

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

みなさまへのお約束!

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

お楽しみ市だ~いすき

コープで開催されている「お楽しみ市」には、言葉あつめもあり、3子にばらばらとて喜びます。ひらがなやカタカナ、練習したの、自分か集めた平仮名を相手に伝える、成長が見える時間であり、いつも家族が来ています。

延岡市のH・Mさん(20代)



左: ちあきちゃん(3歳4カ月)
右: あまねちゃん(1歳4カ月)

あれから48年

来年2027年は、宮崎で国スポが開催されます。とても楽しみです。48年前の宮崎国体には選手としてではなく、プラカードを持つ補助員として参加しました。高校時代の懐かしい思い出です。

延岡市の組合員さん (60代)

さいろい蝶

彼岸の中日に、父の一年後に亡くなった母の分も一緒に、納骨をしました。読経が始まるとどこからともなく黄色い蝶がいっぱい集まり、ご先祖様たちが皆で、父と母を迎えにきているように思えました。ありがとうございます。お願いします、と声をかけて、蝶を見送りました。

宮崎市のY・Kさん (70代)



ブタさんの鳴き声で体操

2年前に脊柱管狭窄症になり、ラジオ体操をすめられました。夏は早起きをして、6時半からのNHKラジオ放送に合わせてやっていたのですが、段々お日様が遅く登り、寒くなってきた頃、お家時間ですれば…と、CDの「体操プーメGA2」を娘が届けてくれました。お陰様で、可愛いブタさん(声)でがんばっています。

都城市のK・Sさん(70代)

ラジオ体操の思い出



日本各地の方言でかけ声

ラジオ体操!? そう言えば、何年か前に購入したCDがあったはず…。日本各地での方言での掛け声によるラジオ体操。真剣に取り組めば、ダイエットにもなるという図解入りのものが何と2枚も!! 実際にしたのは数回だけ。いつかするだろうと処分せずに取っていました。思い出させてもらい感謝です。

都城市のN・Yさん(70代)

夕食後にストレッチと体操

ここ1年くらい前から、夕食後にラジオ体操をして、腰まわりと膝のストレッチをしています。晴れた日は20分くらい家の周りを歩いてから、ラジオ体操をしています。雨の日は室内でします。小学校でラジオ体操を習って以来、不思議なもので体と頭とで身につけているものですね。自然と体も動きます。これからも続けますよ。

延岡市のM・Kさん(60代)

運動会の準備運動で

私が小学校へ入った71年前には運動会の準備運動は、「体操体型に開け!」の号令で、伸ばした手がお隣や前後左右にぶつからないように、自分の位置を取り、ラジオ体操から運動会が始まっています。また、夏休みにはカードを首にぶら下げて行き、体操終了後に印をもらっていました。当時は毎日していたので、今でもしっかり覚えていますよ。懐かしい思い出です。

宮崎市のK・Tさん(70代)

世代を問わずやれる!

ラジオ体操と言えば、世代を問わず、とにかくあの音楽が聞こえたら、体が勝手に動き出す、本当におもしろい日本独自のものですよね。地区の運動会で、90代の方から幼稚園児まで、一緒にやっている姿は当たり前だけど、全然当たり前ではなく、「スゴイ!」です!!

宮崎市のM・Hさん(40代)

寝坊した~

小学生の頃の夏休みに昼寝をしていて、目が覚めた時に朝と勘違いして、「また怒られる~!」と言いながら、慌てて体操のカードを持って、公園まで走って行ったことを覚えています(笑)。

宮崎市のT・Oさん (60代)



にじのわ・ハロー!コープ検討委員さん募集

組合員さんならどなたでもご参加いただけます!

にじのわ担当: 緒方 ハロー!コープ担当: 湯地



にじのわ・ハロー!コープ検討委員会では、『にじのわ』『ハロー!コープ』を読んだ感想やご意見、中身を通して知りたいこと、その他、周りで今話題になっていることなどをお聴かせいただいています。ここで聴きた声をもとに、組合員さん同士や生協との情報交換が、より広がるようにしたいと思っています。和気あいあいとした楽しい場です! 皆様のご参加をお待ちしております。

日時: 月1回(第3金曜日が基本) 10:00~13:00
第1回目は9月18日(金)を予定しています。
会場: コープみやざき本部(宮崎市瀬頭2丁目10-26)
人数: 10人程度(来年8月まで定期的に参加できる方)
お弁当: 交通費の支給があります。
申し込み: 機関運営部 緒方 電話 0985-32-1234
※写真は現在の検討委員の皆さんです。
締め切り: 7月24日(金) 17:00

共同購入カタログ商品をご自宅までお届けします! (戸別配達のご案内)

小さい子どもを連れて買い物に行くとゆっくり見られないので、カタログでゆっくり選んで、重い物も自宅まで届けてもらえて、本当に助かっています。おまけに時短料理の商品が多く、どれもおいしいので、お気に入りが増えていきます(^.^)

宮崎市のT・Fさん

戸別配達サービス料 (3人以上ご利用の場合は無料です)

	1人受取	2人受取(1人分)
65歳未満の方	毎週 300円	毎週 150円
65歳から74歳までの方	毎週 200円	毎週 100円
75歳以上の方	毎週 100円	毎週 50円
お体が不自由で買い物に行けず、周りに手助けをしてくれる人がいない方	毎週 100円	毎週 50円
赤ちゃん戸配サービス 乳幼児子育て中の方 13カ月間減額 ※満1歳の誕生日までにお申し込みください。	毎週 100円	毎週 50円

登録後8週間は、「お試し期間」として、戸配サービス料は無料でご利用いただけます。
〈お問い合わせ先〉各店舗のサービスカウンター
地域責任者支援課 電話 0985-20-2110
(月~金 9:00~18:00)



皆さんも聞いてみませんか

「こんな仕事の工夫や改善をしました発表会」



職員が、仕事の中での工夫や、みんなの知恵を合わせて改善を重ねている事例を、発表する機会を設けました。日頃の努力を、組合員さんにも聞いていただきたいと思えます。

昨年の発表のようす 甲斐重貴さん(現:日向支所エリア長)
【共同購入商品の品揃え・使い方交流部(発表当時)】

- ◆日時: 8月1日(土) 9:30~13:00
- ◆場所: シーガイアコンベンションセンター 宮崎市山崎町
- ◆参加費無料(お弁当を準備します) ※交通費の支給と託児所はありません。
- ◆申し込み締め切り: 7月3日(金)
- ◆お申し込み・お問い合わせ: 総務部 白瀧(しらがた) ☎0985-32-1234

受験のための「航空券」「ホテル」「高速バス」などの手配のお手伝いをいたします。例年、夏休みを過ぎると、受験会場周辺のホテルは満室になるようです。お早めにお問い合わせください。



旅行センター 金丸

受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてあげたいと思い、対応しています。どんなことでも遠慮なく、旅行センターへお問い合わせください。

今回、受験のために利用しました。メールでやり取りをすることができ、営業時間に対応できない私にとっては、とても助かりました。受験先での時刻表や、大学までの交通手段などを丁寧に教えていただき、とても助かりました。ありがとうございました。

(日向市の組合員さん)

旅行センター: 電話0985-28-0568

(メール) ryoko@miyazaki.coop 営業: 月曜日-日曜日(9:30-17:30)

旅行センターで お手伝いできることは...

- ① 大学周辺のホテル・交通手段の手配をいたします。
- ② 空港からホテルまで、ホテルから大学までの一番迷わないアクセスをお調べし、提案いたします。
- ③ キャンセル料の負担がないようにチケット予約の方法を提案させていただきます。
- ④ 時刻表(航空券・新幹線・高速バス等)をお調べして資料をお届けします。



ひがしたかや
店長：東 孝也
「4月大分県国東半島つわと山頂にて。後方は由布岳、鶴見岳」

店長便り

皆様こんにちは。店長の東です。まず初めに、2025年度の決算が確定しましたので、ご報告させていただきます。コープみやざきの店舗事業全体としては黒字で運営ができていますが、赤江店は赤字でした。供給高が予算に届かなかったことが影響していますが、様々な経費を抑えることができ、経常剰余は予算内です。日頃からたくさんの組合員さんにご利用、応援をいただきながら、皆様に配慮をおかけする結果となりましたことを、心よりお詫びいたします。2026年度は、組合

2025年度
(2025年4月~2026年3月)
は、赤字でした。
●供給高は
11億9,470万円
(組合員みなで利用した金額)
店舗事業全体は6,589万円の黒字です。
●供給高の予算比は
96.8%
●経常剰余は
-1,271万円
(供給高から人件費・物件費などの経費を差し引いた利益)

員さん一人ひとりに寄り添う対応をさらに強め、いただく声を出発点に、職員一同、よりご利用しやすい赤江店をめざしてまいります。お気づきのことやご要望がございましたら、お気軽にお声がけください。これからも、赤江店をよろしく願いいたします。

話は変わりますが、皆様は「CO・OP LINE」はご登録済みでしょうか。「CO・OP LINE」では、お店の旬な情報やお買い得商品、組合員さんからいただいた商品の使い方情報のご案内、私(店長)のひとり言、店休日のご案内、生活サービスセンターからは、くらしや季節に合わせたサービスなどを配信しています。とくに店休日前日の案内は、「店休日にお店に行ってもガツガツしなくて済むので、大変役に立つ!」と喜ばれています。また、この間は、「店長のLINEを、毎週楽しく見させていただいています。奥さまもアクティブで素敵ですね!」など、嬉しい声も多数届いていて、皆様の声を励みに配信しています(*^v^*)。

ご登録は簡単です。この紙面左側に掲載しています。二次元コードを読み込むだけです。登録方法については、お気軽にサービスカウンターでお尋ねください。皆様のご登録をお待ちしております。

赤江店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00
TEL0985-50-0011

赤江店お楽しみ市

6/27(土)・28(日)・29(月)

7月のカレンダー

6/27(土)	お楽しみ市
28(日)	
29(月)	
30(火)	
7/1(水)	
2(木)	半夏生
3(金)	ソフトクリームの日
4(土)	
5(日)	
6(月)	
7(火)	七夕 保障相談日
8(水)	チキン南蛮の日
9(木)	
10(金)	納豆の日
11(土)	
12(日)	
13(月)	新盆迎え火
14(火)	
15(水)	新暦の盆
16(木)	
17(金)	
18(土)	保障相談日
19(日)	
20(月)	海の日
21(火)	
22(水)	天ぷらの日
23(木)	
24(金)	
25(土)	お楽しみ市
26(日)	かき水の日
27(月)	土用丑の日
28(火)	スイカの日
29(水)	
30(木)	
31(金)	

※催事については、各お店にお問い合わせいただくか、店内の掲示板でご確認ください。CO・OP LINEでもご案内しております。

<一緒に働く仲間を紹介します>



農産部門
はらだ かい
原田 海 さん

はじめまして、こんにちは!! 生協に入って13年目になります。これまで共同購入担当で、商品の配達をしていました。

出身地は大分県日田市で、夏は暑くて有名な所です。趣味は旅行で、いろんな景色を観てご当地の美味しいものを食べるのが好きです。次はどこに行こうか計画する時間もワクワクします。2歳の娘がいますが、一緒に47都道府県を巡るのが夢です。いつまで一緒に行ってくれるかわかりませんが…(笑)。

店内でお気軽にお声がけください。何でもお応えします。よろしく願いいたします。

知っててお得!知ってて便利!

柄物の保冷バッグを品揃えしています

と〜っても便利!!

41cm x 40cm x 20cm (奥行)
本体価格1,500円 (税込1,650円)

22cm x 25.5cm x 16cm (奥行)
本体価格1,200円 (税込1,320円)

29cm x 34cm x 16cm (奥行)
本体価格1,500円 (税込1,650円)

宮脇店(宮崎市) レジ・カウンター部門
なかむらやすこ 中村 康子さん

◆品揃え(柄やタイプ、価格帯)は、店によって異なります。サービスカウンター近くで準備していますので、どうぞお手にとってご覧ください。
◆種類によっては数に限りがあり、在庫がない場合もあります。ご了承ください。
◆保冷バッグはレジの精算時に先に出していただく、レジ職員が精算済みの商品を詰めていきます。お気軽にお出ください。

ドライアイスは、サービスカウンターにご用意しております!

<CO・OP LINEでお店と「お友だち」になりませんか?>

お店や生活サービスセンターからの旬な情報、店長のつぶやきなどを配信しています。店休日のお知らせやハロー!コープの紙面も配信しています。複数店舗の登録も可能です。詳しくはサービスカウンターへ、お気軽にお声がけください。登録をお待ちしています。



赤江店
二次元コード

コープカード提携店

ご友人との食事会やご家族みんなでの食事には... "コープカード"をお忘れなく!

ミヤチク 鉄板焼ステーキ 5%割引 「みやちく」 (宮崎県内に3店舗)	国技館 焼肉・鉄板焼ステーキ 5%割引 「味処 国技館」 (延岡市春日町2-3-4) 団体様は対象外、最大10名様まで対象
龍王 中華料理 10%割引 「中華料理 龍王」 ANAホリディイン リゾート宮崎内	Fishermans フィッシャーメンズ漁師の 牡蠣小屋&肉小屋 5%割引 (宮崎市青島4丁目1)
一木一草 「食彩健美 一木一草」 宮崎観光ホテル内 ランチ・ティナー料金から15%割引。 ※ソフトドリンク・アルコールは対象外となります。	都雅 テラスタ都城 「鉄板焼 都雅」 (都城市中町17街区2号) 店頭表示価格から5%割引
ザ・メイビア THE MEIBIA MIYAZAKI 「ザ・メイビア」 (旧ガーデンテラス) (宮崎市下原町247-18) ランチご利用時にドリンクをサービス。	わらべ 「隠れ里の懐石料理 わらべ」 (宮崎市清水2丁目8-2) ランチ・ティナー利用時にドリンクをサービス。 最大5名様まで対象

クイズ

◆今回の紙面で案内している『みやざきCO・OP素』は、17年前に案内を開始し、組合員さんからたくさんのご利用をいただいている人気の商品です。□に入るのはどれでしょう?
②冷や汁 ①みそ汁 ③だご汁

◆「身近なくらしの話題」、「給食の思い出(メニュー含む)」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出ください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右の二次元コードからもおすすめです。
コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で400名に、500円をくらしの積立に加算いたします。当選者のうち、共同購入に登録されている組合員さんには納品書に印字してお知らせし、共同購入未登録の組合員さんには、ハガキでご案内します。インターネットに登録している組合員さんには、加算の案内がメールで届きます。
■3月(No.363)ハロー!コープクイズの答 ⑦ ありがとう
応募総数 1,255通 正解者数 1,229通

ハロー!コープ No.366 クイズの答

2026.6月号
〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いらない)

(氏名) _____ (組合員No.) _____
(受取場名) _____
※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

赤ちゃん石けんプレゼント ~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!