

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の囲らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

## みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

## おたより

### お店でもらいますね

ハロー!コープ郵送廃止の件は、良いと思います。郵送料金の値上げもあり、私も大変だろうなあと感じていました。仕事の帰りにお店に寄りますので、その時にハロー!コープを頂いて帰ります。内容が良いので、必ず目を通していろいろな情報をいただいています。

日向市のM・Hさん(50代)

### おいしかった試食

先日コープのお店で、新商品の試食がありました。店員さんから直接渡されたので、頂きました。豆腐に梅ちりめんが乗せてあり、とてもおいしくて豆腐もちりめんも買って帰りました。店員さんからも「ありがとう」の言葉をいただき、気持ち良かったです。たまには店員さんから試食品をいただくのもいいなと思いました。

日向市のH・Yさん(60代)

### 嬉しい小さな幸せ

いつも優しく声をかけていただくレジの方のおかげで、心あたたまります。先日はレジで数字が揃い、ピタリ賞というものをいただきました。何気ない偶然なのですが、それなりに嬉しいものです。

いただいた小さなお菓子を家に持って帰って、早速夫に報告!日常生活での小さな小さなできごとでした♡。

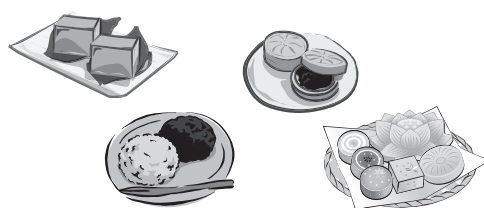


宮崎市のS・Yさん(60代)

### どれが一番かな

私はゆず羊羹、主人は団子、長女は最中、次女は落雁。それぞれ1個を四等分にしてお茶会をし、4種類のお菓子の味を楽しみ、最後は4種類の中でどれが一番おいしかったかを選びます。家族みなでお茶とお菓子を食べる時間は、楽しいひと時です(^^)。

都城市のM・Oさん(50代)



### お菓子との相性

私はお菓子に合わせ、その都度飲み物をチョイスしています。甘いチョコレート系の時はブラックコーヒー、上品なスイーツの時は紅茶、もちろん和菓子の時は日本茶、スナック系はサイダー類の飲み物などです。

延岡市の組合員さん(60代)

### 疲労回復

蜂蜜紅茶がおすすめです。蜂蜜の甘さが疲労回復にとってもいいです。冬はそれに少しおろし生姜を入れると、体が温まります。



宮崎市のM・Tさん(40代)

## 私が好きなお茶とお菓子

### 抹茶と大福

私は濃いめの緑茶が好きで、茶葉を全ていただける抹茶を日頃から飲み、大好きなお茶菓子は、黒豆がたっぷりの塩豆大福です。薄皮粒あんパンも大好きです。コーヒーを飲む時には高力カオチョコレートと、無塩の素焼きナッツを食べます。

延岡市のC・Tさん(60代)



### ひとりのティータイム

私が好きなお茶は、紅茶のアールグレイ。何とも言えない香りが大好きです。スイーツだけでなく、食事(和食)にも合います。夏は麦茶代わりにポットに入れてアイスティー、冬は大きめのティーポットでいただきます。家族が寝た後のひとりティータイムは最高です。

高鍋町のE・Hさん(60代)



### コーヒーに豆乳

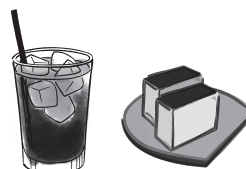
ホッとした時にコーヒーを飲みますが、ミルクの代わりに豆乳を入れます。それに合うお菓子は、コープのプレーンビスケットです。ビスケットが甘く感じ、食感が良くて止められません。

宮崎市のY・Tさん(70代)

### 家族皆でお気に入り

コープの無糖アイスコーヒーが大好きです。家族もお気に入り、一年中飲みます。価格も手頃で、たくさん飲めるので嬉しいです。コーヒーと合うお菓子はコープのラムレーズンサンドです。五三焼カステラもお気に入りです。

宮崎市のK・Aさん(70代)



### 豆乳にオリゴ糖

私は生協の国産豆乳にオリゴ糖を入れて混ぜ、チーズケーキと一緒に食べます。

日南市のY・I(60代)

### 香ばしさが好き

私は玄米茶が好きです。あの香ばしい香りが何とも言えません。温かいお茶が飲みたい季節になってきたので、お茶のお供を買って、食後のお茶時間を楽しみたいと思います。

宮崎市のM・Sさん(30代)



### 色と香りに満足

きれいな緑色でいい香りのお茶、『新緑の想い』の緑茶と、マルセイバターサンドクッキーが大好きです。とってもよく合って、おいしいです。

高鍋町のA・Sさん(60代)



困難な状況にある子どもたちにお年玉を!

## ユニセフ「お年玉募金」 にご協力ください

期間:2026年1月4日(日曜)~31日(土曜)



©UNICEF/UN0832031/Quintero

世界中の子どもたちが誰ひとり取り残されることなく、十分なケアを受け、健康で安心して暮らせることを願い、毎年1月に「ユニセフお年玉募金」に取り組み、

多くの組合員さんから、心のこもった募金をしていただいています。今年も皆様のご協力をお願いします。

**現金の募金** 店舗サービスカウンターの募金箱へお願いします。

**外貨の募金** 外国の紙幣やコインも受け付けています。空き封筒などに入れ、店舗サービスカウンター職員にお渡しください。



## Instagram で発信中!

コープみやざきのInstagram(インスタグラム)を、最近フォローしました!いろいろな情報が見られて、いいですね!  
(都城市の組合員さん)

毎週水曜日は共同購入カタログ・店舗で品揃えしている商品についての情報やレシピ、毎週金曜日にはイベント情報や、コープみやざきについて発信しています!下記コードを読み込んで、ぜひご覧ください♪。



「こんな情報を発信してほしい!」、「こんなことを知りたい!」など、ご要望がありましたら、お気軽にコメントをお寄せください!



<お問い合わせは、機関運営部まで>  
電話 0985-32-1234 (月曜~金曜 9:00~17:50)

## 【出資金についてのお知らせ】

出資金の減資・自由脱退の申請は  
年内受け付けされた分が、  
**来年3月末** 返金となります。  
(2026年)

### 減資するには

◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

出資金とは  
・生協の事業経営の“もとで”です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。  
・2万円を超える部分については減資ができます。  
・剰余が出た場合は、出資配当があります。

※来年(2026年)1月~12月に申請された場合の返金は、2027年3月になります。  
※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。  
※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払いや共済等手続き完了後の翌週木曜日返金となります。

<お問い合わせ先 経理部>  
電話 (0985) 28-0047 (月曜~金曜 9:00~17:50)





えびはら けいしろう  
店長：蛸原 慶四郎  
「もうすぐクリスマス！」

## 店長便り

皆様こんにちは。店長の蛸原です。さあ、いよいよクリスマスや年末年始がやってきます！何がと言われればよく解らないのですが、とっても気忙しいです。こんな時こそ心を鎮めて慌てずに過ごしたいと思います。これから交通量も増えてきますし、ますます体調管理にも気をつけたいところです。私は以前、かおる坂店水産部門マネージャーをしていた時に、クリスマスから30日

のみそかにかけて、インフルエンザで休んだことがあり、その時は大ヒンシュクでした…(汗)。しかもA型が流行っていたのに、何故かB型にかかりました。水産部門の皆さん、あの時はごめんなさい(;'▽')。そうならないように気を付けます！皆様もお気を付けください。

皆様にとって今年はどうだったでしょうか。私は、子どもたちの剣道の試合を応援しているうちに、真剣に向き合うものがあることがうらやましくなり、趣味のゴルフではありますが、大会に真剣に挑戦することができました。あの何とも言えない緊

張感、普段しないようなミスをして真っ白になってしまったこと、とても良い経験になりました。来年も仕事に趣味に、全力でがんばりたいと思います。もうひとつの目標の「腹筋バキバキ」は、来年に持ち越しです…(;'▽')。

ここで組合員さんと職員との会話を紹介します。【「他のコープのお店で買ったバナナが傷んでいたのですが、交換していただけますか？」と組合員さんから尋ねられました。「大変申し訳ありませんでした、交換させていただきます」と交換品をお渡ししました。】の内容です。他のコープのお店で買われた商品でも、万が一の際にはかおる坂店で交換や返品対応をさせていただきます。お気軽にお声がけください。また、そのようなことがないよう努めてまいります。



## <かおる坂店にサンタさんがやって来る！>

12月24日(水)はクリスマスイブですね。当日はかおる坂店にもサンタさんがやって来て、子どもさんにお菓子をプレゼントします。お子様連れでどうぞご来店ください。

◆1回目 午前11時～

◆2回目 午後4時半～(予定)



## 知っててお得！使って便利！

### 「くらしの積立」はとっても便利

レジでの支払いには、現金以外に『くらしの積立』の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって『くらしの積立』にチャージ(入金)しておくと、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。

『くらしの積立チャージ機』をぜひご利用ください。



オレンジ色のボックス



くらしの積立はチャージしておくと、いざレジで支払おうとして財布にお金が少ない時、安心して買い物できて便利ですね。よく利用しています。

宮崎市のM・Kさん(40代)



今年も最後のオードブルをくらしの積立から買い物しようと思います。去年も31日にコープのお店に行き、お寿司に数の子といういろいろ買いました。くらしの積立にチャージしておくと、財布を気にせず思い切って買い物ができる安心です。

延岡市のN・Hさん(80代)

◆くらしの積立チャージ機の使い方が分からない時や、『くらしの積立 残高レシート表示』を希望される時は、サービスカウンター職員へ、お気軽にお問い合わせください。

## 《CO・OP共済ニュース》

### 共済・保険について お気軽にご相談ください



本年もあとわずか！CO・OP共済にご加入いただき、誠にありがとうございました。病気やケガなどで、「これって請求できるの？」と迷われている方や、「共済・他社保険証書がいっぱいで整理したい」「掛け金が負担になっている」と感じていらっしゃる方は、どんなに小さなことでも、私たちにお気軽にご相談ください。来年も皆様のご健康とご多幸を、心よりお祈り申し上げます。良い年をお迎えください。

#### CO・OP共済に関する年末年始の営業のご案内

各連絡先	2025年12月		2026年1月	
	30日(火)	31日(水)	1日(木)~4日(日)	5日(月)
コープみやざき共済センター TEL 0985-29-3700	営業	営業	← お休み →	営業
CO・OP共済センター 解約など各種お問い合わせ TEL 0120-50-9431 共済のご請求などのお問い合わせ TEL 0120-80-9431	営業	← お休み →	営業	
CO・OP火災共済センター TEL 0120-603-143	営業	← お休み →	営業	
2026年1月5日(月)～営業				

赤ちゃん石けんプレゼント ~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！

## かおる坂店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00

TEL0985-52-5558

### かおる坂店お楽しみ市

12/13(土)・14(日)・15(月)

### 12月・1月のカレンダー

12/13(土)	お楽しみ市	地場産品 (椎葉商標)
14(日)		
15(月)	魚寿司、海産物、いなり (くろき海産)	
16(火)		地鶏 (一心農園)
17(水)		とろろてん (まるゆ食品)
18(木)		すり身の天ぷら (イルカ(天ぷら))
19(金)		
20(土)	ぶりの日 保障相談日	やきとり・ももやき (焼き鳥さつき)
21(日)		焼鳥 (焼鳥)
22(月)	冬至・かぼちゃの日	やきとり・ももやき (焼き鳥さつき)
23(火)		
24(水)	クリスマスイブ	焼鳥 (焼鳥)
25(木)	クリスマス	
26(金)		
27(土)		たこ焼き (大久保)
28(日)		
29(月)		
30(火)		
31(水)	大晦日	
1/1(木)元日~1/3(土) 全店店休日		
4(日)	初市	
5(月)		
6(火)		
7(水) 全店店休日(職員総会)		
8(木)		
9(金)		
10(土)	明太子の日	
11(日)	鏡開き	
12(月)	成人の日	
13(火)		
14(水)		
15(木)		
16(金)		
17(土)		
18(日)		
19(月)		
20(火)	大寒 甘酒の日 保障相談日	
21(水)	冬の土用丑の日	
22(木)	カレーの日	
23(金)		
24(土)	お楽しみ市	
25(日)		
26(月)		
27(火)		
28(水)		
29(木)		
30(金)		
31(土)		

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

## クイズ

◆今回紙面で紹介している『ポテトサラダベース』は、ホクレンオリジナルのじゃが芋「マチルダ」を使用しています。に入るのは、次のどれでしょう？

㊦ 鹿児島 ㊧ 北海道 ㊨ 和歌山

◆「身近なくらしの話題」、「健康のために続けていること(朝起きの水1杯など、簡単なことでもOK)」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

・インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右の二次元コードからもすすめます。

コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ  
→ クイズ・クロスワード へすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530

コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で400名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■9月(No.357)ハロー!コープクイズの答 ㊩ アーモンド

応募総数 1,436通 正解者数 1,364通

### ハロー!コープ

No.360  
クイズ  
の答

2025.12月号

(1月15日締め切り)  
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉

回答(●いる ●いない)

Free text area for messages.

(氏名)

(組合員No.)

(受取場)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。  
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)