

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 276,912世帯
県内全世帯に対する加入率 58.5%
一人平均出資金額 18,041円 (5月10日現在)

にじのわ

6月 611号 2回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234



わが家の洗濯の工夫

ゴムの部分を

宮崎市 K・Sさん(50代)
大したことはありませんが、靴下を干すとき、ゴムの部分を挟まない方が乾きがいいような気がして、以前はつま先を挟むように干していました。が、何かの読み物で、ゴムを下に干すと水分が下に行きゴムが伸びやすくなるのだとか。それを読んでからはゴムの部分を上に干しています。夫の仕事用の酷使する五本指ソックス、びろーんと伸びるのが遅くなったような気がします。

風を循環

宮崎市の組合員さん(50代)
部屋干しは、吹き抜ける風が通る場所に竿を渡し、サーキュレーターで風を循環させることで、生乾き臭を防いでいます。

季節の便り

旬の果物・野菜を宅配でお届けします。ご自宅へ、お世話になったあの方へ贈りませんか?
ご注文はコープみやざきインターネットショッピングのみで受け付けます。インターネット注文が難しい方は、下記までご連絡ください。

◆昨年いただいたお気に入りの声◆

「宮崎産完熟マンゴー」

いつもおいしいマンゴーでした。とても甘くてまろやかで、トロリとどろどろも良くてペロリといただきました。宮崎のマンゴー、やはりおいしいいただきました。(熊本県の方より)

「宮崎県産 生ライチ」

人生で食べたライチの中で、一番おいしかったです。また食べたいです。(大阪府の方より)

〈ご案内商品〉(注文受付期間)6月1日(月曜)~6月21日(日曜)まで

宮崎産完熟マンゴー 限定100セット(先着順) 2玉で700g以上・2L 10,584円(送料込・税込価格)

宮崎産完熟マンゴーの中でも糖度15度以上、重さ350g以上で、特に外観が優れているという厳しい基準をクリアしたものをお届けします。数量限定100セットとなります。

宮崎県産 生ライチ 限定100セット(先着順) 約420g(9~12玉) 8,424円(送料込・税込価格)

外国産の冷凍ライチとは違い、甘さはもちろん、香りもよく、ほどよい酸味もあり、ジューシーな味わいの初夏にぴったりのフルーツです。数量限定100セットとなります。

お届け予定日 「生ライチ」は6月19日頃から受付順に発送します。「完熟マンゴー(太陽のタマゴ)」は商品が揃い次第受付順に随時発送します。※生育状況により発送が遅れる場合があります。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部
電話 0985-20-2115 (月曜~金曜 9:00~17:50)
ご注文はコープみやざきホームページへ
https://www.miyazaki.coop/

初めの方は、インターネット登録してからのご利用となります。



家庭菜園のブロックコリーを少々、調理に使えるように育てています。緑が料理にほしいなあー?と庭に行き、1、2本取ってきたら、添えるようにしています。おかげで野菜が高いとき、とても重宝しています。ありがとうブロックコリーさん。

宮崎市 K・Hさん (70代)
携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop

草取りが生きがいですが、休憩に生協のスムージーを飲むと、またがんばるエネルギーが出てきます。ということですが(代筆..娘)。

感謝する日に 都城市 H・Sさん (60代)
先日、1つ歳を重ねました。誕生日を喜ぶ歳ではなくなりましたが、両親が亡くなり、母の日・父の日は育ててくれたことに感謝する日になりました。

こんな時は 都城市の組合員さん (50代)
ゴールデンウィークに息子が帰省し、焼肉をして楽しみました。久しぶりの帰省でしたが、ラインで頻繁に連絡を取ったり、インスタグラムを見てくれるせいか久しぶりな感じがせず、帰った後もあまり寂しさを感じませんでした。こんな時は、SNSはありがたいなと思いました。

『赤江戦争遺跡めぐりを開催しました』

3月14日(土)、戦時の歴史を語り継ぐ活動をされている「赤江ふるさと塾」の方にガイドをしていただき、宮崎市の赤江・本郷地区に残っている戦時中の遺跡(8カ所)を、歩いて巡りました。現在の宮崎空港周辺には爆撃機や戦闘機を隠すために日本海軍が建設した格納庫(掩体壕)や地下壕施設跡があり、ふるさと塾の方から丁寧な説明を受けながら見学しました。

参加された組合員さんの感想より
戦争遺跡めぐりでほくが知ったことは、「えんたいごう」です。えんたいごうがせんとうきをかくすことを知らなくて、それをきいたときびっくりしました。えんたいごうがすごく大きくてすごいなあと思いました。また「こうもりトンネル」でさくせんかいぎやケガ人のちりょうをしていたことを知りました。日中はとても明るくておれそうだけど、夜は暗そうで名前の通りにコウモリが出てしまうと思いました。宮崎とつこうさちいれいひに何人も人が入っている(名前が記載されている)ことを知りました。亡くなった人たちの名前の多さを見て驚きました。(一部抜粋) 宮崎市 安井かいとさん(小学5年生)



空港北側掩体壕前にて 本郷 掩体壕前にて

今回の「この道」で私が書くのは最後です。理事になってからの6年間で今回が7回目、「この道」です。今まで私の下手な文章を読んでくださった組合員の方々に感謝です。時々、共感のメッセージなどをもらったときは、すごく嬉しかったです。コープ委員会の委員長を7年程した後、南ブロック理事を2年経験しました。最初は理事って大変なんじゃないのかな、私でやれるのかなと不安だらけでしたが、やってみると多くの先輩理事に助けられ、また多くのお取引先の方々、他県の生協の理事の方たちとの出会いなど、楽しいこともたくさんありました。また、一番嬉しかったことは「にじのわ」や「ハロー!コープ」などに寄せられた組合員さんの声をたくさん目にすることができたことです。その声により知らなかった商品を知れたり、これは改善しなければと理事会で議論したりと、やりがいも感じることもできました。お忙しい中、声を出してくれる組合員さんには本当に感謝です。理事として経験したことは私の宝物になりました。これからもコープみやざきをより良くするためにたくさん意見を出力したり、行事に参加したりして楽しみたいと思います。これまでありがとうございました。

住所や電話番号が変わる時は……生協の登録の変更手続きをお忘れなく。【連絡先】総務部 ☎ 0985(32)1234 (月曜~金曜 9:00~17:50)

楽しさとおいしさを“ありがとう”とともに大切なあの方へ 全国送料込み お中元

注文期間：6月1日(月曜)~7月24日(金曜)
発送期間：7月1日(水曜)~8月10日(月曜)前後
※一部商品を除く
コープのお店でも、同じカタログで7月24日(金曜)まで承ります。
詳しくは、今週6月2回のカタログ(611号)に入っているお中元カタログをご覧ください。

- #### <昨年お中元ベスト10>
- 1位 宮崎産完熟マンゴー
 - 2位 お肉屋さんのポークステーキ
 - 3位 国産若鶏チキン南蛮セット
 - 4位 宮崎こしひかり
 - 5位 さつま揚げ詰合せ 木箱セット
 - 6位 馬渡のもっちり餃子
 - 7位 南国白くまデラックス詰め合わせ
 - 8位 高千穂牧場/バラエティセット
 - 9位 宮崎産バラエティギフト
 - 10位 高千穂牧場キフトセット

昨年のお中元でいただいた声
宮崎産完熟マンゴー 色・形・味、よかったです
今年もおいしいマンゴーでした。色・形・味、よかったです。生産者のみなさん、ありがとうございました。(延岡市の方より)

お肉屋さんのポークステーキ 簡単に調理できてうれしい
高齢の私でも簡単に調理できてうれしいです。味もとてもよく、毎日食べてもおいしいと思います。(延岡市の方より)

国産若鶏チキン南蛮セット おいしく喜びました
このチキン南蛮は、子どもが特に気に入りました。家族で「おいしい」と喜びました。(東京都の方)

1 次回からの注文がラクになります

今回ご注文されると、次回のお歳暮の時からはこちらの住所をあらかじめ印刷した注文用紙でお届けします。

4 返信用のハガキを同封してお届け

万が一、お届けした商品に不備があった場合に備えて、返信用(コープみやざきに返信)のハガキを同封し、お届け先さまの意向に合わせて対応をしています。

2 「くらしの積立」からお支払いできます

「お中元専用注文書」の「くらしの積立から支払います」の欄に○をお付けください。代金請求時に「くらしの積立」金額より差し引きいたします。

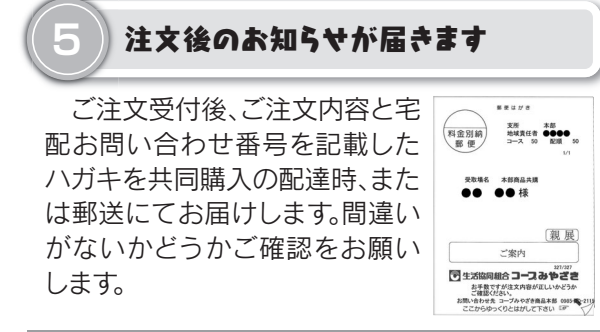
5 注文後のお知らせが届きます

ご注文受付後、ご注文内容と宅配お問い合わせ番号を記載したハガキを共同購入の配達時、または郵送にてお届けします。間違いがないかどうかご確認をお願いします。

3 「お届け日指定」ができます!

- ご指定できない商品があるため、お中元カタログでそれぞれの商品をご確認ください。
 - 「お届け日指定」ができるのは、7月1日~8月10日の期間から選べます。
 - ご希望の方は、お中元専用注文書にて、7月3日までに申し込みください。
- ※なお、物流上の予期せぬ事情などにより、お届けが前後することがあります(離島は指定できません)。ご了承ください。詳しくは、お中元カタログ、お中元専用注文書をご覧ください。

よかったよの声はカタログで紹介したり、お取引先へお伝えしています。



「お中元」についてのお問い合わせ先
共同購入商品の品揃え・使い方交流部
電話 0985-20-2115 (月曜~金曜 9:00~17:50)

☆インターネットからもご注文できます

すべての商品は取り扱っておりませんので、ご注意ください。
安心できました
去年初めてお歳暮をコープで送らせてもらいましたが、とってもよかったです。商品もたくさんあり選ぶ楽しみがありました。またメールやハガキでちゃん届いたかどうか分かり、安心できました。(宮崎市の組合員さんより)

注文期間:6月1日(月曜)10時~7月26日(日曜)

コープみやざきホームページ スマートフォンはこちらから!

https://www.miyazaki.coop

ネット注文 をクリック!

インターネット注文ではメッセージを添えて贈ることができます!

「ひと言添えて贈りたいのですが…」というご要望から、インターネットでのご注文に限り、のしにひと言メッセージを添えて贈ることができます。ありがとうの気持ちを込めて贈られるひと品に、感謝のメッセージを添えて贈られませんか?

この間、引っ越しされたり、アパート・マンションなどの部屋番号が抜けたり、番地などの間違いが多く、お届けに時間を要する配達が増えていました。ご注文の際は今一度ご確認いただくようお願いいたします。

ふとん丸洗い・丸洗い+再生 梅雨の間にきれいに洗ってから

届いたその日から“ぐっすり”寝ることができました!

今回初めて「ふとん丸洗い」を利用させていただきました。何十年も使用してきた羽毛ふとんでしたが、納品されたふとんをみてびっくりしました。いやなにおいもなく、とてもふかふかでした。届いたその日からぐっすり寝ることができました。本当にありがとうございました。(丸洗いを利用された高鍋町の組合員さんより)

【丸洗い】 冬に使った厚手のふとんを丸洗してから仕舞いませんか

●羽毛ふとん限定3枚で13,200円(税込)のお得なコースもあります。

【丸洗い+再生】 ダブルベッド用の掛布団をシングルに、掛布団を敷ふとんにも再生できます

ダブルベッド用の掛布団は使い勝手が悪かったけど、シングル用の布団に再生してもらって使いやすくなりました。ありがとうございました。(ふとん再生を利用された高鍋町の組合員さんより)

先週5月18日(月)~配布のカタログの中にご案内が入っていますので、そちらをご覧ください。

お問い合わせ・お申し込みは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 営業：月曜~土曜 9:00~17:50

【生活事業の】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎ 0985-29-5800 県北地域 ☎ 0982-33-6215 県南地域 ☎ 0986-23-4416
【電話番号】旅行センター ☎ 0985-28-0568 / 共済センター ☎ 0985-29-3700 / コープBOOK・CD・DVDセンター ☎ 0985-28-6611

2026年度 平和の取り組み



命の大切さ・平和の尊さを伝えていくために

昨年、被爆・戦後80年を迎えました。日本生活協同組合連合会総会にて「私たちの平和宣言」を採択し、全国の組合員と共に平和への思いを深めました。コープみやざきでも「よりよい暮らしと平和」を願い、組合員から寄せられる声をつないできました。

命の大切さ・平和の尊さを未来の子どもたちに伝えていくためにも、みなさんの思いや体験をお聴かせください。

広島・長崎での平和学習も計画しています。被爆者の方々の体験や思いを直接聴くことができます。これからも、学ぶ・伝える・考えることを大切に、平和の取り組みを続けていきます。



会長 吉元美智

平和の活動支援募金

「家族の健康・子どもの健やかな成長には平和な社会でなければならない」という想いから、コープみやざきは設立当初より組合員さんと共に「平和の取り組み」を行っています。平和の活動支援募金はコープみやざきの平和の取り組みの活動資金の一部として大切にに使わせていただきます。

募金方法：8月4回（621号）まで、注文番号 **626** 番で1口100円から募金ができます。お店のサービスカウンターにも8月31日(月曜)まで募金箱を設置しています。

●2025年度 平和の活動支援募金 収支報告	
収入	
2024年度より繰越 (2025年3月末)	329万9,691円
2025年度募金(6~8月)	38万7,246円
計	368万6,937円
支出	
「宮崎県原爆被害者の会」へ寄付	10万円
「被爆者が描いた原爆の絵を街角に返す会」募金	10万円
ピースアクションインヒロシマ・ナガサキ	16万6,780円
計	36万6,780円
2026年3月末現在 残高	332万157円



宮崎県原爆被害者の会 田中美子会長へ吉元美智会長がお渡ししました。

「戦争・平和についてのメッセージ」と「平和についての本・映画・歌などの情報」を募集しています。

いただいたメッセージは8月4回（8月3日から配布）の「にじのわ」で紹介する予定です。あなたの平和への思いをお聴かせください。また幼いころに戦争を経験された方、戦時中の話を聞いたことがある方、貴重な経験談をぜひお聴かせください。

メッセージ締め切り：7月3日（金曜）



こちらのコードからもメッセージを送ることができます。→

昨年いただいたメッセージ

平和と戦争は紙一重

毎日、現代の朝に夕にニュースで見る戦争の現実、街は破壊され、人々は逃げまどい見るに堪えない状況を私たちは目の当たりにしています。今の日本は平和にいらしていますが平和と戦争は紙一重だと痛感しています。

子育て中に「先に手を出した方が負け」とよく言ったことがあります。意味をしっかりと教え世界中の合言葉、共通語として浸透させてほしいと思います。法律も役に立たないのだから。

(宮崎市 二階堂貴恵子さん)

2025年度 組合員さんと取り組んだ平和活動です

知覧平和の旅 (2026年2月28日)

宮崎県生協連主催

現地ガイドさんをお願いし、知覧周辺の戦跡や知覧特攻平和会館に展示してある特攻機などを見学しました。

平和の大切さと今の幸せを実感

自分とほとんど年齢が変わらない人たちがどのような気持ちで特攻兵になったのかが気になっていました。手紙を読んでみると、そこには、母や家族への感謝の言葉、祖国への思いが丁寧な字で書かれていました。本当は「生きたい。行きたくない」という気持ちがあったんだと想像しました。でも、そのような本音や弱音は書かず家族を思いやる言葉ばかりが並んでいました。その文章が自分と同じくらいの若者によって書かれたとは思えません。当時の若者たちは今の私たちよりもずっと大人な考えや覚悟を持っていたんだと感じました。でも、そうならざるを得ない状況だったのだと思います。本当は未来があり、やりたいことや叶えたいこともあったはずなのに、そのかけがえのない未来が戦争によって奪われたという事実に私は悲しみを感ずきました。改めて戦争にはもう2度と起きてはいけぬ、平和の大切さと今の自分がどれだけ幸せなのかを実感しました。

宮崎市の組合員さん



特攻機を見学



特攻兵が宿泊した三角兵舎跡

戦争遺跡めぐり (2026年3月14日)

宮崎県生協連主催

赤江ふるさと塾の方にガイドをしていただき、特攻慰霊碑や宮崎空港(旧赤江飛行場)周辺に残る掩体壕や地下壕跡などを見て回り、地元に残る身近な戦争遺跡を確認しました。

子どもが、「戦争は絶対に嫌だ」と

連日ニュースは戦争のことばかり。小学3年の子どもと戦争について話すことが増えてきたので赤江戦争遺跡巡りをする中で、地元でもあった戦争についても考えるきっかけになればと思い参加しました。普段から空港の近くを車で通る時、コンクリートで作られた小さな丸い壕を目にしていた。「戦争で使っていたんだらうけど何だらうね?」と話していました。今回参加して、それは弾薬庫だと知りました。他にも飛行場近くには掩体壕という飛行機を攻撃から隠すための大きな壕がいくつかあり、こんな身近なところにあったんだと驚きました。また学生時代に登下校時に通っていた小さなトンネルは、戦争当時はもっと広がっていて戦争で傷ついた人々をかくまっていた重要な場所だったことも知りました。飛行場の近くには特攻基地慰霊碑があり、たくさんの若い方々が亡くなったことがわかります。慰霊碑の前で子どもが「絶対に戦争は嫌だ」と言いました。(一部抜粋)

宮崎市 S・Nさん



有蓋掩体壕を見学。県内では最大規模



宮崎空港北側にある有蓋掩体壕を見学

ピースアクションインヒロシマ・ナガサキ

コープみやざきからは5人の組合員さんとその家族が参加しました。「ヒロシマ」「ナガサキ」だからこそ感じる被爆の実相や被爆者の想いに触れ、世界情勢が変化する中、改めて平和の尊さに思いを馳せ、戦争に反対し核兵器のない平和な世界を求める願いを、世帯を越えて交流・共有しました。

【ピースアクションインヒロシマに参加して】

ヒロシマの碑めぐりをしました。碑めぐりでは原爆ドームを最初に見ました。鉄きんとコンクリートでできている広島産業しょうれいかん(現原爆ドーム)は鉄きんとコンクリートのみになり、中を見ると階段のようなものも、ゆかさえもなくなっており、地面にゆかのようなものが落下していました。このようなことがもう2度と起こらないで平和な世界になることを願っています(一部抜粋)。

宮崎市 志帆さん (小学4年)



被爆の証言を聴きました



虹のひろば

※今年度のピースアクションインヒロシマ・ナガサキについて5月1回のにじのわでご案内しています。
※ピースアクションインオキナワの参加者はいませんでした。参加者募集についての広報は10月後半を予定しています。

戦争・平和についてあなたのメッセージ

組合員番号

お名前 (ペンネーム可)

⇒ 機関運営部 深野 行き

平和について心に残った本・DVD・映画・歌など

組合員番号

お名前 (ペンネーム可)

タイトル

⇒ 機関運営部 深野 行き

昨年ご紹介いただいた本・DVD

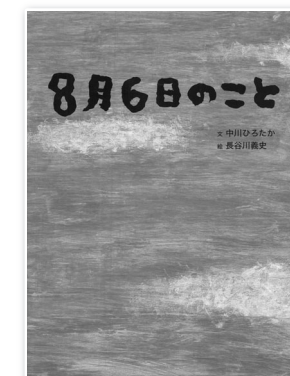
心に残った本

『8月6日のこと』

文 中川ひろたか
絵 長谷川義文 / 河出書房新社

広島で兵隊として働くお兄さんの所へ差し入れを持っていったというお母さんのことを描いた絵本です。穏やかな瀬戸内海の青色と原爆の落ちたヒロシマの真っ黒な町が心に響きました。

(宮崎市 M・Hさん)



心に残った映画

『二百三高地』

監督 増田利雄
出演 仲代達也 / あおい輝彦 / 夏目雅子

私に実際の戦争体験はありません。しかし、14~5歳ごろ友人と2人で『二百三高地』という仲代達也さんが演じられた日露戦争の映画を観に行き、目を伏せたりするシーンや涙が止まらないシーンに記憶があります。

戦争とは最愛の人をなくす戦いだと思います。生意気かもしれませんが、平和な世界であってほしいです。

(日南市 AKI2さん)

