

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

### みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

### おたより・1月号から

#### 私の大切なお店

いつも気持ち良く利用させていただいています。子どもが小さく、店内で騒いでしまうこともあります。職員さんがいつも優しく声をかけてくださり、とてもありがたく感じています。品揃えや少量サイズにも助けられ、安心して買い物ができる大切なお店です。これからも、地域に寄り添うコープでいてください。

都城市のY・Hさん

#### にこにこ便は便利

県外の大学に進学している息子と娘へ、『にこにこ便』を時々送ります。お気に入りの商品があると、『〇〇送って〜!』と連絡があります。大変助かります。



宮崎市のM・Eさん(50代)

#### 職員のお陰です

店長便りの写真で、こんなにたくさんの方がお店で働いているんだ〜、とビックリしました。店内で探し物や分からないことなど尋ねると、納得のいく返事をいただけます。忙しい中、すごいな〜と感心します。今年もコープのお店を、大いに利用したいと思います。

延岡市のH・Nさん(80代)

#### 懸賞に応募

やっと私にもハマるものが見つかりました。それは懸賞です。今は懸賞をしている商品を買ったり調べたり、すごく楽しいです。当たるともっと楽しいです。今年も楽しくがんばって、応募しまくります。

日南市の組合員さん(40代)

#### 何でも干してみる

大根をたくさん頂き、鍋やサラダに使っても使い切れず、最後は千切りやイチヨウ切りにして干して、バッチリ使い切りました。干した大根は旨味も増して最高です。何でもかんでも、干してみることにハマっています。

国富町のH・Oさん(60代)

#### 現地に行くことと梅干

私がハマっているものは、テレビで放映されたお店へ行ってみる事です。テレビの画面をスマホで撮っておき、視野を広げています。もうひとつは塩分3%の梅干にハマり、コープさんにある商品の色にも満足しています。

延岡市のM・Kさん(60代)

### <私のハマっているもの>

#### 編み物

2026年私がハマっているものは編み物です。眠っていた毛糸を引っ張り出して、マフラーや帽子、ベレー帽などネットの動画を見て編み、髪飾りのシュシュにも挑戦中。楽しくてつい夜更かししてしまっています。

都城市のM・Oさん(60代)



#### 和食系のおかず

以前の朝食はパンとコーヒーだったのですが、最近は私なりに体のことを考えて、ご飯と味噌汁を食べるように心がけています。そこで今は、ご飯のおかずになるような漬物や佃煮を選ぶようになり、そのストックにハマっています。

延岡市の組合員さん(60代)



#### 生ゴミの水分対策

水分80%の生ゴミの減量対策です。広げた新聞紙に野菜クズや、果物の皮、茶殻などを適当に置いて干します。大変軽くなり、ゴミ出しも楽になりました。冬の気分で効果があり、今後も続けていきたいと思います。

宮崎市の組合員さん(70代)

#### かわいくて癒されます

私は『シマエナガ鳥』が好きになり、グッズを集めています。この鳥を見て、雪のように毛が白く、小さな目がかわいいな〜と思い、毎日癒されています。

都城市のA・Hさん(60代)



#### 程良い腸活

私はズバリ腸活です。日頃の3食の栄養バランスに加え、水を飲むこと。寒い時は腸を冷やさないように白湯を飲みます。病院では漢方を処方してもらい、腸活を程良くがんばります。

宮崎市のA・Sさん(50代)

2027年度 コープみやざき

## 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2027年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、一次試験を5月2日に行います。2回目は6月6日を予定しております。

【1回目】

日時: 5月2日(土)  
一次試験 9:00~12:00  
会場: コープみやざき 本部  
(宮崎市瀬頭2丁目10番26号)

共同購入の配達や店舗をはじめ、旅行や住宅、共済などの仕事や、商品開発、仕入、情報システム、物流、総務、経理などさまざまな仕事があります。



地域責任者

採用対象: 2027年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。

採用人数: 6名前後

◆募集は、①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署です。

◆但し、最初の2~3年は、①または②に配属となります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は4月24日(金)必着、2回目は5月22日(金)必着で、総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26

電話 (0985) 32-1234 (営業時間は平日の9:00~17:50です)

※二次試験(グループワーク・面接)は、別日に行う予定です。

詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。→



## 五ヶ瀬 田植え交流会

コープみやざきで取り扱っているお米の産地五ヶ瀬町で、『田植え交流会』を開催します。田んぼに入り、昔ながらの植え方で苗を一つひとつ丁寧に植えていきます。(写真は田植え風景です)



☆日程: 5月9日(土)

☆場所: 五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ

☆定員: 35人程度 申し込み多数の場合は、初参加者優先、グループ単位での抽選となります。

☆参加費: 小学生以上 1000円  
3歳以上の未就学児 500円  
3歳未満のお子様は無料  
(バス代・昼食代込み)

☆お申し込み締め切り: 4月24日(金)

☆お申し込み・お問い合わせ:

機関運営部 0985-32-1234

(平日 9:00~17:50 土・日休み)

こちらからでもお申し込みできます。→

#### スケジュール

(バスで移動します)

- 7:00 佐土原店発 (財光寺店/北小路店 経由)
- 10:30 ふれあいの里着/開会式
- 10:45 田植え体験開始
- 12:30 昼食
- 13:30 現地出発 (北小路店/財光寺店 経由) 五ヶ瀬特産センターなどで休憩・買い物
- 18:30 佐土原店着/解散

参加者募集!



2026.5.10  
Mother's Day  
Special Gift

## 母の日 フラワーギフト

～たくさんの「ありがとう」をお花に込めて～



ロングライフハイビスカス  
「プチオレンジ」  
4,950円(税込)

毎年ハイビスカスを贈っていますが、すごく花が大きくて、豪華でキレイです。地に植えて庭には3種類(3年分)の花が咲いています。ひとつ咲くたびに「元気がもらえる」と義母から写真がLINEで送られてきます。

(延岡市の組合員さんより)

4月29日(水)まで

◆毎年人気の「カーネーションとお菓子のセット」等取り扱っております。

◆フラワーギフトパンフレットは、店舗サービスカウンターにご用意しています。

◆「母の日フラワー」はインターネットでもご注文できます。

パンフレットはこちらから



お申し込み・お問い合わせは  
生活サービスセンター  
0985-29-5800  
(営業)月曜~土曜 9:00~17:50  
※祝日も営業

## Instagram 情報発信中!

毎週水曜日に商品についての情報、毎週金曜日にイベントやぐらしに役立つ情報を発信しています!「こんな情報が知りたいな〜」、「こんな裏側を見てみたいな〜」などありましたら、お気軽にコメントをお寄せください!ぜひ右記の二次元コードからご覧くださいね♪。



COOPMIYAZAKI

お問い合わせは、機関運営部まで  
電話 0985-32-1234(月~金 9:00~17:50)



### 店長便り

皆様こんにちは。店長の井上です。新年度に入り、皆様の生活にも大きな変化があったのではないのでしょうか。我が家でも4月で孫が2歳になります。2年前にがんばってくれた娘の姿を思い出し、また、25年前に妻ががんばってくれたことを店長便りに書きながら、その時の気持ち鮮明に蘇ってきました。妻と娘に感謝です。大好きな家族と過ごす時間が趣味なのです。先日は、妻と長女と孫娘とワンチャン2匹とで、日南の油津港を散歩して来ました。こんな幸せをくれる家族に感謝です。

いのうえ あつし  
店長：井上 敦士  
「全粒小麦粉のご案内」

日東製粉 国内産全粒小麦粉500g  
398円(税込430円)

先日、組合員さんから「小麦のふすまはありますか?」とお尋ねがありました。友人に頼まれて買い物に来られたそうで、何に使うかわからないとのことでした。職員が対応してくれたのですが、「ふすまって何だろう?」とわからなかったので、スマホで調べてくれました。「ふすま」とは、小麦を製粉する時に除かれる外皮部と胚芽のことでした。画面を組合員さんと一緒に見ながら説明し、「全粒小麦粉」という商品に出会えました。この話を聞いて、私もすごく勉強になりました。組合員さんや職員から教わるのがたくさんあります。ありがとうございます。

先日、組合員さんから「小麦のふすまはありますか?」とお尋ねがありました。友人に頼まれて買い物に来られたそうで、何に使うかわからないとのことでした。職員が対応してくれたのですが、「ふすまって何だろう?」とわからなかったので、スマホで調べてくれました。「ふすま」とは、小麦を製粉する時に除かれる外皮部と胚芽のことでした。画面を組合員さんと一緒に見ながら説明し、「全粒小麦粉」という商品に出会えました。この話を聞いて、私もすごく勉強になりました。組合員さんや職員から教わるのがたくさんあります。ありがとうございます。

### <ブロック総会に参加してみませんか>

ブロック総会の目的は、6月に行われる総代会に先立ち、県内10ブロックの12会場にて、議案の審議や組合員さんのご意見をお聴きすることです。今回は県下全域を対象として1会場増やしています。

宮崎北ブロック総会は5月21日(木)午前10時開会で、「ガーデンベルズ宮崎」様で予定しています。

組合員さんならどなたでも参加できます。交通費の支給、お持ち帰りできる弁当や、託児所もご準備します。お申し込みの締め切りは、5月8日(金)です。お申し込み・お問い合わせは、店長またはサービスカウンターへお尋ねください。

皆様のご参加をお待ちしております。



### <一緒に働く仲間を紹介します>



レジ・カウンター部門マネージャー  
すだて みお  
菓立 美桜 さん

こんにちは。2月16日より、レジ・カウンター部門のマネージャーを務めさせていただくことになりました。菓立美桜(すだてみお)と申します。初めてのマネージャーで緊張もありますが、これまで3年間お世話になった佐土原店でマネージャーとして働けることを嬉しくお思います。組合員の皆様楽しくお買い物をしていただけるよう笑顔でがんばります。趣味は映画鑑賞で、映画館に観に行くのも家で観るのも好きです。よろしくお願いたします。



衣料部門マネージャー  
くらなが りさ  
倉永 理沙 さん

こんにちは。2月16日より衣料部門のマネージャーを務めさせていただくことになりました。倉永理沙(くらながりさ)と申します。入協して2年で、まだまだ衣料について勉強の真っ最中!わからないことがたくさんありますが、組合員さんを笑顔でお迎えし、楽しく仕事をしながら成長していければと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

### 知ってお得!使って便利! 「くらしの積立」はとっても便利

レジでの支払いには、現金以外に『くらしの積立』の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって『くらしの積立』にチャージ(入金)しておくこと、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。『くらしの積立チャージ機』をぜひご利用ください。



オレンジ色のボックス

くらしの積立チャージ機は本当に便利ですね。3千円をチャージしようと思ったのに5千円札しかなかった時、設定すれば2千円お釣りが出るし、セルフでチャージできるのもマジすごい!ありがとうございます。私は小銭が足りない時、よく利用しています。

延岡市の組合員さん(70代)

急にお金が必要なのに銀行が休みで困った時、サービスカウンターで申請して必要な分だけ受け取ったことが数回あり、とても助かりました。なので、多めにチャージしておくようにしています。

宮崎市のK・Mさん(60代)

- ◆『くらしの積立チャージ機』の使い方が分からない時は、サービスカウンターの職員までお声がけください。
- ◆くらしの積立の残高をレシートに表示することもできます。詳しくは、サービスカウンター職員にお気軽にお問い合わせください。

## 佐土原店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00  
TEL0985-73-5500

### 佐土原店お楽しみ市

4/25(土)・26(日)・27(月)

#### 5月のカレンダー

|         |       |                                 |
|---------|-------|---------------------------------|
| 4/25(土) | お楽しみ市 | 保障相談日                           |
| 26(日)   |       |                                 |
| 27(月)   |       |                                 |
| 28(火)   |       |                                 |
| 29(水)   |       | 昭和の日・ナポリタンの日                    |
| 30(木)   |       |                                 |
| 5/1(金)  |       | メーデー                            |
| 2(土)    |       | 八十八夜                            |
| 3(日)    |       | 憲法記念日                           |
| 4(月)    |       | みどりの日                           |
| 5(火)    |       | こどもの日・立夏                        |
| 6(水)    |       | 振替休日                            |
| 7(木)    |       |                                 |
| 8(金)    |       | ゴーヤの日                           |
| 9(土)    |       | 母の日衣料お楽しみ市<br>(佐土原店・小林店・花ヶ島店のみ) |
| 10(日)   |       | 母の日 保障相談日                       |
| 11(月)   |       |                                 |
| 12(火)   |       |                                 |
| 13(水)   |       |                                 |
| 14(木)   |       |                                 |
| 15(金)   |       | ヨーグルトの日                         |
| 16(土)   |       |                                 |
| 17(日)   |       |                                 |
| 18(月)   |       |                                 |
| 19(火)   |       |                                 |
| 20(水)   |       |                                 |
| 21(木)   |       |                                 |
| 22(金)   |       |                                 |
| 23(土)   |       |                                 |
| 24(日)   |       |                                 |
| 25(月)   |       | 宮崎マンゴーの日 保障相談日                  |
| 26(火)   |       |                                 |
| 27(水)   |       | 小松菜の日                           |
| 28(木)   |       |                                 |
| 29(金)   |       | コープみやざき誕生日<br>こんにゃくの日           |
| 30(土)   |       |                                 |
| 31(日)   |       |                                 |
| 6/1(月)  |       |                                 |

※催事については、各お店にお問い合わせいただくか、店内の掲示板でご確認ください。

### 畳・襖・障子の張替えもご相談ください!

襖と障子の張替えをお願いしました。襖紙を選ぶ際にアドバイスをいただいたので、壁紙と調和した気品のある雰囲気生まれ変わりました。戸車も見てくださり、開閉もスムーズになりました。部屋が明るく美しくなり、感謝しています。

宮崎市の組合員さんより



- ★ゴザの見本を持って見積りに伺います。
- ★作業は一日で仕上げます。
- ★家具の移動もこちらで行います。

畳や襖・障子を張り替えるとお部屋もパツと明るくなり、気分も爽快になりますよ!

お問い合わせは  
**住宅センター** 県内全域 (0985)29-5800  
営業日:月~土 9:00~17:50 県北営業所 (0982)33-6215

### クイズ

◆今回の紙面で紹介している、魚のすり身にオキアミ・玉ねぎを加えて、パン粉を付けて揚げた商品の名前は何でしょう?

④ さかなっち ⑤ ギョロっち ⑥ ビビっち

◆「身近なくらしの話題」、「遠足のお菓子の思い出」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出ください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右の二次元コードからもおすすめです。

コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード へすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530  
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で400名に、500円をくらしの積立に加算いたします。当選者のうち、共同購入に登録されている組合員さんには納品書に印字してお知らせし、共同購入未登録の組合員さんには、ハガキでご案内します。インターネットに登録している組合員さんには、加算の案内がメールで届きます。

■1月(No.361)ハロー!コープクイズの答 © 神の海老レタス巻  
応募総数 1,280通 正解者数 1,234通

キリトリセン (5月15日締め切り)  
→店舗支援部行

ハロー!コープ No.364 クイズの答  
2026.4月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

キリトリセン

(氏名) \_\_\_\_\_ (組合員No.) \_\_\_\_\_

(受取場名) \_\_\_\_\_

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。  
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)