

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 276,568世帯  
県内全世帯に対する加入率 58.3%  
一人平均出資金額 18,453円 (3月8日現在)

# にじのわ

4月 602号 2回  
発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234



## 私の憧れの人 その3



### 大谷選手

串間市 N・Oさん(70代)

私の憧れの大谷選手です。朝、テレビで野球の試合を観るのが、楽しい1日の始まりです。

### 自分の意志

新富町の組合員さん(60代)

憧れる方はたくさんいます。名前を挙げればきりがありません(笑)どれだけ自分がコンプレックスの塊なのかと思うほど。自分の意志をしっかりと持っている人に憧れます。

### 先輩

宮崎市 R・Nさん(50代)

その昔、中学1年のころ、2個上の先輩がそれはそれはカッコよく、年上の人に好意を抱くことなど初めてのことで、夢中に憧れたことを思い出します。今は、年齢からも“おじさん”になっていると思いますが、「イクオジ」だったらいなあと期待しています。

## 「ユニセフお年玉募金」

ご協力ありがとうございました

コープみやざきでは、「世界中の困難な状況にある子どもたちにもお年玉を」と、「ユニセフお年玉募金」に毎年1月に取り組んでいます。たくさんのご支援ありがとうございました。

### 募金期間：

- 店舗店頭 2026年1月4日～1月31日
- 共同購入注文書 2026年1月5日～1月23日提出分

みなさまから寄せられた募金は

**230,649円**でした。

©UNICEF/UNI675775/Elfatih

たくさんのお年玉に協力していただきありがとうございました。お預かりした募金は、日本ユニセフ協会に送金しました。

### 募金による支援活動内容

すべて子どもが乳幼児期に十分なケアを受け、守られ、よりよい人生のスタートを切る事ができるよう、予防接種の普及、母乳育児の推進、栄養改善などの総合的な支援。男女関係なく学ぶ機会を得て、質の高い教育が受けられるよう学習資料の提供、学校施設の設備、教育へのトレーニングなどの支援。清潔な水が届けられるよう井戸などの給水施設を作ったり、衛生的な生活を送れるようトイレを設置したり、石けんを使った正しい手洗いなどの衛生習慣を広めるなどの活動。特に厳しい状況にある子どもの保護とすべての子どもが家族や社会でま法的に守られる環境づくり。



## 五ヶ瀬田植え交流会

参加者募集!

コープみやざきで取り扱っているお米の産地五ヶ瀬町で、「田植え交流会」を開催します。

地元の方に教えていただき、昔ながらの植え方で苗を植えていきます。

日程：5月9日(土曜)

場所：五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ

定員：35人程度

参加費：小学生以上 1,000円  
3歳以上の未就学児 500円  
3歳未満のお子様は無料

(バス代・昼食代込み)

申し込み締め切り：4月24日(金)

申し込み方法はこちら



田植えの様子

当日スケジュール(バスで移動します) ※現地に直接集合も可

7:00	佐土原店発(財光寺店/北小路店 経由)
10:30	ふれあいの里着/開会式
10:45	田植え体験開始
12:30	昼食
13:30	現地出発
	五ヶ瀬特産センターなどで休憩・買い物(北小路店/財光寺店 経由)
18:30	佐土原店着/解散

☆申し込み・問い合わせ：機関運営部 0985-32-1234 (平日 9:00~17:50 土・日休み)

## 共同購入のカタログ回収にご協力ください

### リサイクルの流れ



カタログのリサイクルを知ってから積極的に取り組ませていただいています。コープさんのトイレットペーパーを使うたびに活用されているんだなー♡としみじみ思うようになりまして。これからもできることに取り組んで、SDGsに貢献していきたいと思っています。(宮崎市の組合員さん)



見終わった共同購入カタログを地域責任者までお預けください。



リサイクルセンターで圧縮機へ投入し、固めます。



固めた古紙は製紙メーカーへ送ります。コアコントロールなどに再生されます。



YouTubeで動画を見ることができます!

留守の時、カタログはどうやって出すの?

配達時お留守の組合員さんは、注文用紙とは別に青箱や保冷箱に入れてお出してください。

生協以外のカタログは出していいの?

共同購入でお配りしたカタログ類のみ回収いたします。(共済/くらしと生協/スクロールなどもOKです)注文用紙や一般のチラシなどは、お出しにならないようお願いいたします。特に新聞紙は再生リサイクルができませんので、ご注意ください。

## 共同購入 配達お知らせメールが届きます!

インターネット注文に登録している組合員さんを対象に、共同購入商品配達の前日、メールでのお知らせを配信しています。

### メールの内容

お届け予定の商品を表示  
次回ご注文の申込画面を表示

とても助かっています  
インターネット登録をしています。前日に配達案内が届くので確認して注文することができて、とても助かっています。日向市 K・Kさん

注文用紙で注文された時もお知らせメールが届きます。

インターネット注文のご登録はこちらから!  
登録URL <https://order.miyazaki.coop/dispse.html>  
スマートフォンの方はこちらから!

## 1万円(税込)以上のご注文であれば3回分割払いができます

組合員さん：分割払いはできませんか?  
地域責任者：「くらしと生協」「スクロール」の商品で、1回のご注文が1万円(税込)以上の場合であれば、3回分割(3ヵ月払い)で利用することができます。金利・手数料などはかかりません。  
組合員さん：どのように申し込みればいいですか?  
地域責任者：担当の地域責任者にお申し込みいただくか、最寄りの支所までご連絡ください。

くわしくは地域責任者、または支所へお気軽にお問い合わせください。

## ふとん丸洗い・冬のお洗濯前に丸洗いや丸洗い+再生しませんか?

高齢者にとってはとても便利です  
3枚セットが安かったのでふとん丸洗いを利用しました。回収袋の中に入れて宅配の配達の方が取りに来てくださり出来上がったふとんを届けていただきました。高齢者にとってはとても便利で助かりました。(丸洗いを利用された延岡市の組合員さんより)

だんだんと暖かくなってきました。羽毛ふとん・厚手のわたふとんも、しまる前に丸洗いや、丸洗い+再生をされてみてはいかがでしょうか?(ダブルからシングルへ作り直すこともできます)

ふとんの種類(わた・羽毛・羊毛)やサイズを問わず価格が決まっています。
1枚 7,095円 2枚 10,890円
3枚 16,170円 4枚 19,140円
※羽毛布団限定3枚だと更にお得!
<b>13,200円</b>
防ダニ加工が無料サービス中!

古いふとんや羽毛が出てきたふとんも再生して喜ばれています  
●丸洗い+再生  
羽毛ふとん・・・21,582円～  
わたふとん(掛)・・・13,530円～  
わたふとん(敷)・・・13,750円～  
(いずれも税込)

ふとんの柄見本やサイズ別の料金が掲載されたチラシをお届けします。  
資料請求番号 **354805**

お申し込み・お問い合わせは生活サービスセンター  
電話 0985-29-5800 (月曜~土曜 9:00~17:50)

## こころ道

「こんにちは!」元気いっぱいには病室に入ると「はい」という返事。今日は声を聞けたぞ、と私はうれしくなりました。

父は施設入所を前に肺炎を起し、今は入院しています。面会は1日2人まで、15分間に限られているため、会話が難しくなりました。父の声を聞くのは久しぶりでした。

寝たきりの父にこれ質問しても反応は薄く、すっかり衰弱した姿を見て、2ヵ月ぶりに帰省した娘はほろほろと涙を流していました。

これまではデイサービスを利用しながら、家で母と姉が父を見てきました。しかし、体格のいい父の介護は限界を迎え、年明けに施設への入所を決めました。父に合う施設を探して見学を重ね、入所手続きを終え、衣服などの準備も整った矢先、入院でした。それまでは手を引けばなんとかなっていた父ですが、肺炎を機に歩けなくなり、一気に弱ってしまいました。

90という年齢を考えると仕方ないことなのかもしれませんが、別の時が近づいているのではと悲しくなってしまう。それでも父に会う時は、そんな気持ちを置かないよう、元気を私に伝えています。

② 50代





どんなふうに商品が作られているのか見てみたいわ!

# あなたの「やってみたい」を応援します!

フリーマーケットをやってみたいな!



コープみやざきでは、組合員さんが自主的・自発的に取り組む活動に対して、費用の一部を補助しています。

2025年度は、12,930人の方が計画し参加されました。

ここに掲載した以外でも、やってみたいことや行ってみたいところがありましたら、お気軽にご相談ください。調査・検討のうえ、ご要望に添えるか返答いたします。

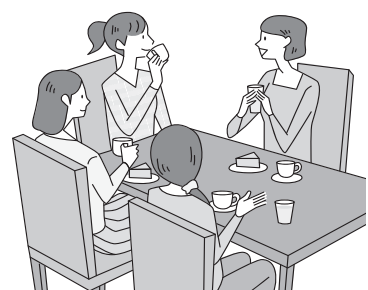
## くらしの交流会

組合員さん同士のつながりを大切に、交流の場で寄せられたくらしの知恵をそれぞれのくらしに役立てていただくこと、また話題になったことを生協にも教えていただき事業運営に生かすことを目的に、交流にかかる費用の一部を補助しています。

### 初めて使わせていただきました

宮崎市の組合員さん

くらしの交流会を初めて使わせていただきました。久しぶりに友人とランチに行き、おいしい食事を食べながら、おしゃべりに花を咲かせました。また来年も利用したいです。



- お茶会やサークルの打ち上げ、新年会・忘年会など、さまざまな交流の機会に利用できます。
- 組合員さん1人につき、年1回500円まで(1年の区切りは4月1日～翌年3月31日まで)を補助します。

申請書は地域責任者または店舗サービスカウンターまでお申し出ください。

### <申請書記入に必要なもの>

- ①一緒に参加された方の組合員番号と名前。
- ②交流にかかった費用を証明するレシートまたは領収書。交流会で話題になったことや感想を必ず記入してください。

補助金は、代表者の「くらしの積立」に加算または、個人ごとの「くらしの積立」に加算を選択できます。

## 産地・工場見学

生協で取り扱いをしている商品を製造しているメーカーや生産者を訪問し、製造・生産過程を見学できます。直接、質問して交流することもできます。

- 同じ日に複数の見学ができます。最寄りの施設を紹介します。
  - 見学できる曜日がそれぞれ異なりますのでお問い合わせください。
  - コープのお店も見学できます(買い場のみ)。
- 惣菜部門でお弁当の注文を受け付けています。1週間前の予約をお願いしています。

### <補助の内容>

- 実行委員以外の組合員さんへも参加を呼びかけ、組合員さん10人以上が参加することが条件です。
- ※バス代の8割(バス代の2割・昼食代・有料道路や高速道路の料金は、参加者が負担)。

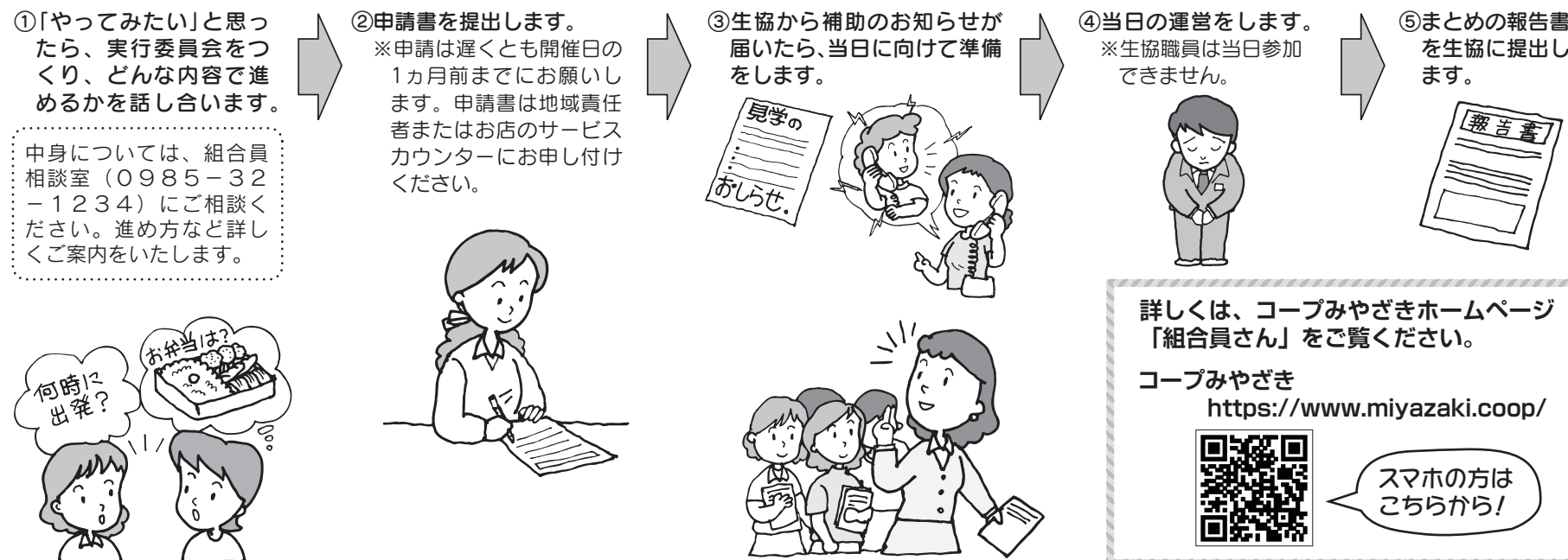
## 生協事業学習会

生協事業(共済・葬祭・車・住宅)の事業担当者や関係者を招いて、サービス内容や、くらしへの活かし方を直接質問して詳しく学習することができます。講師料は無料で、会場費が補助されます。

### 次のような生協事業学習会ができます

学習会名	説明者	内容	準備するもの	備考	申し込み先
保障の学習会	共済センター または (有)プラスサービス職員	①生協の共済・保険の特徴説明 ②保障(共済・保険)のみなおし2名以上でお願いします。	・現在加入の証書(各自) ・筆記用具(各自)		組合員相談室 (0985) 32-1234
葬祭学習会	地区によって異なります。	①葬祭の内容と費用 ②もしもの時のための心得 ③終活に向けて(約2時間)2名以上でお願いします。	・筆記用具(各自)	葬儀場での開催もできます(ただし当日葬儀が入り、変更をお願いします)	
ライフプラン学習会	宮崎九州ろうきん本部職員	①ライフプラン ②マネートラブルセミナー ③資産形成 上記以外のご相談も承ります	・資料等については、九州ろうきんが準備いたします ・筆記用具(各自)	お申込み後、ご希望の日程・場所などの確認をさせていただきます	

## 取り組みの進め方!



## 組合員のつどい

組合員さんの自発的な意思で実行委員会を作って取り組む行事に対する補助です。

### <補助の内容>

- 実行委員以外の組合員さんへも参加を呼びかけることが条件です。
- ※参加対象区域の組合員数の3分の1の人数分なおかつ45万円までが上限。

事前に参加者が予測できる行事 (例) ミニバレー大会	200円×組合員数
事前に参加者が予測できない行事 (例) まつり	100円×組合員数

### ミニバレー交流戦

普段から交流のあるミニバレーチームが集まり、交流戦を行いました。自分たちで、準備し、自分たちで片づけまで行い、充実した時間を過ごすことができました。

(宮崎市の組合員さん)



## 講演会および学習会

組合員さんが日頃興味のあるテーマで、専門の講師を招いて行った講習会や学習会にかかった費用の一部を補助します。

① 講師へのお礼	上限 2万円
② 講師の交通費	上限 5万円
③ 会場費	上限 2万円

### <補助の内容>

- 開催のための必要経費から参加費などの収入を引いた金額について補助の基準内で申請できます。
- 実行委員以外の組合員さんへも参加を呼びかけることが条件です。
- ※補助は費用総額の半額までとし、上限7万円とします。

### 蓮の葉茶 薬膳講演会

お茶のお話、とても勉強になりました。自分に合ったお茶を見つけるのが楽しみです。

蓮の花が開く様子がとても楽しく、ぜいたくな気分でした。とても素敵な時間をありがとうございました。(宮崎市の組合員さん)



## フリーマーケット

組合員さんの自発的な意思で実行委員会をつくって取り組む「フリーマーケット」に対する補助です。

### <補助の内容>

- 実行委員以外の組合員さんへも参加を呼びかけることが条件です。
- ①会場費：生協の施設利用または、有料の会場を借りる費用の一部として上限2万円。
- ②材料費：看板やのぼりの作成費として上限1万円。
- ③生協の印刷機・印刷に必要な紙。
- ④機関紙「にじのわ」などでの広報。

### 子育てママのフリーマーケット

ボランティアに参加させていただき、ありがとうございました。今後、またこのような場に参加させていただきたいです。楽しく参加できました。(ボランティアの学生さんの感想)



## サークル

「商品」「平和」「環境」「福祉」「健康」「介護」「家計」「教育(子育て)」などのテーマを継続的に学習する組合員さん5人以上のグループに対して補助します。

※3月に活動報告書を出してもらいます。

2025年度は、279サークルが活動されました。

### <補助の内容>

12月まで申請できます。

生協施設の印刷機・紙・施設の利用	
調査費用	申請が4~9月の場合は10,000円 それ以降は5,000円
会場費	公民館など公共の会場を借りる場合、月1,000円以内、実施月分のみ補助で、年間上限12,000円となります。 ※個人の家を会場にする場合補助はありません。

## 生産者交流学習会

※時季によってはできない学習会もあります。

- 生協で取り扱っている商品のメーカーや生産者を講師に、お話を聞いたり、商品の上手な利用法を交流します。
- 講師の方に来ていただく行交流会ですので、参加者の最低人数を設けています。
- 開催する日程は講師の方の都合もありますので、相談させていただきます。
- 生産者交流学習会に必要な経費を補助します(①会場費 ②材料費)。

### 次のメーカーや生産者と交流学習会ができます。

学習会名	生産者	内容
コープ化粧品ビューティセミナー	㈱クラブコスメテック	①60分【基本コース】 ・コープ化粧品についての話 ・フェイスマッサージ ・スキンケア ・簡単メイク(下地・FD・眉・リップ) ②90分コース(①60分【基本コース】+オプション) ③120分コース(①60分【基本コース】+オプション+オプション)
卵	宮崎県経済連	①卵の特徴の説明 ②生産者の仕事の話(約1時間30分)
誰でも簡単に焼ける羽根つき餃子セミナー	イートアンド(大阪府)	①大阪王将「羽根つき餃子」の焼き方講座及び調理 ②大阪王将の商品調理、試食(約2時間) ③オンライン工場見学
くらしと生協人気商品	日本生協連通販本部	「くらしと生協」の衣料品・靴・雑貨・家電などの人気商品を10数点紹介し、実際にご試着、ご試用もしていただきます。
お茶	宮崎経済連直販(宮崎市)	①お茶についての学習 ②お茶の美味しい入れ方教室(約1時間30分)
みつせ鶏学習	㈱ココオフーズ(佐賀県)	①みつせ鶏についてのご説明、商品説明 ②一般的な若鶏との違いのご説明 ③商品を使ったメニュー紹介(みなさんで調整します)(約1時間30分)
焼きビーフン	ケンミン食品㈱(兵庫県)	①お米の種「ビーフン」の魅力 ②おいしい焼きビーフンの作り方 ③生春巻きの巻き方

- その他・海苔/小善本店(佐賀県)
- ・①オーラルケア ②ヘアケア ③ダニ対策/サンスター(大阪府)
  - ・みそ・しょうゆ/フンドーキン(大分県)
  - ・「食卓と笑顔のまんなか」お手軽とり加工品学習会/マルイ食品(鹿児島県)
  - ・スクロールの衣料品・服飾雑貨の体験学習会/株式会社スクロール
  - ・畜産加工品/株式会社メイショク(兵庫県)
  - ・コアノンロール/大分製紙(大分県)
  - ・パン/株式会社コモ(福岡県)
  - ・冷凍麺(ちゃんぽん)/㈱キンレイ(大阪府)
  - ・冷凍パン/タカキペーカリー(広島県)
  - ・オスメお掃除用品学習会/アズマ工業株式会社(静岡県)
  - ・生ドレッシング/株式会社マスコ(宮崎県)

進め方わからないことがありましたら、お気軽にご相談ください。  
『組合員さんの自主的取り組み』についてのお問い合わせは、  
組合員相談室 電話(0985) 32-1234  
(月曜～金曜 9:00～17:50)