

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 276,452世帯
県内全世帯に対する加入率 58.3%
一人平均出資金額 18,057円 (3月22日現在)

にじのわ

4月
604号 4回

発行
生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234



新生活・新年度にまつわる話 その2

転勤族なので

宮崎市の組合員さん(50代)
夫が転勤族なので、新年度になる前は異動にならないかソワソワします。今回、そろそろ異動になるんじゃないかなあ…。遠くなりませんように…。

チェックリスト

宮崎市の組合員さん(60代)
わが家は3歳違いで3人娘。3年ごとに同じことをしてきました。なので1人ごとにファイルを作り、しなくてはいけないことチェックリスト記入してチェック!これをしていっておかげで次の子のときはそれを参考にして準備できました。春のドタバタ、3人相手にすべて完璧は無理でしたが、どうにか乗り越えました。その成果は、長女がしっかり受け継いでくれて、今では家族行事のときのチェックリスト・旅行のしおりなど、きちんと作ってくれます。

4月から小学生

宮崎市の組合員さん(50代)
初孫が卒園式を迎えました!5年半、大きな病気、怪我もせずに楽しく園生活を送ったようです!卒園式では、本人ではなく、父親が号泣し、子どもはドン引きだったそうです(笑)4月から小学生、がんばれ!



組合員さんご家族

3月上旬、京都・奈良に行ってきたのですが、とても楽しかったのですが、帰る日の飛行機の最終便が飛ばず、その後のホテルも見つからず、知り合いに頼みやつと見つけることができました。ある意味、一生忘れられない思い出になると思います。



延岡市 S・Sさん (60代)
以前は、野菜が余っても気にもしませんでしたが、今はその野菜を使った料理を考えています。この物価が高が早く落ち着いてくれるといいですね。

忘れられない
国富町 S・Sさん (60代)
携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。
にじのわメールアドレス
nijij@miyazaki.coop



はかどらない!!
都城市の組合員さん (70代)
少しずつ身の回りの片づけを始めています。が、写真はアルバムからはがしただけで処分できません。3人の息子たちの、入学式の写真などを見ては「私を含め、みんな若いなあ」と思っている。全然はかどらない!!仕方ないですね。

挑戦したい
小林市 A・Kさん (70代)
陽気がよくなってきた。道端の小さな草花にも癒されますね。何か新しい出会い・発見を求めて、挑戦したいですね。

コプカードで お得です!!

コプカード提携店・協力店

コプカード提携店・協力店で、コプカードを最初に提示すると、割引などのサービスが受けられます。利用の際は最初にコプカードの提示をお願いします。

※サービス内容は予告なく変更になることがあります。
※予告なく協力店を辞退される場合があります。ご了承ください。
※最新の情報は、コプみやざきのホームページでご確認ください。
生活サービスセンター ☎(0985)29-5800

コプカード協力店

九州労働金庫 宮崎県本部

きものしみぬき おがら

割引サービス
コプカードのご提示で、ろうきん会員と同様にローンがご利用いただけます。また、住宅ローンの際にも特典があります。詳しくは窓口でおたずねください。

コプカード提携店 ☆提携店ではご利用代金が利用割戻しの対象となります!

メガネのヨギゴゴ 県内16店舗
割引サービス: 眼鏡・補聴器の購入時5%割引。(コンタクトレンズ、福祉機器等を除く)

洋服の青山 県内9店舗
割引サービス: コプカードを提示し「タイムアップカード」を作成されますと、店頭表示価格から10%割引。

大のサイズ店フォーエール 割引サービス: 店頭表示価格から5%割引。

ジャカル唐利宮崎店 割引サービス: 振袖レンタル、購入代金から5%割引。

鈴木資衣装 割引サービス: 衣装レンタル(着付け・小物類は除く)、着物のリメイクのご利用金額から5%割引。

洋服の青山 県内4店舗
割引サービス: 店頭表示価格から10%割引。

一木一草 割引サービス: ランチ・ディナー料金から15%割引。※ソフトドリンク・アルコールは対象外となります。

龍王 割引サービス: 店頭表示価格から10%割引。

Fishermans 割引サービス: 店頭表示価格から5%割引。

高千穂牧場 割引サービス: ランチ利用時に店頭表示価格から10%割引。

四季亭 HOTEL SHIKITEI 現在休業中
割引サービス: 「ホテル四季亭レストラン」は現在休業中です。営業再開しましたら、あらためてご案内いたします。

テラスタ都城「鉄板焼 都雅」 割引サービス: 店頭表示価格から5%割引。

RABBIT西都 キャンプ用品&洋服クリーニングサービス
割引サービス: 店舗持ち込みご利用時に「コプカード」をご提示いただくとご利用金額(税込)から「10%」割引。

わらび 割引サービス: ランチ・ディナー利用時にフードリンクをサービス(アルコール含む)。※コプカード1枚で最大5名が対象となります。

THE MEIBIA MIYAZAKI サービス: ランチご利用時にフードリンクをサービス。

教えて! カタログの原産国・原料原産地などの表示

カタログでの注文は、お店でお買い物される時のように直接商品を手にとり確認できない不便さがあります。そのため、より多くの組合員さんにお知りになりたい情報を、商品の包材に記載されている内容を基にご案内するようにしています。



生鮮食品の産地表示

Q カタログには国産とだけの表示が多いようですが、どこの県産の物かを表示してもらえますか?

A 原材料の産地が特定できるものについては、都道府県名を表示するようにしています。国内産でも原料産地が多岐にわたる商品などについては、国産という表示でご案内しています。

農産品

手でもむいて食べられます
しらぬい 不知火 M~2L・3玉で 620g
真やがを香りとコクのある甘さ。 宮崎・熊本産。

もちもち感が特徴
冷凍ブルーバナナ 3~6本で 400g
専用の園地で有機質肥料を中心に使用して栽培しました。フィリピン産。

水産品

真いわし(下処理済み) 200g
国内(東シナ海や日本海西部など)でとれた真いわしの頭・内臓を取り除きました。

畜産品

おかず焼肉 国産牛カルビ(たれ付) 200g
牛バラ肉を厚め(約1cm)にカットし、特製の醤油だれで仕上げました。

加工食品の産地表示

Q 生鮮品は産地表示があるけど、加工食品は製造された商品の国名が、「原産国〇〇国」と表示のあるもの、ないものがあるって迷います。

A 「原産国〇〇国」の表示のない商品は、国内で最終加工された商品です。最終の加工が行われたところが外国の場合は、商品包材の一括表示の「原産国〇〇国」に合わせて、カタログでも同じように表示をしています。

国内で加工された商品

名称	ささがきごぼうにんじんミックス
原材料名	ごぼう、にんじん
原料原産地名	国産
内容量	200グラム
賞味期限	枠外右に記載してあります。
保存方法	-18℃以下で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してありません。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販売者	生活協同組合 コープみやざき 宮崎市瀬頭2丁目10番26号 TEL(代表)0985-32-1234

最終加工が外国の商品

名称	骨取りさばフィール(うす塩味)
原材料名	さば(ノルウェー産)
内容量	2枚 160g
賞味期限	枠外下部に記載してあります
保存方法	-18℃以下で保存してください
原産国	中国
輸入者	株式会社ケイアンドティ 東京都中央区
販売者	株式会社ケイアンドティ 東京都中央区

※ノルウェーで獲れたサバを中国で加工、製品化されたものが、日本に輸入されたものとなります。

加工食品に使われているそれぞれの材料についても産地がわかると助かります。表示はできませんか?

A 必要とされる情報が多岐にわたっていることや、カタログ紙面にも限りがあることから、それぞれの商品特長を中心に表示をしています。野菜や果物・鮮魚・精肉などの生鮮品については産地表示を行い、加工食品などのように、素材だけでなくその他の副原料も含まれている商品については、個々の商品で判断しながら表示を行っています。お知りになりたい情報等がございましたら、商品本部までお問い合わせください。

●遺伝子組換え作物を使った食品のカタログ表示について

2023年4月1日から遺伝子組換え表示制度の任意表示が新しい制度となり、それに伴いカタログの表示について次のように整理しました。これまでの制度では、「分別生産流通管理をして、意図せざる混入を5%以下に抑えている大豆およびとうもろこし並びにそれらを原材料とする加工食品」について、遺伝子組換えでないとして「不使用」のマークで案内していましたが、「遺伝子組換えの混入がないと認められる」食品にしか表示ができなくなりました。そのため、「意図せざる混入を5%以下に抑えている」食品については、「管理済」のマークで案内しております。証明書等の裏付けができたものについては順次正確な表示にしていきます。詳細については、ふだんのくらしカタログ12・13ページの枠外下部をご覧ください。

●食物アレルギーの表示について

2023年3月に食品表示基準が改正され、アレルギー表示が義務付けられている品目に「くるみ」が追加されました。それに伴い、昨年2025年4月よりカタログでご案内している商品で「くるみ」が使われている食品については、商品コメントの後ろに「㉞」で表示するようになりました。

商品についてのお問い合わせは、商品本部 電話 0985-20-2115まで 月曜~金曜 9:00~17:50(土日はお休み)

「立てば芍薬 座れば牡丹 歩く姿は百合の花」
春のやわらかな光の中でふと、自分はどうな女性でありたいのだろうかと考えました。
立つても美しく、座っても華やか、歩けば風情まで漂う理想の女性。きつと朝は5時に起きて出汁を丁寧に取り、お弁当も赤・黄・緑の黄金比。「茶色」という選択ははまずない。それに比べ私は堂々と手抜き。冷凍食品は時短と節約をかなえる最強の相棒。食卓が「茶色すぎる」と言われても、味で勝負」と胸を張ります。
昨年のドラマ「じゃあ、あなたが作ってみようよ」には毎回共感しながら見ていました。
7月の太陽が似合う季節に生まれた私は「立てば芍薬 座れば紫陽花 歩く姿は芹の花」と、そんな花に喩え。明るく、図太く、さりげなく強い。理想とは違いますが、これが私が求める理想の女性像なのかもしれません。
…と、ここまで好き放題に語りましたが、一点だけ誤解のないように。私がかんばりすぎない分、夫の成長は著しく、料理も洗剤も、いまや私より手際がいい。そんな夫へのありがたさという感謝の気持ちをお忘れず、これからも自分らしさを大切にしたいと思います。

☎40代

