

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより<4月号から>

開発された「ギョロっち」

今回の開発物語は、とても参考になりました。私も「ギョロっち」がなくなって残念に思っていた一人です。あのピリ辛さがクセになって、時々無性に食べたくなるんです。POPにも「懐かしい味を完全に再現!」って書いて売り出してください。気づかない人も、きっとまだまだいっぱいいると思います。カレー味が大事ですね。

宮崎市の組合員さん(60代)



岸上蒲鉾
ギョロっち
30g×4 198円
(税込214円)

何度も試作を繰り返して、開発してくださったんですね。ありがとうございます。名前もかわいいですね。皆さんの口コミ(お気に入り)もいいですね。ぜひ今度、購入したいと思います。

都城市の組合員さん(60代)

みんな一緒のお菓子

学校からみんな一律で配布されていました。果物はリンゴ・バナナ・のどちらか、それといつも入っていたのが『都酢こんぶ』でした。今思うと、歩いて行く遠足だったから、疲労回復のためかなとも思いますが、当時は「何でいつもこれ?」と思っていました。頂けるだけでありがたいことなのに、子どもの考えだったのですね。

串間市のM・Mさん(60代)

ワクワク、ドキドキ

県北山間地で育った私の小学校時代の遠足の行き先は、殆どが学校近くの山でした。山奥の小さな学校だったので(今は閉校)、近くにお店もなく、遠足のおやつはいつも学校が、茶色の紙袋に入れて用意してくれていました。よく覚えているお菓子は銀色のメガネの形のチョコと、なぜかいつも入っていたバナナです。全員同じものが出発前に配られ、それをリュックに入れる瞬間チラッと見えたお菓子にドキドキしたことを、今でも鮮明に覚えています。

日向市のT・Kさん(60代)

<遠足のお菓子、お弁当の思い出>

駄菓子屋さんで計算

決められた金額のお金を母からもらい、握りしめて駄菓子屋さんに行って、計算しながら購入したことです。遠足当日に、お友だちと交換するのも楽しかったなあ。数年前の娘の遠足ではコロナ直後のこともあり、お菓子の交換は禁止でした。楽しみがひとつ減って可哀そうでしたが、今となってはそれも思い出のひとつですね。

高鍋町のS・Tさん(40代)



一品は手作り

遠足の日には母が必ず一品は手作りのお菓子を入れてくれていました。ポップコーンやカップケーキなど、忙しい中でも作ってくれて、その優しさが嬉しかったことを覚えています。

宮崎市のM・Tさん(40代)



巻き寿司がいい!

「お弁当におかずは要らないから、巻き寿司を入れてちょうだい!」と母にお願いしていました。私は母が作る巻き寿司が大好きで、「巻き寿司屋さんにお嫁に行く!」、と断言していたあの頃が懐かしいです。

高千穂町のT・Oさん(60代)

チョコが溶けて

遠足に持って行ったのは「チョコポッキー」です。いざ食べようとした時、チョコが暑さで溶けていて、大変なことになりました。開封してドロドロのチョコまみれのポッキーを、手を汚しながら食べました。残りは家に帰って冷蔵庫に入れると、見事に大きなポッキーができました。笑える思い出です。

宮崎市のN・Sさん(50代)

手作りドーナツ

今のように、おいしいお菓子もない時代だったので、母が遠足の前の夜にドーナツを作って、持たせてくれました。当時はベーキングパウダーがないので、真ん中に穴の開いた平らなドーナツで、少し固かったけど、十分おいしかったお菓子でした。

宮崎市のM・Iさん(80代)

『わが家の声カード』を
郵送でお届けします

あなたの声をお聴かせください!

『わが家の声カード』は、組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみやざきの運営に生かしていくための取り組みです。すべての組合員さんに順次お届けします。日頃、コープみやざきを利用する中で、「お気に入りの商品や嬉しいサービス」「困っていること、気になっていること」等を、記入し教えてください。

- 7月9日以降、順次お届けします。
- 今回は出資配当や利用割戻しの金額もご案内しています。
- 掲載している二次元コードからも、声を届けていただくことができます(登録住所や電話番号の変更もできます)。

【お問い合わせ】機関運営部 電話 (0985) 32-1234 担当:深野

このようなハガキが
届きます

『お盆の御供のお花』承ります

～ご自宅・ご実家などご希望のお届け先へ、ご指定の日にお届けいたします～
★お花代3,300円(税込)～お作りいたします。(別途配送料が必要となります。)



5,000円(税込)×2個
札には『御供 孫一同』
高さ約40cm



3,500円(税込)
白基調でかわいいアレンジ
高さ約20cm～23cm

父に贈る(供える)ので色花と白でカッコ良く作って欲しいと依頼しました。お花が届いた時にとても感動し、家族からも「とてもいいね」と好評でした。

(宮崎市の組合員さんより)

◆お申し込み・お問い合わせは

生活サービスセンター、各店サービスカウンター、各支所/地域責任者までご連絡ください。

生活サービスセンター
営業/月～土 (9:00～17:50)
電話/0985(29)5800

『フラワーギフト』
インターネットでもご注文できます

お好きな時間にゆっくりご覧ください

コープみやざきのホームページに

台風・災害時掲示板を災害時に表示しています

災害時に組合員さんへ、営業の案内をする方法の1つとしてホームページ上に、災害時の情報掲示板を準備しています。台風などの災害が発生した場合、生協側からの営業の案内を掲示します。

ホームページは
こちらから!

台風・災害時掲示板

※台風・災害時にのみ
表示されます。

ココをクリック!



ワクワク抽選くじ! 今年は当選率UP!

COOP提携スタンド感謝祭

A賞 コープみやざき商品券 700本!
500円券

B賞 うまいっ茶 500ml 36,000本!

C賞 ポケットティッシュ1個

期間: 8月1日(土)～31日(月)

詳しい内容は各スタンド掲示ポスターでご案内しています。

ガソリン・軽油・灯油・洗車・オイル交換は2,000円のご利用に対して、その場で“当たり”がわかる抽選くじが引けます。(2,000円以下でも抽選くじを1枚引いていただけます)



対象: コープみやざきの
提携スタンド
(県内60店舗)

お問い合わせは
カーライフ支援センター
TEL 0985(29)5800
営業/月～土 (9:00～17:50)



にしむら せいし
店長：西村 清志
「大分県の宇佐神宮にて」

店長便り

皆様こんにちは。店長の西村清志です。先日、大分県に行った際に有名なパワースポットで、八幡宮の総本宮の『宇佐神宮』を、初めてお参りして来ました。千三百年の歴史を持ち、神様と仏様が初めて出会った場所と言われています。石段を登り本殿にたどり着くと、一之御殿から三之御殿まで三回お参りするそうで、それぞれにお賽銭箱がありました。何も知らなかったのでお賽銭は五百円玉1枚しか準備しておらず、財布には千円札が5枚…。合計二千五百円のお賽銭を納めました。また、樹齢八百年の神木の所にもお賽銭箱があり、そこは勘弁していただきました。その後、上宮をお参りしてから下宮をお参りすることとで「下宮参りにゃ片参り」と云われるとか…。そちらも一之御殿から三之御殿までお賽銭箱が三つあり、そこで一枚二枚と納めました。

しっかり健康的に歩いてお参りしお賽銭を奮発しましたので、お昼は何かご馳走で"も"と思っておりましたが、軽く大分冷麺をいただき、帰路に就きました。無事に帰り着きましたの

<夏休み『こども店長』を募集します！>

● 8月2日（日）

1回目・午前11時、2回目・午後4時

●対象：小学1～4年生で各回約5名

●仕事：任命式の後、かご渡し、試食、バックヤード見学、店内放送など

●最後に「お給料（お菓子の詰め合わせ）」をお渡しします。

★お申込みについては、7月25日（土）から受付で、先着順とさせていただきます。

★お申し込み・お問い合わせは、サービスカウンターまでお願いします。



去年のこども店長のような

<CO・OP LINEでお店と「お友だち」になりませんか？>

お店や生活サービスセンターからの旬な情報、店長のつぶやきなどを配信しています。店休日のお知らせやハロー！コープの紙面も配信しています。複数店舗の登録も可能です。詳しくはサービスカウンターへ、お気軽にお声がけください。登録をお待ちしています。



高鍋店
二次元コード

で、感謝！感謝！皆様も宇佐神宮に行かれる際は、お賽銭は6回分を忘れずに（笑）。

<高鍋ブロック総会の報告>

5月20日（水）に35名の組合員さんにご参加いただき、高鍋ブロック総会が開催されました。誠にありがとうございました。総会でのご意見を少し紹介します。

「水産コーナーの煮魚がおいしい！」「惣菜やベーカリーがおいしい！」「少量目がいい」「CO・OP LINEが参考になるけど、文字が多過ぎる」⇒※画面をスクロールしないでいいように、文字数を工夫してまいります。

「夕食宅配がいつから始まるのでしょうか」⇒※高鍋町は間もなく、2026年の夏には実施できるよう、計画を進めています。配達拠点の共同購入の高鍋支所から片道1時間以内が対象となります。

これからも、皆様の声をお聞かせください。よろしくお願いします。

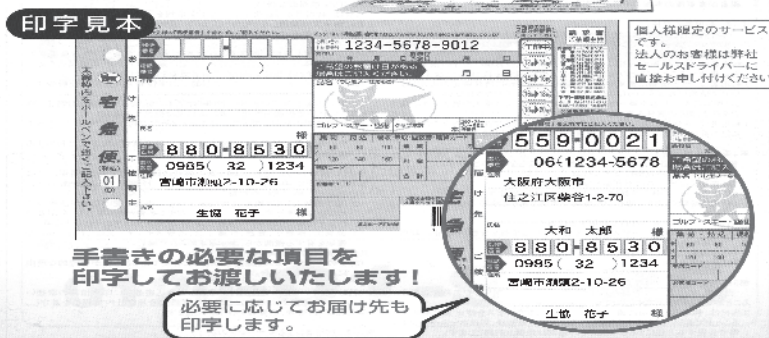


高鍋ブロック総会のようす

知っててお得！知ってて便利！ ヤマト運輸さんの宅急便送り状 『印字サービス』はとっても便利

送り状の住所などの印字を無料で承ります！

手書きがめんどろ！
無料！ 同じお届け先があるなど…
煩わしい送り状記入が
なくなります！



宅急便送り状の印字サービスは、とっても便利です。県外にいる子どもたちに送ることが多く、毎回記入しなくて良いので助かります。お店のサービスカウンターから送れるので、助かります。
延岡市の組合員さん（50代）

カウンターでいつも、にこにこ便のお世話になっています。職員さんが（時間がある時は）面倒なことでも嫌な顔ひとつせず、詰めてくださるので、とても助かっています。
都城市の組合員さん（50代）

◆宅急便送り状は5枚から印字ができ、お渡しに約1週間かかります。印字した送り状は、サービスカウンターでの受け取りになります。
◆送り主やお届け先、複数の住所でも印字できます。
◆サービスカウンターまで、お気軽にお問い合わせください。

高鍋店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0983-26-1300

高鍋店お楽しみ市

7/25（土）・26（日）・27（月）

8月のカレンダー

7/25（土）	お楽しみ市	かき氷の日
26（日）		土用丑の日
27（月）		スイカの日
28（火）		
29（水）		
30（木）		
31（金）		
8/1（土）		バインの日
2（日）		パンツの日
3（月）		高鍋店誕生日
4（火）		保障相談日
5（水）		
6（木）		
7（金）		バナナの日
8（土）		タコの日
9（日）		ハンバーグの日
10（月）		
11（火）		山の日
12（水）		
13（木）		盆迎え火
14（金）		
15（土）		盆
16（日）		
17（月）		
18（火）		ビーフンの日
19（水）		保障相談日
20（木）		
21（金）		
22（土）		
23（日）		
24（月）		
25（火）		即席ラーメンの日
26（水）		
27（木）		
28（金）		
29（土）	お楽しみ市	焼肉の日
30（日）		
31（月）		

※催事については、各お店にお問い合わせいただくか、店内の掲示板でご確認ください。CO・OP LINEでもご案内しております。

《CO・OP共済ニュース》

子どもさんの保障は コープ共済にお任せください

夏休みになると、海にプールにキャンプ！楽しみがいっぱいな子どもたちには、ケガがつきもの。コープ共済《たすけあい》では、クラゲや毛虫、ムカデ、蜂などの毒虫刺されも、保障の対象となります。

また、持病をお持ちの子どもさんでも加入できる、告知がゆるやかなJ1900円コースもあります。お気軽にお問い合わせください。

子どもたちへの保障は学資保険のみで、日帰り手術やケガ通院が付いていなかったため、コープ共済で補うことができればと思いついて加入させていただきました。お手頃な掛金で保障が充実しているので、安心です。

<宮崎市の組合員さんの声>



【お問い合わせ先】

CO・OP共済センター

☎ 0120-50-9431（月曜～土曜 9:00～18:00）

各種保障については コープみやざき 共済センター

☎ 0985-29-3700（月曜～土曜 9:00～17:50）

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！

クイズ

◆今回の紙面では「冷奴をもっとおいしく食べていただきたい」と、豆腐のお供に『 』と名前の山芋和えを紹介しています。『 』に入るのはどれでしょう？

㊤ さくら ㊦ いくら ㊧ おくら

◆「身近な暮らしの話題」、「夏の食べものと言えば…」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右の二次元コードからもおすすめです。
コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード へすすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージ ⑥ご利用店舗を選択し入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で400名に、500円をくらしの積立に加算いたします。当選者のうち、共同購入に登録されている組合員さんには納品書に印字してお知らせし、共同購入未登録の組合員さんには、ハガキでご案内します。インターネットに登録している組合員さんには、加算の案内がメールで届きます。

■4月（No.364）ハロー！コープクイズの答 ㊧ ギョロっち

応募総数 1,216通 正解者数 1,186通

ハロー！コープ

2026.7月号

No.367
クイズの答

（8月15日締め切り）
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉

回答（●いる ●いない）

Area for submitting messages and answers to the quiz.

（氏名）

（組合員No.）

（受取場名）

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）