます。しめは、私は玉子を入
れた雑炊がおいしくて、とて
も幸せになります。博多のあ
のもつ鍋屋さんにまた行
きたいなあ。



豚しゃぶが1番

新富町 S・Aさん(70代)
最近はおっぱら豚しゃぶで
す。お肉と野菜だけで立派な
ごちそう。準備も後片付けも
楽なので、シンプルな豚しゃ
ぶが1番
ですね。



海鮮水炊き

日南市 白井明子さん(60代)
海鮮水炊きです。近海で採
れたふんだんの魚介類と、畑
で採れた冬野菜を煮立て、だ
しがよく出るので調味料を使
わなくてもポン酢と薬味、み
ぞれおろしていただきます。
とても温まって、家族の話が
咲くのはうけあいです。お試
しください！



孫息子が「すもう」にハ
マッていて、取り組みを見
る度に「決め手」を言っ
て当てたりします。折り紙で
も力士を作って勝負させて、
ジイジに今の決め手は？と
聞いています。

日向市の組合員さん
(60代)
本当に今年の夏は暑かつ
たですね。老体にはこたえ
る夏でした。クーラーの中
で過ごす毎日で、もつたい
ないなあと思いつつ、何
もしないで過ごす日々でし
た。涼しくなったら旅にい
ろいろと行きたいです♡

延岡市の組合員さん
(70代)
8人の孫も大きくなり、
今年は2人結婚、2人就職、
8人目が大学受験です。先
日は、大阪万博、イタリア
新婚旅行と楽しい連絡が入
りました。

決め手は？

高鍋町の組合員さん
(80代)
すっかり涼しくなつてき
たので、家の模様替えをし
て、気持ち新たに楽しい毎
日を過ごしたいと思ってい
ます。

たより
コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送ること
もできます。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

気持ち新たに

いつも大助かり



綾町の組合員さん
(50代)

私のルーティン

K・Kさん
(60代)
私のルーティンは、朝食
後30分以内に歯磨きをして、
8千歩を目標にウォーキン
グに出かけることです。夜
明けが遅くなつて最初のう

りました。私も、コープで
買い物して商品を送ってい
た孫たちが大きくなり、こ
れからも楽しいメールを見
たり、延岡に遊びに来てく
れるのを楽しみに元気で過
ごしたいなあと思います。

もに、当時発行された切手
や、訪れた場所の入場券、
コメントを書いた付せんな
ど、はがすのに一苦労。長
男の重たい6冊のアルバム
は、軽い写真帳2冊になり
ました。今は次男のアルバ
ムの整理・その次が亡夫と
私の分です。今年中に仕上
げようと思っていますが、
どうなることやら!?

困ります

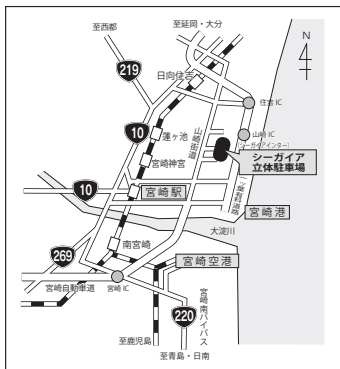
宮崎市の組合員さん
(50代)
秋ですね。栗にかぼち
やにさつまいも…、秋の味
覚が満載。いただき物を使
つてお菓子を作ります。楽
しいし、おいしかったけど
「身についてしまう」こと
だけが困ります。



遊びにおいでよ！ 『車でフリーマーケット』

日時：11月30日(日曜) 10:00～15:00
※10時より前には入場できません。
場所：宮崎市 シーガイア 立体駐車場 2階
来場者の駐車場は、1階・3階・屋上です。

- 組合員さんのお店 → 165区画 (食品以外の雑貨や衣類など)
軽食販売(テナント)→ お好焼き・焼そば・フレンチトーストなどの軽食など
- お問い合わせ：機関運営部 電話 0985-32-1234(月曜～金曜 9:00～17:50)
※出店者募集は締め切りました。



昨年のフリーマーケットの様子

展示された『港の眺め』の
野口弥太郎画伯が来宮され
た時、青島や日南に同行しま
した。40年以上前ですが、飢
肥の寿太郎像にも案内し、後
日、その場面を描かれた絵が
画伯から届きました。
宮崎の印象を「自然も人
もおおらかで固有の精神を
感じる」と話された画伯。再
訪を約されていたのに2ヵ月
後に肺炎で急逝され、えにし
の絵は玄関に掲げています。

しばらく巡った時です。
私を屈ませた孫が「僕、この
絵が好き」と耳打ちを。その
ささやきと真つすぐな視線
に、私は手の力を緩めまし
た。その後も孫達は会場の雰
囲気を乱すことなく、名作
70点を一緒に観るくすことが
できました。心配は杞憂に終
わり、孫達の成長を知る機
会ともなったのです。

会場は多くの人で込み
合っており、私は年長の孫の
手をしっかりと握りました。
フランス印象派から日本
近代絵画まで、多くの作品を
前に胸が躍る一方で、孫とつ
ないだ手に緊張が解けませ
ん。

小学2年・保育園年長の
孫にとつて初めての絵画展。
やんちゃな孫達が静かに会
場を回れるか不安を抱えつ
つ、周囲に迷惑が及ぶ時は即
座に退室する覚悟を持って
入館しました。

県立美術館で開催のひろ
しま美術館コレクションに息
子一家と出かけました。



保存版

クリスマス・お正月は共同購入 (カタログ商品) で楽しくにぎやかに！ 年末・年始 ご注文・お届けカレンダー

企画回&注文締切	月	火	水	木	金	土	日
11月3回	11月17日	18	19	20	21	22	23
切り花、鏡餅の注文はこの週末まで	534号(11月4回)の注文用紙をご提出ください。						
11月4回	24	25	26	27	28	29	30
おせち、12月31日一斉配達(生肉)の注文はこの週末まで	535号(12月1回)の注文用紙をご提出ください。						
12月1回	12月1日	2	3	4	5	6	7
	536号(12月2回)の注文用紙をご提出ください。						
12月2回	8	9	10	11	12	13	14
クリスマス特集第1弾、お歳暮の注文はこの週末まで	537号(12月3回)の注文用紙をご提出ください。						
12月3回	15	16	17	18	19	20	21
クリスマス特集第2弾と12月31日一斉配達(水産品など)の注文はこの週末まで	538号(12月4回)の注文用紙をご提出ください。						
12月4回	22	23	24	25	26	27	28
	540号(1月1回)の注文用紙をご提出ください。 インターネット注文期限は、いつも通り注文用紙提出期限日の翌朝8時までです。						
12月5回	29	30	31	1月1日	2	3	4
	全コース 切り花配達	お休み	おせち・オードブル 際物配達	共同購入は お休みさせていただきます。			

大切なお知らせ

○クリスマス特集のご注文は第1弾と第2弾があります。
第1弾締め切りは
12月8日(月曜)～12日(金曜)
第2弾締め切りは
12月15日(月曜)～19日(金曜)


○お歳暮の注文用紙での締め切りは12月12日(金曜)までですが、インターネットでの注文締め切りは、12月14日(日曜)です。

○切り花は、月～金曜日の全コース分を12月29日(月曜)にお届けします。配達時間については地域責任者よりお知らせします。

○12月31日(水曜)はおせち・オードブル・おそばなどをお届けします。配達時間がいつもと異なりますので、地域責任者よりお知らせします。

○共同購入は12月30日(火曜)、1月1日(木曜)～1月4日(日曜)までお休みさせていただきます。年始の配達は1月5日(月曜)からです。

お店の年末年始営業時間

12月30日(火曜)	12月31日(水曜)	1月1日(木曜)・2日(金曜)・3日(土曜)	1月4日(日曜)
通常通り 10:00～20:00 	年末のお買い物はお早めに！ 9:00～18:00 ※営業時間が通常と異なりますので、ご注意ください。	お休みさせていただきます。 1月1日・2日・3日に誕生日を迎えられる方は、1月4日が「お誕生日おめでとう企画」の対象日となります。	初市 10:00～20:00 全商品5%引き ※たばこ・指定のごみ袋など一部の商品を除きます。

時間外電話注文センター

電話 0985-33-9258
県北センター 電話 0982-29-3782
FAXはどちらも 0985-33-9336

※受付時間は、注文日当日の18:00～22:00までです。
※手数料無料。
※12月27日(土曜)～1月4日(日曜)までは、お休みさせていただきます。

インターネット注文 ※注文用紙提出日の翌朝8時まで
<https://www.miyazaki.coop>

初めての方は、インターネット登録を
してからのご利用となります。

注文用紙を
出し忘れても大丈夫！



心に残る1冊の本を、 クリスマスプレゼントに！

パンどろぼうシリーズ大好きです！

「パンどろぼうがこうしてね…」
って詳しく説明してくれます。一番のお気に入り、にせパンどろぼうだそうぞう。

写真は宮崎市の組合員さんのお孫さん



コープBOOK・
CD・DVDセンター
(全商品5%引き)



スイーツばかり食べているおうじを心配したおうひさまは、パンどろぼうに依頼するのですが、解決できるのか？

組合員価格：1,463円(税込)

コープBOOK・CD・DVDセンター
電話 (0985) 28-6611
FAX (0985) 28-0033
営業：月曜～土曜 9:00～17:50

貸しふとん

家族の帰省で
ふとんが必要

シーツの洗濯や
干すのが大変



そんなときに便利な『貸しふとん』サービス
年末にご利用される貸しふとんのご予約締切は
店舗によって異なります！お早めにご相談ください！



気持ちよく寝ることができました

息子夫婦が2泊の予定でお借りしました。布団もカバーも清潔でとても気持ちよく寝ることができました。価格は上下布団と毛布の質やクリーニング、維持費などを考えると安いと思いました。(ご利用された方のアンケートより)

- ◆ご希望の場所へふとんをお届けし、回収に伺います。
- ◆提携店 ●宮崎市・山口ふとん店 ●延岡市・城山ふとん店 ●都農町・矢野ふとん店

※お届け回収できない地域や別途配達料が必要で制約がある地域があります。

◆詳しくは生活サービスセンターへお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは、生活サービスセンター

電話 0985-29-5800 営業：月曜～土曜 9:00～17:50

