

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

—みなさまへのお約束!—

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより・2025年嬉しかったこと

大自然を満喫

11月に、私も友だち三人で猪八重(いのはえ)渓谷(滝)へ行きました。マイナスイオンをたくさん浴びながら、大自然を満喫しました。その後は足湯に浸かりながら、楽しいひと時となりました。どうぞ皆様も春になったら出かけてください。

日南市のA・Iさん(60代)

実物大を見たい

大分美術館に「田中達也ミニチュア展」を見に行ってきました。以前、NHKの連続テレビ小説「ひよっこ」のオープニングバックで放映されていたので、ぜひ本物を見てみたくなって行ってきました。身近な題材を使って、わずか1cmぐらいの人物がうまく作られています。見ているだけで癒されました。

日向市のK・Sさん(70代)

喜ばれて嬉しい

デイサービスで入浴介護をしていますが、利用者さんの「気持ち良かった〜!」の言葉に癒されています。時には、「私がここに通っている間は、辞めないでよ!」とか、「ここに通い出してから、今までで一番楽しい!」と言われるのが、とても嬉しい一年でした。しばらくは辞められないかな〜!体はきつい歳なんです。

高鍋町のE・Hさん(60代)

料理にがんばる息子

この一年で嬉しかったことは、小学5年生の長男が料理に目覚めたことです。卵料理から始まり、最近はプリンなど、私でも作ったことのないものを作ってくれます。しかもおいしい!! 弟2人もお兄ちゃんのおやつを、楽しみに待つようになりました。

宮崎市のM・Sさん(30代)



写真は子どもさんの尚宏(なひろ)くん、小学5年生プリンを作っているところ

運動会での応援

孫の運動会に行き、とても大きな声で応援したところ、孫の日記に「ぼくのおばあちゃんは、おばあちゃんなのにとっても元気です」と書いてくれたことです。病気になる落ち込んだこともありますが、小さな子どもの目にそういう風に映ったことは、とても嬉しいことでした。

都城市のT・Wさん(60代)

偶然&ラッキーな再会

嬉しかったことは、会いたいと思う人に何人も会えたこと、です。「体調大丈夫かな?」「おめでとうを伝えたいな」「近況を伝えたい」と思った人に、偶然ベストなタイミングで、お祭りやお店でバッタリ会えて、嬉しさ&ラッキーが重なりビックリでした。

延岡市のA・Mさん(30代)

ひとりで運転して

この歳になってひとりで運転して、宮崎県立美術館に行き、「ひろしま美術館展」を観たことです。雨が少し降っていましたが、時間も気にせずのんびりしたことが、一年の中の嬉しさですね。

都城市のY・Kさん(70代)

伊勢参り

一生に一度は行きたいと思っていた「伊勢神宮」に、5月に行くことができました。10月下旬には国内初の世界遺産に認定された「姫路城」も訪れることができました。大好きな飛行機に何度も乗り、観光列車も経験できて、最高の年でした。

宮崎市の上田佐代子さん(60代)

子どもの成長

一年で嬉しかったことは、一番下の娘が歩き出し、そしてしゃべり出したことです。三姉妹でにぎやかになります。

延岡市のY・Nさん(30代)



写真は子どもさん左から、優暖(ゆのん)ちゃん1歳、羽瑠葉(うるは)ちゃん小1(7歳)、梨愛(りあ)さん小6(12歳)

『くらしの交流会』補助制度

会社の忘年会で焼肉に行きました。年に一度の交流会、楽しくお肉をいただきました。毎回ありがとうございます。「くらしの交流会」、良い取り組みですね!

(宮崎市の組合員さん)



『くらしの交流会』補助制度は、年1回、組合員さん一人につき500円を上限に、組合員さん同士の交流を応援する制度です。

交流会で話題になったことを、報告書に記入してください。組合員さんの声を、コープみやざきの事業に生かしていきます。

- 交流する組合員さん同士はどんな関係でもOKです。
 - 交流会が決まったら、サービスカウンターで申請書を受け取ってください。
 - ◆2025年度分の補助は、2026年3月31日開催分までで締め切ります。
- お問い合わせは、機関運営部〈電話(0985)32-1234〉まで

2026年度コープ委員さん募集

- 組合員さんならどなたでもOK。コープ委員会は2人から活動できます。
- 共同購入を利用していない組合員さんでもOK。お友だちと一緒にどうぞ。
- 「どんな集まりだろう?」と思ったら、とりあえず『ゲスト参加』としてのぞいてみませんか。

メンバーの出す「おいしかったよ〜」の品物が、今度買ってみよう!と思え、マンネリ気味な食生活に彩りをあたえてくれます。また、知らない組合員さんの「良かったよ」の声も、使ってみたいな、と思う気持ちを後押ししてくれます。うれしいですね。私の声も誰かの背中を押せるといいな〜と思っています。

(日南ブロック東郷コープ委員会より)

興味のある方は、各店舗の店長やサービスカウンターにお問い合わせください。または、機関運営部〈(0985)32-1234〉まで、お気軽にお電話ください。

“店で買い物したついでに、共同購入の商品が受け取れて、便利です”

大変助かっています

以前は自宅前に受け取りグループがあったのですが、今はひとりになってしまったため、店舗受け取りにしています。お店をウロウロして買うという手間がなく、準備されている物をサッと取って帰るだけなので、大変助かっています。

(組合員さんの声より)



花ヶ島店受取場のようす

「共同購入」は、カタログを見て注文するしくみです。ネット注文もできます。

店舗受取場所については各店舗のサービスカウンター、または地域責任者支援課 電話 0985-20-2110 まで、お気軽にお尋ねください。

新生活準備のための航空券・宿泊先の手配などお手伝いいたします!

航空券+ホテルパックの利用にあたり、安いプランで教えてくださり、チケットとともに、ルート案内の地図も入っていて嬉しく思いました。いろいろと提案してくださり、とてもスムーズで助かりました。来年お姉ちゃんが大阪へ就職する予定なので、また旅行センターを利用させていただきます。ありがとうございます。

(宮崎市 I・Mさん)



旅行センター 平島繁

新しい旅立ちの時は、私も経験しました。あれもこれもと準備に手間取りますね。出発の日にながかりましたら、電話やメールでお問い合わせください。新生活の心地良いスタートのために、航空券やホテル予約のお手伝いをさせていただきます。

旅行センターで手配できるもの



お問い合わせは旅行センター

電話 0985-28-0568

【営業日時】月曜日～日曜日 9:30-17:30

右記の二次元コードで連絡先の登録ができます



春の新生活応援 & 羽毛布団

受付期間 2月9日(月)～3月14日(土)まで

進学や就職など引っ越しされる方に大変便利です。

- 予約注文ができます。
- 配達日時指定ができます。(引っ越し当日の日にお届けできます。引っ越しした夜に“あたたかい布団”で眠れます)
- 全国どこでも希望の場所へお届けします。(北海道・沖縄・離島は別途送料がかかります)

チラシは、各店舗サービスカウンターにも常備しています。

進学のため県外の大学に引っ越すことになり、羽毛布団・羊毛敷布団・枕の3点セットを注文しました。注文の時には住所が分かりませんでしたが、後日の連絡で、送る日の日時指定ができたのも良かったです。「届いた布団も暖かくてとても良かった」と子どもが言っていました。今度下の子にも注文したいなと思っています。

(組合員さんの声より)

お申し込み・お問い合わせ 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 9:00～17:50)



店長便り

皆様こんにちは。店長の河野です。 「少し太ったわ」と判断されたわが家のネコ2匹。この間、妻によるダイエットのための特訓が始まりました。まずは、羽の付いたネコじやらしによる左右の激しい首振り運動とジャンプ!その後は、ヒモが付いたネズミのおもちゃを追いかけたのダッシュです。妻がネズミを引っ張って2階へ行くと、2匹ともその後を追って階段をダダダッーっ!と上がって行きます。そして1階にネズミを引っ張って降りて来ると、それを追ってダダダッーっ!とすごい運動会が始まります。見ていて楽しいので、今度は私もやってみますが、ネコ2匹は知らんぷり。ネズミのヒモを引っ張って2階へ行っても、上がるのは私だけ。同じおもちゃなのに、なぜか私には走って来ません。コツがあるのかなとも思います。



まだ小さい頃のネコたち

が、私には「さあ、遊ぶよ!」という熱気が今一つなのか、ネコたちはそれを察知するのかもしれませんが。ネコは無視された私は、ネズミを引っ張って一人階段を降ります。同じく少し太ったお腹がポヨンと揺れるのでした(汗)。

さて、私事ですが、1月16日付で店舗支援部に異動となり、宮脇店の店長が代わることになりました。私がこの宮脇店に来て3年が過ぎました。皆様には実に頼りのない店長だったと思います。いろいろとご迷惑ばかりおかけしてきました。そんな中、どんな時でも宮脇店へ来店され応援していただいたことに、改めてお礼を申し上げます。今後も宮脇店に来ることはあると思いますので、見かけた時にはぜひ、声をかけてください。本当にお世話になりました。ありがとうございました。

＜新店長の着任のあいさつ＞



いけだ なおたか
新店長：池田 直隆

皆様はじめまして、こんにちは。この度、宮脇店の店長として着任することになりました。池田直隆(いけだなおたか)と申します。来月号から少しずつ、自己紹介をしていきたいと思ひます。皆様が気持ち良く宮脇店をご利用できるよう、精一杯努力してまいりますので、よろしくお祈りいたします。

知っててお得!知ってて便利!

『店休日カード』をご存じですか

コープみやざきの店舗では、年間で8日の店休日を設けています。1月の店休日は全店お休みとなりますが、6月、10月、11月、2月は近い店舗で休みが重ならないように設定しています。ぜひ『店休日カード』を身近に置いて、お買い物の際に活用ください。

2026年度店休日のご案内		営業時間：午前10時～午後8時 (12月31日は午前9時～午後6時)									
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北小路店 財光寺店 佐土原店 柳丸店 かおる坂店 本郷店 小林店 花嶽店		10				7	4		全店13時20分が休み	10	休まず営業
浜町店 高鍋店 花ヶ島店 宮脇店 大塚店 赤江店 都北店 日南店		17				14	11		全店13時20分が休み	17	休まず営業
お楽しみ市 ④・⑤・⑥ 25-27 30 31	5/31 6/1 6/2 6/3 6/4 6/5 6/6 6/7 6/8 6/9 6/10 6/11 6/12 6/13 6/14 6/15 6/16 6/17 6/18 6/19 6/20 6/21 6/22 6/23 6/24 6/25 6/26 6/27 6/28 6/29 6/30 6/31	7/1 7/2 7/3 7/4 7/5 7/6 7/7 7/8 7/9 7/10 7/11 7/12 7/13 7/14 7/15 7/16 7/17 7/18 7/19 7/20 7/21 7/22 7/23 7/24 7/25 7/26 7/27 7/28 7/29 7/30 7/31	8/1 8/2 8/3 8/4 8/5 8/6 8/7 8/8 8/9 8/10 8/11 8/12 8/13 8/14 8/15 8/16 8/17 8/18 8/19 8/20 8/21 8/22 8/23 8/24 8/25 8/26 8/27 8/28 8/29 8/30 8/31	9/1 9/2 9/3 9/4 9/5 9/6 9/7 9/8 9/9 9/10 9/11 9/12 9/13 9/14 9/15 9/16 9/17 9/18 9/19 9/20 9/21 9/22 9/23 9/24 9/25 9/26 9/27 9/28 9/29 9/30 9/31	10/1 10/2 10/3 10/4 10/5 10/6 10/7 10/8 10/9 10/10 10/11 10/12 10/13 10/14 10/15 10/16 10/17 10/18 10/19 10/20 10/21 10/22 10/23 10/24 10/25 10/26 10/27 10/28 10/29 10/30 10/31	11/1 11/2 11/3 11/4 11/5 11/6 11/7 11/8 11/9 11/10 11/11 11/12 11/13 11/14 11/15 11/16 11/17 11/18 11/19 11/20 11/21 11/22 11/23 11/24 11/25 11/26 11/27 11/28 11/29 11/30 11/31	12/1 12/2 12/3 12/4 12/5 12/6 12/7 12/8 12/9 12/10 12/11 12/12 12/13 12/14 12/15 12/16 12/17 12/18 12/19 12/20 12/21 12/22 12/23 12/24 12/25 12/26 12/27 12/28 12/29 12/30 12/31	1/1 1/2 1/3 1/4 1/5 1/6 1/7 1/8 1/9 1/10 1/11 1/12 1/13 1/14 1/15 1/16 1/17 1/18 1/19 1/20 1/21 1/22 1/23 1/24 1/25 1/26 1/27 1/28 1/29 1/30 1/31	2/1 2/2 2/3 2/4 2/5 2/6 2/7 2/8 2/9 2/10 2/11 2/12 2/13 2/14 2/15 2/16 2/17 2/18 2/19 2/20 2/21 2/22 2/23 2/24 2/25 2/26 2/27 2/28 2/29 2/30 2/31	3/1 3/2 3/3 3/4 3/5 3/6 3/7 3/8 3/9 3/10 3/11 3/12 3/13 3/14 3/15 3/16 3/17 3/18 3/19 3/20 3/21 3/22 3/23 3/24 3/25 3/26 3/27 3/28 3/29 3/30 3/31	

◆年間のお楽しみ市の日程、母の日・父の日衣料お楽しみ市(佐土原店・小林店・花ヶ島店のみ)の日程も掲載しています。

◆裏面には、各店の保障相談日案内、生活事業案内、共同購入や旅行センターの問い合わせ先も掲載しています。

◇店休日カードは、サッカー台(袋詰め台)、レジ、サービスカウンターでもご準備しております。インターネットのホームページでも確認できます。



宮脇店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00
TEL0985-89-4011

宮脇店お楽しみ市

2/21(土)・22(日)・23(月)

3月のカレンダー

2/21(土)	お楽しみ市
22(日)	猫の日
23(月)	天皇誕生日
24(火)	
25(水)	
26(木)	
27(金)	
28(土)	
3/1(日)	
2(月)	
3(火)	ひなまつり
4(水)	
5(木)	
6(金)	
7(土)	
8(日)	サバの日
9(月)	
10(火)	
11(水)	
12(木)	財布の日
13(金)	
14(土)	ホワイトデー
15(日)	
16(月)	
17(火)	彼岸入
18(水)	保障相談日
19(木)	
20(金)	春分の日・かつおの日
21(土)	
22(日)	
23(月)	彼岸明け
24(火)	
25(水)	
26(木)	
27(金)	
28(土)	お楽しみ市
29(日)	ありがとう
30(月)	1割引企画
31(火)	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

＜2階にも車イスや車型カートを置いています＞

12月のこと、いつもは車イス2台、車型カート3台ともに1階に置いていたものを、こちらの都合でそれぞれ1台ずつ2階に上げていました。これは一時的なもので、また元に戻す予定でした。ところが、2階に置いた車イスも車型カートも、使われている場面をよく見かけるようになりました。

これまでは1階にしか置いていなかったのに、2階の駐車場に停めた時は、一旦1階に降りて、車イスをエレベーターで上げて使われていたようです。宮脇店は2階の駐車場から来られる方が多いのに、これまで気づかずにご不便をおかけしていました。

これからは2階にも車イスや車型カート、そして年配の方が使う肘寄せカートを、それぞれ1台ずつ置くようにしたいと思います。利用された皆様の声をまたお聞かせください。



2階の車イス、子ども用車カート、肘寄せカート

【旅行センター活用術】

旅行に関するご要望・手配などお気軽にご相談ください。

旅行センターで予約できるのは



チケットはご自宅まで、郵便(ゆうパケット)にて無料でお届けさせていただきます。日時・住所指定の場合は、クロネコヤマト(有料300円)でお届けします。



大星

旅行センターでは、宮交観光・阪急交通社・タピックス・JTB・近畿日本ツーリストなどが企画する団体ツアーの申し込みも承っております。気になるツアーがありましたら、いつでも旅行センターへお問い合わせください。

- ①お支払いは、ご登録の口座やお店でお支払いいただけます。
- ②他の利用と同じように、利用割戻の対象になります。

お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568
営業日・営業時間：月曜日～日曜日(祝日も営業) 9:30-17:30

赤ちゃん石けんプレゼント ~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

クイズ

◆今回紙面で紹介している商品は、再開して12月から発売となりました。この「みやざきCO・OP」の商品は次のどれでしょう?

- ① おでん ② 焼きのり ③ 焼きそば

◆「身近な暮らしの話題」、「ほうれん草を使った料理」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右の二次元コードからもすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード へすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530

コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で400名に、商品券送付に関わるコスト削減のため、500円をくらしの積立に加算いたします。当選者のうち、共同購入に登録されている組合員さんには納品書に印字してお知らせし、共同購入未登録の組合員さんには、ハガキでご案内します。インターネットに登録している組合員さんには、加算の案内がメールで届きます。

■11月(No.359)ハロー!コープクイズの答 ② 紅はるか
応募総数 1,238通 正解者数 1,216通

キリトリセン (3月15日締め切り) →店舗支援部行

ハロー!コープ No.362 クイズの答

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) _____ (組合員No.) _____
(受取場名) _____

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)