

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 277,215世帯
県内全世帯に対する加入率 58.5%
一人平均出資金額 18,057円 (5月31日現在)

にじのわ

7月 1回
614号

発行
生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234



母の日にカレーを作り、
玉ねぎをゆっくり時間をか
けて炒めることで、甘みを
出し、母が作るおいしいカ
レーに近い味を出すことが
できました。他の料理も勉
強中です。母の偉大さを改
めて感じました。いつもあ
りがとうと感謝です。

暑いになりました。一気に
夏!と思わせます。半そで
Tシャツ1枚で過ごしても
寒くないです。でも夏夏が
思いやられます。心配です。

日々の生活で、何かとお
世話になっている生協です
今は足が不自由なので、ホ
ントに助かっています。あ
りがとうございます。これ
からも末永くよろしくお願
いします。

先日、日南店で受けたベ
ジチェックで「10・2」と
いう結果になり、とても気
を良くしました。よし、こ
の調子で野菜を積極的にと
も思いました。波はありま
すが、意識するとしないで
は大違い。果たして、次は
どんな結果に。

わが家の夕食のお気に入
りは、「大きな手造りあじ
フライ」です。タルタルソ
ースを作って食べています。
食べ応えがあって、おし
いです。冷凍庫にあると安
心します

いつも楽しくにじのわを
読んでいます。私のちよっ
とした一工夫。揚げ物(ト
ンカツ・メンチカツなど)
を電子レンジでチンする
ときにトースターも温めてお
いて、チンしてからトース
ターで2〜3分温めると、
余分な油も切れてカリッと
おいしくなります。

新年度になり、各市町村
で健康診断が始まりました
ね。前年度、血液検査の結
果が良くなかったので、少
しは気を付けて運動をが
んばりました。今年の結果が
楽しみです。健康第一!!

総合職職員説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場です～

2027年4月に採用の
総合職(月給職)職員を
募集しています。

日時：7月4日(土曜)
・1次試験 9:00～11:00
会場：コープみやざき本部
(宮崎市瀬頭2丁目10番26号)

共同購入の配達やお店をはじめ、旅行や
住宅・共済などのお仕事や、商品開発・
仕入・情報システム・物流・総務・経理など
さまざまなお仕事があります。

採用対象：2027年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方
および一般求職者 ※既卒者については高卒の方も大歓迎です。

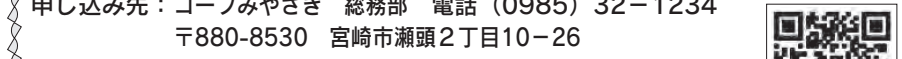
採用人数：6人程度
※募集は①共同購入 ②店舗 ③システムにかかわる部署
(ただし最初の2～3年は①または②に配属になります)

1次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、
6月26日(金曜)必着で、総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお問い合わせください。

申し込み先：コープみやざき 総務部 電話 (0985) 32-1234
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26

※2次試験(グループワーク・面接)は、8月8日(土曜)に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。



コープみやざきのキャラクター(着ぐるみ)の デザインを募集します!

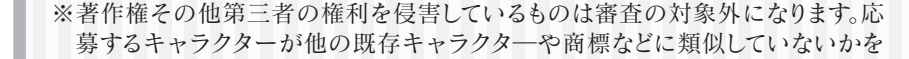
この度、コープみやざきのキャラクターをつくることになりました。「アイディア
やイメージはあるけど、絵は苦手…」という方でも結構です。出していたいた
イメージを元に、デザインが得意な職員ががたちになります。「コープみやざき」
らしい「宮崎」らしいデザインやイメージをお願いします。

◆応募要項
・コープみやざきの組合員なら、どなたでも応募OK!
・お一人、何枚でも応募OK!
・キャラクターデザインは色付きで描いてください。
※インターネットなどからの複写・模倣はダメです。
※送っていただいた作品は返却しません。
※採用作品の著作権(著作権法第27条及び第28条に定める権利を含む)・商標
権・命名権・その他一切の権利は、コープみやざきに帰属します。
※著作権その他第三者の権利を侵害しているものは審査の対象外になります。応
募するキャラクターが他の既存キャラクターや商標などに類似していないかを
事前に確認してご応募ください。

◆応募方法 ※組合員番号明記のうえ
①(紙の場合) A4サイズの白紙に描いて、店舗サービスカウンターまたは
地域責任者へお渡ください。
②(データの場合) 芝 (s_shiba@miyazaki.coop) 宛てにお送りください。
☆送る際には【組合員番号・お名前】の記入を忘れずに! ☆

◆応募期間
2026年6月15日(月)～7月10日(金)

◆お問い合わせ
機関運営部 芝 ☎0985-32-1234



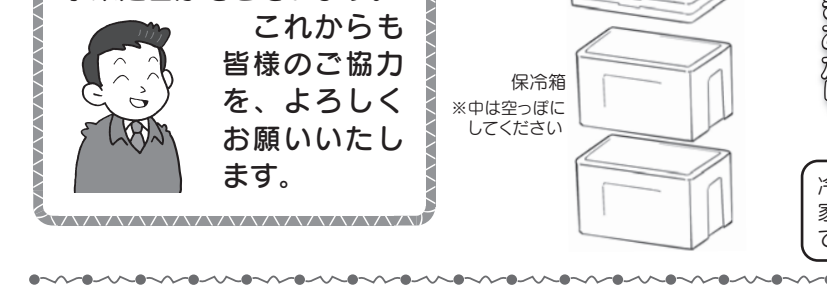
友達の家に遊びに行った
きのことです。ふとテーブル
を見たら派手に彩られた表
紙の本が目に入りました。す
るとそれに気づいた彼女が一
言。
「本屋でこれが目に飛び込ん
できて：思わず買っちゃっ
た」
と、確かに我々世代にはそ
ろれる内容です。
「3週間て免疫を最強にする
7つの習慣」
①食事は何でもほどよく食
べる。
②運動はちんたらやる。
③いつも能天気な構え。
④一日一回ワハハと大笑いす
るように心がける。
⑤仲間を大事にする。
⑥異性に心ときめく。
⑦夜遊びしない。
なるほど……どれも簡単に
できそう!いや、待って!仕
事・孫の世話・93歳の義母の
介護……今の私には無理か
も?とつい思ってしまう
た。若いころ、この年代にな
れば当然「左うちわ」で過こ
せると思っていたのに。最近
何かと風邪をひきやすくな
ったのはこのせいだ!と変に
納得しそうになりました。
しかし、何でも自分次第。
これからは少しずつでもトラ
イしてみようかな?と思っ
ているところ。
みなさんも毎日楽しく、
肩の力を抜いて、ゆったり過
ごしてみませんか?
そして免疫力を上げ、これ
から待ち受ける夏の猛暑を
乗り切りましょう!

友達の家に遊びに行った
きのことです。ふとテーブル
を見たら派手に彩られた表
紙の本が目に入りました。す
るとそれに気づいた彼女が一
言。
「本屋でこれが目に飛び込ん
できて：思わず買っちゃっ
た」
と、確かに我々世代にはそ
ろれる内容です。
「3週間て免疫を最強にする
7つの習慣」
①食事は何でもほどよく食
べる。
②運動はちんたらやる。
③いつも能天気な構え。
④一日一回ワハハと大笑いす
るように心がける。
⑤仲間を大事にする。
⑥異性に心ときめく。
⑦夜遊びしない。
なるほど……どれも簡単に
できそう!いや、待って!仕
事・孫の世話・93歳の義母の
介護……今の私には無理か
も?とつい思ってしまう
た。若いころ、この年代にな
れば当然「左うちわ」で過こ
せると思っていたのに。最近
何かと風邪をひきやすくな
ったのはこのせいだ!と変に
納得しそうになりました。
しかし、何でも自分次第。
これからは少しずつでもトラ
イしてみようかな?と思っ
ているところ。
みなさんも毎日楽しく、
肩の力を抜いて、ゆったり過
ごしてみませんか?
そして免疫力を上げ、これ
から待ち受ける夏の猛暑を
乗り切りましょう!

共同購入の 通い箱や蓄冷剤

共同購入の通い箱や蓄冷剤・ブルーシートなど、い
つも大切にお使いいただき
ありがとうございます。組
合員さんのご協力により、
毎年多額の費用が節約でき、
その分効率のよい共同購入
事業運営ができています。

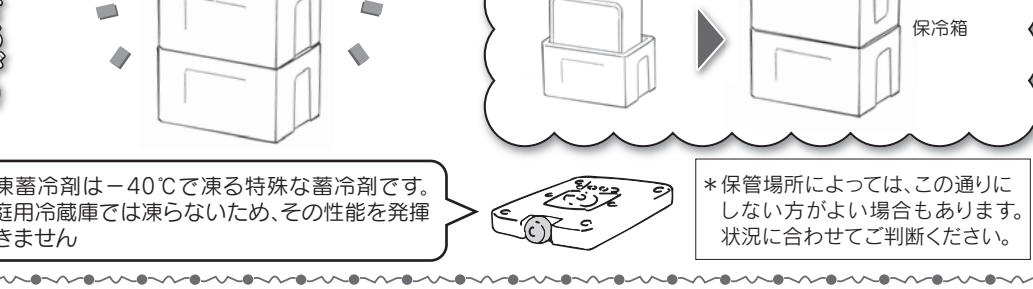
これからも
皆様のご協力を、よろしく
お願いいたし
ます。



ご協力 ありがとうございます 配達容器の片づけかた

通い箱ご返却の際は、図のような形で片付けていただきますと、地域責任
者の業務時間短縮につながり大変助かります。お手数をおかけしますが、
ご協力をよろしく願っています。

箱のシールをはが
していただく、
全体で大きな費用
の節約になります



ふとん丸洗い・丸洗い+再生

次のシーズン 気持ちよく寝るために。丸
丸洗いや、丸洗い+再生しませんか?

届いたその日から「ぐっすり」寝ることができました!

今初めて「ふとん丸洗い」を利用していただきました。何10年も使用してきた羽毛ふ
とんでしたが、納品されたふとんをみてびっくりしました。いやなにおいもなく、とてもふか
かでした。届いたその日からぐっすり寝ることができました。本当にありがとうございました。
(丸洗いを利用された高鍋町の組合員さんより)

【丸洗い】
●羽毛・羊毛・わたふとん、種類・サイズ関係なく枚数で申し込みます。
羽毛ふとん限定3枚で13,200円(税込)のお得なコースもあります。

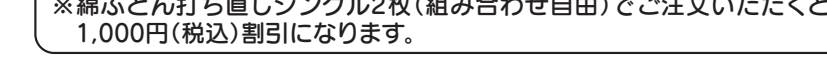
【丸洗い+再生】
●羽毛ふとん 9月お申し込み分まで10%OFF のご案内中!(一部商品を除きます)
側生地の種類やキルトが選べ、人気の「グレーセ」22,572円(税込)のもの
から柔らかい肌ざわりで高級感のあるものまで品揃えしています。

●綿ふとん 3種類の生地(花柄)から選べ、1,100円(税込)追加で防ダニ加工をつける
ことができます。
※綿ふとん打ち直しシングル2枚(組み合わせ自由)でご注文いただくと1セットにつき
1,000円(税込)割引になります。

ふとんの柄見本やサイズ別の料金が
掲載された資料をお届けします。

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター
電話 0985-29-5800
(月曜～土曜 9:00～17:50)

資料請求番号 354805



愛車の車検・点検や修理も承ります

迷ったときはコープ提携工場が安心!

車検や点検・修理をどこに出そうか迷ったときは、コープ指定の
提携店だと安心して出すことができるので、転動で移動した際にも
すぐ助かっています。提携工場の車検はどこでも同じ料金で安心
してお願いできます。(ご利用された組合員さんのアンケートより)

提携の車検修理工場

高千穂町三田井：飯干自動車整備工場
延岡市須崎町：三和自動車整備工場
日向市財光寺：中西自動車販売
新富町三納代：石崎自動車工業所
宮崎市恒久：小村自動車サービス
宮崎市大瀬町：リバーサイドカーケアセンター
宮崎市芳士：藤元自動車工場
都城市上町：栄輪モータース
日南市星倉：福永自動車
小林市野尻町：カークリニックたまる
小林市大字真方：東陽自動車

・どこ提携工場でも同じ料金設定で安心。
・ご利用代金が利用割戻しの対象となります。
・小さな修理でもご相談ください。
・部品交換(修理箇所)がある場合は電話などで、分かり
やすく説明をし、ご了解の上で整備に入ります。
・車検の際、車の持ち込み・引き取りをされる場合は
片道1,000円の割引。
・車検時には部品交換の工賃10%引き。
・出張見積もりいたします。
・代車は無料でご用意します。
・職場への引き取り・納車もできます。

コープ車検の料金やサービス内容、提携工場
の地図を掲載した資料をお送りします。
資料請求番号 355232

お申し込み・お問い合わせは
カーライフ支援センター
電話 0985-29-5800
月曜～土曜(祝日も営業)9:00～17:50

コチラからも
どうぞ!



2026年度



ブロック総会

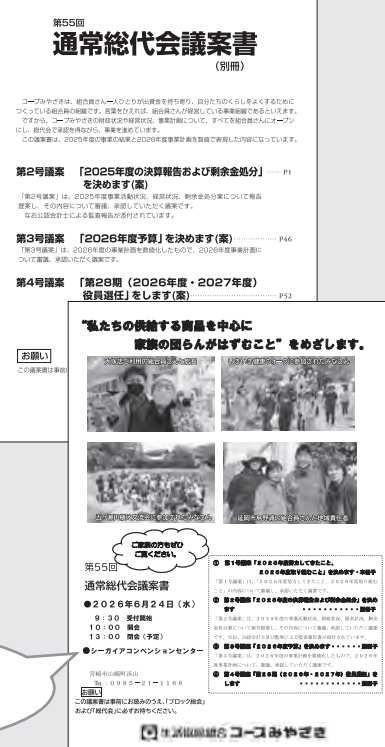
5月16日・19日・20日・21日に、県内12会場で開催されました。457人の組合員さんが参加して、6月に開かれる総代会に向けて「2025年度努力してきたこと・2026年度取り組むこと」など議案について、意見・質問が出されました。

理事会では、ブロック総会で出された意見をもとに、提案した議案が組合員さんの暮らしに合っているかどうかを確認します。

『第55回通常総代会議案書』

■『総代会議案書』は、
・新旧の総代さん、新旧のコープ委員さん
・希望された組合員さん など
にお届けしました。「にじのわ」では、ダイジェスト（要約）版にて議案の紹介をしました。

☆職員も議案書を読み、議案書にある組合員さんに喜ばれた事例や生協全体のことを学びながら、今後の自分の仕事に生かすようにしています。



ご希望の方に
さしあげます。

地域責任者・お店のサービスカウンターにお申し込みください。後日お届けします。

参加者の感想

コープを頼りに

初めての参加で緊張していましたが、グループの話合う雰囲気良くて、ついつい自然と意見が出ました。みなさん、コープを頼りにしているんだなあと感じました。

(延岡ブロックに参加された組合員さん)

これからも

初めて参加させていただきました。今まで何気なく生協を利用していましたが、一人一人の組合員で構成されている共同体ということを知りました。生協の理事会はじめ、職員の方々の丁寧で真摯な取り組みも資料にて確認することができました。これからも生協を大いに利用させていただきます。

(都城ブロックに参加された組合員さん)

ブロック総会では、総代会の4つの議案について、理事から説明・提案されました。

<議案内容>

第1号議案 「2025年度努力してきたこと、2026年度取り組むこと」を決めます

第2号議案 「2025年度の決算報告および剰余金処分」を決めます

第3号議案 「2026年度予算」を決めます

第4号議案 「第28期(2026年・2027年)役員選任」をします

グループに分かれて議案についてや、ふだんの暮らしの中での生協について意見・質問を出し合いました。

その中で出された意見には、出席した役職員がその場で回答をしました。なお、その場で回答できなかったものについては、持ち帰って検討後、後日文書で回答されました。

理事会は、ブロック総会で出された組合員さんの意見について検討します。

総代会当日に、ブロック総会で出された声についての受け止めを報告します。また、議案の補足・説明をします。

第55回通常総代会に、ブロック総会の声を持ち寄られます。

○第55回通常総代会
6月24日(水曜)
シーガイアコンベンションセンター

前年度の取り組みを振り返り、今年度取り組むことを決める、生協の最高議決機関です。
2026年度は282人の総代さん(組合員の代表で生協における国会議員のようなもの)の採択によって、提案した4つの議案について、議決が行われます。



昨年議案採決の様子



各会場でいろいろな意見が出されました。全体で1,729件の意見を伝えていただきました。一部をご紹介します。

店舗について

- 季節に合わせておまんじゅうなど買った時、レジ・カウンターに相談すると、小袋などすぐに準備してくださってありがたいです。(日南ブロック)
- パウチの飲料を部活で差し入れます。冷やして渡してくれたのはコープだけ。価格は高かったけどサービスで選びました。(延岡ブロック)
- くつろぎコーナーが良いです。ご飯を食べたりお茶がおいしいのでよく利用しています。(高鍋ブロック)
- お楽しみ市の時にレジでくじ引きがあります。お誕生日に行くのも楽しみです。レジでお祝いしてくれるので嬉しいです。(小林ブロック)
- ハロー！コープが郵送から手渡しや自分で受け取れるようになり、経費も抑えられてよいと思います。(都城ブロック)
- コープのペーカリーのパンはおいしくて安いです！『明太フランス』がおいしいです。『白あん入りの塩バターパン』も好評です！(宮崎東ブロック)
- 店のトイレがいつ行っても綺麗で、声をしたらお礼のハガキが来て感動しました。(日向ブロック)

共同購入について

- カタログ回収がありがたいです。回収率が60%と聴いて貢献できていると感じました。(延岡ブロック 高千穂会場)
- 夕食宅配のお弁当を食べてみたいです。美味しくおいそう。宮崎の組合員さんに聴くと、メニューは栄養士が監修しているから、保育園の子どもさんに食べさせている人もいます。(日南ブロック)
- 返品が気軽にできるのがいいです。特に靴や洋服が助かります。(宮崎西ブロック)
- 毎週、共同購入を楽しみにしています。地域責任者とのコミュニケーションも楽しみです。(宮崎東ブロック)
- 昔は、届いた品物を自分たちで仕分けしていました。今は店舗受け取りですが、お豆腐や重たいものは助かります。(宮崎南ブロック)
- 共同購入商品(食品)の取り忘れがあった時、夜に地責から電話があって嬉しかったです。(日向ブロック)
- 昨年、白内障の手術のとき、夫が夕食宅配を利用しました。おかずのみのコースですが、おいしくてとてもよかったです。(宮崎北ブロック)

生活事業・保険・共済について

- 旅行センターも航空券を取るのに便利です。以前、飛行機が雪で飛ばなかったときに旅行センターに電話したら、すぐにホテルを取ってくれて、平日に振り替えたので返金もありました。(都城ブロック)
- ブックセンターを利用します。CDや本を探してくれて対応も良いです。ベストセラーはいつも注文しています。5%引きになるのも嬉しいです。(延岡ブロック)
- 灯油・ガソリン・庭木の剪定など、いろいろお世話になっています。生活サービス事業が助かっています。(日南ブロック)
- 11月にがん保険に加入しました。地域責任者に詳しい担当者を紹介してもらい、来てもらいました。掛金が安く保障が厚いので安心です。(延岡ブロック 高千穂会場)
- 旅行センターで航空券を利用しました。以前、航空券の変更が必要になり何度もお願いしましたが、丁寧に対応してくれました。ありがとうございました。(宮崎西ブロック)
- 買取サービス(エコリング)を利用しました。不用品が処分できて助かりました。(宮崎北ブロック)

商品について

- 生協は何を買っても安心。いろいろな情報が細かく提示されていて、家族もコープ商品でおいしくないと言うことはないです。いつも喜んでます。(宮崎東ブロック)
- 米粉の Pastaなどは「やさしさでらす」で注文します。健康的なのでいいですよ。(延岡ブロック 高千穂会場)
- カタログに載っている『ふっくらアジフライ』がおいしいです。みなさんにおすすめして欲しいです。(都城ブロック)
- インスタグラムで、コープオリエティの商品が紹介されていて、見つけて注文しています。(宮崎南ブロック)
- お刺身が食べたいと要望を出したらカタログに入るようになりました。あじの刺身・酢の物(さば)が入って嬉しいです。(高鍋ブロック)
- 夏のお昼ご飯は、冷やし中華や余りもので簡単に済ませたいです。冷やし中華のトッピングに摘果メロンを千切りしてのせるとおいしいですよ。(宮崎北ブロック)
- 安くて、おいしくできるものを朝食で注文しています。『黒ごまアーモンドきなこ』を牛乳に入れて飲んでます。(小林ブロック)

その他について

- サークル活動や暮らしの交流会などまだまだ知らない人が多いと思います。店だけ利用している人とか特に知らないかもしれませんね。みんなが知ってほしいですね。(宮崎東ブロック)
- 暮らしの積立にすると現金を使わないので、店舗でも支払いが速くなるためよく使っています。(高鍋ブロック)
- 「暮らしの積立」で端数が払えるのを知りませんでした。貯めておくものかと思い、初めは使えないと思っていませんでした。(日向ブロック)
- 生協はなんでも相談できます。店舗でも共同購入でも、職員が横につないでくれます。(小林ブロック)
- 日中、仕事をしているので、土曜日開催を知り初めてブロック総会に参加しました。(宮崎南ブロック)
- ブロック総会にも何度か参加しています。生協に入って思うのは、どんな細かいところでも言って良いということです。生協をよくするためのことなので何でも言えるところがいいです。(日南ブロック)
- にじのわや生活事業の案内は真っ先に観ています。にじのわはいろんな声が掲載されていてほっこりします。(延岡ブロック)