

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

## —みなさまへのお約束!—

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

## おたより・2025年嬉しかったこと

### 大自然を満喫

11月に、私も友だち三人で猪八重(いのはえ)渓谷(滝)へ行きました。マイナスイオンをたくさん浴びながら、大自然を満喫しました。その後は足湯に浸かりながら、楽しいひと時となりました。どうぞ皆様も春になったら出かけてください。

日南市のA・Iさん(60代)

### 実物大を見たい

大分美術館に「田中達也ミニチュア展」を見に行ってきました。以前、NHKの連続テレビ小説「ひよっこ」のオープニングバックで放映されていたので、ぜひ本物を見てみたくなって行ってきました。身近な題材を使って、わずか1cmぐらいの人物がうまく作られています。見ているだけで癒されました。

日向市のK・Sさん(70代)

### 喜ばれて嬉しい

デイサービスで入浴介護をしていますが、利用者さんの「気持ち良かった〜!」の言葉に癒されています。時には、「私がここに通っている間は、辞めないでよ!」とか、「ここに通い出してから、今までで一番楽しい!」と言われるのが、とても嬉しい一年でした。しばらくは辞められないかな〜!体はきつい歳なんです。

高鍋町のE・Hさん(60代)

### 料理にがんばる息子

この一年で嬉しかったことは、小学5年生の長男が料理に目覚めたことです。卵料理から始まり、最近はプリンなど、私でも作ったことのないものを作ってくれます。しかもおいしい!! 弟2人もお兄ちゃんのおやつを、楽しみに待つようになりました。

宮崎市のM・Sさん(30代)



写真は子どもさんの尚宏(なひろ)くん、小学5年生プリンを作っているところ

### 運動会での応援

孫の運動会に行き、とても大きな声で応援したところ、孫の日記に「ぼくのおばあちゃんは、おばあちゃんなのにとても元気です」と書いてくれたことです。病気になる落ち込んだこともありますが、小さな子どもの目にそういう風に映ったことは、とても嬉しいことでした。

都城市のT・Wさん(60代)

### 偶然&ラッキーな再会

嬉しかったことは、会いたいと思う人に何人も会えたこと、です。「体調大丈夫かな?」「おめでとうを伝えたいな」「近況を伝えたい」と思った人に、偶然ベストなタイミングで、お祭りやお店でバッタリ会えて、嬉しさ&ラッキーが重なりビックリでした。

延岡市のA・Mさん(30代)

### ひとりで運転して

この歳になってひとりで運転して、宮崎県立美術館に行き、「ひろしま美術館展」を観たことです。雨が少し降っていましたが、時間も気にせずのんびりしたことが、一年の中の嬉しさですね。

都城市のY・Kさん(70代)

### 伊勢参り

一生に一度は行きたいと思っていた『伊勢神宮』に、5月に行くことができました。10月下旬には国内初の世界遺産に認定された『姫路城』も訪れることができました。大好きな飛行機に何度も乗り、観光列車も経験できて、最高の年でした。

宮崎市の上田佐代子さん(60代)

### 子どもの成長

一年で嬉しかったことは、一番下の娘が歩き出し、そしてしゃべり出したことです。三姉妹でにぎやかになります。

延岡市のY・Nさん(30代)



写真は子どもさん左から、優暖(ゆのん)ちゃん1歳、羽瑠葉(うるは)ちゃん小1(7歳)、梨愛(りあ)さん小6(12歳)

## 『くらしの交流会』補助制度

会社の忘年会で焼肉に行きました。年に一度の交流会、楽しくお肉をいただきました。毎回ありがとうございます。「くらしの交流会」、良い取り組みですね!

(宮崎市の組合員さん)



『くらしの交流会』補助制度は、年1回、組合員さん一人につき500円を上限に、組合員さん同士の交流を応援する制度です。

交流会で話題になったことを、報告書に記入してください。組合員さんの声を、コープみやざきの事業に生かしていきます。

- 交流する組合員さん同士はどんな関係でもOKです。
  - 交流会が決まったら、サービスカウンターで申請書を受け取ってください。
  - ◆2025年度分の補助は、2026年3月31日開催分までで締め切ります。
- お問い合わせは、機関運営部〈電話(0985)32-1234〉まで

## 2026年度コープ委員さん募集

- 組合員さんならどなたでもOK。コープ委員会は2人から活動できます。
- 共同購入を利用していない組合員さんでもOK。お友だちと一緒にどうぞ。
- 「どんな集まりだろう?」と思ったら、とりあえず『ゲスト参加』としてのぞいてみませんか。

メンバーの出す「おいしかったよ〜」の品物が、今度買ってみよう!と思え、マンネリ気味な食生活に彩りをあたえてくれます。また、知らない組合員さんの「良かったよ」の声も、使ってみたいな、と思う気持ちを後押ししてくれます。うれしいですね。私の声も誰かの背中を押せるといいな〜と思っています。

(日南ブロック東郷コープ委員会より)

興味のある方は、各店舗の店長やサービスカウンターにお問い合わせください。または、機関運営部〈(0985)32-1234〉まで、お気軽にお電話ください。

## “店で買い物したついでに、共同購入の商品が受け取れて、便利です”

### 大変助かっています

以前は自宅前に受け取りグループがあったのですが、今はひとりになってしまったため、店舗受け取りにしています。お店をウロウロして買うという手間がなく、準備されている物をサッと取って帰るだけなので、大変助かっています。

(組合員さんの声より)



花ヶ島店受取場のようす

「共同購入」は、カタログを見て注文するしくみです。ネット注文もできます。

店舗受取場所については各店舗のサービスカウンター、または地域責任者支援課 電話 0985-20-2110 まで、お気軽にお尋ねください。

## 新生活準備のための航空券・宿泊先の手配などお手伝いいたします!

航空券+ホテルパックの利用にあたり、安いプランで教えてくださり、チケットとともに、ルート案内の地図も入っていて嬉しく思いました。いろいろと提案してくださり、とてもスムーズで助かりました。来年お姉ちゃんが大阪へ就職する予定なので、また旅行センターを利用させていただきます。

(宮崎市 I・Mさん)



旅行センター 平島繁

新しい旅立ちの時は、私も経験しました。あれもこれもと準備に手間取りますね。出発の日にながかりましたら、電話やメールでお問い合わせください。新生活の心地良いスタートのために、航空券やホテル予約のお手伝いをさせていただきます。

### 旅行センターで手配できるもの



お問い合わせは  
旅行センター

電話 0985-28-0568

【営業日時】月曜日～日曜日 9:30-17:30

右記の二次元コードで  
連絡先の登録ができます



## 春の新生活応援 & 羽毛布団

受付期間 2月9日(月)～3月14日(土)まで

進学や就職など引っ越しされる方に大変便利です。

- 予約注文ができます。
- 配達日時指定ができます。  
(引っ越し当日の日にお届けできます。引っ越しした夜に“あたたかい布団”で眠れます)
- 全国どこでも希望の場所へお届けします。  
(北海道・沖縄・離島は別途送料がかかります)

チラシは、各店舗サービスカウンターにも常備しています。

進学のため県外の大学に引っ越すことになり、羽毛布団・羊毛敷布団・枕の3点セットを注文しました。注文の時には住所が分かりませんでしたが、後日の連絡で、送る日の日時指定ができたのも良かったです。「届いた布団も暖かくてとても良かった」と子どもが言っていました。今度下の子にも注文したいなと思っています。

(組合員さんの声より)

お申し込み・お問い合わせ  
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 9:00～17:50)



にしむら せいし  
 店長：西村 清志 (左)  
 こばえ けいいち  
 「西村からバトンを受ける、小八重恵一新店長」

**店長便り**

皆様こんにちは。店長の西村です。早いもので今年もまもなく3月の卒業シーズンを迎えますね。

全国的にもですが、延岡市は少子高齢化がさらに進み、わずか5年で人口は約9千人も減少し、世帯としては900世帯以上減少しています。若者は他県へ進学・就職で流出し、子どもがいる世帯も少なく、15歳未満の子どもは人口の10人に1人、高齢者の一人・二人暮らしの方が全体の65%と、大変多い状況です。

そんな中、組合員さんからの嬉しいお便りや声を紹介します。

**<新店長の着任のあいさつ>**

皆様こんにちは。この度、北小路店の店長を務めさせていただくことになりました、小八重恵一(こばえけいいち)です。今まで北小路店の品揃えマネージャーでしたので、ご存じの組合員さんもいらっしゃるかと思います。お気軽にお声がけください。今後ともよろしくお願いたします。

組合員さんのご要望で品揃えを始めた「あずき美人茶オーガニック」を紹介いたします。1本180円と決してお安い訳ではありませんが、予想をはるかに超えるほど多くのご利用をいただいております。ポリフェノールを多く含み、無香料・無着色・無糖で、カロリーゼロ・カフェインゼロという商品です。もちろん、小豆の香りもしっかり楽しめます。

お店の10番通路にてご案内しておりますので、ぜひお試しください。この商品を教えてくださった組合員さんにも、感謝いたします。

このように、私の知らない商品がまだまだたくさんあると思います。皆様のお気に入り商品をご紹介します。できる限り品揃えしてまいります。そして、他の組合員さんにも喜んでご利用いただけたら幸いです。皆様の声をお待ちいたしております。



遠藤製館  
 オーガニック  
 あずき美人茶  
 500ml 180円  
 (税込195円)

◆「夕方の遅い時間でしたが、魚屋さんでサシマを一匹だけ焼いてもらい、とても助かりました。スタッフの皆さん、ありがとうございます」

◆「私はひとり暮らしです。なので、生協のお惣菜を利用しています。食べ方が分からない時は、聞いて納得してから利用しています。他店にはない親しみ感があって、とても好きです。いつまで行けるか分かりませんが、がんばって通いたいと思います!」

◆「私たち夫婦も高齢で、何があるか分からないので、主人に買い物を頼み、ひとりでひと通り何でもできるように、お願いしています。どこに何があるか分からず、いつも店員さんに助けてもらっているようです。ありがとうございます」

コープのお店は、出資している組合員さんがオーナーです。組合員さんが安心してお買い物できるよう、品揃えや少量目、商品調理など可能な限りご要望にお応えします。

さて、私事ですが、今回の人事異動で高鍋店へ異動となりました。たくさんの方の組合員さんやお取引先の皆様へ大変お世話になりました。十分なご挨拶もできないまま、お別れとなることをお許しください。延岡は私の大好きな土地でした! 私の後任の小八重恵一店長も同様に、組合員さんの声を大切に、ご要望にお応えしてくれますので、お気軽にお声がけください。

**知っててお得!知ってて便利!**

**『店休日カード』をご存じですか**

コープみやざきの店舗では、年間で8日の店休日を設けています。1月の店休日は全店お休みとなりますが、6月、10月、11月、2月は近い店舗で休みが重ならないように設定しています。ぜひ『店休日カード』を身近に置いて、お買い物の際に活用ください。

2026年度店休日のご案内		営業時間：午前10時～午後8時 (12月31日は午前9時～午後6時)									
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北小路店 財光寺店 佐土原店 柳丸店 かおる坂店 本郷店 小林店 花嶽店	休み 営業	10	休み 営業	7	4	休み 営業	全店13時20分休み	10	休み 営業	北小路店 財光寺店 佐土原店 柳丸店 かおる坂店 本郷店 小林店 花嶽店	休み 営業
浜町店 高鍋店 花ヶ島店 宮脇店 大塚店 赤江店 都北店 日南店	休み 営業	17	休み 営業	14	11	休み 営業	全店13時20分休み	17	休み 営業	浜町店 高鍋店 花ヶ島店 宮脇店 大塚店 赤江店 都北店 日南店	休み 営業
お楽しみ市 ④・⑤	4/25-27 5/5-7 5/31-6/1	6/6-8 6/29-31	7/25-27 8/8-10	8/29-31 9/9-11	9/26-28 10/10-12	10/24-26 11/7-9	11/19-21 12/3-5	12/31 1/1	2/2-4 2/29-31	3/3-5 3/29-31	お楽しみ市 ④・⑤

※母の日衣料お楽しみ市 5/8-10・父の日衣料お楽しみ市 6/19-21 (佐土原店・花ヶ島店・小林店のみ店内です)

◆年間のお楽しみ市の日程、母の日・父の日衣料お楽しみ市(佐土原店・小林店・花ヶ島店のみ)の日程も掲載しています。

◆裏面には、各店の保障相談日案内、生活事業案内、共同購入や旅行センターの問い合わせ先も掲載しています。

◇店休日カードは、サッカー台(袋詰め台)、レジ、サービスカウンターでもご準備しております。インターネットのホームページでも確認できます。



**北小路店からの  
お知らせ**

営業時間 10:00~20:00  
 TEL0982-32-0001

**北小路店お楽しみ市**

2/21(土)・22(日)・23(月)

**3月のカレンダー**

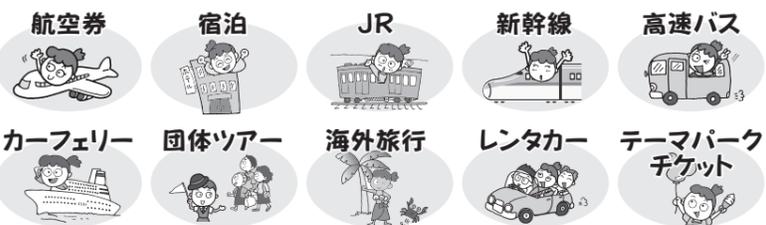
2/21(土)	お楽しみ市	
22(日)	猫の日	
23(月)	天皇誕生日	
24(火)	回転、もちもちポテト、揚げたご焼き(宋英香)	
25(水)	たご焼き(たごやき番)	
26(木)		
27(金)		
28(土)		
3/1(日)		
2(月)		
3(火)	ひなまつり	
4(水)	たご焼き(たごやき番)	
5(木)		
6(金)	保障相談日	
7(土)		
8(日)	サバの日	
9(月)		
10(火)		
11(水)	たご焼き(たごやき番)	
12(木)	財布の日 回転、もちもちポテト、揚げたご焼き(宋英香)	
13(金)		
14(土)	ホワイトデー	
15(日)		
16(月)		
17(火)	彼岸入	
18(水)	たご焼き(たごやき番)	
19(木)		
20(金)	春分の日・かつおの日	
21(土)	茶(香坂茶舗)	
22(日)		
23(月)	彼岸明け	
24(火)		
25(水)	たご焼き(たごやき番)	
26(木)	回転、もちもちポテト、揚げたご焼き(宋英香)	
27(金)		
28(土)	お楽しみ市	
29(日)	ありがとう	
30(月)	1割引企画	
31(火)		

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

**【旅行センター活用術】**

旅行に関するご要望・手配などお気軽にご相談ください。

**旅行センターで予約できるのは**



チケットはご自宅まで、郵便(ゆうパケット)にて無料でお届けさせていただきます。日時・住所指定の場合は、クロネコヤマト(有料300円)でお届けします。



旅行センターでは、宮交観光・阪急交通社・タビックス・JTB・近畿日本ツーリストなどが企画する団体ツアーの申し込みも承っております。気になるツアーがありましたら、いつでも旅行センターへお問い合わせください。

- ①お支払いは、ご登録の口座やお店でお支払いいただけます。
- ②他の利用と同じように、利用割戻の対象になります。

お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568  
 営業日・営業時間：月曜日～日曜日(祝日も営業) 9:30-17:30

赤ちゃん石けんプレゼント ~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

**クイズ**

◆今回紙面で紹介している商品は、再開して12月から発売となりました。この「みやざきCO・OP」の商品は次のどれでしょう?

- ① おでん ② 焼きのり ③ 焼きそば

◆「身近な暮らしの話題」、「ほうれん草を使った料理」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

・インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右の二次元コードからもすすめます。

コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード へすすんでください。

- ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
- ④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530

コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で400名に、商品券送付に関わるコスト削減のため、500円をくらしの積立に加算いたします。当選者のうち、共同購入に登録されている組合員さんには納品書に印字してお知らせし、共同購入未登録の組合員さんには、ハガキでご案内します。インターネットに登録している組合員さんには、加算の案内がメールで届きます。

■11月(No.359)ハロー!コープクイズの答 ② 紅はるか  
 応募総数 1,238通 正解者数 1,216通

キリトリセン (3月15日締め切り) →店舗支援部行

ハロー!コープ No.362 クイズの答

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) \_\_\_\_\_ (組合員No.) \_\_\_\_\_  
 (受取場名) \_\_\_\_\_

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。  
 (写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)