

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 276,591世帯  
県内全世帯に対する加入率 58.2%  
一人平均出資金額 18,452円 (12月21日現在)



1月  
543号 4回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>



12月に入り、7年振りに障子の貼り替えをしました。私も張り切って夫の手伝いをしようとしたところ、器用な夫は自分一人でするからと、6枚分を全部してくれました。不器用な私は、幸福な人間かお邪魔な人間か、笑いながらミニバレーに出かけましたよ！

国富町の組合員さん  
(80代)

### 不器用な私は

時々、孫たちの面倒をみるために宮崎市に出かけます。病気の孫をみるのはこちらもしんどくなりますが、元氣になり笑ってくれると何物にも代えがたい嬉しい気持ちにしてくれます。孫の力はすごい！

### 孫の力

串間市 T・Iさん  
(70代)

たより  
コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることができます。  
にじのわメールアドレス  
[niji@miyazaki.coop](mailto:niji@miyazaki.coop)

### どこかに

宮崎市の組合員さん

去年は2月の札幌雪祭り、4月に軽井沢、7月にアメリカに行きました。体力が続く限り、今年もどこかに旅したいと思っています。



### 仕事始めました

宮崎市の組合員さん  
(60代)

仕事始めました。介護補助です。重い物を持った時にギクッ！あつ、やつちゃった。「ちよつと休ませて」と言つて、入所者の方の隣のイスに。99歳のおばあちゃん。腰をもうでくれました。ふにやふにやして気持ちよかったです。

### 思いがけない

宮崎市 S・Tさん  
(90代)

久しぶりにダンスの引き出しや上に置いている箱を片づけました。思いがけないいろいろなものがしまつてあつて楽しめました。上等的な風呂敷が出てきたので、今年はじめのサロンに使つてもらおうと思っています。

### 97歳に

宮崎市 K・Aさん

私の97歳の誕生日を子・孫・ひ孫のみんなで祝つてくれました。何とも幸せなことです。また元気で祝つていただけるよう、生協のおいしいものをたくさん食べます。

### 懲りずに

日南市 H・Tさん  
(70代)

いろいろ計画し、遊び惚けた結果、左手首骨折というケガをしてしまい、痛く不便な生活を強いられることになってしまいました。ですが、後悔はしていません。懲りずに今年もいろいろ計画して楽しみたいと思います。今はリハビリがんばります。

### 歳を取ると怖い！

宮崎市 S・Nさん  
(50代)

先日、孫が遊びに来ていて、帰るときに車でお見送り。その際、2歳の孫をベビーシートに乗せるつもりだったのに、なぜか無意識に6歳のお姉ちゃんを抱っこしてベビーシートに乗せている自分がいました！歳を取ると怖い！孫から笑われてしまいました。

### 整理をしていたところ

日向市の組合員さん  
(30代)

スマホのメモリが少なくなってきたので、重複している写真の整理をしていたところ、数年前の甥っ子・姪っ子の動画をたくさん発見しました。子どもの成長は早いもので、かわいらしい表情がたくさんあり、思わず笑ってしまいました。あの子たちが今はもう、パリパリスポーツをしています。



## 2025年

### 『車でフリーマーケット』を開催しました！

2025年11月30日(日)、宮崎市にあるシーガイア立体駐車場2階で、毎年恒例の「車でフリーマーケット」を開催しました！テナントも含め約170店が出店し、さまざまなものが並びました。今回も、朝からたくさんの方が来場され、盛況となりました。

#### 来場された方の感想

シーガイアで開催されたフリーマーケットに夫と行きましたが、ものすごい人。出店されている方の話や、思い入れのある商品の話など楽しく買い物できました。家に帰るとたくさんの品物が……安く買いすぎてしまいました。

(小林市の組合員さん)

みなさん  
ありがとう  
ございました。



## 第51回九州公演 日本フィルin Kyusyu 2026 宮崎公演

◆日時／2026年2月8日(日曜)

開場 13:15 開演 14:00

◆会場／メディキット県民文化センター  
アイザックスターンホール

	価格(税込)
S指定席	7,000円
A指定席	6,000円
B指定席	4,000円
U25割	各席半額

※チケットは、メディキット県民文化センターチケットセンター(電話:0985-28-7766またはホームページ)からご利用いただけます。コープみやざきの店舗ではご利用いただけませんのでご注意ください。

#### ◆お問い合わせ

日本フィル九州公演宮崎実行委員会事務局 蒲谷  
電話・FAX 0985-69-6353  
携帯 090-6703-9818



お正月はいかがお過ごしでしたか？各々に充実した新年を迎えられたことと思います。

つい先日は成人の日でした。そこで、いつも思い出すのが20歳の時に恩師からいただいた言葉です。

「これから、君たちにはいろいろな困難が降りかかるだろう。でも、そこでうまくいかなかったとしても決して腐らず、自分の置かれた場所ですばる。そしてそれがどうしてうまくいかないときは、下へ下へと根を降ろさない」

つまり、一人ひとり自分の置かれた環境は違う。それなのに他人を見て焦ることがある。そうだったとしても、その置かれた環境で咲く努力を決して忘れてはいけません。しかし、それがどうしても困難な時は、次に大きく咲かせるため、しっかりと根を張り下地を作りなさい。ということだと教えてくれました。

当時はまだすねかじりの大学生でピンと来ていませんでしたが、3、40代のころにはこの言葉にずいぶん励まされたものです。

今年、成人になった将来有望な若者にも、微力ながらこの言葉を贈りたいと思います。「置かれた場所で咲きなさい」と。

(70代)



# 配達コースの見直しを行います ご理解・ご協力を よろしくお願いします！

地域責任者（配達担当者）間の配達箇所の調整をし、効率のよい共同購入配達を行うため、配達コースの見直しを行います。みなさまのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

………… スケジュール ……………

昨年末～今年1月にかけて、地域責任者から組合員さんへ配達の曜日・時間の変更についてご相談をさせていただきます。



**2月16日(月曜)**から、  
新しい配達曜日・時間でのお届けになります。

**Q**
変更後の曜日・時間には仕事で在宅していませんので留守置きとなりますが、冷蔵品・冷凍品を頼んでも大丈夫ですか？

**A**
商品は冷蔵蓄冷剤、冷凍蓄冷剤が入った保冷箱に入れて、軒下や玄関先といったご指定の場所に置かせていただきますので、ご安心ください。お帰りの時間に合わせて蓄冷剤の数を調整をしますので、ご遠慮なく地域責任者へお申し付けください。

**冷凍蓄冷剤とは…**  
マイナス40度で凍らせる特殊な黄色の蓄冷剤です。組合員さんからは「ドライアイスと違い、直接触ってもやけどの心配がなく安心!」と好評です(長時間触れ続けるのはお止めください)。家庭用冷蔵庫では冷凍室の温度がマイナス20度です。凍りません。回収して繰り返し使用しますので、返却のご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先

**地域責任者支援課**    電話 **0985-20-2110**  
(月曜～金曜 9:00～18:00)

書き損じハガキなどで、飢餓に苦しむ人々を支援できます！

## **hunger free world** 食べる、生きる、明日を育む。

(飢餓のない世界をつくるために活動する国際協力NGO)

### 書き損じハガキなど回収キャンペーン (回収期間：2026年5月末まで)

認定NPO法人ハンガー・フリー・ワールドの主催のもと、使用済ハガキ・切手・商品券・中古CDなどを回収する活動を行っています。

寄せられた物品は国内の金融機関や金券ショップ・中古品取り扱い会社などで換金し、飢餓を解決する活動へ充てられます。

2025年は、コープみやざき全体で1546人の参加、換金額229万5,796円、全国では219団体(うち生協は38団体)、個人8万3,196人が活動に参加し、換金総額は2億943万7,648円となりました。

次週(1月19日～配布)のカタログと一緒に、右のような封筒をお届けします。皆様のご支援をお待ちしております。

集めるものの詳細は封筒と一緒にお届けするパンフレットに記載しています。  
ハンガーフリーワールドについて→

**季節の便り**  
旬の果物をご自宅へ、大切なあの方へ贈りませんか？  
ご注文はインターネットショッピングでのみ受け付けます。  
以前ご注文いただいた方へは専用注文書をお届けしています。  
インターネットでの注文が難しい方は下記までご連絡ください。

**注文期間:1月12日(月曜)～2月1日(日曜)まで**

<b>●きんかん</b> (たまたま) 2L・1kg <b>3,888円</b> (送料込・税込) 2月1日頃から受付順に発送		<b>●日向夏</b> (種が小さく少なめ) 9～14玉で2.2kg <b>4,860円</b> (送料込・税込) 2月1日頃から受付順に発送	
<b>●日向夏&amp;きんかん</b> (たまたま) <b>セット</b> 日向夏6玉で1kg、きんかん2L・500g <b>4,536円</b> (送料込・税込) 2月上旬頃から受付順に発送		<b>●高岡文旦</b> 2L～4L・6～9玉で5kg <b>4,860円</b> (送料込・税込) 2月10日頃から受付順に発送	
<b>※生育状況により、発送予定日が前後する可能性があります。ご了承ください。</b>	<b>絶品でした</b> 開けたときのその立派さ、見事に驚きました。日向夏はさわやかで、金柑は柔らかく甘い。絶品でした。 (日向夏&きんかんセットをお届けした都城市の方より)	<b>●せとか</b> <b>数量限定100セット</b> 2L～4L・8～10玉で3kg <b>7,776円</b> (送料込・税込) 2月10日頃から受付順に発送	
<b>●不知火</b> <b>数量限定100セット</b> 2L～3L・10～12玉で3kg <b>4,860円</b> (送料込・税込) 1月26日頃から受付順に発送		<div> ご注文はコープみやざきホームページへ  <a href="https://www.miyazaki.coop/">https://www.miyazaki.coop/</a>  お問い合わせ 商品本部 0985-20-2115 (月曜～金曜 9:00～17:50) </div> <div> 初めの方は、インターネットのご登録が必要です。  </div>	

**CO・OP共済ニュース**  
**春から、進学や就職で新生活が始まるご家庭のみなさんをCO・OP共済が応援します**

息子が一人大らしを始めるので、自転車で出かけたり行範囲も広がるだろうと思い、『たすけあい共済』に加入しました。掛金も安く、個人賠償責任保険も160円で付けられるので安心しています。

娘が大学を卒業して社会人になりましたが、『学生総合共済』から『新社会人コース』へ移り、引き続きお手頃な掛金で、しっかりとした保障が続くので安心しました。

「子どもが県外に進学(または就職)するけど、今入っている保障はどうなるの？」

「子どもが住むアパートの大家さんから火災保険に入るように言われるけど、入った方がいいの？」

この時期によくあるお問い合わせです。現在お持ちの保障でカバーできる場合や新たに加入が必要な場合があります。安心できる保障を子どもさんに備えたいですね。保障のことなら、コープみやざき 共済センターにお気軽にご相談ください。

**大学生協でCO・OP学生総合共済に加入されている2026年3月卒業生の保護者のみなさまへ**

大学の共済は本当に安くて充実しているけど、卒業したら何もなくなくなってしまうのが残念だな…。持病がある子、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。

大学・専門学校在学中にご加入されていた『CO・OP学生総合共済』は、卒業後、新社会人コース(CO・OP学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障内容を備えられます。

\*現在、CO・OP学生総合共済をご契約の方で、2026年3月に卒業予定のみなさまへは、昨年12月中旬に送付された満期のお知らせの中でも、新社会人コースの案内をしております。そちらをご確認ください。

**【お問い合わせ先】** コープみやざき 共済センター  
電話 **0985-29-3700** (月曜～土曜 9:00～17:50)