宮脇店版

ハロー!コープ

2026年 1月号 No.361

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発　行　生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地　〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。（品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど）

二〇二六年 あけましておめでとうございます

会長 吉元（よしもと） 美智（みち）

お正月はどのように過ごされましたか。

今年の干支「丙午（ひのえうま）」の年は、「新しい挑戦に光が差し、前進する力を感じられる一年になる」と考えられているそうです。明るく希望に満ちた年になりますように、と願います。

昨年は長く続いた酷暑に、大変な思いをされた方も多かったのではないでしょうか。共同購入をご利用の組合員さんからは、

「毎日暑い中、ありがとうございます。買い物になかなか出かけられず、助かっております。一人で居ると淋しいけれど、配達日は楽しく声を聞くだけで嬉しいです。ありがとうございます」。

と声が届きました。組合員さんと職員が、お互いを気遣う様子が目に浮かび、あたたかい気持ちになりました。これからも、協同組合だからこそできる、人と人とのつながりを大事にしたいと思います。

また、被爆・戦後80年を迎え、平和について思いを深めた年でもありました。「平和こそ、日々のくらしを支える原点」。この言葉を大切に守り続けていくことを、再確認しました。

カタログ回収について喜びの声が寄せられました。「リサイクル事業が黒字となり、寄付までできて、私はただカタログを回収してもらうだけなのに、とても良いことをした気分になりました。これからも、どんどん回収してもらおうと思います」。

引き続き、皆様のご協力をお願いします。

お店は5月に花ヶ島店、11月に都北店がリニューアルオープンしました。「駐車場がきれいになった」「お惣菜の品揃えが増えた」など、嬉しい声をいただきました。また、くらしの変化に伴って、少量目への声も多くなりました。これからも「私のお店」と思って、要望を声に出していきましょう。

コープみやざきは、組合員さんの『声』を組織の『宝』として受け止め、事業に生かしています。組合員さんの声や要望から改善されたり、品揃えされたりすることも多くありました。

良かった声は広げながら、困ったことには知恵を出し合い、より良いくらしになるように、組合員と職員が協同することで、さらに役立つ生協にしていきましょう。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

10月号から お店のこんなところが助かります

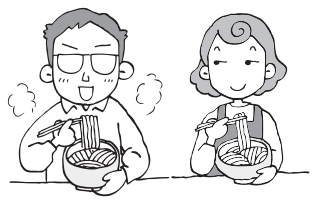
わが家でも人気もの

コープの冷凍ちゃんぽんは、わが家でも評判が良く、重宝しています。大々的に紹介してあって、何か嬉しかったです。これからもコープさんオリジナルの商品を楽しみにしています。

宮崎市の組合員さん（30代）

冷凍麺をストック

榎原うどんは、主人が大好きです！プリプリのえびにボリュームがあり、味も良いので、冷凍庫の中にいつも入っています。冷凍カレーうどんの時は、カレールーをひとかけ足しています。コクが出ていい味になりますよ。



五ヶ瀬町のR・Mさん（30代）

価格などの確認に便利

拡大鏡付きカートがあるなんて、知りませんでした。値段など見る時、すごく便利だと思いました。次回はぜひ、利用したいと思いました。

宮崎市のM・Sさん（80代）

自動空気入れは便利

初めて自転車の空気入れを使用させてもらいました。使い方が分からなかったのですが、職員の方に手伝ってもらいました。ありがとうございました。今後も利用させてもらいます。

宮崎市のR・Oさん（40代）

お願いして良かった

先日、お店に焼き肉用の牛肉を注文いたしました。その時、「食べる人は高齢者が多いので、柔らかいお肉（部位）を」とお願いしたところ、それはそれはきれいなお肉（モモ）を300gずつパック詰めにしてくださり、みんなから、「とてもおいしいお肉だった」と喜んでもらえました。

小林市のY・Kさん（70代）

マイバスケットは便利

コープのリラックママイバスケットを利用しています。袋入れの手間の時間がなくなり、すごく便利です。もう手放せません。他の店でも利用できるのは、GOODです!!

宮崎市のK・Sさん（40代）

◆リラックマのマイバスケット

小サイズ は 白

・小サイズ　本体価格540円（税込594円）
・大サイズ　本体価格819円（税込900円）
※大サイズはうす黄色です。店内で手に取ってご覧ください。

使い勝手が良くて便利

大根とか小松菜をカットしたり小分けにしたり、とても助かっています。少しの量を買えるので、無駄がなくて良いですよ。くらしの積立もよくチャージして使っています。レジで小銭を出さなくて良いので、便利です。

宮崎市のN・Nさん（60代）

インスタグラムは便利

最近、インスタグラムで、コープみやざきのお知らせを閲覧できるようにしました。すでに登録している店舗のCO・OP LINEでは、店舗の情報が得られて、とても便利です。インスタは、コープみやざきの取り組みや新商品情報が得られ、役立っています。

宮崎市のY・Tさん（50代）

『わが家の声カード』を郵送でお届けしています

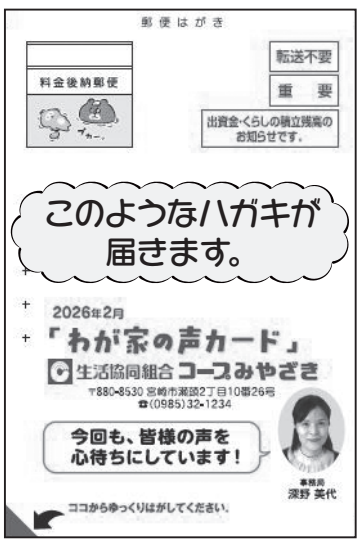
あなたの声をお聴かせください!

○すべての組合員さんに『わが家の声カード』を、1月15日以降、順次お届けします。組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみやざきの運営に生かしていくための取り組みです。日頃、コープみやざきを利用する中での、「お気に入りの商品や嬉しいサービス」「困っていること、気になっていること」等を、記入し教えてください。

■2026年1月5日（月）時点の出資金額と、くらしの積立の残高をご案内しています。

■掲載している二次元コードからも、声を届けていただくことができます（住所や電話番号の変更もできます）。

■メッセージを記入した『わが家の声カード』は、**2月6日（金）までに投函**をお願いします。



【お問い合わせ】　電話（0985）32－1234　機関運営部　担当：深野

大腸がん（便潜血検査）

受取期間 1月26日(月)から2月末まで

忙しいあなたに！郵送でいつでもできる！

年1回の検診で見つかる病気 助かる命があります

早期発見が大事

●大腸がんは日本人のかかるがん1位です

自宅で気軽に受けられるので「健康診断を受ける機会がない」「検診日に便が出ない」という方に喜ばれています。

検査は敷居が高いので すぐに申し込みました

何か症状が出ないと病院に行かないので、このような検査キットは本当にありがたいです。
（昨年度ご利用された組合員さんより）

大腸がん検査キット

1検査 **1,800円**（1,980円税込）（送料込）

「大腸がん検診」ご利用の流れ

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985－29－5800（月～土曜営業9:00～17:50）

店長：河野（かわの）　透（とおる）　「今年もよろしくお願いいたします」

店長便り

皆様こんにちは。店長の河野です。夢見た宝くじも外れて、今年も元気に仕事です！やっぱり、家族みんなが健康で、ネコ2匹も走っている、これが一番だと思います(^^)/。

<2月3日(火)『節分』豆まきのお知らせ>

今年も恒例の『豆まき大会』を行います。
2月3日(火) 午後4時～
店の2階駐車場にて、たくさんの”福”をまきますよ！お楽しみに♪。

宮脇店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-89-4011

宮脇店お楽しみ市
1/24(土)・25(日)・26(月)

あけましておめでとうございます　今年もよろしくお願いいたします <各部門の今年の抱負です>

<右>店長：河野（かわの）透（とおる）
<左>平沢（ひらさわ）岳洋（たけひろ） 品揃えマネージャー
今年も、職員が元気に働いていけるように環境を整え、縁の下の力もちになります。

西田（にしだ）江梨花（えりか） マネージャー（前列右端）
今年も組合員さんに喜んでいただけるように、新鮮な商品と、ワクワクするような買い場を案内したいと思います。

矢野（やの）寛太（かんた） マネージャー（前列左）
今年もより良い商品作りができるように調理技術を磨き、組合員さんに喜んでいただける水産部門をめざします。

田宮（たみや）尚輝（なおき） マネージャー（前列左）
昨年の11月に新しい職員を迎え、5名となりました。量目や商品のことなど、何でもお申し付けください。今年も、喜んでもらえる畜産部門にしていきます！

河野（かわの）まゆみ マネージャー（後列左端）
昨年はたくさんの惣菜品をご利用いただき、ありがとうございました。今年も「おいしい！」と喜んでいただけるように、心を込めて作ります。

楠元（くすもと）遥人（はると） マネージャー（前列左）
今年も焼きたてのおいしいパンがお届けできるように、みんなでがんばっていきます。

小川（おがわ）宏海（ひろみ） マネージャー（最後列）
今年も皆様のくらしのお役に立てるように、がんばっていきたいと思います。ご要望の商品などございましたら、お声をかけてください。

小川（おがわ）香代子（かよこ） マネージャー（別枠）
今年も組合員の皆様と楽しく会話をして、お互いに笑顔になれるような年にしたいと思います。困ったことなど、何でもお声がけください。

知ってててお得！知ってて便利！ ラッピングサービス

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券などのラッピングを承ります。ご要望に応じて、のし付けも行います。お気軽にご相談ください。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

☆衣料部門のある店舗（佐土原店・小林店・花ヶ島店）では、衣料品のラッピングも承っています。

おまかせください！

レジ・カウンター部門
左から 齋藤千穂（さいとう ちほ）さん、中村康子（なかむら やすこ）さん、金丸洋子（かねまる ようこ）さん

ギフト用花束については、お好みの色・予算等、お早目にご相談ください。

先日、ワインを購入し、ラッピングをしていただきました。とても綺麗にラッピングされていて、大変助かりました。短時間で対応していただいた点も素晴らしかったです。また利用したいなぁと思いました。

新富町のM・Kさん(40代)

2月のカレンダー

1/24(土)	お楽しみ市	
25(日)	お楽しみ市	
26(月)	お楽しみ市	
27(火)		
28(水)		
29(木)		
30(金)		
31(土)		
2/1(日)		
2(月)		
3(火)	節分	
4(水)	立春	
5(木)		
6(金)		
7(土)		
8(日)		
9(月)	フク(ふぐ)の日	
10(火)	豚丼の日	
11(水)	建国記念の日	
12(木)		
13(金)		
14(土)	バレンタインデー	
15(日)		
16(月)		
17(火)		
18(水)	**店休日（柳丸店は営業中）**	
19(木)	保障相談日	
20(金)		
21(土)		お楽しみ市
22(日)	猫の日	お楽しみ市
23(月)	天皇誕生日	お楽しみ市
24(火)		
25(水)		
26(木)		
27(金)		
28(土)		

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

CO・OP学生総合共済に加入され 2026年3月卒業生の保護者の皆様へ

学生総合共済に関する声から…

大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、**卒業したら何もなくなってしまうのが残念**だな…。**持病がある子**や、就職しても**自分で保障に加入しない子**もいるのに…。

大学生協でご加入いただいた“学生総合共済”も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのままで、ほぼ同様の保障内容で、**新社会人コース（学生総合共済からの更新・更改専用コース）**に移ることができます。

※現在、**学生総合共済**をご契約の方で、2026年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらをぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431（月～土 9:00～18:00）
コープみやざき 共済センター TEL 0985-29-3700（月～土 9:00～17:50）

クイズ

◆今回は、節分間近ということで、恵方巻をご案内しています。今年の恵方巻の新商品の名前は、次のどれでしょう？

Ⓐ サーモンの太巻　Ⓑ ローストビーフ巻　Ⓒ 神の海老レタス巻

◆「身近なくらしの話題」、「**2026年私の推し活（ハマっているもの）**」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、**答、氏名、組合員No.、共同購入をされている方は受取場名、**を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右の二次元コードからもすすめます。
コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード へすすんでください。
①組合員番号　②お名前　③メールアドレス　④クイズの答え　⑤メッセージ　⑥ご利用店舗を選択し入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係

■**正解者の中から抽選で400名に、商品券送付に関わるコスト削減のため、500円をくらしの積立に加算いたします。当選者のうち、共同購入に登録されている組合員さんには納品書に印字してお知らせし、共同購入未登録の組合員さんには、ハガキでご案内します。インターネットを登録している組合員さんには、加算の案内がメールで届きます。**

■10月(No.358)ハロー！コープクイズの答 Ⓐ **ちゃんぽん**
応募総数 1,207通　正解者数 1,160通

キリトリセン

ハロー！コープ 2026.1月号　No.361 クイズの答

（2月15日締め切り）
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答（ ● いる ● いらない ）

（氏名）　（組合員No.）

（受取場名）

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）

宮

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！