

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 276,567世帯  
県内全世帯に対する加入率 58.3%  
一人平均出資金額 18,453円 (2月15日現在)

# にじのわ

3月 550号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

たより  
コープみやざき

携帯メールで、  
写真付きのおた  
よりを送ること  
もできます。

にじのわメールアドレス  
[niji@miyazaki.coop](mailto:niji@miyazaki.coop)

## 免許更新

宮崎市 E・Sさん (30代)

免許更新に行ってきた。普段行かない場所なのでドキドキ。余裕を持っていきましが長蛇の列。スムーズに講習も30分ほどで終わり、ホッとしました。免許証の新しい写真が見せられないくらい変ですが、また5年後まで無事故・無違反でがんばります。

## 高齢者講習

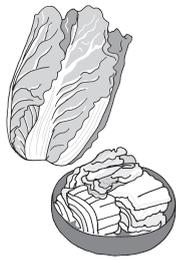
宮崎市 M・Kさん (70代)

先日、運転免許証の切り替えのため「高齢者講習」を受けてきました。あまり自信がなかったのですが、「認知機能テスト」のテキストを購入し、久々に勉強しました。驚いたのは、本屋の一角に「認知機能テスト用のコーナー」があり、多くの種類が置いてあったことです！私だけじゃないんだーと安心しました(笑)

## 白菜の浅漬け

日南市 中原泰子さん (60代)

最近、白菜の浅漬けにハマっています。娘婿が大好きで、喜んで食べてくれるので、すぐになくなりま。今度は大根のはりはり漬けとキュウリのピール漬けを作ろうと思います。



## 桜島大根

小林市の組合員さん (60代)

孫の幼稚園で桜島大根を育てていたらしく、収穫してきました。なんと！8kgもありました。ふうふう言いながら園から歩いて持ち帰ったそうです。娘からSOSで…。どう料理してよいかわからず私が包丁でピーラーでおでん用・鍋用・汁物用と切り分けて、もう手が腱鞘炎状態です。トホホホ…。



## 初めてのマラソン大会

都城市の組合員さん (60代)

1歳の孫が保育園での初めてのマラソン大会。結果はどべでしたが、準備体操は1番張り切っていました。運動会や発表会では泣いて動かなかったのに、成長を感じました。もうすぐ2歳、かわいいです。



## お風呂場を

宮崎市 G・Sさん (70代)

お風呂場にカビ取り洗剤が大量に鎮座しています。年末の大掃除、お風呂場を磨き上げようと意気込んで買ったものです。今年こそは、と思ったものの洗剤を買った時点で掃除したつもりになってしまった。毎日お風呂に入るたびに、暖かくなったら磨き上げるぞ、と眺めています。実現するかな。

## 健康で楽しく

西都市の組合員さん (50代)

もうあつという間に3月。早すぎて…。毎日寒いし早く暖かくなってほしいです。年末年始、食べ過ぎて体重↑(泣) やっぱり食べ過ぎはダメですね…。少しずつ食事を減らして(間食を控えて)運動をしなくては…。と思っています。

## やっぱり健康が1番

串間市 T・Wさん (70代)

足を骨折して思うように行動できないこのつらさ…。やっぱり健康が1番ですね。ウォーキングも思うようにできないので、先日エアロバイクを買って運動しています。



トラックを駐停車させる場合には、安全を確保するため、  
輪止めしています。

周囲に危険はないか？  
意識して観ます！

車体下部の確認は後輪が観えるまで確認しています。

トラックを駐停車させる場合には、左前輪の進行方向に輪止めをしています。輪止めを外し、乗車前は車体前方から車体下部を確認します。確認する際は後輪が観える位置まで確認し、車を動かす際に周囲の危険がないか？を目視し、安全確保に努めてまいります。



## 配達トラック 輪止めの取り組み

### 安心・安全な対応について

日南市にお住いの組合員さん  
トラックを駐車される際、前輪に輪止めを必ずされます。一つひとつの行動に注意して配達されているのだと感じました。安心・安全に対応されている配達を利用していきたいと思います。

日南支所 地域責任者 牧野光留



「確認しなかったらどうなるか？」と自問自答しながら意識して輪止めの取り組みを実践しています。輪止めを外し、車体下部を確認する際は後輪が観えるか？危険がないか？意識して観ています。住宅地や近くに子どもがいる場合はより注意深く観ています。

毎年、冬になると花壇に水仙の花が咲き誇ります。品種もたくさんあるのでしようがわが家の二ホンズイセンというシシトリスズイセンというシシトリスズイセンで香り高い水仙です。この花は20年以上前、若くして亡くなった親友に庭の球根をもらい植えたものなので、水仙が咲く度にお墓に供えて「今年も綺麗に咲いたよ。ありがとう」と手を合わせます。

不治の病におかされて光の見えない闘病生活は辛いものだったに違いありませんが、いつも笑顔を絶やさない彼女に励まされていたのは私だったような気がします。「千の風になつて」という歌が世に出る前のことです。婚家のご先祖の墓と一緒に参りした時、「このお墓には入りたくない」と思っていたけど、入るのは遺骨だけだからいいわ。私の心は多分空を飛び回っているからね」と言っていた彼女。

そして、その言葉通り遺骨はここに眠っているけどいつも留守だろうからと、墓参りの代わりに空を見上げて「京子ちゃん、今日はどの空を飛んでるのかな」と呼びかけています。

最近「墓じまい」という言葉が聞かれるようになりました。実家の墓地も周りも1つ、2つと墓じまいされたことに驚かされます。わが家も他人事ではなく嫁いだ娘2人に迷惑を掛けないようにと考えますが、結論はなかなか出そうにありません。

こころ道  
毎年、冬になると花壇に水仙の花が咲き誇ります。品種もたくさんあるのでしようがわが家の二ホンズイセンというシシトリスズイセンというシシトリスズイセンで香り高い水仙です。この花は20年以上前、若くして亡くなった親友に庭の球根をもらい植えたものなので、水仙が咲く度にお墓に供えて「今年も綺麗に咲いたよ。ありがとう」と手を合わせます。

◎(60代)

# CO・OP学生総合共済のご案内



祝

## 進学される大学生・専門学校生へ

大学へ進学し一人暮らしを始めてすぐにバイクで事故を起こしました。病院への通院がありアルバイトにも行けず困っていましたが、共済金をいただきとても助かりました。

学生総合共済に加入中の組合員さんの声

ご購入おめでとうございます。大学生・専門学校生になると、一人暮らしを始めたり、サークル活動、アルバイトなど、行動範囲が大きく広がります。

### CO・OP学生総合共済の特長

**24時間365日  
学内外・国内外を  
問わず保障!**

\*先進医療保障は国外での事由は対象となりません。

**入院保障は1日目から  
360日分まで日額  
10000円を保障!**

●月々1200円で、学生生活に必要な保障を総合的にサポート!  
●持病がある方にも安心、加入条件がゆるやか!  
\*先進医療保障に加入する場合は、告知事項Bへの回答が必要です

**ケガ通院の保障は1日  
目から90日分まで  
日額2000円を保障!**

【お問い合わせ先】 コープ共済センター  
**0120-50-9431**

受付時間/9:00~18:00  
月曜~土曜(祝日を含む)  
※年末年始はお休みになります。

## 大学生協で 学生総合共済にご加入の 2026年3月卒業生と保護者のみなさまへ

大学の共済は手頃で充実しているけど、卒業したら保障が終わってしまうのが残念だな…。持病のある子や、就職しても自分で保障に加入しない子もいるのに…。



### 新社会人コースでお役に立てます!

大学生協でご加入されていた『学生総合共済』は、卒業後も、新社会人コース(CO・OP学生総合共済からの更新・更改専用コース)で保障を続けることができます。30歳まで、入院やケガ通院の保障を備えることができます。



詳しくは、**コープみやざき 共済センター(0985)29-3700** または、**満期手続き書類でご案内している専用窓口へお問い合わせください。**

## 2027年度 コープみやざき 総合職職員説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場です～  
2027年4月に採用の総合職(月給職)職員を募集しています。  
1次試験は4月4日(土曜)です。

日 時: 4月4日(土曜)  
・説明会 10:00~12:00  
・1次試験 13:00~14:30  
会 場: コープみやざき 本部  
(宮崎県瀬頭2丁目10番26号)

吉元美智会長や  
先輩職員の話が  
あります!



採用対象: 2027年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方  
および一般求職者 ※既卒者については高卒の方も大歓迎です。  
採用人数: 6人程度  
※募集は①共同購入 ②店舗 ③システムにかかわる部署  
(ただし最初の2~3年は①または②に配属になります)  
※この他にも、旅行や住宅・共済などのお仕事や、商品開発・仕入・情報システム・  
物流・総務・経理などのお仕事もあります。  
1次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、  
**3月27日(金曜)必着**で、総務部へお送りください。  
間に合わない場合は、総務部へお問い合わせください。  
申し込み先: コープみやざき 総務部 電話 (0985) 32-1234  
〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10-26  
※2次試験(グループワーク・面接)は、**4月10日(金曜)**に行う予定です。  
詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。



## 旅行センター また頼みたくなりました

旅行センターの対応がいいから、また頼みたくなりました。料金が安くて、おまけにうちの積立がたまっていたため、助かりました。また次回も、旅行センターでチケットを利用したいと思います。  
(日向市 M・Kさん)

生活事業のご案内に、ちよつと利用しようと思っていたフェリーの安い乗船券が載っており、とてもラッキーでした。まさかコープさんで乗船券も扱っているとは思わず、助かりました。対応いただいた職員の方も丁寧に対応していただき、嬉しかったです。  
(延岡市 S・Mさん)



ご利用いただいた航空券などは、ご自宅や職場まで無料で郵送しております。また、県外への発送も無料です。  
日にち・時間を指定して受け取りたい場合は、宅配便(クロネコヤマトさん)での発送(送料300円)も、ご利用いただけます。  
お支払いは、生協にご登録の口座または「うちの積立」でのお支払いやコープみやざきのお店でのご入金もできます。『利用割戻し』の対象にもなりますよ。  
※JR券・テーマパークのチケットなどは、宅配便(送料300円)となります。



お問い合わせ 電話: 0985-28-0568 (月曜~日曜 9:30~17:30)  
旅行センター Eメール: ryoko@miyazaki.coop

## お気に入りの商品が探せます!

### すごく親切だなと思います

高鍋町の組合員さん

以前注文したことがある商品には網掛けがついていたり、商品案内板として過去1年に注文した雑貨品の一覧があったり、すごく親切だなーと思います。こんな商品頼んでいたんだなーと振り返りにもなります。



組合員さんがカタログでいつも利用される商品スピーディーに見つけていただけるよう、注文用紙の過去1年間に利用された商品名欄に網掛けしています。

170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183
戸村の鶏かあけ	青いフライドチキン	めいちゃんアイス	レモンジュース	だし香る	豚骨ラーメン								
646	463	519	430	355	495	463	495	301	495	592	387	387	322

※網掛けをやめて、元通りの注文用紙にすることもできます。地域責任者、または地域責任者支援課にお申し付けください。

地域責任者支援課  
電話 0985-20-2110(月曜~金曜 9:00~18:00)

地域責任者がトラックを駐停車する際は、トラックの進行方向に輪止めをしています。  
① 右前輪 ② 左前輪 ③ 左後輪

●応募方法 しめきり 3月末日提出分まで

★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(https://www.miyazaki.coop)での応募も可。インターネットでは、お問い合わせ→クイズ・クロスワードへすすむか、右の二次元コードからもおすすめです。  
携帯メールでもご応募できます。  
①お名前 ②組合員番号 ③クイズの答え  
④希望賞品 ⑤なんでもメッセージ  
を書き込んでください。写真付きでのおたよりもお待ちしています。  
★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「新年度・新生活にまつわる話」などをお待ちしています。  
★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。  
★正解者の中から、抽選で250人に  
A. うちの積立(500円)、  
B. かんたん料理集⑤(780円)をさしあげます。  
当選者の発表は、Aは納品書での通知、Bは賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

コープクイズ 2144号(1月分)の答え

☆答え…③ せっけん  
☆応募総数…900通 ☆正解者数…873通

3月にじのわ  
コープクイズ  
→機関運営部(3月末メ)

答

クイズの答えを記入後に  
希望賞品を〇で囲んでください

A B

♪なんでもメッセージ♪ 回答いる方は〇、  
いらぬ方は×をー( )

市・町・村(受取場名) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(氏名) \_\_\_\_\_ 様 (組合員番号) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
受取者サイン \_\_\_\_\_

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前、年代掲載にご協力いただけますか。〇をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)