

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 276,176世帯

県内全世帯に対する加入率 58.2%

一人平均出資金額 18,478円 (11月16日現在)



12月
537号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>



私の今年の漢字

その2

始

都城市の組合員さん
私の今年の漢字は「始」です。子どもが進学して1人暮らしを始め、お弁当作りのない朝が始まり、夫婦2人でのくらしが始まりました。寂しくもありましたが、新たな生活が始まった1年でもありました。

備

日向市 N・Tさん(50代)
備蓄米や防災用品・食品をたくさん備える1年でした。来年は、何か実のなる1年であってほしいです。日々の生活が大変で、心に余裕がないので。

増

宮崎市 K・Sさん(50代)
私の今年の漢字…「増」かなー。保護猫ちゃんを迎え、家猫が3匹になり益々賑やかに。そして息子にお嫁ちゃんが増えてくれ、家族も増え、おまけに猫好き・お嫁ちゃんのおことがお気に入りの夫の体重も大きく「増」…。幸せ太りでは片付けられない、こちらはなんとかしなくては！



先日近所の方から、お庭に咲いたお花を届けていただきました。ホトトギスとフジバカマという秋の花で、とても優しい色でした。早速玄関に飾りましたが、とても秋らしくなりました！とても嬉しいプレゼントでした。

嬉しいプレゼント

宮崎市の組合員さん (50代)

足が不自由な祖母が、生協の服のカタログを見せてほしいというので渡すと、楽しそうに見ていました！今回、初めて注文したのでドキドキで待っているのですが、す！買い物が味わえてとても楽しそうでした！

びっくり！

延岡市 M・Uさん (30代)

夫とは出会って13年、結婚して6年。子どももいるので、付き合っていた時のようにクリスマスプレゼントとかをすることがなくなっていました。しかし、去年のクリスマスにジェラートピケのパジャマをプレゼントされてびっくり！「突然どうしたの？」と聞くと、夫の職場のママさん方から、奥さんももうと絶対嬉しいわよ！と言われたそうです。嬉しかった！ありがとうございます！！

ランチ巡り

都城市 H・Hさん (60代)

最近、ランチ巡りをしています。おいしいと聴くと行ってみたい、いろいろな情報を耳にして、これからいろいろと行きたいと思っています。

始めました

門川町の組合員さん

先日より、共同購入を始めました。体調不良により動くことができないので、とても助かっています。また、いろんな商品や情報を知ることができて、とても楽しく拝見しています。もっと前からやっていればよかったなと思っています。これからもよろしくお願いします。

それぞれの気分

都城市の組合員さん (60代)

もうすぐ息子の結婚式が控えています。今は、そのその気分ですが、無事にその日を終えたときには感動と安堵感でいっぱいだと思います。とっても可愛いお嫁さんです。楽しみです。

1年が速い

日向市 K・Yさん (70代)

速いもので今年もあと少し。この間、新しいカレンダーをかけたのに、そろそろ来年のカレンダーを準備しなければ。年を取ると1年が速いと言いますが、その通りになってしまいました。来年も、老体に鞭打ってがんばらなくっちゃ。

チャーハンにすれば

国富町 A・Aさん (70代)

「お米のかき増し」(にじのわ11月3回裏面)で思い出しました。チャーハンにすれば、少ないご飯でも満足感があるなあと思っています。魚のすり身の天ぷらとピーマンの細切り・塩コショウ・ニンニク・醤油の味付けでパツチリ！残す人はいません。

ドキドキで

延岡市 喜多友里恵さん (30代)

協の服のカタログを見せてほしいというので渡すと、楽しそうに見ていました！今回、初めて注文したのでドキドキで待っているのですが、す！買い物が味わえてとても楽しそうでした！

コープワイズ当選の景品・お知らせ方法が変わります

にじのわ12月3回掲載のコープワイズより、景品の郵送にかかる経費削減のため、商品券をご希望の方に限り、景品および当選のお知らせ方法が変更になりました。

☆これまでのコープみやざき商品券(500円)が、
「くらしの積立(500円)」加算へと変わります。

お知らせ方法

- ・共同購入をご利用の方…納品書にメッセージが表示されます。
- ・インターネット登録のある方は、メールでお知らせします。
- ・共同購入を利用されていない方…ハガキでお知らせします。「くらしの積立いくらちゃん」でもご確認いただけます。

※入金時期：応募締め切り(各月末)の翌々月頭ごろ。

※「かんたん料理集5」をご希望の方は、従来通り、景品の発送をもってお知らせいたします。

※応募方法は、従来から変更ありません。

何卒、ご理解の程よろしくお願いいたします。

お問い合わせ コープみやざき 機関運営部 緒方
電話 0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

「令和7年8月6日からの大雨災害義援金」

結果のご報告

8月6日からの大雨により鹿児島県・熊本県では洪水災害など人的及び家屋への甚大な被害が発生しました。被災地の方々の生活を支援するためコープみやざきでも募金に取り組みました。各店舗・共同購入で募りました皆さまからの善意の募金が、

383,995円 集まりました。

心のこもったご支援ありがとうございました。

募金は、日本赤十字社が開設した口座へ送金します。

また、被災地が複数県にまたがるため、日本赤十字社が配分先として定めている都道府県の義援金配分委員会へ被災状況に応じて配分されます。



健康診断に行ってきた。私は前日の夜からドキドキするのですが、みなさんはどうですか。

まず血圧測定です。緊張して高い数値が出ます。あとで測りなおして基準値内に治まるのですが、何度やっても慣れないです。体重測定では「少しでも減っていたほしい」と願いながらも、何も努力してこなかったのが当然の結果が出ました。

採血の時に、このあとの検査についての不安や疑問をお話したところ、詳しく聴いてくださいました。相談の時間が長くかつたので申し訳なくお詫びしたところ、「大事なことなので、遠慮しないで言ってください」と言っていたので、その言葉に心が軽くなりました。

他にも、検査室までの道順を「黄色いポスターが見えたら右に曲がってくださいね」と丁寧に説明してくださいました。肺活量の測定で「息の吹き方が上手ですね」と褒めてくださったり、「胃カメラがんばって」など、各所で言葉をかけてくださいました。毎年受診しているのですが、その丁寧な対応に毎回感謝心するのですが、今回は特に温かい気持ちになりました。そして、言葉で伝えるって大事だなと思いました。心の中であらうと言わないことも多いけれど、人を励ましたり安心させたりする言葉は素直に声に出していいと思います。

(智) (60代)



注文したものを忘れて
しまうので、今週何が
届くか事前に確認する
方法はありませんか？

あらかじめ、インターネットショッピングのご登録を
していただければ、注文された翌週の月曜日から今週何が
届くか確認することができます。
インターネットでの注文分だけでなく、注文用紙や電話・
FAXなどで注文されたすべての商品を確認できます。



1

最初に、インターネットショッピングへの登録が必要です。



コープみやざきホームページ
<https://www.miyazaki.coop>

ご登録がまだの方はこちら

ご登録済みの方はこちら



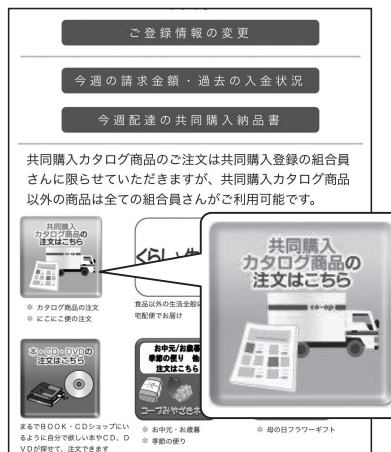
コープみやざきの
インターネット注文が
初めての方はこちら



共同購入・他、
インターネットショッピングの
ご注文はこちら

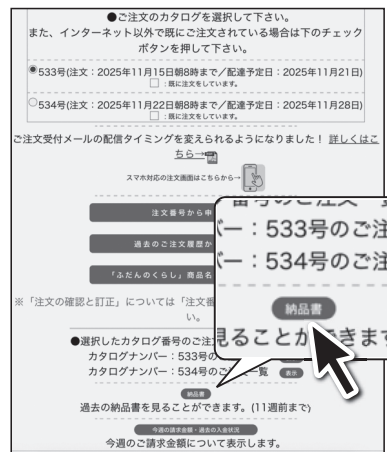
2

ログイン後、「共同購入
カタログ商品の注文は
こちら」をクリックして
ください。



3

「納品書」をクリックする
と、過去の納品書を確認
できます(11週間まで)。



4

ご覧になりたいお届け日の「明細」
ボタンをクリックしてください。

納品書				
カタログ番号	配達日	点数	合計金額	処理
532	25年11月14日	17	2,346	明細
531	25年11月7日	13	2,085	明細
530	25年10月31日	23	4,122	明細
529	25年10月24日	20	3,890	明細
528	25年10月17日	12	1,175	明細
527	25年10月10日	24	4,043	明細
526	25年10月3日	27	4,938	明細
525	25年9月26日	6	378	明細
524	25年9月19日	6	421	明細
523	25年9月12日	20	3,530	明細

合計金額	処理
2,346	明細
2,085	明細

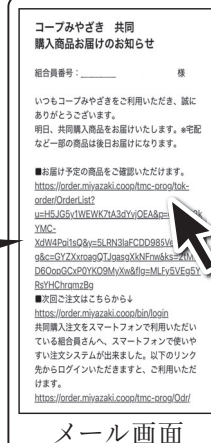


5

お届け商品の明細画面が開きます。

納品明細				
配達日：25年11月14日		合計金額：2,346 円		
企画番号	商品名	単価	数量	金額
< 冷凍 >				
175	国産若鶏と野菜の大袋焼 8枚で256g	398	1	398 8%外税(税)
182	めっちゃうまいからあげ 300g	478	1	478 8%外税(税)
243	大阪王将 羽根つき餃子 12個で294g(タレなし)	195	1	195 8%外税(税)
< ドライ >				
354	黒糖クロワッサン 1個	95	5	475 8%外税(税)
555	温州みかんジュース 1.25ml	78	3	234 8%外税(税)
568	うまいっ茶葉二重 5.00ml	78	5	390 8%外税(税)
< 訂正・その他 >				

今週何が届くかを配達前日にお知らせする、
便利な 事前案内メール も
配信しています



「■お届け予定の商品をご確認
いただけます」の下のURLを
クリックすると、お届け商品の
明細画面が開きます。
※このメールから、次週の注文
画面へもお進みいただけます。



ログインに必要なパスワードを忘れられた方、インターネットショッピング登録が
うまくできなかった場合は、お気軽に下記までご連絡ください。
地域責任者支援課 電話 0985-20-2110 (月曜~金曜 9:00~18:00)



CO・OP共済ニュース

CO・OP 学生総合共済のご案内！
～ 学校卒業まで保障します ～

CO・OP共済には、お子さまが大学・
専門学校に進学したときに、学生特有
の保障ニーズに応えるための『学生総
合共済』があります。

大学や専門学校へ進学してから保
障開始となります(在学されている方は、
申込受付日の翌日から保障開始です)。

大学生協がない大学・専門学校に進学されても、
『学生総合共済』にご加入いただけます。
進路が決まりましたら、お気軽にご相談ください。

卒業後は、生活拠点の地域生協で継続コース(新社会人コース)
にて、30歳まではほぼ同様の内容で保障することができます。

*詳しくはパンフレットをご覧ください。

【お問い合わせ先】 コープみやざき 共済センター
電話 0985-29-3700 (月曜~土曜 9:00~17:50)

契約引受団体:日本コープ共済生活協同組合連合会



〈CO・OP共済に加入するには〉

出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になること
が必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに
貢献しています。

問題

今回のコープクイズから、抽選景品の
1つが商品券から「☐」の積立」に
変わります。

① くらし ② わたし ③ あなた

●応募方法 しめきり 12月末日提出分まで

★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地
域責任者、またはお店のサービスカウンターで
お渡してください。はがき(宛て先〒880-8530
コープみやざき にじのわコープクイズ係)、
インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)
での応募も可。インターネットでは、
お問い合わせクイズ・クロスワード
へすすむか、右の二次元コードから
もすすめます。



携帯メールでもご応募できます。
①お名前 ②組合員番号 ③クイズの答え
④希望賞品 ⑤なんでもメッセージ
を書き込んでください。写真付きでのおたより
もお待ちしています。

★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふ
うに使っています」「私のちょっとした工夫」
「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・
要望・意見」、イラスト、「笑っちゃった出来事」
などをお待ちしています。

★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。

★正解者の中から、抽選で250人に
A. くらしの積立(500円)、
B. かんたん料理集⑤(780円)をさしあげます。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせ
ていただきます。

コープクイズ 2131号(10月分)の答え

☆答え...③ 50人

☆応募総数...906通 ☆正解者数...896通

12月にじのわ
コープクイズ
→機関運営部(12月末まで)

♪なんでもメッセージ♪

答

クイズの答えを記入後に
希望賞品を〇で囲んでください

A B

回答いる方は〇、
いらぬ方は×を→()

(氏名)	様 (組合員番号)
受付者サイン	

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や
名前、年代掲載にご協力いただけますか。〇をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)