

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 277,819世帯
県内全世帯に対する加入率 58.7%
一人平均出資金額 18,057円 (7月12日現在)



8月 620号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234



ホームページ



家でできたキュウリ・ナスをぬか漬けにしています。やはり自分で育てた野菜は格別です!!

都農町の組合員さん (70代)

格別です!!

4月から共同購入を再開しました。いつもとはいきませんが、受け取れる日をカレンダーで逆算してメニューを考えます。たくさんは食べませんので、おいしいようなもの・お手軽なもの・よく考えないといいたくさん注文し、冷蔵庫に入らないこともあります。量もお手頃なものが多く、楽しみつつ、これからの共同購入していきたいです。おすすめは、1パックのうなぎ。レンチンですが、本格的な味で大満足でした。

再開しました

国富町の組合員さん (60代)

たより コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることができます。

にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

根付きネギ

日向市 I・Mさん (50代)

根付きネギを購入し、調理で使った後は根をプランターに、植え付けして育てます。カットして、食べた後もまた成長するので楽しいです。(味噌汁や冷奴などにすぐ使えるので♡)

ばあばは必死

都城市 S・Nさん (60代)

10カ月になった孫が、コープのカタログを見つけると大喜びで振り回し、握りしめ、足について離れず笑っています。ばあばは、必死にカタログを集めて、注文書にチェックしています。

贅沢な

都城市 T・Sさん (60代)

ただいま、孫が3人います。今年の9月には4人目の孫が誕生予定です。聴くところによると、これまた男の子とのこと。男の子も可愛いけれど、もうそろそろ女の子の孫に会いたいです。贅沢な悩みですね。とはいえ、無事に元気に生まれてほしいです。息子曰く、コープの保険も検討中とのこと。

楽しみながら

日南市の組合員さん (50代)

物価高対策でピーマンとナスの苗を植え、ネギの根を植え、ニラも植え、育てる楽しみと収穫の楽しみ、食べる楽しみをありがとうございます。感謝しつついただいています。次は何を植えようか、楽しみながら考え中です。

ウォーキングクラブ

宮崎市 M・Nさん (70代)

ウォーキングクラブに入っていて、月に1回歩いています。今年は、加江田溪谷に行く予定で今から楽しみにです。

食事作りを

串間市 H・Kさん (40代)

毎年、この時期になると「年々、暑くなっているなあ」と感じます。台所で料理するのも暑くて大変になってくるので、エアコンを上手に活用しながら家族の熱中症対策のためにもパランスの取れた食事作りをがんばりたいです。

スムージー

宮崎市 M・Sさん (30代)

夏はスムージーの季節!ということで、コープさんの冷凍フルーツが大活躍しています。お気に入りブルーベリー。ヨーグルトとはちみつに混ぜて飲んでいきます。今年もお世話になります。



配達担当さんへ感謝♡

今日は生協の配達日!!

体調を崩している所に届けてくれた。中級なと鬼に思ってた。買物をお願いしたい。

お手早く受け取ってもらって配達終了後に届けてくれた。

何となく優しいおさんには感謝の気持ちです。

串間市組合員 (80代)



配達トラック 輪止めの取り組み

輪止めについて

門川町にお住いの組合員さん
トラックが止まった時にどうされるのか?と何年も見ているのですが、どなたも必ず輪止めをまず先にしてらっしゃるのには感心するやら、安心するやらです。運転には十分気を付けて下さいませ。

事故を生かし、安全な運転を意識していること

日向支所 地域責任者 五反壮典

私はこれまで配達中に一点を注視してしまい事故を起こしています。危ないなと思うと危険箇所を注視してしまうので、今はどんな時も視野を広く、危ないなと思うということは他にも危険が潜んでいると思いながら、ミラーや目視確認、死角になりそうな場所を指差し呼称をしています。輪止めを戻す際にも側方からの確認など、確認は何度もすることを意識して安全をつくっていきます。



車体下部の確認は後輪がみえるまで確認しています。

輪止めをすることが目的ではありません。輪止めをトラックの進行する方向に正しくする。輪止めを取ったあとは、車体下部を後輪が観えるまで覗き込み、安全を確認することが目的です。輪止めを正しくすることを今後も意識して安全に努めていきます。



② (50代)

この他にもテレビアンテナ・照明・風呂場タイル・ガス給湯器など老朽化による補修案件だらけで、38年の時の重みを痛感しますが、縁あって「わが家」になった感謝も込めて、大切に住んでいこうと思います。

その数日後、通算5回目となる漏水が発覚。今回も住宅センターにお願いしました。水道管の老朽化によるものでした。

たところまで。

後にもこれだけよかったのか?と思ひ悩みました。いざ取り付けの日、エアコン下にあった棚やベッドをどかし大掃除をする、なんだか気持ちすがすっきりして「よかった!」と思えてきました。このすっきり体験後、生活の変化で不要になった物もたくさんあることに気づき、処分を始めたところまで。

築38年のこの家に移り住んで17年。前の持ち主の方とは内見の時に初めてお会いしましたが、他にも希望者がいたなかエアコンや家具、照明にカーテン付きで私たち家族に譲ってくださいました。

先日エアコンのカビが気になり、思い切ってリビングと寝室のエアコンを買い換えることにしました。壊れたわけではなかったのですが、まだ使えるのにもったいないという気持ちと大きな出費の心配で、購入後も「これでよかったのか?」と思ひ悩みました。いざ取り付けの日、エアコン下にあった棚やベッドをどかし大掃除をする、なんだか気持ちすがすっきりして「よかった!」と思えてきました。このすっきり体験後、生活の変化で不要になった物もたくさんあることに気づき、処分を始めたところまで。



不具合のある所は、放っておかず 早めに点検してもらいましょう!

台風に向けて雨戸を新しくしました!



家を建てて40年以上が経過しました。わが家は昔ながらの木製の雨戸で、台風が来るたびに雨戸の出し入れにとっても苦労していました。今回、軽い雨戸に取り替えていただいたので、これなら楽に開け閉めできそうです。これまで台風が近づくたびに心配していましたが、これで安心して住めるようになったと嬉しく思っています。本当にありがとうございました。

宮崎市の組合員さんより

台風の予報が出てから
ご依頼されても間に合いません。
お家は普段からの備えが大切です。



壊れたままにしておくと、思いがけず他のところまで被害が進行していたということもあります。大切な家を長くお使いいただくためにも、適切な補修をされておくことをお勧めいたします。

●●●● 暮らしの豆知識 ●●●● 使わなくなったまま放置していませんか?



宮崎は温暖な地でもあり、太陽熱温水器を取付けている方も沢山いらっしゃいます。ところが最近、壊れて使われなくなったまま放置してあるお宅をよく見かけます。中の水が抜けてしまった太陽熱温水器はとても軽く、台風などの強風で風のように舞い上がって、屋根を傷つけてしまう事もあります。大切な家を守る為にも、太陽熱温水器を使わなくなったなら、そのままにせず、撤去されることをおすすめします。

お問い合わせ・お申し込みは、**住宅センター**
県内全域 ☎ 0985-29-5800
県北地区 ☎ 0982-33-6215
営業：月曜～土曜 9:00～17:50

お子様のいるご家庭を
応援します!

4歳になるまで
配達料減額!
お一人でご利用だと
毎週100円

対象
4歳未満の
お子様が
いるご家庭

すくすく 戸配



ご家庭に商品と笑顔をお届けします。
すくすく戸配のうれしいポイント

配達料が減額!

通常300円の戸配料が
100円に減額!
8週間配達料無料のお
ためし期間もございます。



玄関先までお届け!

重たい荷物も玄関先まで
お届けするので、お買い
物の負担を軽減!



ご注文はスマホからでもOK!

ご登録後にスマホからご
注文も可能です。
ネット注文ならではの便
利機能も充実しています。



お子様向け商品も充実!

幼いお子様の離乳食や
骨取りのお魚、ベビーケア
用品も取り揃えています。



お問い合わせは地域責任者支援課まで♪

0985-20-2110 (受付時間 9:00～18:00 土日・年始・お盆はお休みです)

『暮らしの交流会』補助制度のご案内

組合員さんお1人につき、年1回500円を上限に、
組合員さん同士の交流を応援する制度です。
交流会で話題になったことを報告書にご記入いただくことで、
組合員さんの声を生協の事業運営に生かしています。

例えばこんな交流で使われています



◆交流する組合員さん同士は、
どんな関係でもOKです。
・共同購入のグループ・
職場・ご近所さん・お友だち・
親戚など。組合員さん2名
以上からになります。
・生協の組合員さんが2名
以上いる場合、組合員さん
以外の人が参加してもOK!
(ただし、補助は組合員さん
に対してのみです)

◆交流会が決まったら、まずは
申請書を取り寄せましょ
う。
請求番号[370838]番
で注文できます。また、店舗
のサービスカウンターでも受け
取れます。

2026年度分は、2027年3月31日までに開催された
交流会が対象です。

お問い合わせは、機関運営部 ☎(0985) 32-1234

問題
輪止めをすることが目的ではなく、
トラックの周囲や車体下部まで安全
を確保することが目的です。

① 確認 ② 調査 ③ 創造

●応募方法 しめきり 8月末日提出分まで

★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地
域責任者、またはお店のサービスカウンターで
お渡しください。はがき(宛て先〒880-8530
コープみやざき にじのわコープクイズ係)、
インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)
での応募も可。インターネットでは、
お問い合わせ→クイズ・クロスワード
へすすむか、右の二次元コードから
もおすすめです。
携帯メールでもご応募できます。
①お名前 ②組合員番号 ③クイズの答え
④希望賞品 ⑤なんでもメッセージ
を書き込んでください。写真付きでのおたより
もお待ちしております。
★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふ
うに使っています」「私のちょっとした工夫」
「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・
要望・意見」、イラスト、「私のストレス発散法」な
どをお待ちしています。

★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。
★正解者の中から、抽選で250人に
A. 暮らしの積立(500円)、
B. かんたん料理集⑤(780円)をさしあげます。
当選者の発表は、Aは納品書での通知、Bは賞品
のお届けをもって代えさせていただきます。

コープクイズ 2165号(6月分)の答え

☆答え…③ 5

☆応募総数…907通 ☆正解者数…888通

8月にじのわ

コープクイズ
→機関運営部(8月末まで)

♪なんでもメッセージ♪

答

クイズの答えを記入後に
希望賞品を〇で囲んでください

A B

回答いる方は〇、
いらぬ方は×を→()

市・町・村 (受取場名)
〇で囲んでください。

(氏名)

様 (組合員番号)

受付者サイン

※メッセージを紙面などで紹介する場合があります。その場合写真や
名前、年代掲載にご協力いただけますか。〇をお願いします。
(写真可・下の名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)