

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組 合 員 数 275,825世帯
県内全世帯に対する加入率 58.1％
一人平均出資金額 18,483円 (10月19日現在)



11月 533号 3回
発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

1 番好きな 鍋料理 その2

ミルフィーユ鍋が好きです
宮崎市の組合員さん(60代)
豚肉と白菜のミルフィーユ鍋が好きです。具材は少なくても、さっぱり系が好きで、たまにナスを入れてトロトロ感を楽しんでいます。ナスは白ナス・佐土原ナスが良いですね。

ずわいがに鍋セット
宮崎市 T・Yさん(40代)
1番好きな鍋料理は、カタログに載っている「ずわいがに鍋セット」です。かにが食べやすく、つゆもおいしいので、締め雑炊も最高です。

ダントツでキムチ鍋
日向市の組合員さん(30代)
寒くなるとお鍋が食べたくなります。わが家ではダントツでキムチ鍋が人気です。毎年、キムチの素+味噌で味付けをします。味噌を使うことで、コクが出るような気がします。でもたまに使う「鍋の素」は自分で出せない味がいいんですよね。

ピースアクション i n オキナワ 第43回沖縄戦跡・基地めぐり

全国の生協の仲間が沖縄に集まり、沖縄戦の実相や現在に至る基地問題などを次の世代に継承することを目的として開催します。

◆旅行期間：2026年3月25日(水)～27日(金)2泊3日
◆旅行代金：中学生以上 50,000円
小学生(3年生以上) 40,000円
1室2名以上利用、宮崎空港発着
◆宿泊予定ホテル：ノホテル沖縄那覇
◆スケジュール

日 時	内 容
1日目	全体会・学習講演会・交流会
2日目～3日目	フィールドワーク 大型バスで戦跡・基地など現地を訪れて学習します。 ■ 親子中心コース～小学生・中学生程度を中心とした子どもたち及び大人が参加するコースです。 ■ 大人中心コース～主に大人世代を中心にしっかり学ぶことができるコースです。観光的要素はほとんどありません。
3日目 13時頃解散	

※健脚で全行程を独力で参加できる方の参加をお願いします。子どもの参加は小学校中学年以上とし、大人の同行が必須となります。大学生以上は一人でもご参加いただけます。
※内容は変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

ご参加希望の方は、まず資料請求をお電話でお願いいたします。
◆ 資料請求先 生活協同組合コープみやざき 担当者 機関運営部 深野
電話 0985-32-1234(受付時間：月曜～金曜9:00～17:50)
◆ 資料請求締切 11月28日(金)

いよいよ11月、秋季キャンプが始まりました。今年は「待ジャパン」の強化合宿も宮崎市で行われる予定です。気持ちの良い宮崎の青空の下、勝利に向けて応援しています。

たより コープみやざき

携帯メールで、おたよりを送ることもできます。
にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop

実りの秋
宮崎市の組合員さん(60代)
去年は、柿がほとんどできなかったのに、今年は小ぶりですが、たくさん実りました。ついつい食べ過ぎてしまいました。ウー、胃が痛い。実りの秋、おいしいものがたくさんです。涼しくなってきましたが、インフルエンザも流行りつつあるようです。うがい・手洗い・はみがきですすね！

一息つきたい
日南市の組合員さん(50代)
朝晩涼しくなると、やっと秋らしくなりました。この時期になると、ちよつと遠出したくなります。おいしいものをちよつといただきながら、ゆつくりと温泉につかって一息つきたいです。

健康確認
日向市 S・Nさん(70代)
健康に自信がなくなってきた今日この頃です。私の行っているスポーツの試合会場でのこと。「もうね、試合の勝ち負けはどうでもいい

芋掘りしました
延岡の組合員さん(70代)
先日、芋掘りをしました。とても楽しい1日だったのに、疲れが：完全にとれるまで3、4日かかってしまいました。でも、思っていた以上の収穫があり、これからの芋メニューを考えるだけで楽しみです。

芋掘りしました
日向市の組合員さん(60代)
先日、芋掘りをしました。とても楽しい1日だったのに、疲れが：完全にとれるまで3、4日かかってしまいました。でも、思っていた以上の収穫があり、これからの芋メニューを考えるだけで楽しみです。

芋掘りしました
日向市 H・Eさん(70代)
日南市小倉ヶ浜にてグラウンドゴルフ大会があり、参加しました。となりの野球場では、楽天チームが練習するところを観てきました。

芋掘りしました
日向市 H・Tさん(70代)
先日、第28回のべおか天下一新能を鑑賞する機会に恵まれました。まだ仕事をしているころからの20年来の夢がかないました。チケットから宿泊・車の運転と何から何まで金子り尽くせり。おまけに金すりみず展・内藤記念博物館・その他諸々、内容の濃い月となりました。

球秋到来！一般的には球春到来と言うのが一般的ですが、私にとって毎年10月から宮崎で開催されるフエニックスリーグが1年の始まりです。春季キャンプが終わって、フエニックスリーグが始まるまで待ち遠しくて「プロ野球選手のみなさん、宮崎にお帰りなさい」という気持ちです。若手選手が中心の教育リーグですが、現在日本や海外で大活躍している選手もたくさん参加していました。実は、あの大谷選手も、日ハム時代に参加していました。約11年前、星のニュースで、家から車で10分の球場に大谷選手が来ていることを知り、さつそく向かいました。この日は腰痛だったようで、試合には出場していませんでしたが、グラウンド内入口の通路で見学している姿がありました。試合終了後、球場を後にする大谷選手に、ファンが「サインください」と駆け寄り、サインをもらって、大谷選手だけあってスタッフに守られて去っていきました。その後栗山監督が現れ、ファンたちはやはりサインを求めましたが、栗山監督は「時間がないから子どもだけね」と一番最初に並んだ息子(小4)に「楽しかったですか？」と声をかけてくださいました。

コープ共済の案内をしています。

お知らせ 「出資金」の返金申請について

減資申請・自由脱退の申請は 12月31日受付分までが、2026年3月末 返金となります

出資金とは
◆生協の事業経営の“もとで”です。組合員1人当たりの1ヵ月の利用高程度である2万円以上を目標に、増資をお願いしています(上限50万円)。
◆剰余が出た場合は、出資配当があります。

減資する(出資金を一部減額する)には
◆2万円を超える部分について、減資することができます。
◆「出資減資申込書」は、地域責任者または店舗のサービスカウンターで常備していますので、お申し出いただきご記入後提出してください。
◆返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

脱退とは
◆脱退には、自由脱退と法定脱退があります。自由脱退とは、組合員さんの都合による脱退のことです。法定脱退とは、県外転居や本人死亡による脱退のことです。
◆「法定脱退」の場合、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌木曜日の返金となります。
◆「自由脱退」の場合、12月31日受付分までが2026年3月末に返金となります。来年(2026年)1月～12月に申請された場合の返金は、2027年3月末となります。

〈お問い合わせ先〉総務部 電話 0985-28-0047 (月曜～金曜 9:00～17:50)

組合員さんからお聴きしました!

小林支所 前原克志

「お米のかさ増し」
組合員さん： ずっとお米が高いわよね。
地域責任者： ほんとですよ。わが家では消費を少しでも減らすためにもち麦を入れてかさ増ししています。
組合員さん： うちがよく混ぜ込みご飯を食べたりしているのよ。特に「ひじきごはんの具」が好きなの。これを入れるだけで簡単に作れるし、白だしを少し足すとさらにおいしくなるわよ。

とお聴きました!

『ひじきごはんの具 200g』
今週お届けの533号カタログでもご案内しています。

hunger free world.

食べる、生きる、明日を育む。

たくさんのご協力ありがとうございました

コープみやざきでは、未使用ハガキ・切手、中古CD・DVD、商品券などを回収し、認定NPO/ハンガー・フリー・ワールドに送る取り組みをしています。ハンガー・フリー・ワールドでは寄せられた物品を国内で換金し、寄付金とし、現地の人が自らの手で栄養ある食べ物を持続して得られるようになるための活動に充てています。

2025年1月から5月にかけて組合員さんに呼びかけ、たくさんのご家庭で不要となった未使用のハガキや切手、書き損じハガキなどが集まりました。コープみやざきで取り組んだ結果をお知らせします。

未使用・書き損じハガキ	1,318,176円
未使用切手	409,920円
使用済み切手	36,176円
ブルーチップ・グリーンスタンプ	102,000円
中古CD・DVD・ゲームソフト	37,104円
貴金属	130,470円
外貨(紙幣)	100,100円
商品券	161,850円
合計	2,295,796円

協力していただいた人数1,546人

2026年1月～5月で取り組み予定です。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。取り組みを始める前には「にじのわ」でお知らせします。ご提出時に必要となる専用の封筒を広報ともにお届けします。

(同封されていたメッセージ)

自動車学校 詳しく説明していただいて安心しました

丁寧に説明していただき分かりやすかったです。どういう流れで入校手続きをするのか不安でしたが、自動車学校からすぐに電話がきて、さらに詳しい説明をしていただいたので安心しました。特典でコープの商品券5,000円分もらえたのもうれしかったです！ (ご利用された方のアンケートから)

冬休みから春休みにかけて 就職・進学を控えた学生さんで大変混みます!

生協を通して入校すると、自動車学校によっては組合員価格の設定や生協からの特典があります。また、入校基本料金が利用割戻しの対象となります。(このサービスは組合員さん及びご家族の方が対象です)

※スピードコースは定員制・追加料金などありますので、お問い合わせください。

提携自動車学校は県内に5校あります
●延陵自動車学校(延岡市松山町) ●宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷北方)
●高鍋自動車学校(高鍋町持田) ●都城ドライビングスクール(都城市高城町)
●えびの高原ドライビングスクール(えびの市大明町)

各自動車学校の概要をお届けします。 資料請求番号 085955

お申し込み・お問い合わせ先 **カーライフ支援センター**
電話 (0985) 29-5800 営業：月曜～土曜 9:00～17:50

11月にじのわ コープクイズ

～機関運営部(11月末)～

なんでもメッセージ

市・町・村(受取場) (氏名) 様 (組合員番号) 受付サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前、年代掲載にご協力いただけます。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・インシヤルで可・名前不可/年代不可)

2025年度上半期
(4～9月)
経営状況報告

経常剰余金（組合員さんみんなの利用と
役職員の努力で生まれた利益）は、
3億6783万円の黒字

コープみやざきでは、組合員さんに役立ち、経営的にも成り立つ生協になるように事業を進めています。
オーナーである組合員さんに上半期の経営状況をお知らせします。

供給高は予算を達成できませんでしたが、経常剰余金は予算を達成することができました。
店舗の供給高は予算を達成することができました。
共同購入の供給高は予算を達成することができませんでしたが、利用者数が前年比 98.7%、一人当たり利用高は前年比 101.9%でした。
共済手数料は前年比 101.8%（予算比 108.0%）でした。
お店のテナントやガソリンスタンドなどからの手数料収入は、前年比 105.8%（予算比 102.8%）でした。
全体の事業経費は、予算比 96.0%と予算内に抑えることができました。
経常剰余は、前年比 111.2%（予算比 237.8%）でした。

コープみやざき全体の経営状況数値

2025年度 勘定科目	累計		
	25年実績	前年比	予算比
1 供給高	172億9037万	102.3%	99.5%
(1) 店舗	104億1047万	103.7%	100.6%
(2) 共同購入	65億9661万	100.5%	98.3%
(3) 生活事業	2億8329万	94.0%	88.8%
2 供給剰余金	46億8439万	102.6%	98.7%
3 共済手数料	1億7473万	101.8%	108.0%
4 その他事業収入	2億3928万	105.8%	102.8%
5 事業総剰余金	50億9841万	102.7%	99.1%
6 事業経費合計	48億5972万	103.6%	96.0%
(1) 人件費合計	30億2125万	105.1%	96.5%
(2) 物件費合計	18億3846万	101.2%	95.1%
7 事業剰余金	2億3868万	88.6%	302.5%
8 事業外収益	1億2906万	193.0%	169.9%
9 事業外費用	-8万	-1.6%	-50.9%
10 経常剰余金	3億6783万	111.2%	237.8%

9月末日の組合員数は27万5750人
世帯数に対する加入率 58.1%
出資金額は、50億9747万円
1人当たり 18,486円
〃 前年比 99.01%
※共同購入の供給高には委託事業の学校生協の利用高が、生活事業の供給高には旅行事業などの利用高が含まれています。
年度末の決算では『その他の事業収入』として処理します。

7月26日(土曜) 組合員さんから喜ばれている実践を、できている人から学ぼうと、
「こんな仕事の工夫や改善をしました発表会」を開催しました！

職員報告の一部(抜粋)を紹介します

「わからないことは組合員さんに聴いてみる 苦手なこともまずやってみるとくらしに役立つ喜ばれる体験が増えました」
宮崎南支所 地域責任者 かい ひびき 甲斐 響起
1. やらされる仕事から、自ら考えて仕事をするように変わったきっかけ
入協して3年目になります。1年目の時は、日々の仕事をこなすだけで「仕事が楽しい」と思うこともありませんでした。予算を達成しても「なぜ達成できたのか」がわからず、達成感もありませんでした。そんな時、こんな言葉をかけられました。「響起は行動計画、立ててる？できてる日とできなかった日は何が違うんだろう？」その言葉をきっかけに自分の行動を振り返り、具体的に決めるようにしました。すると今度は19時の施錠に間に合わず、悩んだことがありました。福山恭平リーダーに相談すると、「帰ってきたとき、片づけに時間がかかるよね。何をするかルーティン化できてる？」と指摘されました。アドバイスを意識して動き方を変えてみると、時間に余裕が生まれました。数値実績もついてきて、達成感や仕事の楽しさを感じられるようになりました。
ある日、夕方の事後対応をしていると、久米村政誌リーダーから「それは誰のために電話しているの？」と聞かれました。ご利用のなかった組合員さんにお電話していたのですが、自分の都合を伝えるばかりで、組合員さんの話を聴こうとしていないことに気づかされました。それからは「利用しづらいことはないですか？」と聴いたり、よく利用されている商品について「どなたのお気に入りなのか？」「どう使われているのか？」を聴くようになりました。聴けた声はお役立ちノートに残して、【こんなこと聴けたよ！気づいたよ！報告書】で発信するようになりました。
※お役立ちノート…組合員さんの情報が記載されたノート

「お店が近くても利用されている組合員さんもあるよね。『なんで利用しているのか』聴いてみるといいよ。」とアドバイスをいただきました。
実際に聴いてみると、「お店にはない、雑貨品や洋服が欲しくて頼んでいます」「配達してもらっているおかげで、家族との時間がつづけているの」など、共同購入がくらしに役立っていることがわかりました。
それからは、①共同購入のカatalogをご存じか？②よくお店で購入される商品はどんなもの？③家族構成は？など、くらしを知ること意識しながら聴いたうえで、実際に役立てている声を紹介しました。すると検討していただけの機会が増えました。
※
再開された組合員さんに共同購入をご説明するときは「あつまれ笑顔」を活用しています。注文用紙の書き方・戸配サービス料・納品請求書の見方などを一緒に確認しながらご案内しています。同時にカatalogを開いて、「どこにどんな商品があるか」「注文用紙のどこに書けばよいのか」などもご説明します。初回のご説明には時間がかりますが、「安心してご利用してほしい」という思いで続けます。
※あつまれ笑顔…コープみやざきの事業やサービスを紹介する冊子
3. 最後に
私がこれまでに学んだことは「悩んだ時やわからないときは周りに相談する」「アドバイスをいただいたり、自分で決めたことはまずやってみる」です。もう一つ、大事にしていることは「元氣よく気持ちよくハキハキと接すること」です。お会いした時、お電話で話すとき、組合員さんを元気づけられるようになればと思って毎日意識しています。
週に1回の配達が、ただ商品をお届けするだけでなく「あなたから配達してもらえてよかった。配達以外のことで相談してみよう」と思っていただけのような地域責任者をめざします。



※事例発表会
「仕事の工夫や改善を」

2. わからないことは、組合員さんに聴いてみる！
2年目に担当した地域は、周りにたくさんのスーパーがあり、仲間づくりで断られることが多く悩みました。金子卓貞エリア長に相談すると、



7月26日 シーガイアコンベンションセンターで開催された発表会

「私が大切にしていること チームリーダーとして寄り添う姿勢、島野浦配達での組合員さんとの関わり」

延岡支所 チームリーダー こまさき りょう 小牧 良
1. チームメンバーを親で大切にしていること
入協して8年目になります。現在、私はチームリーダーを務めています。延岡支所には新人や入協歴が浅いメンバーが多いため、朝礼での発信を常に心がけています。チーム内では、毎日交代制で朝礼当番を設け、メンバー一人ひとりが思っていることを話すことから始めていきました。また、私は「悩みがあることは素敵なこと」だと思っているので、メンバーの悩みには真剣に向き合い、一緒に解決していく心がけています。配達中はチームメンバーが、チームLINEを使って実践事例など発信してくれ、帰所後にみんなで“学ぶ”ようにしています。発信することを大事にする中で【こんなこと聴けたよ！気づいたよ！報告書】も増え、組合員さんの声を横つなぎして喜ばれる場面が増えました。

2. 島野浦での配達
島野浦は、延岡にある人口7000人の離島で、浦城漁港からフェリーで約20分の場所になります。島野浦での配達は、通常とは異なる特徴があります。
①時間との勝負
フェリーの発着時間が決まっており、島にいられる約4時間で40ポイントを配達しています。
②天候に左右される
波が高いときや悪天候の日は、フェリーが欠航になります。欠航の時は商品を支所で預かり、翌日お届けとなります。日豊汽船さんのアプリを使い、休日でも欠航状況などをチェックしています。
③配達ルートが狭い&複雑



※事例発表会
「仕事の工夫や改善を」

島野浦の道はほとんどが狭く、自転車やバイクがやっと通れるほどです。さらに木の枝のように細かく分かれており、まるで迷路です。
④ランニング配達
道幅が狭く、時間も限られるため、ほとんどの配達は走るしかありません(笑) こんな感じの配達ですが、組合員さんたちから「配達がんばって！」「島のことでわからないことがあったら聴いて！」などと声をかけていただき、本当に励みになっています。
昨年までは、正丸さん(古谷様)が30年以上にわたって配達をしてくださっていました。今年1月からは、河村健司エリア長が1ヵ月配達に入って、現在のルートや地図・コマ図を作製してくれました。島野浦への配達は特殊な対応が多いですが、自分にとって刺激のある仕事です。組合員さんからは「正丸さんが辞めて買い物をどうしようかと思っていたけど、生協さんが直接来てくれるようになって本当に助かっています」「ケース類などの重い商品も、直接持ってきてくれるから助かる」などの声もたくさんいただきます。
とはいえ、まだまだ島の組合員さんの「声」を聴くことができていないのが現状です。今年の目標は、島野浦全域の方にコープみやざきを知っていただくことです。1人でも多くの組合員さんに笑顔になっていただき、くらしに役立てるように全力で取り組みます。
3. 最後に
30年以上にわたり、配達をしてくださった正丸さん(古谷様)には、本当に感謝しています。
延岡支所から直接配達に行くようになってからは、河村健司エリア長をはじめ、多くの方々の支援や、チームメンバーのサポートをいただき配達ができています。感謝申し上げます。
島野浦への配達は今年が初めてになりますので、まだまだいろんな問題や課題が出てくると思います。これからも周りの支援やサポートをいただきながら、組合員さんのために努力を続けていきます。

2025年4月～9月までの累計

