

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 277,549世帯

県内全世帯に対する加入率 58.6%

一人平均出資金額 18,056円 (6月21日現在)

にじのわ

7月
617号

4回

発行

生活協同組合 コープみやざき 理事会

所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号

電話 (0985)32-1234



Instagram



ホームページ

私は **山派!**

私は **海派!**

その2

山派!

癒しの原点

宮崎市の組合員さん(60代)

私は海派・山派で言うと、山派です。高岡の山奥で育った私は、この年になっても野山を駆けずり回ったことが忘れられず、四季に応じて思いを巡らせています。鳥のさえずり、小川のせせらぎ、癒しの原点です。

キャンプに

三股町 Y・Sさん(50代)

私は山派です。今年は久しぶりに家族でキャンプにも行く予定です(愛犬も一緒に!)。子どものころに、お友だちのお父さんに登山に連れて行っていただいたことを近頃、よく思い出します。まずは、ウォーキングで足腰を鍛えて、登山にもチャレンジしたいです。

海派!

海中の世界

日南市の組合員さん(60代)

私は海派。若かりし頃の趣味はスキューバダイビング。日常の生活から解放されたブルーの世界とカラフルな魚、サンゴの美しさは目の保養でした。今はすっかり海中の世界にはごぶさたですが、テレビなどで見る美しい海の風景は癒されますね。

ポーっとして

延岡市の組合員さん(70代)

私は海派。海辺で波の音を聴きながら、ポーっとしている時間がいいですね。昼間は陽があり暑いので、夕方・夜がまだいいです。星を見ながら…ロマンチック!50年前の私を想像してしまいました。

実感がわかって

都農町の組合員さん (70代)

私は、もう少しで80歳になります!でも自分ではいつも実感がわかなくて、毎日朝から晩まで動きまわっています。でも、自覚して休みを少し入れながら動かないと思っています。

私は、もう少しで80歳になります!でも自分ではいつも実感がわかなくて、毎日朝から晩まで動きまわっています。でも、自覚して休みを少し入れながら動かないと思っています。

産まれて2カ月の娘。もう3歳のお兄ちゃんのままごと遊びの相手になっています。「○○ちゃん、ご飯どーぞ」とスプーンを口の中に突っ込まれる娘(笑)。こうして下の子は鍛えられるのだと日々痛感しています。

ままごと遊び

延岡市 M・Mさん (30代)

プレゼント

日南市 S・Hさん (70代)

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。

にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop



をプレゼントしています。

開催しました!

小林田植え交流会

6月6日(土)小林市北西方 永久井野地区で、生産者・JAみやざきこばやし地区本部様・JAみやざき様・(株)JAアルニコ様の協力のもと田植え交流会を開催しました。

最初に地区の水利組合の方から、この地域で稲造りが始まった歴史などについて話していただき、西諸県農業改良普及センターの方に植え方を教わりました。田んぼに入り参加者全員で横1列に並び田植えのスタートです。両端から目印になるロープを引っ張ってもらいながら後方へ下がりながら植えていきます。田んぼのぬかるみに足をとられないよう踏ん張りながら、みなさん楽しそうに植えていました。

10月には、同じ田んぼで稲刈りをする予定です。

参加した組合員さんの感想

以前から、田植えや稲刈りの交流会に「子どもを連れて行ってあげたいな」と思っていました。小さい間は1人で連れて行くのは難しいなと思い、諦めていました。わが子も小学3年生になり、「今年こそは!」と思って応募しました。とても楽しく、心温まる1日となり、本当に参加させていだいてよかったです。地域の交流が少なくなっている中、こんなにたくさんの方が手をかけてくださり、人々とのつながりの素晴らしさを感じました。田植えも人生初めてで、貴重な経験をさせていただきました。(小林市の組合員さん)



一列に並んで植えました



たくさん子どもたちの参加がありました

総合職職員説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場です～

2027年4月に採用の
総合職(月給職)職員を
募集しています。



共同購入の配達やお店をはじめ、旅行や住宅、共済などのお仕事や、商品開発・仕入・情報システム・物流・総務・経理などさまざまなお仕事があります。

日時: 7月24日(金曜)

・1次試験 10:00~12:00

会場: コープみやざき本部

(宮崎市瀬頭2丁目10番26号)

採用対象: 2027年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方
および一般求職者 ※既卒者については高卒の方も大歓迎です。

採用人数: 6人

※募集は①共同購入 ②店舗 ③システムにかかわる部署
(ただし最初の2~3年は①または②に配属になります)

1次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、
7月17日(金曜)必着で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお問い合わせください。

申し込み先: コープみやざき 総務部 電話 (0985) 32-1234
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26



※2次試験(グループワーク・面接)は、8月8日(土曜)に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。➡

コープのカットフルーツには思い出があります。一緒にバレーボールをしていた友達や、闘病生活を強いられることになりました。チームの仲間と会いに行つては話が尽きず、いっばい笑つて、疲れさせてごめんね、と帰り、また行つては大笑いしながら夕方までみんなで話していました。

そんな日が続くと思つていた、会いに行くと約束していたある日に「今日は体調が悪くて、ごめんね」と連絡がありました。残念だけどお見舞いだけでも渡したいな、迷惑かな、と迷いながら1人でコープに立ち寄りました。そこですぐに、色鮮やかなカットフルーツ盛合わせが目に入り、見た目も鮮やかで小さくカットされ、これなら迷惑にならない大丈夫と、背中を押された気分になりました。彼女の家族にそれだけ渡して帰ると、すぐに彼女からお礼の電話がきました。とても喜んでくれて、たくさん楽しい話もできて宝物のような時間でした。そしてそれが彼女との最後の会話になりました。

コープのカットフルーツには大切な思い出があります。あの時、お見舞いだけでも持つて行こうと思つてよかったです。それがあの華やかなカットフルーツだったからあんなに楽しく話すことができた。明るくて、可愛くて、きつと病気に勝てると思うくらい心の強かった彼女。また来世でも、彼女がどこにいても絶対見つけて友達になります。2人でコープに買い物に行きますね。

(嘉)(50代)



組合員さんの「よかったよ」「おいしかったよ」の声、 お取引先へお届けしています



組合員さんから毎日たくさんの声が寄せられています。ご意見・要望・提案・質問などの声はコープみやざきの事業に生かし、より多くの組合員さんへ伝わるように努力しています。また励みにしていただきたいと、製造元のメーカーさんやお取引先の間屋さんへもお届けしています。

組合員さんの声

(株)フジサニーフーズ様にお届けしました



北海道やまいもの
ふんわり厚揚げ

これおいしいの。フライ
パンで焼いたら、カリカリ
で香ばしいからすごく好き
なの。

(都城市の組合員さん)

みそ汁や煮付けに使うけ
ど、フライパンに油を敷い
て焼くだけでもおいしいの
よ。夫のお酒のおつまみに
もなるの。

(宮崎市の組合員さん)

この声から包材を変更しました！

おいしい召し上がり方

レンジ調理

凍ったままの商品をお皿に移し、ラップをかけずに以下の時間を目安に温めてください。

	2個	4個
大根おろしと 菜味をえる さつまいも 出来上がり	500W 40秒 600W 30秒	1分20秒 1分

煮込み調理

お好みのだしを沸騰させ、凍ったままの商品を入れ、再び煮
立ったらおとしぶたをして弱火で約10分間煮込んでください。

フライパン調理

熱したフライパンに油をひき、凍ったままの商品を入れ、弱火で
表面返しながら約8分間、中に火がとおるまで焼いてください。

△注意

○調理時間は、火加減、機種、入れる個数により多少異なります。
○目安の時間でも冷たい場合は、10秒ずつ再加熱してください。
○温めすぎは、調理不良の原因になります。

(株)フジサニーフーズさんからのメッセージ

日頃より弊社の「北海道やまいものふんわり厚揚げ」をご利用いただき誠にありがとうございます。

当商品は煮物、おでんの具材としての利用を想定しておりましたが、フライパンで焼いて食べているとお声をコープみやざき組合員様より頂戴し、当社でも検証したところ外はカリッと、中はふんわりした食感でおいしく好評でしたので、2025年11月の包材リニューアル時に、組合員様のお声をもとに調理方法に新たに「フライパン調理」を追記しました。

今後も組合員様のご意見やご指摘に真摯に向き合いながら、おいしく安心安全な商品をお届けしてまいります。



(株)フジサニーフーズ 従業員のみなさん

・・・不用品を処分してお部屋をスッキリしませんか？・・・

家具・不用品の処分、家具移動も承ります！

・・・おまかせして良かった・・・

タンスの移動と処分をお願いしました。費用が少し高いかな～と思いましたが、自分たちでは2階から1階へ降ろすこともできずでした。短時間でデキパキとされていて、おまかせして良かった、と感じています。きてくださった方とても感じが良かったです。

(家具の処分をされた組合員さんより)



- 家具・不用品の処分
- 部屋から部屋へ大きな家具を動かしてほしい。
- 2階から1階へベッドを降ろしてほしい。
- 実家の不用品の処分がしてほしい、などご相談ください。



詳しい内容は
こちらから



《提携お取引先》

見積無料

- ◆山崎紙源センター 【遺品・生前整理／家具処分】
 - ◆引越しのながとも 【家具移動／処分】
 - ◆株式会社SOL 【不用品・家具処分】
 - ◆お片付けサブリ(県北) 【遺品・生前整理／処分／整理整頓・お片付け】
- ※見積は無料ですが、地域により交通費がかかります。(お片付けサブリ)

フラワー宅配サービス

お仏壇のまわりが明るくなりました

お盆に吊花をお願いしました。素敵なアレンジで
お仏壇のまわりが明るくなりました。手入れがしやすく
長持ちして、とても良かったです。ありがとうございました。
(お盆に利用された宮崎市の組合員さんより)



5500円 吊花アレンジ
の一例です
高さ約40cm
白と色花のアレンジ

- ◆誕生日／お祝いのお花お届けします。
- ◆お盆用のお供花のお届けも承ります。
- ◆ご自宅・ご実家などご希望の場所へご指定の日にお届けいたします。
- ◆税込3,300円以上でご予算に応じます。(別途送料が必要です。)
- ◆夏場、県外へアレンジフラワーを送られる場合はクール代(330円)が追加になります。



詳しい内容はこちらを
ご覧ください。

インターネットでも
ご注文できます

好きな
時間に
ゆっくり
ご覧ください



お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 9:00～17:50)

コープBOOK・CD・ DVDセンター

全商品5%引き



「大ピンチずかん」
組合員価格 1,567円

子どもたちの周りにはこんなにピンチがいっぱい!さあ、どう乗り越えるか大人気の本がさらに進化してシリーズ第3弾!



左はこのみちゃん、右はさんご君

2人で「大ピンチずかん」を見ながら「あるある～これわかる」「次見せて次～」と笑っている姿を見て、こっちまで楽しくなります。

(宮崎市 黒木さん)



CD 林部智史

「Koibumi」
組合員価格
3,040円
2026.4.15発売

「望郷のワルツ」
「恋文」他
全8曲収録

見たい雑誌があれば
1冊でもお取り寄せ
します。本のタイトル
がうろ覚えでも大丈
夫です。昔の曲もお
探しますよ!



「3分クッキング
CBC版」
組合員価格
627円

テレビ「キューピー
3分クッキング」で
紹介した料理が掲
載されます。まずは
一冊ためてみませ
んか?

「近くに本屋さんがない」
「欲しい本やCDを買いに
行くことができない」という方、
ぜひご連絡ください。

コープBOOK・CD・DVDセンター

電話 (0985) 28-6611 FAX (0985) 28-0033

営業日：月～土 9:00～17:50

Eメール book-cd@miyazaki.coop

インターネット注文 <https://www.miyazaki.coop>

インターネットでの「書籍」「CD・DVD」ご注文は別に会員登録
が必要です。(詳しくはホームページ内でご案内しています)