

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

## みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

二〇二六年

あけまして

おめでとーい



会長  
吉元 美智  
よしもと みち

お正月はどのように過ごされましたか。

今年の干支「丙午(ひのえうま)」の年は、「新しい挑戦に光が差し、前進する力を感じられる一年になる」と考えられているそうです。明るく希望に満ちた年になりますように、と願います。

昨年は長く続いた酷暑に、大変な思いをされた方も多かったのではないのでしょうか。共同購入をご利用の組合員さんからは、「毎日暑い中、ありがとうございます。買い物になかなか出かけられず、助かっております。一人で居ると淋しいけれど、配達日は楽しく声を聞くだけで嬉しいです。ありがとうございます。」と声が届きました。組合員さんと職員が、お互いを気遣う様子が目に浮かび、あたたかい気持ちになりました。これからも、協同組合だからこそできる、人と人とのつながりを大事にしたいと思います。

また、被爆・戦後80年を迎え、平和について思いを深めた年でもありました。「平和こそ、日々のくらしを支える原点」。この言葉を大切に守り続けていくことを、再確認しました。

カタログ回収について喜びの声が寄せられました。「リサイクル事業が黒字となり、寄付までできて、私はただカタログを回収してもらっただけなのに、とても良いことをした気分になりました。これからも、どんどん回収してもらおうと思います」。

引き続き、皆様のご協力をお願いします。

お店は5月に花ヶ島店、11月に都北店がリニューアルオープンしました。「駐車場がきれいになった」「お惣菜の品揃えが増えた」など、嬉しい声をいただきました。また、くらしの変化に伴って、少量目への声も多くなりました。これからは「私のお店」と思って、要望を声に出していきたいと思います。

コープみやざきは、組合員さんの「声」を組織の『宝』として受け止め、事業に生かしています。組合員さんの声や要望から改善されたり、品揃えされたりすることも多くありました。

良かった声は広げながら、困ったことには知恵を出し合い、より良いくらしになるように、組合員と職員が協同することで、さらに役立つ生協にしていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 10月号から

### わが家でも人気もの

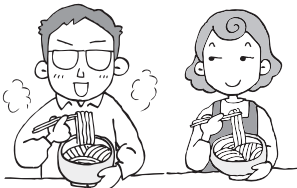
コープの冷凍ちゃんぽんは、わが家でも評判が良く、重宝しています。大々的に紹介してあって、何か嬉しかったです。これからもコープさんオリジナルの商品を楽しみにしています。



宮崎市の組合員さん(30代)

### 冷凍麺をストック

榎原うどんは、主人が大好きです！プリプリのえびにボリュームがあり、味も良いので、冷凍庫の中にいつも入っています。冷凍カレーうどんの時は、カレーをひとかけ足しています。コクが出ていい味になりますよ。



五ヶ瀬町のR・Mさん(30代)

### 価格などの確認に便利

拡大鏡付きカートがあるなんて、知りませんでした。値段など見る時、すごく便利だと思いました。次回はぜひ、利用したいと思いました。

宮崎市のM・Sさん(80代)

### 自動空気入れは便利

初めて自転車の空気入れを使用させてもらいました。使い方が分からなかったのですが、職員の方に手伝ってもらいました。ありがとうございました。今後も利用させてもらいます。

宮崎市のR・Oさん(40代)

### お願いして良かった

先日、お店に焼き肉用の牛肉を注文いたしました。その時、「食べる人は高齢者が多いので、柔らかいお肉(部位)を」とお願いしたところ、それはそれはきれいなお肉(モモ)を300gずつパック詰めしてくださり、みんなから、「とてもおいしいお肉だった」と喜んでもらえました。

小林市のY・Kさん(70代)

## お店のこんなところが助かります

### マイバスケットは便利

コープのリラックママイバスケットを利用しています。袋入れの手間の時間がなくなり、すごく便利です。もう手放せません。他の店でも利用できるのは、GOODです!!

宮崎市のK・Sさん(40代)



### ◆リラックマのマイバスケット

小サイズ は白



- ・小サイズ 本体価格540円(税込594円)
- ・大サイズ 本体価格819円(税込900円)
- ※大サイズはうす黄色です。店内で手に取ってご覧ください。

### 使い勝手が良くて便利

大根とか小松菜をカットしたり小分けにしたり、とても助かっています。少しの量を買えるので、無駄がなくて良いですよ。くらしの積立もよくチャージして使っています。レジで小銭を出さなくて良いので、便利です。

宮崎市のN・Nさん(60代)

### Instagramは便利

最近、Instagramで、コープみやざきのお知らせを閲覧できるようにしました。すでに登録している店舗のCO・OP LINEでは、店舗の情報が得られて、とても便利です。Instagramは、コープみやざきの取り組みや新商品情報が得られ、役立っています。

宮崎市のY・Tさん(50代)

## 『わが家の声カード』を郵送でお届けしています

### あなたの声をお聴かせください!

- すべての組合員さんに『わが家の声カード』を、1月15日以降、順次お届けします。組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみやざきの運営に生かしていくための取り組みです。日頃、コープみやざきを利用する中での、「お気に入りの商品や嬉しいサービス」「困っていること、気になっていること」等を、記入し教えてください。

■2026年1月5日(月)時点の出資金額と、くらしの積立の残高をご案内しています。

■掲載している二次元コードからも、声を届けていただくことができます(住所や電話番号の変更もできます)。

■メッセージを記入した『わが家の声カード』は、**2月6日(金)までに投函**をお願いします。

郵便はがき

転送不要  
重要

出資金・くらしの積立残高の  
お知らせです。

このようなハガキが  
届きます。

2026年2月  
+ 「わが家の声カード」  
+ 生活協同組合 コープみやざき  
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
☎(0985)32-1234

今回も、皆様の声を  
心待ちにしています!

〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
☎(0985)32-1234

ココから貼ってください!

事務局 深野 美代

受取期間  
1月26日  
から2月末まで

早期発見が  
大事



忙しいあなたに! 郵送でいつでもできる!

## 大腸がん (便潜血検査)

●大腸がんは日本人のかかるがん1位です

検査は数居が高いので  
すぐに申し込みました

何か症状が出ないで病院に行かないので、  
このような検査キットは本当にありがたいです。  
(昨年度ご利用された組合員さんより)



### 大腸がん検査キット

1検査 **1,800円**  
(1,980円税込)(送料込)

「大腸がん検診」ご利用の流れ



お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月~土曜営業9:00~17:50)





## 店長便り

「今年もよろしく  
お願いいたします」

皆様こんにちは。店長の小川です。あけましておめでとうございます。今年も佐土原店をよろしくお願いいたします。皆様、年末年始はいかがお過ごしだったでしょうか。私は、妻の実家の鹿児島市に息子たちと元旦に移動し、皆でおせちをいただき、その後、近くの温泉に初入浴というのが毎年の恒例となっています。また、宮崎へ戻る途中に妻と温泉に入るのも楽し

みの一つなのですが、今年は4日が日曜ですので、妻はいつもより実家でゆっくりするようで、一人のんびり入って4日の「初市」に備えたいと思っています。

先日、「誕生日にお店で買い物をして、レジで“ハッピーバースデー”の音楽を止めてもらおうとしたら、後ろの親子の方に「おめでとうございます!」と言ってもらえ、おまけになかなか出ないゾロ目にビックリ(°^°)。お誕生日の1割引もあり、ハッピー♥続きで良い一年が過ぎそうです」とお便りをいただきました。今年一年、皆様にとってハッピー♥でありますように!

## <2月3日(火)「節分」豆まき大会のご案内>

●時間:午後4時より ●場所:店舗南側の搬入口前

- ①ちびっこの部(未就学児) ②小学1~3年生の部  
③小学4~6年生の部 ④大人の部(1)→65歳以上の方  
⑤大人の部(2)→中学生以上、この順番で5つの部に分けて行います。袋は各自ご持参ください。  
※雨天の際は、店内レジにてお配りいたします。



## あけましておめでとうございます

## 今年もよろしく申し上げます

## <各部門の今年の抱負です>



品揃えマネージャー  
いしの みる  
石野田 稔

組合員さんに喜ばれること、お役に立てることをめざしてがんばります。お困りごと、ご要望などお気軽にお申し付けください。



農産部門

むらかみ みか  
村上 美香 マネージャー (前列右端)  
組合員さんとの会話を大切に、お役立ちできるよう努力します。お気軽にお声がけください。



水産部門

うちむら ともひろ  
内村 朋浩 マネージャー (前列左から2人目)  
組合員さんに寄り添った商品づくりをめざしていきます。ご要望などありましたら、お気軽にお聞かせください。



畜産部門

さとう ゆうすけ  
佐藤 裕介 マネージャー (後列左から2人目)  
組合員さんのくらしにお役立ちできる商品を、提供してまいります。何でもお気軽にお声がけください。



惣菜部門

まつばら けんご  
松原 健悟 マネージャー (前列中央)  
「おいしい」「また買いたい」と思ってもらえる商品づくりに努めます。ご要望の商品や量目など、お気軽にお声がけください。



フロア部門

えびはら なおゆき  
蛸原 尚之 マネージャー (前列右から3人目)  
ご要望の商品やお困りのことなどありましたら、いつでもお声がけください。全力でお応えします。



ベーカリー部門

みしま たかゆき  
三嶋 孝幸 マネージャー (前列中央)  
今年もおいしいパンをご案内できるよう、職員一同がんばっていきます。何でもお気軽にお声がけください。



衣料部門

さかい まゆみ  
酒井 真裕美 マネージャー (前列右端)  
気持ちよく楽しく、安心して買い物ができるように対応してまいります。ご要望などお気軽にお声がけください。



レジ・カウンター部門

かじき ゆに  
加治木 由似 マネージャー (前列左から3人目)  
組合員さん一人ひとりに寄り添い、心のこもった対応を心がけます。いつでもお気軽にお声がけください。

## 知っててお得!知ってて便利!

## ラッピングサービス

バレンタインも  
OKです!

サービスカウンターでは、商品はもちろん、花やワインや果物、商品券などのラッピングを承ります。ご要望に応じて、のし付けも行います。お気軽にご相談ください。※なお、一部有料の袋や箱もあります。

☆衣料部門のある店舗(佐土原店・小林店・花ヶ島店)では、衣料品のラッピングも承っています。

## おまかせください!



レジ・カウンター部門  
左から 果立 美桜さん、富田 佳代さん、  
とみやま 涼子さん

ギフト用花束については、お好みの色・予算等、お早目にご相談ください。



先日、ワインを購入し、ラッピングをしていただきました。とても綺麗にラッピングされていて、大変助かりました。

短時間で対応していただいた点も素晴らしかったです。また利用したいなあと思いました。

新富町のM・Kさん(40代)

## CO・OP学生総合共済に加入され 2026年3月卒業生の保護者の皆様へ

### 学生総合共済に関する声から...



大学の共済は本当に掛金も安くて充実しているけど、卒業したら何もなくなくなってしまうのが残念だな...。持病がある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに...



大学生協でご加入いただいた“学生総合共済”も、卒業後コープみやざきで30歳まで掛金はそのまま、ほぼ同様の保障内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2026年3月卒業予定の皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人コースの案内が届いていますので、そちらをぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター  
フリーダイヤル 0120-50-9431(月~土 9:00~18:00)  
コープみやざき 共済センター TEL 0985-29-3700(月~土 9:00~17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

## クイズ

◆今回は、節分間近ということで、恵方巻をご案内しています。今年の恵方巻の新商品の名前は、次のどれでしょう?

- ④ サーモンの太巻 ⑤ ローストビーフ巻 ⑥ 神の海老レタス巻

◆「身近なくらしの話題」、「2026年私の推し活(ハマっているもの)」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右の二次元コードからもおすすめです。

コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ  
→ クイズ・クロスワードへすすんでください。

- ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530

コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で400名に、商品券送付に関わるコスト削減のため、500円をくらしの積立に加算いたします。当選者のうち、共同購入に登録されている組合員さんには納品書に印字してお知らせし、共同購入未登録の組合員さんには、ハガキでご案内します。インターネットに登録している組合員さんには、加算の案内がメールで届きます。

■10月(No.358)ハロー!コープクイズの答 ④ ちゃんぽん

応募総数 1,207通 正解者数 1,160通

ハロー!コープ  
2026.1月号

No.367  
クイズの答

(2月15日締め切り)  
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉

回答(●いる ●いない)

(氏名)

(組合員No.)

(受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。  
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)