

私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと
をめざします。

発行 ◎生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyanaki.coop>

ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

お正月はどのように過ごされましたか。
今年の干支「丙午(ひのえうま)」の年は、「新しい挑戦
に光が差し、前進する力を感じられる一年になる」と考
えられているそうです。明るく希望に満ちた年になります
ように、と願います。

昨年は長く続いた酷暑に、大変な思いをされた方も
多かつたのではないかでしょうか。共同購入をご利用の
組合員さんからは、

「毎日暑い中、ありがとうございます。買い物になかなか
出かけられず、助かっております。一人で居ると淋しいけ
れど、配達日は楽しく声を聞くだけで嬉しいです。あり
がとうございます」。

と声が届きました。組合員さんと職員が、お互いを気遣
う様子が目に浮かび、あたたかい気持ちになりました。
これからも、協同組合だからこそできる、人と人とのつ
ながりを大事にしたいと思います。

また、被爆・戦後80年を迎え、平和について思いを深め
た年でもありました。「平和こそ、日々のくらしを支え
る原点」。この言葉を大切に守り続けていくことを、再確
認しました。

引き続き、カタログ回収について喜びの声が寄せられました。
「リサイクル事業が黒字となり、寄付までで、私はた
だカタログを回収してもらうだけなのに、とても良いこ
とをした気分になりました。これからも、どんどん回収
してもらおうと思います」。

カタログ回収について喜びの声が寄せられました。
「リサイクル事業が黒字となり、寄付までで、私はた
だカタログを回収してもらうだけなのに、とても良いこ
とをした気分になりました。これからも、どんどん回収
してもらおうと思います」。

と声が届きました。組合員さんと職員が、お互いを気遣
う様子が目に浮かび、あたたかい気持ちになりました。
これからも、協同組合だからこそできる、人と人とのつ
ながりを大事にしたいと思います。

お正月はどのように過ごされましたか。
今年の干支「丙午(ひのえうま)」の年は、「新しい挑戦
に光が差し、前進する力を感じられる一年になる」と考
えられているそうです。明るく希望に満ちた年になります
ように、と願います。

昨年は長く続いた酷暑に、大変な思いをされた方も
多かつたのではないかでしょうか。共同購入をご利用の
組合員さんからは、

「毎日暑い中、ありがとうございます。買い物になかなか
出かけられず、助かっております。一人で居ると淋しいけ
れど、配達日は楽しく声を聞くだけで嬉しいです。あり
がとうございます」。

と声が届きました。組合員さんと職員が、お互いを気遣
う様子が目に浮かび、あたたかい気持ちになりました。
これからも、協同組合だからこそできる、人と人とのつ
ながりを大事にしたいと思います。



会長
吉元
よしもと
みち
美智

あけまして
おめでとうございまます



10月号から

わが家でも人気もの

コープの冷凍ちゃんぽんは、わが家でも評判が良く、重宝しています。大々的に紹介してあって、何か嬉しかったです。これからもコープさんオリジナルの商品を楽しみにしています。



宮崎市の組合員さん(30代)

冷凍麺をストック

榎原うどんは、主人が大好きです! プリプリのえびにボリュームがあり、味も良いので、冷凍庫の中にいつも入っています。冷凍カレーうどんの時は、カレールーをひとかけ足しています。コクが出ていい味になりますよ。



五ヶ瀬町のR・Mさん(30代)

価格などの確認に便利

拡大鏡付きカートがあるなんて、知りませんでした。値段など見る時、すごく便利だと思いました。次回はぜひ、利用したいと思いました。

宮崎市のM・Sさん(80代)

自動空気入れは便利

初めて自転車の空気入れを使用させてもらいました。使い方が分からなかったのですが、職員の方に手伝ってもらいました。ありがとうございました。今後も利用させてもらいます。

宮崎市のR・Oさん(40代)

お願いして良かった

先日、お店に焼き肉用の牛肉を注文いたしました。その時、「食べる人は高齢者が多いので、柔らかいお肉(部位)を」とお願いしたところ、それはそれはきれいなお肉(モモ)を300gずつパック詰めにしてください、みんなから、「とてもおいしいお肉だった」と喜んでもらえました。

小林市のY・Kさん(70代)

マイバスケットは便利

コープのリラックママイバスケットを利用しています。袋入れの手間の時間がなくなり、すごく便利です。もう手放せません。他の店でも利用できるのは、GO ODです!!

宮崎市のK・Sさん(40代)



◆リラックマのマイバスケット 小サイズは白



- ・小サイズ 本体価格540円(税込594円)
- ・大サイズ 本体価格819円(税込900円)
- ※大サイズはうす黄色です。店内で手に取ってご覧ください。

使い勝手が良くて便利

大根とかい松菜をカットしたり小分けにしたり、とても助かっています。少しの量を買えるので、無駄がなくて良いですよ。くらしの積立もよくチャージして使っています。レジで小銭を出さなくて良いので、便利です。

宮崎市のN・Nさん(60代)

インスタグラムは便利

最近、インスタグラムで、コープみやざきのお知らせを閲覧できるようになりました。すでに登録している店舗のCO・OP LINE

では、店舗の情報が得られて、とても便利です。インスタは、コープみやざきの取り組みや新商品情報が得られ、役立っています。



宮崎市のY・Tさん(50代)

『わが家の声カード』を郵送でお届けしています

あなたの声をお聞かせください!

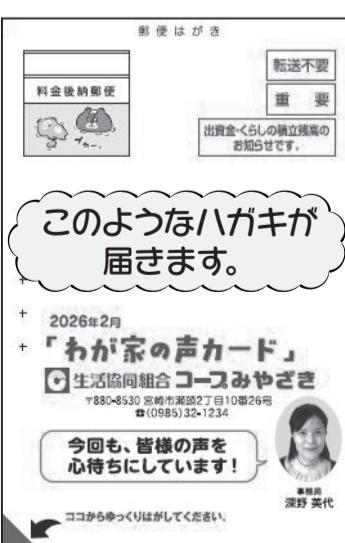
○すべての組合員さんに『わが家の声カード』を、1月15日以降、順次お届けします。組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみやざきの運営に生かしていくための取り組みです。日頃、コープみやざきを利用する中での、「お気に入りの商品や嬉しいサービス」「困っていること、気になっていること」等を、記入し教えてください。

■2026年1月5日(月)時点の出資金額と、くらしの積立の残高をご案内しています。

■掲載している二次元コードからも、声を届けていただくことができます(住所や電話番号の変更もできます)。

■メッセージを記入した『わが家の声カード』は、2月6日(金)までに投函をお願いします。

【お問い合わせ】 電話(0985)32-1234 機関運営部 担当:深野



受取期間
1月26日㈪
から2月末まで

早期発見が大事



忙しいあなたに! 郵送でいつでもできる!

大腸がん

(便潜血検査)

●大腸がんは日本人のかかるがん1位です

検査は敷居が高いので
すぐに申し込みました

何か症状が出ないと病院に行かないのですが、
このような検査キットは本当にありがたいです。
(昨年度ご利用された組合員さんより)



大腸がん検査キット

1検査 1,800円
(1,980円税込)(送料込)

「大腸がん検査」ご利用の流れ



検査キットをお届けします。
2日分を採便して、
ポスト投函します。
約1ヵ月後に、
検査結果が届きます。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月~土曜営業9:00~17:50)



よしむら ひろあき
店長・吉村 浩昭
「あけましておめでとうございます」



ひぐち ゆうすけ
品揃えマネージャー・樋口 雄亮
「今年も皆様のたくさんのご要望に全力でお応えします」

店長便り

皆様こんにちは。店長のよしむらです。正月はゆっくりと過ごすことができましたか。私は父の快気祝いを兼ねて、別府に行きました。そこに愛媛の息子家族、延岡の息子家族も集まって、みんなで過ごすことができました。毎年毎年、孫たちもどんどん大きくなっています。私もこの1月で64歳になります。今年も家族みんなが元気に過ごせるように、初詣に行って来ま

あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いいたします 〈各部門から今年の抱負です〉



かわごえ りょうた
川越 梶太 マネージャー(後列左端)

新鮮な野菜や果物を通して、ワクワクする買い物を作っています。気になる商品やご要望の商品などございましたら、いつでもお声がけください。



はらだ ゆうき
原田 勇樹 マネージャー(前列中央)

今年も組合員さんに、新鮮でおいしい魚をお届けできるよう、部門一同がんばっていきます。



いもと あつし
井本 敦士 マネージャー(後列左端)

きれいでおいしいお肉から、焼くだけ簡単便利な商品まで、いろんな商品を品揃えしていきます。



こもり そうじろう
小森 壮治郎 マネージャー(最後列左端)

季節やイベントに合わせた商品提案や、でき立て案内に力を入れ、組合員さんに喜ばれる買い物づくりに努めます。



わたなべ 渡辺 かおり マネージャー(後列左端)
お探しの商品や欲しい商品などございましたら、何でもお声がけください。



かわぐち ひろみ
川口 弘純 マネージャー(3列目左)
どんな些細なことでも、ご要望ください。「私のお店」と思っていただけるよう、がんばります!



ますだ れいこ
増田 玲子 マネージャー(右から2人目)
季節に合わせた服や肌着など、たくさんご案内いたします。希望のサイズなども承りますので、何でもご相談ください。



ながやま ひじり
永山 聖 マネージャー(最後列左端)
皆様が気持ち良くご利用いただけるよう、対応に努力いたします。ご要望など何でもお気軽にお声がけください。

知っててお得! 知ってて便利! ラッピングサービス

パッケージもOKです!

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券などのラッピングを承ります。ご要望に応じて、のし付けも行います。お気軽にご相談ください。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

☆衣料部門のある店舗(佐土原店・小林店・花ヶ島店)では、衣料品のラッピングも承っています。



レジ・カウンター部門
左から
ひしきり しょうこ
菱刈松子さん
あおの あきこ
大野久美子さん、栗山彩羅さん

ギフト用花束については、お好みの色・予算等、お早目にご相談ください。



先日、ワインを購入し、ラッピングをしていただきました。とても綺麗にラッピングされていて、大変助かりました。短時間で対応していただいた点も素晴らしいかったです。また利用したいなと思いました。

新富町のM・Kさん(40代)

CO・OP学生総合共済に加入され 2026年3月卒業生の保護者の皆様へ

学生総合共済に関する声から…



大学の共済は本当に掛金も安く充実しているけど、卒業したら何もなくなってしまうのが残念だな…持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。



大学生協でご加入いただいた“学生総合共済”も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2026年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらをぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】コープ共済センター

フリーダイヤル 0120-50-9431(月~土 9:00~18:00)
コープみやざき 共済センター TEL 0985-29-3700(月~土 9:00~17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント

~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

した。皆様もこの一年、元気にお過ごしください。小林店職員一同、皆様のお役に立てるように、今年もがんばりますので、よろしくお願ひいたします。

レジの横に製氷機がありますが、「封を止める“バックシーラー”のテープがうまく止まらず、切りにくい」という声が届きました。そこで、他店で使っている紙のテープに替えるようと思ったのですが、以前、紙のテープは逆に封が開いてしまい、使いにくいので止めたこともあります。それよりもやや丈夫な“手で切れる”テープに変えてみました。その後は失敗しても手で切り離せるので、以前よりも使いやすくなったのではないかと思います。皆様の声をお聞かせください。

<2月3日(火)は『節分』です>

当日は『恵方巻』などたくさんご用意します。そして「豆まさ大会」につきましては、今年は午後4時から、昨年同様ATM前駐車場のスロープ横で行いたいと思っております。なお、雨の場合は当日判断をいたします。詳しくは店内にてご案内いたします。



小林店 からのお知らせ

営業時間 10:00~20:00

TEL 0984-23-8111

小林店お楽しみ市

1/24(土)・25(日)・26(月)

2月のカレンダー

1/24(土)	お楽しみ市
25(日)	
26(月)	
27(火)	
28(水)	
29(木)	
30(金)	焼鳥 (電風)↑
31(土)	
2(日)	保障相談日
3(火)	節分
4(水)	店休日(都北店は営業中) 立春
5(木)	
6(金)	焼鳥 (電風)↓
7(土)	
8(日)	
9(月)	フク(ふぐ)の日
10(火)	豚丼の日
11(水)	建国記念の日
12(木)	
13(金)	焼鳥 (電風)↑
14(土)	バレンタインデー
15(日)	
16(月)	
17(火)	保障相談日
18(水)	
19(木)	
20(金)	焼鳥 (電風)↑
21(土)	お楽しみ市
22(日)	猫の日
23(月)	天皇誕生日
24(火)	
25(水)	
26(木)	
27(金)	焼鳥 (電風)↑
28(土)	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わることがあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

クイズ

◆今回も、節分間近ということで、恵方巻をご案内しています。今年の恵方巻の新商品の名前は、次のどれでしょう?

Ⓐ サーモンの太巻 Ⓑ ローストビーフ巻 Ⓒ 神の海老レタス巻

◆「身近なくらしの話題」、「2026年私の推し活(ハマっているもの)」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

・インターネットで応募の際は、<https://www.miyanazaki.coop>右の二次元コードからもすすめます。

コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ

→ クイズ・クロスワードへすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス

④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し

入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530

コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の内から抽選で400名に、商品券送付に関わるコスト削減のため、500円をくらしの積立に加算いたします。当選者のうち、共同購入で登録されている組合員さんには納品書に印字してお知らせし、共同購入未登録の組合員さんには、ハガキでご案内します。

インターネットを登録している組合員さんには、加算の案内がメールで届きます。

■10月(No.358)ハロー!コープクイズの答 Ⓢ ちゃんぽん

応募総数 1,207通 正解者数 1,160通

ハロー!コープ

2026.1月号

No.361
クイズの答

〈何でもメッセージ〉

キリトリセン

(2月15日締め切り)

→店舗支援部行

回答 (● いる ● いない)

キリトリセン

(氏名)

(組合員No.)

(受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。

(写真と名前可・名前可・イニシャル可・名前不可)