

“私たちの供給する商品を中心に
家族の囲らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

お店でもらいますね

ハロー!コープ郵送廃止の件は、良いと思います。郵送料金の値上げもあり、私も大変だろうなあと感じていました。仕事の帰りにお店に寄りますので、その時にハロー!コープを頂いて帰ります。内容が良いので、必ず目を通していろいろな情報をいただいています。

日向市のM・Hさん(50代)

おいしかった試食

先日コープのお店で、新商品の試食がありました。店員さんから直接渡されたので、頂きました。豆腐に梅ちりめんが乗せてあり、とてもおいしくて豆腐もちりめんも買って帰りました。店員さんからも「ありがとう」の言葉をいただき、気持ち良かったです。たまには店員さんから試食品をいただくのもいいなと思いました。

日向市のH・Yさん(60代)

嬉しい小さな幸せ

いつも優しく声をかけていただくレジの方のおかげで、心あたたまります。先日はレジで数字が揃い、ピタリ賞というものをいただきました。何気ない偶然なのですが、それなりに嬉しいものです。

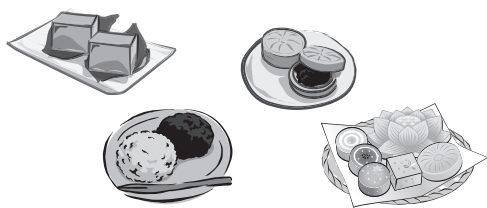
いただいた小さなお菓子を家に持って帰って、早速夫に報告!日常生活での小さな小さなできごとでした♡。

宮崎市のS・Yさん(60代)

どれが一番かな

私はゆず羊羹、主人は団子、長女は最中、次女は落雁。それぞれ1個を四等分にしてお茶会をし、4種類のお菓子の味を楽しみ、最後は4種類の中でどれが一番おいしかったかを選びます。家族みんなでお茶とお菓子を食べる時間は、楽しいひと時です(^^)。

都城市のM・Oさん(50代)



お菓子との相性

私はお菓子に合わせ、その都度飲み物をチョイスしています。甘いチョコレート系の時はブラックコーヒー、上品なスイーツの時は紅茶、もちろん和菓子の時は日本茶、スナック系はサイダー類の飲み物などです。

延岡市の組合員さん(60代)

疲労回復

蜂蜜紅茶がおすすめです。蜂蜜の甘さが疲労回復にとってもいいです。冬はそれに少しおろし生姜を入れると、体が温まります。



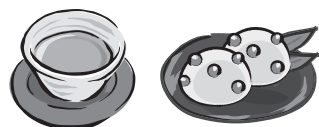
宮崎市のM・Tさん(40代)

私が好きなお茶とお菓子

抹茶と大福

私は濃いめの緑茶が好きで、茶葉を全ていただける抹茶を日頃から飲み、大好きなお茶菓子は、黒豆がたっぷりの塩豆大福です。薄皮粒あんパンも大好きです。コーヒーを飲む時には高力カオチョコレートと、無塩の素焼きナッツを食べます。

延岡市のC・Tさん(60代)



ひとりのティータイム

私が好きなお茶は、紅茶のアールグレイ。何とも言えない香りが大好きです。スイーツだけでなく、食事(和食)にも合います。夏は麦茶代わりにポットに入れてアイスティ、冬は大きめのティーポットでいただきます。家族が寝た後のひとりティータイムは最高です。

高鍋町のE・Hさん(60代)



コーヒーに豆乳

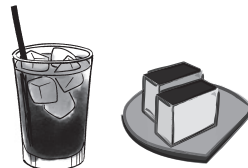
ホッとした時にコーヒーを飲みますが、ミルクの代わりに豆乳を入れます。それに合うお菓子は、コープのプレーンビスケットです。ビスケットが甘く感じ、食感が良くて止められません。

宮崎市のY・Tさん(70代)

家族皆でお気に入り

コープの無糖アイスコーヒーが大好きです。家族もお気に入り、一年中飲みます。価格も手頃で、たくさん飲めるので嬉しいです。コーヒーと合うお菓子はコープのラムレーズンサンドです。五三焼カステラもお気に入りです。

宮崎市のK・Aさん(70代)



豆乳にオリゴ糖

私は生協の国産豆乳にオリゴ糖を入れて混ぜ、チーズケーキと一緒に食べます。

日南市のY・I(60代)

香ばしさが好き

私は玄米茶が好きです。あの香ばしい香りが何とも言えません。温かいお茶が飲みたい季節になってきたので、お茶のお供を買って、食後のお茶時間を楽しみたいと思います。

宮崎市のM・Sさん(30代)



色と香りに満足

きれいな緑色でいい香りのお茶、『新緑の想い』の緑茶と、マルセイバターサンドクッキーが大好きです。とってもよく合って、おいしいです。

高鍋町のA・Sさん(60代)



困難な状況にある子どもたちにお年玉を!

ユニセフ「お年玉募金」 にご協力ください

期間:2026年1月4日(日曜)~31日(土曜)



©UNICEF/UN0832031/Quintero

世界中の子どもたちが誰ひとり取り残されることなく、十分なケアを受け、健康で安心して暮らせることを願い、毎年1月に「ユニセフお年玉募金」に取り組み、

多くの組合員さんから、心のこもった募金をしていただいています。今年も皆様のご協力をお願いします。

現金の募金

店舗サービスカウンターの募金箱へお願いします。

外貨の募金

外国の紙幣やコインも受け付けています。空き封筒などに入れ、店舗サービスカウンター職員にお渡しください。

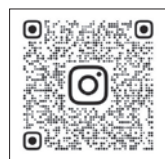
Instagramで発信中!

コープみやざきのInstagram(インスタグラム)を、最近フォローしました!いろいろな情報が見られて、いいですね!
(都城市の組合員さん)

毎週水曜日は共同購入カタログ・店舗で品揃えしている商品についての情報やレシピ、毎週金曜日にはイベント情報や、コープみやざきについて発信しています!下記コードを読み込んで、ぜひご覧ください♪。



「こんな情報を発信してほしい!」、「こんなことを知りたい!」など、ご要望がありましたら、お気軽にコメントをお寄せください!



<お問い合わせは、機関運営部まで>

電話 0985-32-1234 (月曜~金曜 9:00~17:50)

〈出資金についてのお知らせ〉

出資金の減資・自由脱退の申請は
年内受け付けされた分が、
来年3月末 返金となります。
(2026年)

減資するには

◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

出資金とは

- ・生協の事業経営の“もとで”です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。
- ・2万円を超える部分については減資ができます。
- ・剰余が出た場合は、出資配当があります。

- ※来年(2026年)1月~12月に申請された場合の返金は、2027年3月になります。
- ※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。
- ※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払いや共済等手続き完了後の翌週木曜日返金となります。

<お問い合わせ先 経理部>

電話 (0985) 28-0047 (月曜~金曜 9:00~17:50)



ひがしたかや
店長：東 孝也

「エアコンを設置しました」

店長便り

皆様こんにちは。店長の東です。いつもありがとうございます。組合員さんより、赤ちゃんルームについて、次のようなご意見をいただきました。【①エアコンがなく空調環境が良くない。②入り口の扉に鍵がなく怖い。③赤ちゃんにミルクをあげる際に座る椅子にひじ掛けがあり、赤ちゃんが足を伸ばせず、お母さんも座りにくい】。

今回このご意見をいただき、非常に使いづらい状況であったことに気づくことができました。これまでご不便をおかけし、本当に申し訳ありませんでした。すぐに改善を行い、壁紙等も新しいものに交換しました。これはひとえに、勇気を出してご意見をいただいた組合員さんのおかげです。本当にありがとうございます。

【年末・年始の営業時間のご案内】



12月31日 (水曜)	開店：午前 9時 閉店：午後 6時 混雑が予想されます。 年末のお買い物はお早めにどうぞ。	閉店時間にご注意ください
1月1日 (木曜) 3日 (土曜)	全店お休みとなります 1月1日・2日・3日がお誕生日の方は、1月4日が『お店での誕生日おめでとう企画』の対象日となります。	
1月4日 (日曜)	初市 朝10時～午後8時 全商品 5%引き ・チケット・たばこ・指定ごみ袋・切手やハガキなどの一部の商品を除きます。 ・この日より通常営業にもどります。 ・前日の準備ができなため、一部製造が間に合わない商品もございます。	
1月7日 (水曜)	全店 店休日 職員総会のためお休みです。 1月7日がお誕生日の方は、1月8日が『お店での誕生日おめでとう企画』の対象日となります。	



これから、お母さんと赤ちゃんのお役に立てると嬉しいです。2026年も、皆様に愛されるお店を目指してまいりますので、遠慮なくご意見をお寄せくださいませ。

新しい年が、皆様にとって素敵な一年になりますことを、職員一同、心よりお祈りしています。皆様、良いお年をお迎えください!!

＜赤江店にサンタさんがやって来る!＞

12月24日(水)の“クリスマスイブ”には、赤江店にもサンタクロースがやって来て、小学生以下の子どもさんにお菓子をプレゼントしてくれるそうです。楽しみです。



●1回目 午前11時～ ●2回目 午後4時半～

＜『恵方巻』製造のお手伝いをしていただける方を募集!＞

毎年、節分の日には組合員さんの幸福を願いながら『恵方巻』をご案内しています。今度の節分も、一緒に製造していただけるアルバイトさんを募集します。初めての方でも丁寧にお教えいたします。

◆日時：2月3日(火) 朝7時～12時(予定)

※お問い合わせ・お申し込みは、店長、もしくはサービスカウンターまで、お気軽にお尋ねください。



知っててお得!使って便利!

「くらしの積立」はとっても便利

レジでの支払いには、現金以外に『くらしの積立』の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって『くらしの積立』にチャージ(入金)しておくと、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。

『くらしの積立チャージ機』をぜひご利用ください。



オレンジ色のボックス



くらしの積立はチャージしておくと、いざレジで支払おうとして財布にお金が少ない時、安心して買い物できて便利です。よく利用しています。

宮崎市のM・Kさん(40代)



今年も最後のオードブルをくらしの積立から買い物しようと思います。去年も31日にコープのお店に行き、お寿司に数の子といういろいろ買いました。くらしの積立にチャージしておくと、財布を気にせず思い切って買い物ができるので安心です。

延岡市のN・Hさん(80代)

◆くらしの積立チャージ機の使い方が分からない時や、『くらしの積立 残高レシート表示』を希望される時は、サービスカウンター職員へ、お気軽にお問い合わせください。

＜CO・OP共済ニュース＞

共済・保険について お気軽にご相談ください



本年もあともわずか! CO・OP共済にご加入いただき、誠にありがとうございました。病気やケガなどで、「これって請求できるの?」と迷われている方や、「共済・他社保険証書がいっぱいで整理したい」「掛け金が負担になっている」と感じていらっしゃる方は、どんなに小さなことでも、私たちにお気軽にご相談ください。来年も皆様のご健康とご多幸を、心よりお祈り申し上げます。良い年をお迎えください。

CO・OP共済に関する年末年始の営業のご案内

各連絡先	2025年12月		2026年1月	
	30日(火)	31日(水)	1日(木)~4日(日)	5日(月)
コープみやざき共済センター TEL 0985-29-3700	営業	営業	← お休み →	営業
CO・OP共済センター 解約など各種お問い合わせ TEL 0120-50-9431 共済のご請求などのお問い合わせ TEL 0120-80-9431	営業	← お休み →	営業	
CO・OP火災共済センター TEL 0120-603-143	営業	← お休み →	営業	

2026年1月5日(月)～営業

赤ちゃん石けんプレゼント

～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

赤江店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00

TEL0985-50-0011

赤江店お楽しみ市

12/13(土)・14(日)・15(月)

12月・1月のカレンダー

12/13(土)	お楽しみ市	
14(日)		
15(月)	やきとり、ももやき(焼き鳥さつき)	↑
16(火)		
17(水)	地鶏炭火焼(一心農園)	↑
18(木)	保障相談日	
19(金)		
20(土)	ぶりの日	
21(日)	すり身の天ぷら(イルカ(天ぷら))	↑
22(月)	冬至・かぼちゃの日	
23(火)	地場産品(椎葉商事)	↑
24(水)	クリスマスイブ 地鶏炭火焼(一心農園)	↑
25(木)	クリスマス すり身の天ぷら(イルカ(天ぷら))	↑
26(金)		
27(土)		
28(日)		
29(月)		
30(火)		
31(水)	大晦日	
1/1(木)	元日~1/3(土) 全店店休日	
4(日)	初市	
5(月)		
6(火)		
7(水)	全店店休日(職員総会)	
8(木)	保障相談日	
9(金)		
10(土)	明太子の日	
11(日)	鏡開き	
12(月)	成人の日	
13(火)		
14(水)		
15(木)		
16(金)		
17(土)		
18(日)	保障相談日	
19(月)		
20(火)	大寒 甘酒の日	
21(水)	冬の土用丑の日	
22(木)	カレーの日	
23(金)		
24(土)	お楽しみ市	
25(日)		
26(月)		
27(火)		
28(水)		
29(木)		
30(金)		
31(土)		

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

クイズ

◆今回紙面で紹介している『ポテトサラダベース』は、ホクレンオリジナルのじゃが芋「マチルダ」を使用しています。に入るのは、次のどれでしょう?

㊤ 鹿児島 ㊦ 北海道 ㊧ 和歌山

◆「身近なくらしの話題」、「健康のために続けていること(朝起きの水1杯など、簡単なことでもOK)」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

・インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右の二次元コードからもすすめます。

コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ
→ クイズ・クロスワード へすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530

コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で400名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■9月(No.357)ハロー!コープクイズの答 ㊤ アーモンド

応募総数 1,436通 正解者数 1,364通

ハロー!コープ

No.360
クイズ
の答

2025.12月号

(1月15日締め切り)
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉

回答(●いる ●いない)

Area for writing messages and answers to the quiz.

(氏名)

(組合員No.)

(受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。

(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

赤