

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 276,755世帯
県内全世帯に対する加入率 58.3%
一人平均出資金額 18,444円 (1月25日現在)

にじのわ

2月 547号 4回

発行 生活協同組合 **コープみやざき** 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX (0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

総合職職員説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場です～

2027年4月に採用の総合職
(月給職)職員を募集しています。

日時：3月7日(土曜)
・1次試験 9:00~12:00
会場：コープみやざき本部
(宮崎市瀬頭2丁目10-26)



採用対象：2027年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方
および一般求職者 ※既卒者については高卒の方も大歓迎です。
採用人数：7人程度
※募集は①共同購入 ②店舗 ③システムにかかわる部署
(ただし最初の2~3年は①または②に配属になります)
※この他にも、旅行や住宅・共済などのお仕事や、商品開発・仕入・情報システム・物流・総務・経理などのお仕事もあります。
1次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、
2月27日(金曜) 必着で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお問い合わせください。
申し込み先：コープみやざき 総務部 電話 (0985) 32-1234
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26

※2次試験(グループワーク・面接)は、3月13日(金曜) に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

「スクロール」「くらしと生協」のネット注文は、 男性用やご希望のサイズで検索できます

HPのこちらをクリック

*スクロール
「好き」が見つかる ようこそ、
ファッション

*くらしと生協
いいもの、いっしょに。
くらしと生協 キーワード検索
ファッション インテリア・雑貨

コープみやざきのホームページ
(<https://www.miyazaki.coop/>)から
「スクロール」「くらしと生協」のサイト
に入っていたら、メンズ(男性用)・
サイズ別などに絞ってご希望の商品が
探せます。ぜひお試しください。
なお、ご利用の際には登録が必要です。

ご利用は
こちらから!

ネット注文

2026年1月1日より、 「新コープのケガ保険」に 熱中症の保障が追加になりました。

(契約者の皆さんへは昨年に案内はがきをお送りしております)
「新コープのケガ保険」は、更なる安心をお届けし、加入者の皆様のため、2026年1月1日より熱中症の保障を追加しました。

★熱中症も保障します!
昨今、気象変動に伴う気温上昇等により、熱中症による緊急搬送人員は2024年5~9月に全国で98万人も発生しています。この内、65歳以上のシニア層が6割を占め、シニア層の熱中症リスクには注意が必要です。こうした熱中症のリスクの備えるため、熱中症保障を追加しました。

※詳しくは、今週お届けしている「新コープのケガ保険」のパンフレットをぜひご覧ください。

お問い合わせ先
取扱代理店 **0985-38-8668**
お気軽にお問い合わせください。

有限会社 プラスサービス 営業時間 9:00~17:50 [土日休業]
●非特約保険会社：共栄火災海上保険株式会社/三井住友海上火災保険株式会社/損害保険ジャパン株式会社

『春の新生活応援ふとん』

暖かくてとてもよかったと子どもが言っていました
進学のため県外の大学に引っ越すことになり 羽毛布団・羊毛敷布団・枕の3点セットを注文しました。注文の時には住所が分かりませんでした。後日の連絡で届く日の日時指定ができたのもよかったです。届いた布団も暖かくてとてもよかったと子どもが言っていました。今度は下の子どもにも注文したいなと思っています。
(利用された国富町の組合員さんより)

【受付期間】2月9日(月曜)~3月14日(土曜)

お申し込み・お問い合わせ 生活サービスセンター
電話 0985-29-5800 (月曜~土曜 9:00~17:50)

旬の果物をご自宅へ、大切なあの方へ送りませんか?
ご注文はインターネットショッピングのみで受け付けます。
以前ご注文いただいた方へは専用注文書をお届けしています。
インターネットでの注文が難しい方は下記までご連絡ください。

少しの酸味がとてもおいしかったです。皮も全部使いきりました。
おいしかったです。(日向夏をお届けした岩手県の方より)

注文受付期間：2月16日(月曜)~3月8日(日曜)まで

〈ご案内商品〉
日向夏(種あり) 9~14玉で2.2kg
4,860円 (送料込・税込価格)
「日向夏」は「種あり」となります。値段も手ごろとなり、昔ながらの味の濃い日向夏。種なしが主流となってきていますが、やっぱり種のあるぶどうの方が味わいがあるのと同じように、種のある日向夏も味わいがあります。宮崎産。

お届け予定日 3月12日頃から受付順に発送します。
※生育状況により発送が遅れる場合があります。

お問い合わせ 共同購入商品の品揃え・使い方交流部
電話 0985-20-2115 (月曜~金曜 9:00~17:50)
ご注文はコープみやざきホームページへ
<https://www.miyazaki.coop/>
初めの方は、インターネット登録をしてからのご利用となります。

4つのおすすめポイント

- ①予約注文できます。引越先がまだ決まっていない場合も注文できます。住所が決まり次第お知らせください。
- ②配達日時指定ができます。引越しの日に合わせてお届けします。3月25日 なんです〜
- ③全国どこでも無料でお届けします。沖縄県・北海道・離島を除きます。
- ④ご自宅にあるお布団を『丸洗い・再生』・『丸洗い』して県外のご家族へお届けできます。
※『丸洗い・再生』『丸洗い』には約1ヵ月弱の期間を要しますので、前もって申し込みされることをおすすめします。

★★資料のご請求は、注文番号 **362339** ★★

コープみやざきのホームページでもご案内しています。
コープみやざき <https://www.miyazaki.coop/>

私の初夢

家を買う夢
宮崎市の組合員さん(40代)
高所恐怖症の私が、坂道を上った高台に家を買う夢を見ました。怖かったー!

旅行に行く夢
延岡市の組合員さん(50代)
いつも目が覚めたら忘れてしまうことが多い初夢ですが、今年はずっと覚えていて…。以前、飼っていた犬と、今飼っている犬と旅行に行く夢だった気がします。そう思いたい…がなまれているかも。

雪景色
宮崎市の組合員さん(50代)
私の初夢は、雪景色でした。北国の友人からのメッセージで、雪一色の画像が届き、印象深かったのでしょうか。雪のある地域で育った私は、雪や冬季オリンピックの映像を見ると、時折懐かしくなります。

受験生のみなさん!
宮崎市のA・Nさん(50代)
受験の季節ですね。わが家も娘が大学受験に挑んでいます。どこに学ぶかも大切ですが、それ以上に親元を離れる娘が、健康で笑顔で過ごしてくれることを祈っています。受験生のみなさん、体調第一で乗り切ってくださいね!

年末の餅つきは、小学生の孫たちも参加して、例年になくにぎやかな日でした。途中で、「雪見大福」を作りたいたいで、急遽バナナアイスを購入し、それを餅に包みました。ですが、熱い餅なので当然のこと、アイスが溶けてポタポタ落ちるのを、手で持ちながら必死で食べておりました。こんなことも、いい思い出となればいいなあと考えた日でした。

楽しい旅でした
日向市の組合員さん(70代)
昨年末から娘夫婦が旅行(車移動)に誘ってくれ、出雲大社や琵琶湖巡り、四国に渡って宿で年越しの祝いをして、うどんを食べた宮崎に帰りました。あつという間の4泊5日の楽しい旅でした。

この季節を
宮崎市の組合員さん
寒暖差がありますが、体調に気を付けてながらこの季節を楽しんでいます。花のつぼみなどを見つけると、嬉しいですね。

春菊
日向市の組合員さん(60代)
寒い日は鍋がいいですね。家庭菜園で夫が植えている春菊が活躍しています。ネギがないときは、ほとんど春菊の緑で賄っています。安価な野菜と欠かせない野菜となっています。ありがたや。

にぎやかな日でした
宮崎市のK・Iさん(60代)
携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることができます。にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop

高千穂牧場へ
都城市の組合員さん(60代)
年明け早々、高千穂牧場へ行って、馬をなでさせていただきました。今年は午年、いいことありますように。

カラコンエ
宮崎市のK・Nさん(70代)
私の姉が20年以上も前にくれた、カラコンエの小さな鉢植え。その生命力には本当に驚かされます。放っておいても、水やりを忘れても、季節が来ると、しっかりと芽吹いて花を咲かせてくれるのです。今、施設に行ったら姉を思い出しては花を眺めています。

朝食は必ず
宮崎市の組合員さん(90代)
朝食は必ず食べています。みそ汁の具は3~5種類くらいで、夕食の残りの肉や魚類を入れています。ダシになっておいしいです。持病があっても自分で料理しています。いろいろ考えてるので楽しいです。

プレゼント
宮崎市の組合員さん(50代)
うちの年長さんの孫は、1年間のいろいろな行事ごとにプレゼントがもらえるので、勘違いしているようで、2月の節分には何をもらおうかな?と考えていたもようです!おいおい、当然、豆のプレゼントです!

インフォメーション

みやざき県民フォーラム2026

昨年来の「令和の米騒動」について様々な情報が錯綜する中、正しい情報を学べるフォーラムを開催いたします。

日時：令和8年3月7日(土) 13:30~16:00
会場：JA・AZMホール(宮崎市霧島1丁目1-1)
内容：●基調講演「令和の米騒動とはなんだったのか(仮)」
講師：西川邦夫氏(茨城大学農学部教授) など

【お申込方法】右の二次元コードから申込フォーマットに進み、必要事項を入力の上、送信ください。先着順に聴講券をお送りいたします。(申込先は運営協力の宮崎日日新聞社となります。いただいた個人情報は当フォーラム運営のみに活用いたします)

主催：宮崎県協同組合協議会
お問い合わせ：宮崎日日新聞社 事業部 ☎0985-26-9303

インフォメーション

宮崎友の会 友愛セール

焼き立てパン・クッキー・ハンドメイド雑貨の鍋帽子®・リサイクル衣料などをたくさん用意してお待ちしております!

◆日時：2月27日(金曜) 13:30~15:00
◆場所：宮崎友の会 友の家(コープ宮脇店南側) 宮崎市宮脇町116-10
◆電話：090-8399-9449 (松井)

次女が小学2年生の頃、学校に近いマンションの角部屋に住んでいたため、学校帰りの子どもたちが窓からよく見え、登下校を楽しみにしていました。その日は午後からシントンの雨が降り出しましたが、傘を持たせていたので安心して窓から見ています。みんなが傘をさして帰ってくる中、次女だけが片手に閉じたままの傘を持ち、赤白帽のつばからポタポタ雨を滴らせながら帰ってきました。私はとても驚き、帰ってくるまでの数分の間に、傘が壊れたのかな?でも持たせた時は壊れてなかったから学校で壊れたのか?まさか!じめじや!と超特急で悪い方に考えを巡らせて、深刻な問題に発展してしまいました。いよいよ次女が「たいたい」と帰ってきました。恐る恐る、雨の中傘をささなかったのが聞くと「春雨だから」と当たり前のようにならなりました。「月形半平太か!」と突っ込んだところで、雨が、いつたいてどこで得た知識なのか、予想外すぎて言葉が出ませんでした。そんな次女は、小学2年の時はコナナ桐とつまらないと1年間休学し、4年生になった今は今年卒業できなからもう1年生をまたいでと宣言。心配もありますが、みんなが傘をさしても気がない、周りに流されず、自分を貫く彼女を羨ましく感じることも多いです。社会に出たらそれが足枷になるかもしれませんが、自分らしく人生を楽しんでほしい、と願っています。

寒い日は鍋がいいですね。家庭菜園で夫が植えている春菊が活躍しています。ネギがないときは、ほとんど春菊の緑で賄っています。安価な野菜と欠かせない野菜となっています。ありがたや。

こぼ道

次女が小学2年生の頃、学校に近いマンションの角部屋に住んでいたため、学校帰りの子どもたちが窓からよく見え、登下校を楽しみにしていました。その日は午後からシントンの雨が降り出しましたが、傘を持たせていたので安心して窓から見ています。みんなが傘をさして帰ってくる中、次女だけが片手に閉じたままの傘を持ち、赤白帽のつばからポタポタ雨を滴らせながら帰ってきました。私はとても驚き、帰ってくるまでの数分の間に、傘が壊れたのかな?でも持たせた時は壊れてなかったから学校で壊れたのか?まさか!じめじや!と超特急で悪い方に考えを巡らせて、深刻な問題に発展してしまいました。いよいよ次女が「たいたい」と帰ってきました。恐る恐る、雨の中傘をささなかったのが聞くと「春雨だから」と当たり前のようにならなりました。「月形半平太か!」と突っ込んだところで、雨が、いつたいてどこで得た知識なのか、予想外すぎて言葉が出ませんでした。そんな次女は、小学2年の時はコナナ桐とつまらないと1年間休学し、4年生になった今は今年卒業できなからもう1年生をまたいでと宣言。心配もありますが、みんなが傘をさしても気がない、周りに流されず、自分を貫く彼女を羨ましく感じることも多いです。社会に出たらそれが足枷になるかもしれませんが、自分らしく人生を楽しんでほしい、と願っています。

保存版 引っ越し・新生活を応援します!

組合員さんに 教えていただいた

使わないものから荷造り

あまり使わないものから先に荷造りします。本・シーズンオフの衣類・普段使わない食器・物置の中身などから箱詰めするといいでしょ。

重いものは小さな箱に

例えば本などは、大きな箱に詰めると持ち運びが大変です。小さな箱に分けて詰めましょう。

ガムテープの色分け

ダンボール箱に封をする際、部屋ごとにガムテープの色を変え、その色を頼りに、引っ越し業者さんにも運んでもらうと、後が楽です。

貴重品は肌身離さず

現金や、銀行などの通帳、印鑑などの貴重品は、ひとまとめでバッグに入れ、自分で持ち運びましょう。両手を使えるウェストバッグなどが便利です。



引っ越し時のワンポイントアドバイス

引っ越し先の下見をする

引っ越し先の家が先に見られるなら、絶対見ましょう!そして部屋のサイズをすべてメジャーで測り、今ある家具のサイズもチェック!①どの部屋に②どの場所に③どう置くか、決めておくと、あわてずに済みすよ!



引っ越し会社さんとはしっかり打ち合わせを

事前に「これはどうすればいいかな?」と思ったことは、引っ越し会社さんとしっかり打ち合わせをしましょう。引っ越し会社さんによっては、タンスの引き出しの衣類など、そのままにしておいてもいいところもあります。

冷蔵庫の食材は

転勤の多いわが家では、冷蔵庫の中身は、冷凍・冷蔵に分け、配達日・時間を指定して転居先へ宅配便で送っていました。便利でした。



家電製品の準備あれこれ

☆冷蔵庫は前日までに中を空にし、電源を抜いておきます。水が出ないように霜取りもしておきましょう。☆洗濯機は電源を抜き、排水ホースなどに溜まった水もきれいに抜いておきましょう。☆石油ストーブや石油ファンヒーターなどの灯油は完全に抜き、点火用の電池は取り外しておきましょう。☆ステレオやレコーダー、パソコンなどのコードは事前に抜いて、なくさないようにひとまとめでおきます。記号や番号などを付けておくと、あとの配線が楽です。

その日に使うものは自家用車へ

その日に使う食器やお米など、最低限のものは自家用車へ。他の荷物と混ぜてしまうとわからなくなってしまいます。温かいご飯を炊いて食べられるとほっとして、嬉しくなります。

リモコンはまとめて

冷暖房・テレビなどのリモコン類、トイレトーパーは、箱詰めしないで袋やかごなどに入れて、引っ越しの車には乗せず、手元においておくといいですよ。



お引っ越しのいろいろなサービス承ります。お気軽にご相談ください。

Q いろいろな引っ越し会社があるけど、どうやって決めればいいのか、わからない…

A 引っ越し料金は、お荷物の量や距離などによって変わってきます。生協では、提携お取引先6社の中から2社まで無料で見積もりが取れますので、比較検討ができます。※家具の処分をしている引っ越し会社もあります。



Q 引っ越し準備中、要らないけれど捨てるのはもったいないものがいろいろ出てきました…

A 宅配買い取りサービス「エコリング」では、ノーブランド品からブランド品まで幅広く買い取ります。



- ◆宅配キットは5種類あります。
- ◆伝票のみ・紙袋・エコバッグ・ダンボール (小・中)
- ◆1回のご注文につき1つのご注文となります。
- ◆宅配キットはいつでもお申し込みできます。
- ◆自宅に箱に詰めて送るだけです。(送料無料で、見積り無料)

くわしくはこちらから



価格以上の対応でした!

依頼者の意を汲んで、大変気持ちのよい対応をしていただきました。価格以上の対応だったので、ありがとうございます。お世話になり、ありがとうございました。

ご利用された組合員さんより

提携している引っ越し会社

- ・日本通運
- ・昭和貨物
- ・引越のながと
- ・太田運送
- ・宮崎センコーアポロ(県北発のみ)
- ・一番運輸(県北発のみ)

くわしくはこちらから



資料請求番号 014044

ふとん丸洗い・丸洗い+再生

Q 子どもが引っ越すことになり、今使っているふとんを丸洗いで送りたいんですが…

A 「丸洗い」はもちろん「丸洗い+再生(打ち直し)」もお任せください。新たな生活をふかふかのおふとんで気持ちよく迎えます。ご自宅へ回収に伺い、仕上がりましたら宅配便にてご希望の住所へお届けします。お届け日や時間帯も指定できますのでご相談ください。(北海道・沖縄・離島を除き追加料金なし)

くわしくは、ホームページをご覧ください。



Q 引っ越し先で、カーテンを買い替えようと思っていますが、子どもが小さいのでなかなか買い物にも行けません。



A オーダーカーテンなら、ご自宅にお伺いして窓にぴったり合ったサイズに作ります。見本を見ながら、豊富な色・柄より好きなものを選べます(直接お伺いしますので、県内のみ対応となります)。

生活サービスセンター/カーライフ支援センター/住宅センター

県内全域 電話 (0985) 29-5800

県北営業所(日向・延岡地区) 電話 (0982) 33-6215

県南営業所(えびの・小林・都城・日南地区) 電話 (0986) 23-4416

営業: 月曜~土曜 9:00~17:50

引っ越しの際にはまずは生協に声をおかけください!

- ① 県内にお引っ越しの方には、地域責任者同士で情報交換して、「グループ」『支所受取場所』『地域受取場所』『店舗受取場所』などを紹介します。
- ② 県外にお引っ越しの方には、その地域にある生協の電話番号を紹介したり、ご希望があれば、その生協の担当者と引っ越し後の打ち合わせができるように連絡をさせていただきます。

「新しく引っ越してこれたあの方にも、共同購入を教えてくださいなあ。でもキッカケがないなあ。そんな場合も、お気軽に地域責任者、または地域責任者支援課(0985-20-2110)までご連絡ください。



宮崎東支所 地域責任者

家から離れた家族へは、『にこにこ便』が応援します

安心です

県外へ進学した子どもに、にこにこ便を初めて送りました。食生活が心配な息子ですが、これから安全な商品を気軽に送ることができると思うと安心です。より一層、生協を身近に感じるとともに感謝です。(延岡市 C・さん)

カタログ『ふだんのくらし』『ばれっと』の中から専用注文用紙もしくはインターネットで注文できます。組合員さんは荷造り不要です。生協が箱詰めし、発送します。

詳しくは地域責任者または地域責任者支援課(0985-20-2110)へ



Q 生協への住所変更連絡はどうして必要なの?

A 生協からの大事なお知らせが届かなくなります。

こんな場合に困ります

住所変更手続きを必ずお願いします!

① 県内での引っ越し
電話連絡だけでOKです。新しい住所と電話番号をお伝えください。

② 県外へ引っ越し
コープみやざきを「脱退」する手続き(脱退用紙の記入とコープカードの提出)が必要です。脱退手続き終了後、組合員さんへ出資金を返金いたします。



住所変更の連絡は・地域責任者・店舗サービスカウンターまたはコープみやざき本部 電話(0985)32-1234

Q 生協で、共済・保険に加入していますが、県外でも継続できますか?

共済・保険の名称	県内	県外	問い合わせ
《たすけあい》 《あいづらす》 《新あいあい》 《ずっとあい》 《学生総合共済》 《プラチナ85》	住所変更のご連絡をいただいた上で、継続できます。 ★契約者または、被共済者が同一生計でなくなった場合、別途手続きが必要ですので、必ずご連絡ください。	転居先の生協にご加入いただいた上で、継続することができます。その旨をコープ共済センターまでご連絡ください。(たすけあい)の400円コースは継続することはできません(他のコースへ変更された場合は継続できます)。	コープ共済センター ☎0120-50-9431
《火災共済》	住所変更のご連絡をいただいた上で継続できます。ただし、建物構造(木造・コンクリート造)に変更がある場合は継続できませんので、コープ火災共済センターにご確認ください。	継続できませんので、解約手続きをお済ませの上、転居先生協にて、新たにお申し込みください。	コープ火災共済センター ☎0120-603-143
新コープのケガ保険 コープの団体がん保険 コープの介護保険 コープの三大疾病保険 火災保険/自動車保険 がん保険/医療保険他	ご契約内容によって手続きが異なりますので、必ずご連絡ください。		プラスサービス ☎0985(38)8668

Q 子どもが就職して、生計が別になったけど、CO-OP共済《たすけあい》《あいづらす》《新あいあい》《ずっとあい》《学生総合共済》《新社会人コース》の各契約はこのままでいいの?

A お子様の就職・結婚により、同一生計でなくなった場合、お子様ご自身が生協に加入、口座登録をしていただき、ご自身で契約いただくこととなります(学生・単身赴任は除きます)。

●県内転居の場合
コープみやざきへ加入契約者の変更掛金振替口座登録

●県外転居の場合
転居先の生協へ加入契約者の変更掛金振替口座登録

詳しいご案内や必要書類の郵送対応させていただきます。どうぞ遠慮なくお問い合わせください。



引っ越しチェックリスト		
引っ越しが決まったらすぐ	連絡先電話番号	チェック欄
生協	住所変更連絡 ※本部・お店のサービスカウンター・地域責任者まで	コープみやざき本部 0985-32-1234
	引っ越し見積もり申し込み ※生活サービスセンターまで	生活サービスセンター 0985-29-5800
	共済・保険の連絡、継続加入の相談 ※コープ共済センター・プラスサービスまで	コープ共済センター 0120-50-9431 プラスサービス 0985-38-8668
学校	公立小・中学校の手続き	
郵便局	郵便物の転送手続き	
その他	住居の家主への連絡	
1週間前まで		
公共機関	住所変更連絡 料金精算時の相談	電気
		水道
		ガス
		NHK
電話		
役所	転出届/国民年金/ 国民健康保険/印鑑登録/ 福祉関係(乳児・老人医療など) ※転出届は転居する2週間前から受付	
金融機関	住所変更/ 公共料金の自動振替手続き ※生協の利用代金を口座振替にしている方は、残高をご確認の上、手続きをお願いします。	
保険など	生命保険などの住所変更 火災・自動車保険の住所変更	
前日まで		
その他	賃料・料金の精算 家賃/駐車場使用料/新聞/ 牛乳/クリーニングなど	
転居後 1~2週間以内		
役所	転入届	
免許センター	運転免許証の住所変更	
自動車税	最寄りの県税事務所に住所変更を	