

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 276,493世帯
県内全世帯に対する加入率 58.3%
一人平均出資金額 18,061円 (3月15日現在)

にじのわ

4月 603号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬田2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234



新生活・新年度にまつわる話

断捨離

宮崎市 M・Nさん(70代)
改めて「断捨離」をしていこうと思っています。押入れを少しずつ片付けていきます！

慌ただしかったこと…

宮崎市 K・Sさん(50代)
息子が大学進学の新生活、ギリギリで進学先が決まるということになってしまったので、住むところ探しから諸手続き、引っ越しと、入学式も4月初日だったため、まあ慌ただしかったこと…。入学の春に感慨深いはずの桜。見た覚えもありません…。今考えるとよく乗り切ったな、と我ながら感心します。この春もいろいろな新生活のご家庭があることでしょう。みんなに幸あれ！

東京に就職

延岡市の組合員さん
私の新生活なんて、高校卒業して東京に就職したときくらいですね。45年も前の話です。寮に入りましたが、まったく話が合わずに、いつも同期の子の部屋に遊びに行っていた思い出があります。

私を含め、友人もみな70代前後。ウォーキングしたり、ランチ会したりと健康維持に努めています。中でも特に「美」を意識する方がいます。いつ会ってもオシャレをして、きれいに化粧して、憧れます。自分自身はもう、昔の私はいなくてスポラになってしまい、その友人と会うと反省です。いくつになっても「きれい」はステキですね。

延岡市 S・Mさん (70代)
たより コープみやざき
携帯メールで、おたよりを送ることもできます。
にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop

春は別れと出会いの季節です。この年になってもドキドキとワクワクの季節です。4月はお出立のとき。何か新しいことにトライしてみます。

高千穂町の組合員さん (60代)
またまた
春になりましたね。草花が伸びてきました。またまた庭の草取りをがんばらなといけない季節になりました。

日南市 T・Uさん (60代)
この時期を
春が次々と見えるようになり、嬉しい日々ですが、あの暑すぎる夏が来ることを考えると、今のこの時期を楽しまなきゃと思っています。

宮崎市の組合員さん (50代)
学生気分が
50歳を過ぎた年ですが、4月より通信教育で社会福祉の資格取得に向けて勉強を始めます。いろんな知識が広まるというなど、少しワクワクしています。

5月11日 から 日南市・串間市の配達が始まります

(現在 宮崎市 国富町 綾町 延岡市 都城市 三股町を配達しています)

コープみやざき 夕食宅配

私が不在の間、家族の食事が心配でしたので助かりました。また必要になると思います。 宮崎市 A・S様

1 お弁当コース

おかず4品+ごはん
1食あたり 565円 (税込610円)
お弁当は、こはんと入っているからお手軽

2 おかずコース

おかずのみ6品
1食あたり 630円 (税込680円)
こはんは自分で炊く！という方におすすめ

3 彩食八菜コース

おかずのみ9品
1食あたり 795円 (税込840円)
いろいろおかずを少しずつ

4 ミニおかずコース

おかず4品
1食あたり 538円 (税込582円)
おかずコースでは多すぎる方に

選べる4コース

月曜～金曜 まで、栄養バランスを考えた日替わりのお弁当を 毎日お届け します。

好きな曜日に変更できる！

●季節の需の内弁当「セレクト弁当」 565円(税込610円)

お問い合わせ、お申し込みはこちら
地産支援課 0985-20-2110
今後の予定
2026年7月 高鍋町 西都市 都農町 川南町 新富町
2026年度中 日向市 門川町 美郷町 小林木 えびの市
※一部支所から離れている場所で体制が整うまで配達できないエリアもあります。

3月も終わり、新年度の始まりです。

わが家の三女もいよいよこの春から新しい職場・環境でスタートします。もちろん不安もあるでしょうが「わからないことがあったら、とりあえず聴くのが一番。知ったかぶりはない」とのこと。今まで、いろんな体験をしたから出た答えなのでしょう。彼女なりのやり方で、なんとかがんばってほしいと思っています。

今年にはなんと5月16日(土)にもブロック総会が行われる予定です。土曜日に、しかもどのブロックからでも自由に参加できます。今回、初めての試みなのですが「平日は行けない」という組合員さんでも気兼ねなく参加できます。ママたちのための託児所もあります。この機会に、ぜひ参加してみませんか？

きつと、今まで知らなかった新しい何かを発見できるかもしれませんよ。そして、あなたの声をお聴かせください。

（60代）

2026年度 コープみやざき 産地交流会のご案内



参加者受け付け中！

5月 五ヶ瀬田植え交流会

コープみやざきでは、組合員さんと生産者・お取引先のみなさんとの交流を目的として、いろいろな交流会を行っています。

コープみやざきで取り扱っているお米の産地五ヶ瀬町で、田植え交流会を開催します。地元の生産者と一緒に田んぼに入り、昔ながらの植え方で田植えをします。※品種が早稲のため、他地域より早めの田植えになります。

日程：5月9日(土曜)
場所：五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ
定員：35人程度
申し込み多数の場合は、初参加者優先、グループ単位での抽選となります。
参加費：小学生以上 1000円
3歳以上の未就学児 500円
3歳未満のお子様は無料 (バス代・昼食代込み)
申し込み締め切り：4月24日(金曜)

スケジュール(バスで移動します)
7:00 佐土原店発 (財光寺店/北小路店 経由 「よっちみろ屋」で休憩)
10:30 ふれあいの里着/開会式
10:45 田植え体験開始
12:30 昼食
13:30 現地出発 五ヶ瀬物産館・ワイナリーなどで休憩・買い物 (北小路店・財光寺店経由)
18:30 佐土原店着/解散

田植え体験に参加させていただきありがとうございました。子どもたちに田植えというものを体験させることでお米ができていくまで大変な工程がたくさんあり、お米を食べられることはとてもありがたいこと、大切に食べてほしいという思いもあり体験させていただきました。土の感触など体験させてもらいよい経験となりました。子どもたちも楽しんでおりました。(昨年参加された組合員さん)

現在受付期間中
お申し込みは機関運営部 電話(0985)32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50) こちらからもお申し込みできます。→

その他交流会についてのご案内

現在、申し込み受け付けはおこなっていません。開催日が近づきましたら、ご案内します。

- 6月 小林田植え交流会
開催日：6月6日(土曜)
場 所：小林市北西方地区
今年、2年ぶりに開催！“ひのひかり”の産地で交流します。遠くに霧島連山を臨み、水がきれい、空気がきれいな中での田植え体験です。
- 9月 五ヶ瀬稲刈り交流会
開催日：9月12日(土曜)(予定)
場 所：五ヶ瀬町三ヶ所
5月に植えた稲を刈ります。生産者の方に刈り方ももちろん、東ね方や掛け干しなども教えてもらいます。
- 10月 小林稲刈り交流会
開催日：10月3日(土曜)
場 所：小林市北西方地区
6月に植えた稲を刈ります。小林地区では8年ぶりに開催予定です。

☆産地交流会には大型バスで行きます。
☆稲の生長状況で日程が変わる場合があります。
☆田植えは小雨決行、稲刈りは前日・当日が雨の場合は中止になります。

2026.5.10 Happy Mother's Day 母の日フラワーギフト

～たくさんの「ありがとう」をお花にこめて～
任意の配達先へ大切にお届けいたします。人気の「花鉢とお菓子のセット」なども取り扱っております。

あじさい「ふわり」 6,050円(税込) (高さ40cm)

あじさい「ふわり」 6,050円(税込) (高さ40cm)

紙のパンフレットは店舗サービスカウンターまたは生活サービスセンターまで

お申し込み・お問い合わせは、生活サービスセンターへ
◆電話/0985-29-5800 ◆営業/月曜～土曜 9:00～17:50 ※祝日も営業

今年度のブロック総会は、県内どこにお住いの方でも参加できる回が5月14日(土曜)に開催されます。
① 14日 ② 15日 ③ 16日

●応募方法 [しめきり] 4月末日提出分まで
★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。ほかき(宛て先880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(https://www.miyazaki.coop)での応募可。インターネットでは、お問い合わせ→クイズ・クロスワードへすすむか、右の二次元コードからすすみます。
携帯メールでも応募できます。
①お名前 ②組合員番号 ③クイズの答え
④希望賞品 ⑤なんでもメッセージを書き込んでください。写真付きでのおたよりもお待ちしています。
★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした一工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「1度は行ってみたい場所」などをお待ちしています。
★正解者の中から、抽選で250人に
A.くらしの積立(500円)
B.かんたん料理集⑤(780円)をさしあげます。
当選者の発表は、Aは納品書での通知、Bは賞品のお届けをもって代えさせていただきます。
コープクイズ 2148号(2月分)の答え
☆答え①…① 航空
☆応募総数…904通 ☆正解者数…898通

