

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 276,776世帯  
県内全世帯に対する加入率 58.3%  
一人平均出資金額 18,445円 (1月18日現在)



2月  
546号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

たより  
コープみやざき

携帯メールで、  
写真付きのおた  
よりを送るこ  
ともできます。

にじのわメールアドレス  
[niji@miyazaki.coop](mailto:niji@miyazaki.coop)



本年もよろしく願ひ  
ます。寒いので、鍋の日が  
続いています。私の中の  
鍋ランキングは：3位カレ  
ー鍋、2位キムチ鍋。そし  
て1位はごま豆腐鍋です！  
夜に鍋をしたら翌日の朝も  
味噌汁の代わりに食べます。

延岡市の組合員さん  
(50代)

### 鍋ランキング

急に寒くなってきました。  
インフルエンザも猛威を振  
るっています。体の調子を  
整えながら、今年も元気に  
くらしていきたいと思っ  
ています。

### 今年も元気に

宮崎市 岩尾栄美子さん  
(70代)

### いぶすき 菜の花マラソン

小林市 S・Kさん  
(50代)

1月11日、いぶすき菜の  
花マラソンに参加する夫に  
同行しました。前日はいい  
天気だったのに、11日は極  
寒の上、スタート時刻から  
雨が降り、風もすごく強く  
最悪な天候でした。3時間  
過ぎ、12時ごろにみぞれが  
降る中で夫がゴールしまし  
た。寒さで手もかじかんで、  
唇も紫に……。ふるまいの茶  
節を飲んで、ぜんざいを食  
べようとするもスプーンを  
握れずでした。

### 母の誕生日

日南市の組合員さん  
(50代)

2月は母の誕生日。姉と  
ご飯を食べに連れて行こう  
と計画しています。肉好き  
なので、がつり肉料理を  
食べさせたいですね。

### カレーライスに

三股町 M・Kさん  
(50代)

実母より、大根をたくさ  
んもらいました。調理法は  
多々ありますが、今回はカ  
レーライスに入れてみまし  
た。意外にトロトロしてお  
いしいですよ。お腹も満た  
され、完売でした。

### 手始めに

都城市の組合員さん  
(70代)

へてきてほしい課題ではく  
望みを書くことで、自己を  
客観視できてポジティブな  
影響を感じる」との新聞  
記事で、《やりたいリスト》  
を書いてみました。  
その一つ《目にしたクイズに  
挑戦する》。手始めにこれ。  
続くといいなあ。(敬称略)

### まあ〜

国富町の組合員さん  
(70代)

孫が県外から帰ってきた  
した。久しぶりの再会でし  
た。宮崎に3泊です。食欲  
のあることにびっくり。小  
学5年生の男の子です。あ  
りがとう、ありがとうと言  
われ、別れ際、いろいろと  
話をし、いざ車に乗ると  
きに「いろいろとお世話に  
なりました」と。まあ〜。

### いつも以上に

門川町 S・Mさん  
(20代)

子どもの離乳食の材料は  
できるだけコープで利用し  
ています。果物でも野菜で  
も、商品説明がわかりやす  
く、それを見て判断してい  
ます。この間、リングゴを利  
用した際、とても甘くてび  
っくり！息子もいつも以上  
に食いついていました(笑)

### もうメロメロ

延岡市の組合員さん  
(60代)

息子がかわいい「孫」を  
連れてお正月に帰ってきた  
した。本当にお人形のよう  
なかわいさ。聞けばびっく  
りする値段。彼女と2人で  
もうメロメロ。そうです。  
その「孫」とはワンちゃん  
です。わが家のワンちゃん  
と、アラアラ……と言いな  
がら楽しいお正月でした。



## 「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、 私たちと一緒に働きませんか

“私たちの供給する商品を中心に家族の  
団らんがはずむこと”をめざしますをスロー  
ガンに、組合員さんのくらしに役立ち、喜ば  
れることを大切に、業務に取り組んでいます。



「私たちと一緒に働きませんか」

(基本給 1,170 円の場合)

ローテーションあり 休み曜日固定なし		部門	仕事内容
平日	8:00~17:00	農産	野菜・果物のカットや袋詰め
	17:00以降	水産	魚の加工・陳列
日曜	1,346円	畜産	肉の加工・陳列
		惣菜	惣菜・弁当の調理・陳列
		ベーカリー	パンの製造・陳列・レジ対応
日曜	1,521円	フロア	食料品・飲料などの品出し・発注
		レジ	商品登録・会計・接客



詳細はこちら

ご応募・お問い合わせ 0985-32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50) 担当: 松葉

### 宮崎県生協連企画

## 戦争遺跡めぐり

### 参加者募集!

宮崎空港(旧赤江飛行場)近くにある  
特攻慰霊碑や空港周辺に現存している  
掩体壕(えんたいごう)を、説明を聴きな  
がら歩いて見学します。宮崎に残る貴重  
な戦争遺跡をめぐり、戦争と平和につい  
て考える機会にしてみませんか。

※掩体壕…戦闘機などを敵の爆撃から守るための  
格納庫。



空港北側掩体壕

日時: 2026年3月14日(土)9時~12時  
集合場所: 宮崎特攻基地慰霊碑前  
コースは約6キロ 2時間程かけて回ります。  
一部3キロ程のコースも準備しています。

参加費: 無料(終了後お弁当とお茶を準備します)

申し込み: コープみやざき機関運営部まで  
電話: 0985-32-1234

定員: 40人 申し込み多数の場合は  
抽選とさせていただきます。

申し込み締め切り: 3月2日(月曜)

※受付終了後に詳しい案内を送付します。



こちらからも申し込み  
できます。

### 見学コース(約6キロ)

特攻基地慰霊碑説明 出発

↓

空港北側掩体壕

↓

本郷の掩体壕

↓

地下壕跡

↓

特攻基地慰霊碑 着

宮崎に生まれて66年、初めて海軍赤江飛行場のことを詳しく知りました。「戦争  
中は宮崎空港のところに特攻隊がいた」くらいは知っていましたが、今回、特攻慰  
霊碑や今も残る何カ所もの戦闘機を隠す掩体壕、地下壕トンネルを見学し、私の生  
まれるたった13年前の事なんだと、深く思いました。17~20歳の若さで特攻隊と  
して命を失くした若者のことや、小学生・中学生が修学旅行として掩体壕を造る手  
伝いをしていただけた説明を受け、やはり戦争は絶対にしてはいけないと思いました。  
(昨年の参加者感想より)

掛けた替えたカレンダールの  
月が変わって、速くも2枚目  
となりました。  
今年の干支は午年(ウマビ  
シ)ですが「午」という漢字  
を目にしてすぐにつながるの  
は正午。つまり真昼の時刻  
で、その前後が午前であり午  
後です。  
ウマならばやはり身近な  
馬を引き寄せて、ということ  
か、年最初に届いた賀状には  
「うま(馬)くいく」という言  
葉が、願いととも溢れてい  
ました。  
この年もすでにひと月を  
終えたところです。元旦の誓  
いが順調に進んでいるかど  
うか、はかどり具合を密かに顧  
みています。  
昨年は巳年でした。蛇か  
ら馬に移った今年、干支の交  
替にちなめば、地を這う低い  
視点から高さのある視点へ、  
とすることができるとし  
よう。視点が高くなれば、おの  
ずと視野が広がり、遠方いわ  
ば将来をも見通せるようにな  
りそうです。  
駿馬という言葉に惹かれ  
ます。馬の駆ける姿は美し  
く、競馬ファンならずとも見  
惚れます。  
1月が過ぎ2月を迎えた  
今、小さな区切りを大切に  
振り返り、パカラッパカラッ  
と軽快に走りたいと思ってい  
ます。  
「馬齢を重ねる」という言  
葉も浮かんでいますが、まだ  
しばらくは距離を置くこと  
にしましょう。

◎(70代)



# コープカード提携店

2026年2月1日現在

コープみやざきの組合員さんがお食事・お買い物などで、割引やサービスが受けられます。ご利用の際は、最初にコープカードの提示をお願いします。提携店はご利用代金が「利用割戻しの対象」となります。

メガネの  
**ヨネサコ**

県内16店舗

※他の割引サービスとの併用はできません。

割引サービス

眼鏡・補聴器の購入時5%引き。  
(コンタクトレンズ、福祉機器などを除く)

大サイズの店  
**フォーエール**

割引サービス

店頭表示価格から5%引き。

洋服の青山  
洋服の青山

県内9店舗

割引サービス

コープカードを提示し「タイアップカード」を作成されますと、店頭表示価格から10%引き。

はるやま  
はるやま

県内4店舗

割引サービス

店頭表示価格から10%引き。

ジュエル恵利  
宮崎店

(0985)31-2631

割引サービス

振袖レンタル・購入代金から5%引き。

鈴木貸衣装  
SUZUKI KASHTISYO

(0985)22-4786

割引サービス

衣装レンタル(着付け・小物類は除く)、着物のリメイクのご利用金額から5%引き。

テラスタ都城  
「鉄板焼 都雅」

(0986)45-1214

割引サービス

店頭表示価格から5%引き。

一木一草  
(0985)32-5938

割引サービス

ランチ・ディナー料金から15%引き。  
※ソフトドリンク・アルコールは対象外

ブリック ステーキハウス  
BRICK STEAK HOUSE

(0985)82-9878

割引サービス

店頭表示価格から5%引き。

Fishermans  
漁師の牡蠣小屋&肉小屋

(0985)33-9333

割引サービス

店頭表示価格から5%引き。

龍王  
(0985)65-2911

割引サービス

店頭表示価格から10%引き。

高千穂牧場  
(0986)33-2102

割引サービス

ランチ利用時に店頭表示価格から10%引き。

延岡の旨いもの  
国技館

(0982)32-5729

割引サービス

国技館本店(延岡市春日町)の店内飲食ご利用時(仕出し料理は除く)に、コープカードご持参で組合員を含むご家族の方を対象に、最大10名様まで(団体様は対象外)ご利用金額から5%引き。

RABBIT西都  
キャンプ用品&洋服クリーニングサービス

(0983)43-1011

割引サービス

店舗持ち込みご利用時に「コープカード」をご提示いただくと①ご利用金額(税込)から10%引き。②ご利用金額が「利用割戻し」の対象に!

※特産品は対象外  
詳しくはスタッフまでお尋ねください  
詳しくは右記二次元コードからご確認ください。

焼肉・鉄板焼ステーキ  
ミヤチク

(0985)31-8929

焼肉・鉄板焼ステーキ  
ミヤチク

(0985)89-2989

焼肉・鉄板焼ステーキ  
ミヤチク

(0985)28-2914

焼肉・鉄板焼ステーキ  
ミヤチク

(0985)62-1129

県内4店舗

割引サービス

店頭表示価格から5%引き。

※「とんかつ・しゃぶしゃぶ」は3月末までの限定となります。

THE MEIBIA  
MIYAZAKI

ザ・メイビア(旧ガーデンテラス)  
(0985)73-8888

サービス

ランチご利用時にフンドリンクサービス。

わらべ  
(0985)23-7016

サービス

ランチ・ディナー利用時にフンドリンクサービス(アルコール含む)。  
※コープカード1枚で最大5名が対象となります。

## 新生活準備のための航空券・宿泊先の手配などお手伝いします！

子どもの引っ越しで、行きは3人、帰りは2人の旅でしたが、ホテルも利便性がよくて、安いところを探していただき大変助かりました。空港からのバスの場所や時刻表など、至れり尽くせりで、本当に助かりました。以前、長女の引っ越しでも利用させていただきましたが、帰る直前に地震があり、飛行機が運航されるか分からない中、電話1本で乗り換えの手続きなど、スムーズに対応していただき、本当に助かりました。

(宮崎市 S・Aさん)

航空券+ホテルパックの利用にあたり、安いプランを教えてください、チケットとともに、ルート案内の地図も入っていて嬉しく思いました。数ヵ月後のチケットですが、色々と提案していただき、とてもスムーズで助かりました。来年お姉ちゃんが大阪へ就職する予定なので、また旅行センターを利用させていただきたいと思います。

(宮崎市 I・Mさん)

旅行センターで手配できるもの



お問い合わせは  
**旅行センター**  
電話 0985-28-0568  
【営業日・営業時間】  
月曜～日曜 9:30～17:30

電話帳登録はこちら

## マイカー共済のご案内

### マイカー共済の特徴

- お得ポイント**  
最大22等級、64%の割引  
無事故が続くほど掛金がお手頃になります。
- お得ポイント**  
うれしい「子ども特約」  
親子で運転される方は「子ども特約」を付けることで掛金を抑えることができます。
- お得ポイント**  
お得な「団体割引」  
コープみやざきの組合員さんなら12.5%の団体割引があります。
- 「どのような保障内容?」、「今の自動車保険見直してみたい!」**  
「今度子どもが運転をするようになった」という方はぜひご検討ください。

マイカー共済へのご加入・お問い合わせ

マイカー共済コールセンター 0120-6031-60

受付時間 9:00～18:00【月～土曜 ※祝日は営業】※日曜・年末年始休み  
※マイカー共済のご加入・お問い合わせは、他のCO・OP共済とは異なり、マイカー共済コールセンターが直接対応する「ダイレクト方式」となります。

コープみやざきの各店舗・各支所では、詳しいご説明やご加入のお申込みはできません。予めご了承ください。

※コープみやざきの組合員さんとしてマイカー共済にお申込みいただくには、組合員資格を証明する書類の提出が必要になります。  
※マイカー共済にご契約いただく際は、新たにこくみん共済coopへの出資金が必要となります。

詳しくは、マイカー共済コールセンターにお問い合わせください。

新生活準備のための、☐ 券・☐ 宿泊先の手配などを旅行センターでお手伝いします！

- ① 航空 ② 割引 ③ 回数

●応募方法 しめきり 2月末日提出分まで

★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(https://www.miyazaki.coop)での応募も可。インターネットでは、お問い合わせ→クイズ・クロスワードへすすむか、右の二次元コードからすすめます。携帯メールでもご応募できます。

①お名前 ②組合員番号 ③クイズの答え  
④希望賞品 ⑤なんでもメッセージ  
を書き込んでください。写真付きでのおたよりもお待ちしています。

★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「私の憧れの人」などをお待ちしています。

★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。  
★正解者の中から、抽選で250人に  
A. ぐらしの積立(500円)、  
B. かんたん料理集⑤(780円)をさしあげます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

コープクイズ 2140号(12月分)の答え

☆答え…① ぐらし  
☆応募総数…846通 ☆正解者数…834通

2月にじのわ  
コープクイズ  
→機関運営部(2月末まで)

キリトリセン

クイズの答えを記入後に希望賞品を〇で囲んでください

回答の答えを記入後に希望賞品を〇で囲んでください

回答いる方は〇、いない方は×を→

♪なんでもメッセージ♪

市・町・村(受取場名)  
〇で囲んでください。

(氏名) 様 (組合員番号)

受付者サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前、年代掲載にご協力いただけますか。〇をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)