

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 277,315世帯
県内全世帯に対する加入率 58.5%
一人平均出資金額 18,060円 (6月7日現在)



7月
615号 2回

発行

生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234



ホームページ

たより
コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送るこ
とができます。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

日傘大活躍

都城市 M・Tさん (70代)

私は帽子が苦手なので、
かなり前から日傘を利用し
ています。最近では男性に
も広がっています。実際、
高齢の男性が使用している
のを見かけたこともありま
す。女子高生も。それらし
い色合いと形のもの。そし
てつい最近、小学生が使っ
ているのを見ました。キャ
ラクターの絵付きで、内側
は遮光性の黒色のものでし
た。涼しいー、と言ってい
ました。

行ってなかったところへ

宮崎市の組合員さん (70代)

今、海外はあきらめて国
内の今まで行ってなかった
ところへ旅行しています。
4月は、西郷どん宿泊割引
を利用して鹿児島へ1泊し
奄美まで行ってきました。
世界自然遺産の金作原、原
生林トレッキングツアーは、
ガイド付きでないと入れな
いところで、大きなシダが
いっぱいでした。

美しかったです

宮崎市の組合員さん (50代)

市民の森に花しょうぶを
観に行きました。雨がシト
シト降っている中だったの
ですが、花びらにしくが
光って、とても美しかった
です。ちよつと足を伸ばし
てみそぎ池に行くと、黄色
い蓮の花が満開でした。夫
と2人、のんびりと散歩を
楽しむことができました。

防災ボトル

串間市の組合員さん (80代)

先日、防災ボトルの勉強
があり、災害にあった折の
心構えをしなくてはと思い
ました。災害用のリュック
から、水から、ある程度の
備えはありましたが、この
ボトルは1番最初の品と勉
強になりました。

防災ボトルとは…

自分に必要な防災グッズを
飲料を持ち運ぶためのウ
ォーターボトルやペットボ
トルに詰めて収納したも
のです。コンパクトなため
外出時にも持ち運べ、袋よ
りも強度があつて水にぬれ
る心配もないことから注目
されている対策方法の1つ
です！



梅の季節

五ヶ瀬町 H・Mさん (50代)

梅の季節になりました。
小4の次男が、週末の宿題
の日記に「書くことが何も
ない！」と言うので、ばあ
ちゃんとお6の兄と一緒に
梅ちぎり・ヘタ取り、きれ
いに洗って梅と氷砂糖を量
つて、梅ジュース作りをし
ました。これで日記書ける
ぞーと机に向かったら、指
定された日記のテーマは
「もしも空を飛べたら」。

本人も笑っていました。が、
ばあちゃんも笑うしかない
と言っていました。こんな
ハプニングはありましたが、
梅ジュースのできあがり
が楽しみです。



変身しないと

宮崎市 H・Sさん (60代)

毎年、子どもたちが帰省
する前に片付けしたいと思
います。なかなか進みま
せん。今日はここまでと言
い続け、のろろ亀状態。
今年こそは、あと2ヵ月で
うさぎに変身しないとけ
ません。がんばるぞ。

マボロシ？

宮崎市の組合員さん (60代)

全自動洗濯機が主流です
が、個人的には二槽式が好
きでした。私が入院した時
夫が「全自動洗濯機ならお
れも洗濯できる」というの
で買いましたが、10数年経
つて、今だ1回も洗ってく
れません。あれはマボロシ
だったの？

非日常的な

日向市の組合員さん (70代)

先日、蛍を見に行きまし
た。幻想的で非日常的なひ
とときを味わいました。昔、
子どものころはあちこちで
見られて珍しくもなかった
けど、今は貴重な環境です
ね。

夕食宅配

日南市の組合員さん (60代)

日南でも夕食宅配が始ま
りました。早速、1人暮らし
の母のために申し込みま
した。初めて届いたお弁当
を開けて、2人で「わー！」
と喜びの声！彩りもバラ
ンスもよく、とてもおいし
う。食事作りが心配だった
私も安心です。毎日おいし
くいただいているようです。
ありがとうございます。

「岩手県大槌町山林火災支援募金」 ご協力をお願いします

4月22日に岩手県大槌町の2カ所で発生した山林火災は、1,633ヘクタールを焼失する被害となりました。これは昨年大船渡市で発生した山林火災に次いで、平成以降2番目に大規模なものです。これから長い時間をかけて森の再生、地域の再生に取り組んでいかなければならないと現地からの報告がありました。

日本生協連から、被災地の方々の生活を支援するため募金の呼びかけがあり、コープみやざきでも取り組みを行います。

◆共同購入

7月2回615号(6月29日から注文)～7月4回617号(7月17日まで注文)まで。
OCRでの注文番号 **625** 番で1口100円の募金ができます。

募金の活用

寄せられた募金は岩手県生協連を通じて「義援金」「支援金」として大槌町にお渡しする予定です。配分については岩手県生協連に一任します。

中東情勢の影響にともなう「指定ゴミ袋の購入制限」に関するお願い

いつもご利用いただき、ありがとうございます。

中東情勢の影響による石油由来原料の不足のため、商品や容器・包材資材・インクなどの調達に困難な状況が続いております。また、燃料不足により工場や漁船の操業、航空便・船便にも影響が出ております。

安定供給に向けて全力で努めていますが、下記の対応をお願いさせていただきます。

指定ゴミ袋の購入制限

共同購入で取り扱いしている各自治体の指定ゴミ袋について、7月6日月曜日の配達より、「お1人様・1種類につき1点まで」の購入制限をさせていただきます。すでにお届けできず欠品しているゴミ袋もありますが、現在お届けさせていただいている指定ゴミ袋でも、事前確保数を上回るご利用をいただき、必要な数量の確保ができなくなった時点で欠品とさせていただきます。安定的にお届けできるめどは立っておらず、現段階では不透明な状況です。組合員の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほど、何卒よろしくお願い致します。

この件に関しましてご不明な点は、地域責任者または地域責任者支援課(0985-20-2110)までお気軽にお問い合わせください。



(夏) (50代)

これからの日々のトレ
ッキングを積み重ね、年齢を重
ねても安全に登山を楽しみ
たいと思います。

先日、くじゅう連山で標
高1,700mを超える9座
を1日で巡る「くじゅう17サ
ミッツ」に挑戦してきました
(今回で3度目)。前回とは
逆ルートの星生山から登り、
中岳山頂では由布岳まで見
渡せる絶景を楽しみ、山中で
はシヤクナゲの花を眺めな
がら季節の美しさを感じる
ことができました。

そして坊ガツルまで順調
に進んだのですが、最後の三
俣山を見上げた時には、さ
すがに気持ちが折れそうにな
りました。そんな時、法華院
温泉山荘で休憩していた20
名ほどの登山グループの方
々と出会い、引率の方から
「皆さん70代なんですよ！」
と聞き、その姿に驚かされま
した。皆さん山を存分に楽し
んでいて、女学生のようにキ
ラキラと輝いて見えました。
その姿に大きな力をもらい、
最後の三俣山までがんばる
ことができました。



みなさんの夕食を 私たちがお届けします

2024年に宮崎市より始まった夕食宅配は、都城市や延岡市にも広がりを見せ、現在は1000人以上の組合員さんにお弁当をお届けしています。

月～金に、ご自宅にうかがっていますので、地域の見守りとしての役割にも取り組んでいます。

これからもたくさんの組合員さんに安心・安全・おいしいをお届けしてまいります！

延岡支所



宮崎北支所



宮崎東支所



宮崎西支所



宮崎南支所



都城支所



日南支所



7月13日から 西都市・児湯郡 でも夕食配達が始まります！

選べる4コース

月曜～金曜 まで、栄養バランス
を考えた日替わりのお弁当を
毎日お届けします。

専用の保冷箱に
入れてお届けします。



1 お弁当コース

おかず4品+ごはん

※標準 2.8g
※標準 500kcal 標準

1食あたり

565円

(税込 611円)

月曜日～金曜日の5日分

2,825円(税込3,051円)



2 おかずコース

おかずのみ6品

※標準 3.4g
※標準 400kcal 標準

1食あたり

630円

(税込 681円)

月曜日～金曜日の5日分

3,150円(税込3,402円)



3 彩食八菜コース

おかずのみ8品

※標準 4.2g
※標準 500kcal 標準

1食あたり

795円

(税込 859円)

月曜日～金曜日の5日分

3,975円(税込4,293円)



4 ミニおかずコース

おかず4品

※標準 2.5g
※標準 250kcal 標準

1食あたり

538円

(税込 581円)

月曜日～金曜日の5日分

2,690円(税込2,906円)



ホームページで
詳しくご案内しています。



お問い合わせ、
お申し込みはこちら

地産支援課
0985-20-2110

今後の予定

2026年度中

日向市 門川町 美郷町
小林市 えびの市 高原町



Q 忙しくて、注文用紙を出し忘れたときは、どうすればいいですか？

A 注文用紙以外にも下記のような注文方法があります。注文期限日までであれば、注文をお受けできます。



Q 注文した商品が届いていないのですが…



A 不足品がないように十分に気をつけていますが、もしも不足品があった場合は、最寄りの支所にご連絡をお願いします。できるだけ早くお届けできるように商品手配をいたします。営業時間外の場合は、留守番電話にご用件を入れていただければ、翌営業日に必ずご連絡を差し上げます。



Q カatalogの表示価格で「ベスト100」や「特価」など、どれが安いのでしょうか？



A 価格の表示は下記ようになっており、「ベスト100特価」が最もお買い得な価格です。



通常

特価

ベスト100

通常価格より
安い価格

「みんなの人気商品100」の中で、そのシーズン
ごとにご案内できる最も安い価格

くら
し
お
手
伝
い
価
格

2019年9月にコープみやざきの店舗でスタートした
もので、共同購入カタログでは「お店でご案内してい
るお求めやすい価格」です。

