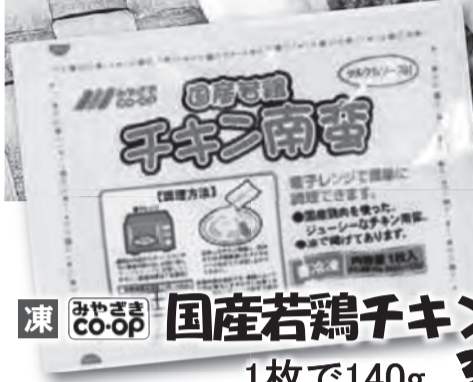


夕食の一品にも満足! そんな商品をご紹介します!

今日のおかずはこれで決まり!



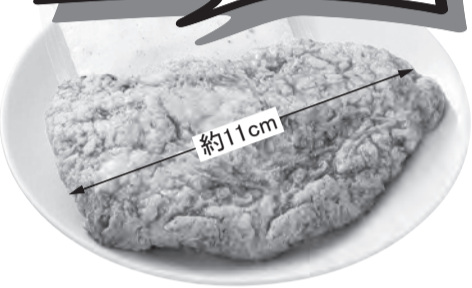
本郷店で利用の
とやま まな ひなた
外山 真直さんと太陽くん



凍 **おみやま** **co-op** **国産若鶏チキン南蛮**
1枚で140g **378円**
(タルタルソース30g付) (税込409円)

若鶏ムネ肉をカラッと揚げ、甘酢だれに浸して仕上げました。レンジで温めるだけで夕食のおかずがすぐでき上がります!

肉厚でボリュームたっぷり!



国産の1枚肉を使ったボリュームある一品

以前にもコープみやぎのチキン南蛮はありましたが、なかなか利用されず品揃えが続きませんでした。「みやぎの生協なのに、カタログで案内できるチキン南蛮がないのは寂しい!」ということから開発がスタートし、「おいしくて、夕食でメインになるチキン南蛮が、レンジで簡単にできる!」そんな商品になるように試行錯誤してでき上がった商品です。

地元宮崎の商品ということで、原料は国産の鶏肉とし、利用しやすい価格で案内できるようにムネ肉を使っています。ボリューム良く仕上がるように1枚肉を使うことにもこだわりました。

息子に食べさせたんだけど、たぶん、レンジでチンと気づいてないと思うわ。『おいしい』と言って食べていたわ。作る方も楽でいいわ。

延岡市の組合員さん

これおいしいよね。友だちにあげたんだけど、本当においしいって大絶賛だったのよ! 私が好きな商品を気に入ってもらえて嬉しかったわ。

高鍋町の組合員さん

手軽にできるので、一人暮らしの夕食にちょうど良かった。タルタルソースも付いているのがいい。いつでもチキン南蛮が食べられて嬉しいです。

延岡市の組合員さん

昔は手作りしていたけど、今は面倒になってね。これはできている商品で初めておいしいと思ったチキン南蛮よ。

延岡市の組合員さん

サクサクふわふわ!

お魚コーナー



柳丸店 水産部門
さかもと ゆうか
阪元 裕香さん



凍 **Umios (ウミオス)**
大きな手造りあじフライ
300g(4~5枚) **498円**
(税込538円)

味にうるさい主人が、『サクサクふわふわでおいしい!』って大絶賛だったよ。
宮崎市の組合員さん

食べ応え抜群の大きな手造りあじフライ!!肉厚で大型のあじを厳選しており、一つひとつ手作業で丁寧にパン粉を付けています。冷凍のまま揚げられるので、下準備も要りません。

身が厚く、ふわふわしておいしいです。サクサク感もあって、立派な夕食のおかずになります。
宮崎市の組合員さん

その名の通りめっちゃうまい!



若鶏もも肉を塩こうじに漬け、ニンニクや生姜で味付けしました。冷めてもおいしく、名前に恥じない、めっちゃうまいから揚げです!レンジで温めてどうぞ。



かおる坂店 フロア部門
くろぎ ゆうき
黒木 優希さん



凍 **Umios (ウミオス)**
めっちゃうまいからあげ
300g **498円**
(税込538円)

味が良いし、次の日に食べても、お弁当に入れてもやわらかいから主人も喜んで食べてくれるとよ。
宮崎市の組合員さん

めっちゃうまいです!冷凍の唐揚げでリピートしたのは初めてでした。夕食のおかずにもお弁当にも大活躍なので、常備するようになりました。
宮崎市の組合員さん

すごくおいしかったです。子どもたちが大好きになって、親の分がなくなるほどパクパク食べていますよ。保育園のお弁当の日も唐揚げを入れると喜んでいました。
高鍋町の組合員さん

味も香りも良くて、娘が好きでよくお昼ごはんを食べるの。お弁当を持って行くときも入れてあげると喜ぶのよね。
高鍋町の組合員さん

衣はサクッと!中はジューシーに!

惣菜コーナー



高鍋店 惣菜部門
よしだ ようこ
吉田 容子さん

凍 **ローストンカツ**
ハーフ **220円**
(税込238円)
1枚 **398円**
(税込430円)

夕方に揚げたてをいただきました。家でカツカレーにして食べます。
都城市の組合員さん

とってもジューシーでおいしいです。お気に入りの商品でよく利用しています。
宮崎市の組合員さん

1枚あたり160gと、より肉感を楽しんでいただけるロースとんかつです。肉質は柔らかくジューシー、衣はサクサクと仕上がるようパン粉にもこだわっています。そのままでももちろん、カツカレーやカツサンド、かつ丼などアレンジしてもさらにおいしく召し上がれますよ♪。



お魚コーナー



日南店 水産部門
たなか なおみ
田中 菜央美さん(左)、
とくどめ ゆき
徳留 由樹さん

凍 **まぐろカツ**
1枚 **228円**
(税込247円)

まぐろカツが大好きです。肉厚で食べ応えがあってうま過ぎです
日向市の組合員さん

家族みんな「お肉みたい!」と喜んでくれました。いつも肉ばかりでは…と思い、買ってみてよかったです。
高千穂町の組合員さん

国内産マグロを一つひとつ手切りで切り分け、パン粉を付けています。トンカツと比べてあっさりで、ほろっとした柔らかさのあるカツです。

あなたのご意見ご要望に全力で応えます

お店を利用されて困っていることは何でも言ってくださいね。

くらしの積立は1円からお支払いできますよ



レジでお会計が1803円の組合員さんがおられました。小銭が1円足りず千円札を出そうとされていたので、

安藤さん「くらしの積立から1円いただきましょうか？」

組合員さん「ぜひ、そうしてください。そんな風に使えますのですね！勉強になりました」

※くらしの積立からお支払いできます。レジにてお申し付けください。



かおる坂店(宮崎市)
レジ・カウンター部門
あんどう まゆみ
安藤 真由美さん

ひと口で食べられるサイズにカットして欲しい



組合員さん「いちごを施設に持って行きたいので、1パックを半分に分けて、ひと口で食べられる大きさに、カットしていただけませんか？」

手数料がかかることをお伝えし、すぐに作ってお渡ししました。

組合員さん「とても助かりました。ありがとうございました」

※ご希望の量に小分けできますので、近くの職員にお声がけください。



ほんごう
本郷店(宮崎市)
農産部門
かわかみ ゆきの
川上 雪乃さん

1片だけ欲しいのですが...



組合員さん「青森産のにんにく1個は高いので、1片だけいただけませんか？」

黒田さん「大丈夫です。できますよ」

組合員さん「えっ！できるんですか？」

すぐに1片にして価格を計算して、お渡ししました。

※商品の量が多い時などは、小分けできますので、近くの職員へお声がけください。



高鍋店
農産部門
くろだ みずず
黒田 美鈴さん

ケースを外してお渡ししましょうか



2日に1回くらいブーケレタスを利用される組合員さんから、組合員さん「レタスのケースが大きくて、ゴミになって困っているのよ〜」

塚原さん「ケースを外しましょうか？」

組合員さん「そんなことまでしてもらえますですか？助かります！」



※パックからレタスを出して、小袋に入れてお渡ししました。お困りごとは、ぜひご相談ください。



佐土原店
レジ・カウンター部門
つかはら
塚原 かほるさん

改善 割れにくいパックになりました!

みやざま co-op うす紅たまご・白たまご



この部分が広く、強くなりました。

卵パック(10個)を、卵と卵の間隔が空いたものに変更しました。パックへ衝撃が加わっても卵同士が当たりにくいので、ヒビや割れが起りにくくなりました。



仕入開発部
日配担当
いしかわ ひろし
石川 裕さん

共同購入で卵のお届け方法を冷蔵集品に変更した際に、卵のひび、割れが増加してしまいました。衝撃が加わった際に卵同士が当たることでヒビ、割れが発生していることがわかり、今回の改善に至りました。店舗で購入されて持ち帰る際、ご利用しやすくなっていれば嬉しいです。

5月号の抽選商品

リフレッシュレモン 190ml 70円(税込76円)



◆5月30日(土)・31日(日)・6月1日(月)に、レジで当たった方だけに出る『ご案内カード』を、サービスカウンターまでお待ちください。商品をお渡しします。

<このご時世、15%引きは大変ありがたいです!>

コープカード提携店で私がよく活用させていただいているのは、「一木一草」のランチです。このご時世、15%引きは大変ありがたいです!お腹いっぱい食べ、お得な気分毎回満足しています。今回提携店一覧が掲載され他にもたくさんあったので、活用していきたいと思います!(宮崎市のE・S様より)

コープカードでお得です!!



コープカード提携店・協力店

2026年4月1日現在

コープカード提携店・協力店で、コープカードを最初に提示すると、割引などのサービスが受けられます。利用の際は最初にコープカードの提示をお願いします。

※サービス内容は予告なく変更になることがあります。
※予告なく協力店を辞退されることがあります。ご了承ください。
※最新の情報は、コープみやざまのホームページでご確認ください。

生活サービスセンター ☎(0985)29-5800



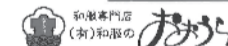
コープカード協力店

☆協力店でのご利用は、利用割戻しの対象にはなりません。

九州労働金庫 宮崎県本部

割引サービス
コープカードのご提示で、ろうきん会員と同様にローンがご利用いただけます。また、住宅ローンの際にも特典があります。詳しくは窓口でおたずねください。

きものしみぬき



割引サービス
クリーニングご利用金額から10%割引。ただし、小物類(帯締めや半襟など)、シミ抜き・加工・仕立・ほつれ直しは除く。

コープカード提携店

☆提携店ではご利用代金が利用割戻しの対象となります!

メガネのヨサコ
県内16店舗
※他の割引サービスとの併用はできません。

割引サービス
眼鏡・補聴器の購入時5%引き。
(コンタクトレンズ、福祉機器等を除く)

大いサイズの福フォーエール

割引サービス
店頭表示価格から5%引き。

ジヤクセル恵利 宮崎店

割引サービス
振袖レンタル・購入代金から5%引き。

鈴木貸衣装

割引サービス
衣装レンタル(着付け・小物類は除く)、着物のリメイクのご利用金額から5%引き。

洋服の青山
県内9店舗

割引サービス
コープカードを提示し「タイアップカード」を作成されれば、店頭表示価格から10%引き。

はるやま
県内4店舗

割引サービス
店頭表示価格から10%引き。

一木一草

割引サービス
ランチ・ディナー料金から15%引き。
※ソフトドリンク・アルコールは対象外となります。

ミヤチク
県内3店舗

割引サービス
店頭表示価格から5%引き。
(限定フェアなどは対象外になる場合もあります)

龍王

割引サービス
店頭表示価格から10%引き。

Fishermans
漁師の社屋小籠＆肉小屋

割引サービス
店頭表示価格から5%引き。

高千穂牧場

割引サービス
ランチ利用時に店頭表示価格から10%引き。

四季亭
HOTEL SHIKITEI

割引サービス
現在休業中
「ホテル四季亭レストラン」は現在休業中です。営業再開しましたら、あらためてご案内いたします。

国技館本店
延岡市春日町の店内飲食ご利用時(仕出し料理は除く)に、コープカードご持参で組合員を含むご家族の方を対象に、最大10名様まで(団体様は対象外)ご利用金額から5%引き。

テラスタ都城
みやこみやび
「鉄板焼 都雅」

割引サービス
店頭表示価格から5%引き。

RABBIT西都
KYATO
キャンプ用品 & 洋服クリーニングサービス

割引サービス
店舗持ち込みご利用時に「コープカード」をご提示いただくとご利用金額(税込)から「10%」引き。
※特殊品は対象外 詳しくはスタッフまでお尋ねください

THE MEIBIA
MIYAZAKI
ザ・メイビア(田ガデンテラス)

サービス
ランチご利用時にワンドリンクをサービス。
※コープカード1枚で最大5名が対象となります。