

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 276,532世帯  
県内全世帯に対する加入率 58.3%  
一人平均出資金額 18,448円 (2月8日現在)

# にじのわ

**3月 2回**  
549号  
発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX (0985)32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

今年から、生協のクイズなど挑戦してみます！にじのわには、一通り目を通していただきます。みなさん、お元気で前向きに生活されていますので、励みになります。私も寒い中、野菜の種まきをしました。ネットをかけています！芽が出てくるのを毎日 楽しみに待っています。

### 励みになります

宮崎市 M・Nさん (60代)



納豆を毎朝、オリブオイルと純りんご酢を少々入れて食べています。体調がいいのも、これかなと自分では思っています。

### 納豆を毎朝

日南市の組合員さん (70代)

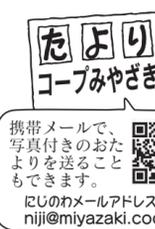
年末に白内障の手術をし、近くに合わせたので好きな読書を気持ちよく楽しめるようになりました。おすすりゃん、宮本輝さん・浅田次郎さん・宮部みゆきさん・有川浩(ひろ)さん・垣谷美雨さん etc. 本好きな人とおしゃべりしたいです！

### 本好きな

宮崎市の組合員さん (70代)

### 夢に向かって

都城市 A・Nさん (50代)



卒業シーズンが間近に、次女が高校を卒業し、進学を控えています。自宅から出ていくわけでは無いですが、幼いころの姿を思い出すことが増えました。成長したなあ。夢に向かって近づいているね。がんばれ！と伝えたいです。

### 入り口で

宮崎市 岩尾栄美子さん (70代)

とある大型商業施設の入り口で、杖をついた老婦人が立っていらつしやいました。すると、入り口のドアを大きく開けている2人の若者。その老婦人のためでした。思わず拍手しました。ありがたいの思いで。若者は照れた笑顔でした。ほっこりしました。

### あえて

日向市 S・Nさん (60代)

月に1度くらいはペースで、家族でカラオケに行きます。家族なので、熱唱するような歌も歌えますし、時々行き詰まる関係も修復できます。家族とはいえ、「あえて」の努力はイベントとして必要ですね。

### 新潟に

宮崎市の組合員さん (80代)

1月から孫が新潟に出張です。寒いところでの生活でも心配しています。3月までの予定なので、雪でケガをしていないか不安です。宮崎に帰宅したら生協のおいしいものを食べてほしいです。

インターネット注文に登録されると  
配達お知らせメールが届きます！  
現在、約2万人がご登録

とても便利です！  
配達日の前日にお知らせのメールが来るので、何を頼んだかわかります。また、そのメールから注文画面にもアクセスできるので、とても便利です。  
西都市の組合員さん

インターネット注文に登録している組合員さんを対象に、共同購入商品配達の前日、メールでのお知らせを配信しています。  
注文用紙で注文された場合にも、登録されている組合員さんにメールが届きます。

ご登録はこちらから！  
パソコンの方はこのアドレスから！  
<https://www.miyazaki.coop/>  
スマホの方はこちらから！  
お問い合わせ  
地域責任者支援課 電話：0985-20-2110 (月曜~金曜9:00~18:00)

## インターネット注文なら在庫の状況がわかります！

1 コープみやざきのホームページを開きます。ネット注文のアイコンをクリックし、必要事項を入力し、ログインしてください。

※画面サイズの小さいスマホなどでは、アイコンが左下に表示されます。

インターネット登録がお済みでない方は、インターネット登録が必要です。  
コープみやざき <https://www.miyazaki.coop/> 二次元コード

ご存じですか？「やさしさでらす」カタログ  
「やさしさでらす」は、食物アレルギーに配慮した食品や、乳幼児向けの食品に加え、食べることに困りの方向けのやわらかい食品、手軽に栄養を摂る食品などをご案内しているカタログです。アレルギーにつきましては、国の「食品表示基準」で定められた特定原材料(8品目)と準ずるもの(20品目)、合計28品目を表示しています。

ベビー用品だけでなく、歯にもやさしい、噛まなくてもいい商品などあって、すばいかなと思えました。これから役に立ちそうです。  
宮崎市の組合員さん

「3種の国産野菜としらすのおかゆ」 「ふつくら米粉パン(スライス)」  
★登録された方に、月1回カタログをお届けします(無料)。  
37999番を注文用紙の6桁番号注文欄にご記入ください。  
★全商品、毎週注文できます。  
商品は、通常の共同購入商品と一緒にお届けします。  
★「共同購入にここに便」で、カタログの商品を直接協から地方発送できます。  
「ここに便」専用の注文用紙があります。詳しくは、配達に向う地域責任者にお問い合わせください。

コープみやざきのホームページから「スクロール」「くらしと生協」のサイトに入っ  
て注文いただければ、在庫の状況がわかり、  
遅配や欠品でご迷惑をおかけすることが  
少なくなります。ぜひお試しください。  
なお、ご利用の際にはインターネット登録が必要です。

2 ログイン後の画面に、下にあるようなアイコンが出てきます。こちらをクリックしていただくと、各ホームページで在庫状況の確認と合わせて、ご注文ができます。ホームページ限定のお得な商品もあり、ご注文ができます。

\*スクロール  
\*くらしと生協(くらしと生協は宅配便でのお届けです)

## 役員がトイレ掃除に学んでいます

コープみやざきでは、自主研修の一環として宮崎市近郊の学校で開催される「日本を美しくする会」所属「宮崎掃除に学ぶ会」が主催するトイレ掃除研修に役員が参加しています。この会は1997年に発足し、これまで126回、宮崎市内の学校を中心に活動しておりトイレ掃除研修を行った学校からは「トイレがとてもキレイになった」「子どもたちがとても喜んだ」など喜びの意見が寄せられています。  
「掃除に学ぶ会」は、トイレ掃除を通して「心を磨く・謙虚な人になれる・気づく人になれる・感動心を育む・感謝の心が芽生える」を学ぶことを目的としており組合員さんをはじめどなたでも参加できます。



仲間 大哲さん(西支所)

今、宮崎市及び近郊で研修を行うトイレ施設を貸していただける学校を探していますので、心当たりがありましたらご連絡ください。研修参加もお待ちしております。

問い合わせは、事務局 黒木渉まで 0985-32-1234

先日、とある食事処でお昼ご飯を食べた時の話です。店員さんが注文を取りに来た際に、「これにはワサビがついていますが、こと言われたので、私は「大丈夫です。」と答えました。店員さんが去った後、夫が「今の答えはいかんわ。」「大丈夫」って、いらない(結構です)とも受け取れるから、ワサビがついてなくていいよ、と言えんわね。」と言いました。私の頭の中には、そんな考えは1ミリもなかったのですが、私の言葉に驚きましたが、言われてみればその通り。私の「大丈夫です」は、「私はワサビが苦手ではありません」という意味でした。その後、料理が運ばれてきましたが、ちゃんとワサビがついてきたので、店員さんと私の間では意思疎通ができていたようです。言葉って難しいですね。最近ではタブレットで注文するところが増えましたが、こんなやりとりは減っているのでしょうか、それはそれで味気ない気もします。  
コンビニなどで外国籍の方が働いていらつしやいます。日本語のあいまいな表現や一つの単語に複数の意味があることなどで、覚えたり話したりするのは大変だろーうと思います。コープみやざきでもこの春、外国からの技能実習生を迎えます。温かく見守っていただけたらうれい

60代

## 私の初夢

その3



### 子どもたちが

都城市 H・Kさん  
今年の初夢は、鹿児島に転動してきて最初に住んだ家で幼い子どもたちが遊んでいる夢でした。70年以上も前のことですが、嬉しくて妻に話したことでした。

### 推しのご自宅に

日向市 A・Nさん(40代)  
初夢ではありませんでした。推しのご自宅にお呼ばれして、お茶をご馳走になりました。目が覚めてあんなに冷静にいられるわけないと、自身にツッコミを入れました。

### やめて〜

門川町 渋谷知美さん(50代)  
掃除が苦手な私…。魚焼きグリルは使う前に洗うので、そのままにしているのですが、それを見た夫が「はあ、またそのままにしちゃる。捨てるしかないね」と言いながら捨てるのです。「やめて〜」と言いながら飛び起きました。そう、これが私の初夢でした。娘に話すと「うん、お父さんならやりかね。お母さんも、使った後に洗わないよ」と注意されました。トホホな初夢でした。

## きょう道

先日、とある食事処でお昼ご飯を食べた時の話です。店員さんが注文を取りに来た際に、「これにはワサビがついていますが、こと言われたので、私は「大丈夫です。」と答えました。店員さんが去った後、夫が「今の答えはいかんわ。」「大丈夫」って、いらない(結構です)とも受け取れるから、ワサビがついてなくていいよ、と言えんわね。」と言いました。私の頭の中には、そんな考えは1ミリもなかったのですが、私の言葉に驚きましたが、言われてみればその通り。私の「大丈夫です」は、「私はワサビが苦手ではありません」という意味でした。その後、料理が運ばれてきましたが、ちゃんとワサビがついてきたので、店員さんと私の間では意思疎通ができていたようです。言葉って難しいですね。最近ではタブレットで注文するところが増えましたが、こんなやりとりは減っているのでしょうか、それはそれで味気ない気もします。  
コンビニなどで外国籍の方が働いていらつしやいます。日本語のあいまいな表現や一つの単語に複数の意味があることなどで、覚えたり話したりするのは大変だろーうと思います。コープみやざきでもこの春、外国からの技能実習生を迎えます。温かく見守っていただけたらうれい

60代

# 楽しかったよ! ぐらしに役立ったよ! コープ委員会

2025年度は、県内で79コープ委員会、452人の組合員さんがコープ委員としていろいろな声を発信してくださいました。お仕事などで集まらない方は、LINEなどを活用し、ご意見を寄せてくださいました。

## コープ委員会とは

コープみやざきは、組合員さんの声を基礎に運営されています。組合員さんの声を理事会へ反映させ、意見や要望をとり入れて運営していくことが大切です。そのために、月1度、料理や子育て、ぐらしの工夫などをおしゃべりする場として、小学校区を基本にコープ委員会を設け、声を発信します。



新しいメンバーも入り、楽しく委員会を開催しています。おすすめの商品や気になるお店の情報交換など、毎回盛り上がっています。また、ケガ保険の大切さなど、生活に必要なことも話し合っています。今回はランチ委員会を開催しました!

小林ブロック 小林南コープ委員会



## 12月 高崎コープ委員会報告書より

毎回のことですが、1ヵ月ぶりのコープ委員会なので、あんなこと・こんなこと、それはそれはにぎやかな会話~娘さんの結婚式が無事に終わったとの報告には、数十年前の自分たちの時に思いを馳せ、「百均Dストア」のロボット掃除機の話が出ると「私も買ってみる!」と盛り上がり、そろそろ生協の話をと軌道修正...今年も素敵な仲間たちと元気に過ごせて感謝!感謝!でした。



いつも花線店の会議室を借りて開催しています。最近は、年金の話やインフルエンザの話・旅行のお土産話など、身近な話題で盛り上がっています。コープの冷凍麺がおいしいというお気に入りの商品の情報交換は、とても参考になりますね。

都城ブロック 都城東・上長飯コープ委員会



## 10月 大宮(東)コープ委員会報告書より

子どもたちが小さい頃は、小学校のことを教えてもらったりしていましたが、今では、家庭のことまで相談できるコープ委員会です。コープ商品のことばかりでなく、いろいろな話をして、月に1回、ストレス発散の場で、帰日には、気持ちが軽くなります。皆、毎月集まるのを、楽しみにしています。

## 11月 東郷コープ委員会報告書より

メンバーの出す「おいしかったよ~」の品物が、今度買ってみよう!と思え、マンネリ気味な食生活に彩りをあたえてくれます。また、知らない組合員さんの「良かったよ」の声も、使ってみたいな、と思う気持ちを後押ししてくれます。うれしいですね。私の声も誰かの背中を押せるという~と思っています。

## ただいま、2026年度のコープ委員さんを募集しています

コープ委員さんは、

●組合員さんならどなたでもOK  
(共同購入を利用していない組合員さんでもOK)

●交通費・通信費は支給されます。

※どんなあつまりだろうと思ったら、  
とりあえず『ゲスト参加』としてのぞいてみませんか!!

興味のある方は、各店舗の店長やサービスカウンターおよび地域責任者、または機関運営部までお問い合わせください。

機関運営部  
☎(0985)32-1234



事務局 田中克典

## コープ委員会の意見を受け止め、改善することができました

コープ委員会から出された『この商品がよかったよ』『こんなことがうれしかったよ』など、コープ委員会の報告書や『みんなに伝えたいうれしいこと』を通して多くの声が寄せられました。

その中で商品について寄せられたご意見は、カタログや店舗のポップで使わせていただき、組合員さんが商品を購入される時の参考にさせていただいています。

### 『みんなに伝えたいうれしいこと』



以前、気に入ってたサンダル“カラフルサボシューズ”をまた購入したく、地責さんに相談したら「調べておきます」とのこと。その日のうちに電話で回答が。「今週号に載ってます」とのこと。あわてて今日、もらったカタログを開いてみたら、ありました。無事に注文することができました。地責さんの素早い対応に感謝しています。ありがとうございました。

(宮崎市/小戸コープ委員会)

お店で買い物をしてレジでカゴを置いたらすぐに“エコバッグに入れますよ”と声かけてくださいました。え!!と思っていたら、私の手のぐるぐる巻の包帯に気付かれて、「どうされたんですか。大丈夫ですか」とやさしく声をかけていただき、荷物入れしてくださってうれしかったです。ありがとうございました。

(小林市/西小林コープ委員会)



職場の方に不幸があり、急ぎよ2日後沖縄へ行くことになり悩んでいたため、旅行センターへ相談したら、シニア割が使えて安くとれて、近くの本郷店のカウンターで受け取る(チケット)支払いこともできて、とても助かりました。本人がとても喜んでくださって、私までもうれしくなりました。

(宮崎市/本郷コープ委員会)

### 『理事会で検討してほしいこと』

#### ・理事会からの回答・

冷凍のごぼう人参ミックスの人参においが食べられなかったとのお申し出をいただいた件につきまして、ご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんでした。

製造元に確認したところ、人参においの原因についてはいくつか考えられる要因があるようです。

①人参はセリ科の植物ですが、セリ科植物は独特の芳香が強く出やすく、人によっては灯油のにおいや薬品、カビの匂いに感じるケースがあるようです。

②使用する肥料が原因で臭みが発生する場合がございます。作物の成長に欠かせない肥料の三大要素は、窒素・リン酸・カリウムですが、にんじんがカリウムを過剰に吸収すると臭みが生じる場合があります。

③人参に豊富に存在するβ-カロテンが加熱などにより分解すると、β-イオノンというスミシの花のようなおいの化合物を生じます。みやざきコープ「ごぼうとにんじんミックス」に入っている人参は、プランチング加工(野菜が持つ酵素を不活性化させ、冷凍保存中の変質や変色を防ぐ加工)を実施しており、その際熱湯に浸けますので、上記が発生した可能性がございます。

念のため現物を取り寄せて確認したところ、直近で入荷している商品につきましては異常は感じられませんでした。

上記のようなおい、あるいはその他のなんらかのにおいを感じられた可能性がございますが、今回のお申し出についての原因を特定することはできませんでした。いずれにしてもご不快な思いとご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

上記の原因の場合どれほど加熱により臭いが和らぐ傾向にあるため、よく加熱するとよいことではありましたが、もし今後、ご利用いただいた際に同じようににおいが食べられなかった場合には、大変お手数ですが地域責任者へお申し出いただけますと幸いです。

#### ご意見

冷凍のごぼう人参ミックスの人参が臭いがあり、食べられませんでした。すぐ使いやすいため原因が分かって臭いにならば、また使いたいのです。よろしくお願いします。

(日向市/日木屋東コープ委員会)

