

福はうちう
鬼はとこ

2月3日(火)は『節分』

恵方に向かって ねがふ!

各店のサービスカウンターで予約受付

1月8日(木)から26日(月)まで

今年の恵方は

南南東

今年おすすめの新商品!!

海老が主役!

神の海老レタス巻き 中巻きハーフ

1パック 400円(税込432円)

仕入開発部 惣菜担当
ふじもと しょうた
藤本 翔太 さん

こっちもオススメ!

サーモンの太巻(ハーフ)

人気のサーモン巻がさらにおいしくなって登場! サーモンたっぷりで、食べ応えも抜群です。

1パック 650円
(税込702円)

ローストビーフ太巻(ハーフ)

昨年より柔らかく、旨味の強いローストビーフにリニューアルしました。

1パック 650円
(税込702円)

ひと口目から海老!

「お寿司屋さんで出てくるような、大ぶりでプリプリしたえびの入った巻き寿司が食べたい」という声を受けて、「神の海老」にたどり着きました。香川県にある FGROW JAPAN (エフグロウジャパン) 様に、コープみやざきオリジナルの商品づくりにご協力をいただき、ひと口目から海老のプリプリ感とレタスのシャキシャキ感を感じてもらえる、海老レタス巻きが完成しました。

旨味たっぷりでプリッぷり!

『神の海老』は海水養殖。高い塩分濃度で育てることで身が引き締まり、旨味成分のアミノ酸が、多く含まれた海老に育ちます。

エフグロウジャパン
FGROW JAPAN
工場長
りゅう こん
刘 琨 さん

@COOPMIYAZAKI

恵方巻に関する情報は、コープみやざきのインスタグラムでもご紹介しています。上の二次元コードからアクセスできますよ!

お家で手巻き寿司

手ばなせ ないんで酢

500ml 498円
(税込538円)

組合員さんへのアンケートを基にして、酸味が若干強めで甘さを抑えた調味酢に仕上げました。酢のもの、マリネ、酢飯などが簡単にでき上がります。一度使うと、「手ばなせない!」とっていただける商品です。

「手ばなせないんで酢」にハマってるの。セロリや大根を漬けておくだけでおいしく仕上がって、本当に手放せないんです。リンゴ酢入りだから、他の人気の合わせ酢とは全く違います。開発してくれた人に本当に感謝します。

日南市の組合員さん

酢のものやお寿司に使います。いろいろ使えて重宝しています。

延岡市の組合員さん

家族みんな酢が苦手で、野菜はいつもドレッシングなんです。試しにこの酢を使って食べたところ、ツンとしなくてまろやかで、とてもおいしかったです。

宮崎市の組合員さん

有明海産 きず焼のり

全形5枚入 258円
(税込279円)

わが家では年中、行事にレタス巻きを作りますが、のりはこれしか使いません。孫も私の作るレタス巻き、納豆巻き、シーチキン巻きなどペロッと食べてくれます。おにぎりも夫が好きなので、一年中切らしたことはありません。5枚入りなのも気に入っています。

宮崎市の組合員さん

巻き寿司が食べたくなったら、この焼のりを使います。すし飯を広げ、カニかま、レタス、マヨネーズですぐレタス巻きができるので、満足しています。

宮崎市の組合員さん

値段も安くておいしいので、よく利用しています。すし酢と冷凍ボイルエビを買って、レタス巻やエビきゅうり巻を作っています。家族みんな大好きです。おにぎりや巻き寿司、きずみのりなどいろいろな使い方をしています。

西都市の組合員さん

味も香りも大変いいし、量が少なめなので使いやすいです。使う時にパリッとしていて助かります。おにぎりや手巻き、お餅にいろいろと活躍しています。本当に味、香りがいいです。

宮崎市の組合員さん

鬼除け汁も簡単!

鬼除け汁は豚汁に大豆を加えた節分にぴったりの汁物です。大豆水煮を使うと簡単にできますよ〜。恵方巻のお供にどうぞ。

北小路店 農産部門
すが ななせ
菅 七彩 さん

大豆水煮

140g 158円
(税込171円)

野菜(水煮)コーナー

上野食品
大豆水煮

あなたのご意見ご要望に全力で応えます

お店を利用されて困っていることは何でも言ってくださいね。

1個からお取り置きできます



揚げパン(きなこ)を1個ご利用の組合員さんが、
組合員さん「今日は揚げパンが1個しか残ってなかったわ〜。
もう1個欲しかった…」

と残念そうにおっしゃったので、オーナーオーダーのご案内を
して、ベーカリー部門の直通の電話番号が載っているカードを
お渡ししました。

組合員さん「じゃあ今度から電話をして、
取り置きしてもらいます」



ざいこうじ
財光寺店(日向市)
ベーカリー部門
くろぎ きよみ
黒木 清美 さん

※都北店(都城市)、かおる坂店・本郷店(宮崎市)には、ベーカリー部門はありません。

残念な思いをされないように試食をおすすめ



組合員さん「『ふぞろいバウムクーヘン』はおいしいですか？」
吉川さん「私は大好きですけど、よろしけれ
ばご試食されてみませんか？」

その場ですぐ袋を開け、ご試食いただきま
した。



吉川さん「たくさん入っているので、
お好みじゃないと残念です
よね。残りは他の組合員さん
にもご試食していただくの
で、大丈夫ですよ！」



あかえ
赤江店(宮崎市)
フロア部門マネージャー
よしかわ よしこ
吉川 余史子 さん

組合員さん「すごくおいしかったから、今日は『バウム
クーヘン』をいただくわ」

1月号の抽選商品

テーリィ ヨーグルツペ

(ヨーグルツペ、フルーツミックス、いちご、りんごの中から
1点お渡しします。)

200ml(1パック) 各**78円**(税込85円)

※種類ごとの準備数には限りがあります。ご了承ください。

◆1月24日(土)~26日(月)に、レジで当たった
方だけに出る「ご案内カード」を、サービスカウン
ターまでお持ちください。商品をお渡しします。



私、麺類のちょい足しはこうしてます

すりゴマと紅生姜

コープの冷凍ちゃんぽんは大好きで、
いつも利用しています。そのままだと、手抜き
をしているように見えるので、器に入れた
後に、中央にすりゴマを乗せて、その上に
細切りの紅生姜を盛り付けます。彩も良く
なり、さらにおいしそうに見えますよ。



宮崎市のK・Aさん(80代)

とろろ・なめこ・おくら

うどんやにゅう麺の上に、コープの
冷凍食品『とろろ・なめこ・おくら』(4個
入り)を乗せて食べています。
体にも良いと思います。



小林市のY・Nさん(60代)

粉チーズでクリーミーに

シーフードのカップ麺を、お湯ではなく
牛乳で作り、仕上げに粉チーズをかけ
ます。コクのあるクリーム
パスタのような味わい
になります。



宮崎市のH・Nさん(50代)

トマトの湯むき

わが家ではトマトラーメンに、トマトの湯むきを
乗せて、その上にチーズを乗せます。スープと
チーズが絡んで、とてもおいしい
です。



宮崎市のY・Sさん(50代)

酢

麺類にちょい足しするのは、「お酢」です。ラー
メンを作った時に入れることが多いです。気分
的なものなのか、気持ちあっ
さりした味わいになり、食べ
やすくなります。



宮崎市のE・Tさん(70代)

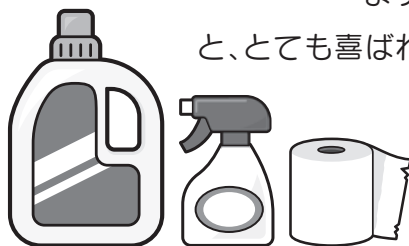
『お買い物宅配便』



ご年配の組合員さんが、トイレトペーパー3袋、
ティッシュペーパー、洗剤などを購入され、『お買い物
宅配便』で送られました。

組合員さん「持って帰るのは大変なので、
『お買い物宅配便』はとても助かり
ます。ありがとうございます」

と、とても喜ばれていました。



※1回につき450円
で自宅に配達できます。
(翌日以降の配達で常温
の商品に限ります)



やなぎまる
柳丸店(宮崎市)
レジ・カウンター部門
かわさき みちこ
川崎 美智子 さん

かぼちゃの角切りやスライスが助かっています



品出しをしている時に、ご高齢の組合員さんから声を
かけられました。

組合員さん「ここは、かぼちゃの角切りやスラ
イスがいつも品揃えしてあって、
いいですね〜。最近手の力が弱く
なったので、とても助かっています」



はながしま
花ヶ島店(宮崎市)
農産部門
やまさき ひさえ
山崎 久枝 さん

BOOKセンターで定期購読されませんか



組合員さん「いつもここで月刊誌を買っているんです」

姥原さん「毎月購入されているんですか？」

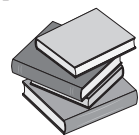
組合員さん「そうなんです」

姥原さん「それなら、BOOKセンターで
定期購読をされませんか？5%
引きで購入できますよ」



生活サービスセンター
くりす ひとみ
栗原 仁美 さん

読みたい本・コミック・DVDなどお取り
寄せします。ご注文から1~3週間後の
お届けとなります。



ほんごう
本郷店(宮崎市)
レジ・カウンター部門
えびはら のりこ
蛸原 規子 さん

コープBOOK・CD・DVDセンター

電話(0985)28-6611
FAX(0985)28-0033
営業日: 月~土 9:00~17:50

メールアドレス
book-cd@miyazaki.coop

スマートフォンでご注文の方はこちらから

