

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 276,623世帯
県内全世帯に対する加入率 58.3%
一人平均出資金額 18,055円 (4月19日現在)



5月 608号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234



一度は行ってみたい場所

その2

鎌倉の長谷寺

宮崎市 E・Sさん(30代)
鎌倉にある長谷寺に行
てみたいです。可愛い和み
地蔵様・仏様がいっぱいあ
るので、散策しながら色と
りどりのお花や風景を楽し
みたいです。心に残る時間
を過ごしてみたいです。

ウユニ塩湖

延岡市の組合員さん(50代)
生きているうちにに行け
ない❣️と思いますが、ポリピ
アの「ウユニ塩湖」に行
てみたいです。写真集を買
って満足していますが、鏡
に映したような素敵な景色
は直接観てみたいものです。
世界観が変わると思います。

ファーム富田

宮崎市 T・Yさん(50代)
一度は行ってみたい場所は、
北海道のファーム富田です。
ラベンダー畑を眺めながら、
ラベンダーソフトクリームを
食べたいです。



生まれ故郷

三股町 M・Kさん(50代)
6年前に私の生まれ故郷
(愛知県)に行ってきました。
徒歩で夫と一緒に、昔住ん
ていた家を見つけて感動して宮
崎へ戻ってきました。もう1
度チャンスがあれば、行って
みたいです。

昨年、知人から葉ニンニ
クの種をいただきました。
秋に植え付け(夫が)、先
日収穫できました。刻んで
醤油漬けたものは炒め物
やそのほかの味付けに使
えます。とにかくうまい!!の
です。冷蔵庫で保存もでき
ます。葉も冷凍しています。
ニラのように野菜炒めでも、
とてもおいしいですよ!!



葉ニンニク

日向市 Y・Kさん
(50代)

たより コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送ること
もできます。

にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

孫と文通

宮崎市 K・Iさん
(60代)

小学1年生と3年生の孫
と文通が始まって早1年。
最初のころは、私も辞書を
片手に漢字はもちろんのこ
と、送り仮名にも注意を払
って書いていましたが、こ
の頃はなんとかスムーズに
文章を書いたためられるよう
になりました。これからも
楽しんで続けていきたいと
思っています。いつまで相
手をしてくれるかな?

インフォメーション

2026年 宮崎県母親大会

1997年から母親・女性を中心に、子どもの幸せ・世界平和の実現をめざし、活動しています。今年も「2026年 宮崎県母親大会」を開催します。どなたでも参加できます。

- ◆日時：2026年6月14日(日) 10:30~16:20(9:45開場)
- ◆場所：佐土原総合文化センター
- ◆参加費：1000円、学生500円
- ◆記念講演・講師：「岐路に立つ日本の教育 未来への希望を紡ぐ」鈴木大裕氏
- ◆お申し込み先：2026年 宮崎県母親大会実行委員会 0985-20-8388

「くらしと生協」の商品を注文すると直送で届きます。昼は
仕事で誰もいなくて受け取るのが難しいので、いつもの共同
購入での配達にしていただけませんか!
(宮崎市の組合員さんより)

くらしと生協の商品のお届け方法が変わっています

以前よりご登録住所への直送ではなく、共同購入の時に届けてほし
いというご要望をいただいておりますので、**毎週の注文用紙でご注文
いただきました商品は**、翌々週に地域責任者がお届けしております。

- *家具やふとん類など、カタログに〈直送〉と表示している大きな商品はご登録されている住所へ宅配便でのお届けとなります。
- *インターネットからのご注文、「くらしと生協ご注文専用無料ダイヤル0120-09-8282」からご注文いただいた場合は、これまで通りご登録されている住所への直送となります。
- *店舗でご利用の組合員さんは、以前と同じお届けおよびお受け取りとなります。

★くらしと生協ご注文専用ダイヤル0120-09-8282から
ご注文の場合は、時間帯指定お届け(無料)、組み立て設
置サービス(有料)も承っております。

★インターネットの「くらしと生協サイト」では、メンズや
寝具、3Lや4Lなどで商品の検索ができ、在庫の有無も
確認の上でご注文いただけます。

くらしと生協
サイトは
こちらから



総合職職員説明会・試験のご案内

~組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場です~

2027年4月に採用の
総合職(月給職)職員を
募集しています。



共同購入の配達やお店をはじめ、旅行や
住宅、共済などのお仕事や、商品開発・
仕入・情報システム・物流・総務・経理など
さまざまなお仕事があります。

日時：6月6日(土曜)
・1次試験 10:00~12:00
会場：宮崎市中央公民館
(宮崎市宮崎駅東1丁目2-7)

- 採用対象：2027年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方
および一般求職者 ※既卒者については高卒の方も大歓迎です。
- 採用人数：6人前後
※募集は①共同購入 ②店舗 ③システムにかかわる部署
(ただし最初の2~3年は①または②に配属になります)
- 1次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、
5月22日(金曜)必着で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお問い合わせください。
- 申し込み先：コープみやざき 総務部 電話 (0985) 32-1234
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26

※2次試験(グループワーク・面接)は、6月12日(金曜)に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。➡



「急に歩けなくなった」父
から電話があったのは昨年の
10月半ばの早朝でした。万一
を考えて入院準備をして病
院を受診。検査の結果、先生
から告げられた病名は脳梗
塞でした。父の病状、これか
らの生活と不安に押しつぶさ
れそうな日々がしばらく続
いたものです。
11月に入り、リハビリ専
門の病院に転院。日曜祭日
年末年始も休みなく丁寧な
リハビリが続きました。「自
分の家が一番いい。家に帰り
たい」そう言いながらリハビ
リをがんばった父。年が明け
た頃、主治医から「お父さん、
家に帰って生活できそうです
よ」と嬉しい説明がありました
。そこからは退院に向けて
ケアマネージャーさんとの相
談、介護認定の申請、自宅の
準備と忙しい日々が続いま
した。退院後の生活で、父の
一番の不安は食べることでし
た。今まで考えたことにな
かった夕食宅配。そこに思い
至ったとき、大げさでなく光
明を見出したような安堵を
覚えたものでした。
3ヵ月半の入院を終え自
宅に帰った日から、父の夕食
宅配生活が始まりました。
夕飯のとき、初めて口にした
お弁当に「おいしいね」と言っ
た父を思い出すたび涙がこ
ぼれそうになりました。この
4月、父は88歳の誕生日を自
宅で迎えることができました
。コープみやざきの夕食宅
配と戸別配達に父の生活は
支えられています。父の安心
は私の安心。平穏な日々が長
く続きますようにと祈る毎
日です。

①(60代)



5月11日
から

日南市・串間市の配達が始まります

※一部、支所から離れている場所で配達できないエリアがあります。

(現在 宮崎市 国富町 綾町 延岡市 都城市 三股町を配達しています)

コープ
みやざき

夕食宅配



私が不在の間、家族の食事が心配でしたので助かりました。また必要になると思います。
宮崎市 A・S 様

1 お弁当コース
おかず4品+ごはん
適平均 塩分約2.8g ●500kcal 標準

1食あたり
565円
(税込611円)
月曜日~金曜日5日分
2,825円(税込3,051円)

ごはんも入っているからお手軽

2 おかずコース
おかずのみ6品
適平均 塩分約3.4g ●400kcal 標準

1食あたり
630円
(税込681円)
月曜日~金曜日5日分
3,150円(税込3,402円)

「ごはんは自分で炊く」という方におすすめ

選べる4コース

月曜~金曜まで、栄養バランスを考えた日替わりのお弁当を毎日お届けします。

好きな曜日に変更できる!

●季節の幕の内弁当「セレクト弁当」
565円(税込611円)

ホームページで詳しくご案内しています。



3 彩食八菜コース
おかずのみ8品
適平均 塩分約4.2g ●500kcal 標準

1食あたり
795円
(税込859円)
月曜日~金曜日5日分
3,975円(税込4,299円)

いろいろなおかずを少しずつ

4 ミニおかずコース
おかず4品
適平均 塩分約2.5g ●250kcal 標準

1食あたり
538円
(税込582円)
月曜日~金曜日5日分
2,690円(税込2,906円)

おかずコースでは多すぎる方に

専用の保冷箱に入れてお届けします。

お問い合わせ、お申し込みはこちら
地責支援課 0985-20-2110

今後の予定

2026年7月 高鍋町 西都市 都農町 川南町 新富町

2026年度中 日向市 門川町 美郷町 小林市 えびの市

自動車学校

夏に車の免許取得をお考えの方へ

8月~9月は、夏休み中の大学生の方で大変混み合います。お早目のお申し込みを!

安心して通わせることができました!

窓口の受付の女性の方がとても丁寧で、言葉使いも優しく説明をして下さいました。すごくわかりやすく安心して通わせることができました。

担当の教官の方が、何度か進行状況を母の私にも連絡して下さい、ありがたかったです。

(ご利用された組合員さんのアンケートより)

合宿免許もあります!

●都城・えびの高原ドライビングスクールでは泊まり込みで、割安・短期間に免許取得する合宿免許もお受けしています!

※組合員価格および特典は対象外。

混みあう時期にはスピードコースもおすすめ!

●優先的に技能教習を受けることができるので、1ヵ月前後が目安となります(追加料金が必要)。
●定員制のため、定員に達した場合は一般コースでのご入校となります。

提携の自動車学校

- 延陵自動車学校(延岡市松山)
- 宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷)
- 都城ドライビングスクール(都城市高城町)
- えびの高原ドライビングスクール(えびの市大明司)

資料請求番号 **085955**

注文用紙の6桁番号記入欄でご注文ください。

〈お申し込み・お問い合わせ〉 **カーライフ支援センター** 電話 **0985-29-5800** (月曜~土曜 9:00~17:50)

ピロリ菌検査

検査をしてよかった!

病院に行きたがらない夫と息子にピロリ菌検査キットを購入して検査に出しました。すると夫にピロリ菌がいることが判明し、早期に治療することができ、よかったです。 串間市のKさんより

尿を採って郵送するだけ

胃がん 予防

ピロリ菌は胃の中に住みつき、胃の壁を傷つけ、慢性胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍を誘発する原因と考えられている細菌です。
※ピロリ菌=ヘリコバクター・ピロリ

ピロリ菌検査キット

4,980円
(税込 5,478円)

注文番号

070641



- 自宅で採尿
- ポストへ投函
- 結果が届く!

お申し込みは5月11日(月曜)~5月15日(金曜)まで承ります

- 共同購入の注文用紙に上記の番号と個数をご記入ください。
- 6月1週の共同購入の納品請求書にてご請求させていただきます。
- 生活サービスセンターへのお電話0985-29-5800でも承ります。

問題 毎週、月曜日から金曜日に毎日夕食宅配を行っています。5月11日から日南市と□市でも配達が始まります。

① 串間 ② 延岡 ③ 小林

●応募方法 しめきり 5月末日提出分まで

★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(https://www.miyazaki.coop)での応募も可。インターネットでは、お問い合わせ→クイズ・クロスワードへすすむか、右の二次元コードからおすすめします。



携帯メールでもご応募できます。

①お名前 ②組合員番号 ③クイズの答え ④希望賞品 ⑤なんでもメッセージを書き込んでください。写真付きでのおたよりもお待ちしております。

★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「わが家の洗濯の工夫」などをお待ちしています。

★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。

★正解者の中から、抽選で250人に

A. ぐらしの積立(500円)、

B. かんたん料理集⑤(780円)をさしあげます。

当選者の発表は、Aは納品書での通知、Bは賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

コープクイズ 2152号(3月分)の答え

☆答え...② 左前輪

☆応募総数...954通 ☆正解者数...921通

5月にじのわ
コープクイズ
→機関運営部(5月末メ)

♪なんでもメッセージ♪

答

クイズの答えを記入後に希望賞品を〇で囲んでください

A B

回答いる方は〇、
いらぬ方は×を→()

市・町・村 (受取場名)

(氏名)

様 (組合員番号)

受取者サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前、年代掲載にご協力いただけますか。〇をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)