

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 277,117世帯
県内全世帯に対する加入率 58.5%
一人平均出資金額 18,055円 (5月24日現在)



6月
613号 4回

発行
生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234



わが家の 洗濯の工夫 その3



オキシクリーン

宮崎市の組合員さん(40代)

わが家では、オキシクリーンで一度洋服をつけてから洗濯機で洗うようにしています。汗をかく季節になったので、においなどしっかり落として洗濯するようにしています。

裏返しにして

日南市の組合員さん(60代)

どこの家でもやっているかもですが、色物・柄物は裏返しにして干しています。わずかですが、色あせ防止にはなっているかな、と自己満足しています。

ポケット

延岡市の組合員さん(60代)

特に工夫はしていませんが…、当たり前のことですが、ポケットには必ず手を入れて中に何も入っていないか確かめます。みなさんもやったことがあると思いますが、ティッシュが入っていたりすると最悪ですもんね！何度やらかしたことが…。



先日、スーパーの駐車場で両手に荷物を持っていて、地面に落としてしまいました。品物を拾っていただけたら、車から降りてきてくださった若い女性の方が、大丈夫ですか、持ってあげましたよ、うかと声をかけてくださったのです。こんな優しい人がいるのだと、その日は母の日。嬉しい気持ちになりました。

人生最後の献血

都城市の組合員さん (60代)

今度の誕生日を前に、人生最後の献血に行ってきた。職員の方も気づいてくださって、「最後ですね、長い間ありがとうございました。」と言葉をいただきました。誰かの命のつなぎに。何かの研究のひとつにならなければならぬ。最後の献血は66回目でした。



たより コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。

にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

誕生日に

日南市 Y・Sさん (40代)

私の誕生日に、夫が出張で留守だったので、母と姉が食事に来てくれてくれました。こんなことは今までなかったもので、嬉しいやら照れてしまうやら：(笑) 幸せな1日でした。ありがとうございます

中東情勢の影響にともなう「目隠し包装休止」に関するお願い

いつも生協をご利用いただき、ありがとうございます。
中東情勢の影響による石油由来原料の不足のため、商品や容器・包装資材、インクなどの調達が困難な状況が続いております。また、燃料不足により工場や漁船の操業、航空便・船便にも影響が出ております。
安定供給に向けて全力で努めていますが、下記の対応をお願いさせていただきます。

目隠し包装の休止

生理・吸水ケア・大人用おむつ用品などに使用している「目隠し袋(不透明な専用袋)」の原料不足により、6月15日月曜日の配達より、目隠し包装なしでの配達をさせていただきます。再開時期に関しましては入荷のめどが立たず、現段階では不透明な状況です。組合員の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

この件につきましてご不明な点は、地域責任者または地域責任支援課
0985-20-2110までお気軽にお問い合わせくださいませ。

コープみやざき共同購入事業本部

みなさんも聴いてみませんか

「こんな仕事の工夫や改善をしました発表会」

職員が、仕事の中で工夫していることや、みんなの知恵を合わせて改善を重ねている事例を、発表する機会を設けました。日頃の努力を組合員さんにも聴いていただきたいと思ひます。



例発表会
仕事の工夫や改善をしました発表会
部門・事業所に徹底的に学びます！ 生活協同組合 コープ

昨年の発表のようす
日南支所
くろき しゅんべい
黒木 順平さん

日時：8月1日(土曜) 9:30~13:00
場所：シーガイアコンベンションセンター
宮崎市山崎町
参加費：無料(お弁当を準備します)
※交通費の支給と託児所はありません。
申し込み締め切り：7月3日(金曜)
お申し込み・お問い合わせ：
総務部 白瀧 ☎0985-32-1234
(月曜~金曜 9:00~17:50)

開催しました! 五ヶ瀬田植え交流会

5月9日(土)五ヶ瀬町三ヶ所地区で生産者・JAみやざき・お取引先のみなさまの協力のもと田植え交流会を開催しました。はじめに生産者の方から植え方を教わりました。田んぼに入ると横1列に並び、まっすぐに張られたロープの目印にそって苗を2~3本ずつ植えていきます。

始めは田んぼのぬかるみに足をとられないようバランスをとっていた参加者も、後半ではコツをつかみ手際よく植えていきました。約1時間かけて1枚の田んぼ全体に植えることができました。9月の稲刈りまで生産者のみなさんにお世話していただきます。

五ヶ瀬田植え交流会のようすが、YouTubeでご覧いただけます。



参加した組合員さんの感想

いつも食べているお米がたくさんの過程を経て作られていること、その大変さをほんの一部でも体験することができ、忘れられない1日となりました。私と子どもは、初めての泥にびっくりして、田んぼに入るところから面白かったです。またお友だちも誘って参加したいです。稲刈りが今から楽しみになりました。五ヶ瀬にまた遊びに行きますね。(延岡市 K・Hさん)



一列に並んで植えました



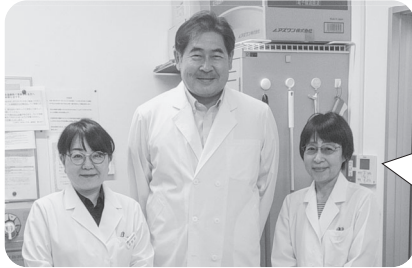
たくさんのお子も参加してくれました

先日30年ぶりに高千穂に行きました。朝6時に宮崎市内の自宅を出発し、高速道路を利用して2時間ちよつと。8時過ぎには高千穂に着です。普段まったりと生活している私は、久しぶりの遠出、それも早朝出発ということで、前の晩はなかなか寝付けず、夜中に何度も目覚めて時計を確認しました。
途中、日向では朝陽を照り返す美しい海を横目に見ながら、延岡から九州中央道へ。景色は新緑がまぶしい山の景色にかわっていき、日之影を抜けるとあつという間でした。
予定より少し早く着いたので、高千穂神社に行ってみました。立派な木々に囲まれてたたく静謐な神域やご神木を見上げてみると、太古からの静かなエネルギーが感じられ、神様がいらっしゃるかもしれないと思ひました。
その後、いくつか神社めぐりしましたが、その所々でそれぞれ趣があつて、楽しめました。あちこちで見かけた切り絵もすてきで、御朱印を求める方も多かったです。
今や国内外から多くの人を訪れる神話の里、高千穂。この地にまつわる神話も読んでみたくなりました。今度は泊まりがけでゆつくりと行きたいです。

② (50代)



みやざきコープ商品を主に、
食品添加物・残留農薬・残留
抗生物質・遺伝子組み換え・
DNA判定を外部の検査機関で
の検査と出荷証明書での確認
を行い、111の商品すべて問題
がないことを確認しました。



品質管理センター
左から大野瞳、田中豪、平部弘子

共同購入と店舗の
商品及び加工現場
関連の微生物検査
を行っています。

◆2025年度(2025年4月～2026年3月)で3,334件
の検査を行いました。

- 内容
- ①共同購入のカタログに掲載された「新商品」「再開商品」「改善品」の検査
 - ②共同購入・店舗・新規導入事前検査
 - ③みやざきコープ商品定期検査
 - ④店舗に導入された商品の検査
 - ⑤店舗の拭き取り・抜き取り検査

◆より衛生的な環境をめざして、全店舗の農産・水産・畜産・惣菜・ベーカリーのバックヤード(加工場)の拭き取り検査と、商品の抜き取り検査を、年2回行っています。

- *そこで働く職員の手洗い後の手指・まな板・ドアの取っ手などを1,845ヵ所拭き取り、微生物検査を行いました。
- *商品は、できあがって買い場に並んでいる商品と原料合わせて、408品の微生物検査を行いました。
- *基準を超えた際は、改善をお願いして衛生的な環境作りを進めています。

食品腐敗と食中毒の原因となる微生物が基準内におさまっているかどうかの検査を行っています。



商品検査をしているようす

店舗職員の手指の拭き取り検査をしています。



コープ車検・
点検・修理

丁寧な説明で
安心しました!

交換する部品や、ようすを見た方がよい部品について、丁寧に説明があって安心しました。丁寧な対応とお仕事をしていただけたため、安心してお任せできます。急な依頼にもかかわらず、忙しい中で丁寧な対応が嬉しかったです。

(ご利用された組合員さんのアンケートより)

突然の不具合・故障の時にも
ご相談ください

県内11ヵ所の提携工場があります。突然の故障や気になっていることがありましたら、何でもお気軽にお問い合わせください。



コープ車検の料金やサービス内容、提携工場の地図を掲載した資料をお送りします。

資料請求番号

355232



自動車学校

夏に車の免許取得をお考えの方へ

夏休みの8～9月は学生さんで大変混みますのでお早目のお申し込みを!

入校がスムーズでした!

入校がスムーズにできました。自分で手続きしていたら、こんなにスムーズに入校できなかったと思います。延陵自動車学校を利用させていただきましたが、息子共々大満足しております。自動車学校の指導者やスタッフの方々の親切で丁寧な対応に息子も安心して通うことができました。

(ご利用された組合員さんのアンケートより)

提携の自動車学校

- 延陵自動車学校(延岡市松山)
- 宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷)
- 都城ドライビングスクール(都城市高城町)
- えびの高原ドライビングスクール(えびの市大明司)

学生さんが新規に普通自動車免許を取得される場合
生協から5,000円相当の特典をお贈りします!

- *特典は「くらしの積立へ加算」となります。
- *合宿と一部キャンペーン料金については対象外となります。
- 最初にお支払いいただく入校基本料金が利用割戻しの対象になります

学校の資料をお届けします!

合宿免許の場合は入校日により料金が変わります。早割もありますので、早めにご請求ください。

資料請求番号

085955

スピードコースや合宿免許などのコースもあります。くわしくはお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは **カーライフ支援センター** 電話 0985-29-5800 月曜～土曜(祝日も営業)9:00～17:50

がんは早期発見が重要!
ステージ1で発見できれば生存率は90%に

がんリスク検査

女性が生涯でがん
罹患する確率

50.2%

男性が生涯でがん
罹患する確率

65.5%

昨年利用された組合員さんの声



働きざかりの息子に受けさせたいと思っていました。



2人に1人はがんになると言われているので気になっていました。



遺伝子検査は一生に1度でいいので思いきって家族5人とも申し込みました。

現在のがんのリスクがわかる
マイシグナル・ライト

わずかな尿から様々ながんリスクをまとめて調べます

- 大腸がん
- 肺がん
- 卵巣がん
- すい臓がん
- 乳がん
- など

注文用紙に記入

検査キットが自宅に届く

電話で集荷予約

自宅で採尿・冷蔵する

集荷に伺います

検査結果が届く

*リスク検査によるがん種および部位の特定はできません。

マイシグナル・ライト

注文番号

106384

24,860円(消費税込)
(本体 22,600円)

どこにがんがしやすい体質かがわかる
マイシグナル・ナビ

10種類のがん種別に調べることができ一生に1度のがんリスクを判定する遺伝子検査(だ液)

- 大腸がん
- 乳がん
- 肺がん
- 卵巣がん
- 食道がん
- 胃がん
- すい臓がん
- 前立腺がん
- 腎臓がん
- 膀胱がん

注文用紙に記入

検査キットが自宅に届く

自宅で唾液を採取

ポストに投函する

検査結果が届く

マイシグナル・ナビ

注文番号

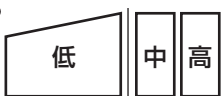
105328

28,600円(消費税込)
(本体 26,000円)

〈注文期間: 6月15日(月曜)～6月26日(金曜)〉

- 詳しくはパンフレットをご覧ください。(お得な2個セットも案内しています)
- 7月4週の共同購入の納品請求にてご請求させていただきます。
- 生活サービスセンターへのお電話(0985-29-5800)でも承ります。

3段階で
判定



コープみやざき 生活サービスセンター
電話 0985-29-5800
(月曜～土曜 9:00～17:50)