

母への想い・思い出

習っておけば

母は91歳で亡くなりました。味噌、醤油、味噌漬け、煮しめをよく作っていました。おやつも手作りで、蒸しパン、イースト饅頭、餅など昔ながらのおやつでした。作り方を習っていないで、思い出しながら饅頭、味噌漬けを我流で作っています。習っておけば良かったと思っています。
延岡市のS・Nさん(70代)

ありがとう 大好き

自分が母親になり「母親とは、こんなに大変なのか」と、思い知らされています。今は直接伝えることはできないのですが、天国に向かい「ありがとう」と「いろいろごめんね…」と思う毎日です。後は「大好きだよ!」ですね。
宮崎市のA・Sさん(40代)

母の作る料理の味

母が亡くなって十数年。母は甘い玉子焼き、魚の煮付け、まぜ寿司を作るのが上手でした。母が何か特別なことをしていたようには思えないのですが、私が玉子焼きとお寿司を何回作っても、どうしても母の“あの味”に近づくことができません。
宮崎市のM・Iさん(50代)

親の介護も幸せなこと

老々介護をしております。年々年老いていく両親を見ていると、自分もそうになっていくんだなあと思います。早くに両親を亡くされた方は、親の年老いた姿を見られなかったと思いますが、今の私は一抹の寂しさを感じながら、それも幸せなことだと思って生活しています。
宮崎市のR・Nさん(60代)

2026年度 ブロック総会

5月16日・19日・20日・21日に、県内12会場で開かれたブロック総会には、457人の組合員さんが参加されて、6月24日(水)の総代会に向けて、「2025年度努力してきたこと・2026年度取り組みむこと」などの議案について、意見・質問を出し合いました。理事会では、提案した議案が組合員さんにどう受けとめられているかを確認して、総代会での議案の補足説明に生かします。

ブロック総会では、総代会の4つの議案について、理事から説明・提案されました。

<議案内容>

第1号議案 「2025年度努力してきたこと、2026年度取り組むこと」を決めます
第2号議案 「2025年度の決算報告および剰余金処分」を決めます
第3号議案 「2026年度予算」を決めます
第4号議案 「第28期(2026年・2027年)役員選任」をします

ブロック総会のような様子

グループに分かれて、議案についてや、ふだんの暮らしの中での生協について意見・質問を出し合いました。
その中で出された意見には、出席した役職員がその場で回答をしました。なお、その場で回答できなかったものについては、持ち帰って検討後、後日文書で回答されました。

理事会は、ブロック総会で出された組合員さんの意見について検討します。
総代会当日には、ブロック総会で出された声についての受けとめを報告します。また、議案の補足・説明をします。

6月24日(水)の第55回通常総代会に、ブロック総会の声が持ち寄られます。

初めてブロック総会に参加しました
初めての参加でしたが、知らないことも多く、勉強になりました。グループごとの話し合いでも、日頃感じていたことをお話しすることができて、楽しい時間を過ごせました。参加してみて、有意義だったと感じています。
(高鍋ブロック総会に参加された組合員さん)

2027年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2027年度採用の総合職(月給職)職員を募集するにあたり、試験を9月11日(金)に行います。試験内容はWeb(SPI)・面接・グループワークとなります。

日時: 9月11日(金) 13:00～16:00
会場: コープみやざき 本部 (宮崎市瀬頭2丁目10番26号)

共同購入の配達やお店をはじめ、旅行や住宅、共済などの仕事や、商品開発、仕入、情報システム、物流、総務、経理などさまざまな仕事があります。

採用対象: 2027年3月大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒可。

採用人数: 7名前後
※最初の配属部署は ①共同購入 ②店舗 ③システムに関わる部署となりますが、初めの2～3年は、①または②に配属となります。

申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、9月4日(金)必着で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50)
詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。→

地域責任者

水道工事もお気軽にご相談ください!

長年の気がかりが解消されました!

洗濯機用の蛇口から急に水があふれ出して、慌てましたが、その日のうちに直してもらいました。ついでに以前から気になっていた所についても相談したところ、丁寧に説明してくださり、修理していただきました。長年の気がかりが一度に解消され、本当に良かったです。
宮崎市の組合員さんより

水漏れの修理はお早めに!

・浴室、台所、洗面台の蛇口からの水漏れ修理
・トイレの水漏れ修理

水道局の検針で漏水の指摘があった場合も、漏水調査・修理に対応できます。

調査・見積りは無料です!

お問い合わせは 住宅センター
県内全域 (0985) 29-5800
県北営業所 (0982) 33-6215
営業日: 月曜～土曜 9:00～17:50

第32回コープみやざき杯ミニバレーボール大会

スポーツを通して組合員さん同士の交流が進むことをめざし、今年もコープみやざき杯ミニバレーボール大会を開催します。
今年から「70歳以上のEパート」を設けます。

年齢パート	日程	募集チーム数(目安)
Aパート(39歳以下)	10月23日(金)	30チーム程度
Bパート(40歳代)	10月22日(木)	30チーム程度
Cパート(50歳代)	10月16日(金)	30チーム程度
Dパート(60歳代)	10月15日(木)	30チーム程度
Eパート(70歳以上)		10チーム程度

(9:00受付開始 9:50試合開始 16:00終了予定)

【会場】宮崎市清武体育館

【申し込み方法】
参加申込書にご記入の上、店舗のサービスカウンター、もしくは担当の地域責任者にご提出ください。または機関運営部へFAXしてください。
申込書は8月24日(月)から、ホームページでダウンロードできます。サービスカウンターにも準備します。右の二次元コードからも申し込みができます。

【注意点】

◆メンバーの半数以上が組合員でなければ、申し込みはできません。
◆チーム代表者は組合員であること、チームメンバーであることとします。

「新車特典カード」を渡して
提携販売店で新車を買ったと特典があります
まずはカーライフ支援センターに
「新車特典カードをください」とお伝えください。

特典カードを発行してお送りします。
コープみやざき各店舗でも発行できます。

ご購入前に提携店の担当の方へ「新車特典カード」を渡すと…

購入予定の方を紹介するサービスです。発注済み、契約済みの方はご利用いただけません。

納車後に3千円～5千円分の特典をお贈りします!
くらしの積立に加算します。

新車特典カードが使える販売店

Honda Cars 日向北 (日向市竜崎)

Honda Cars 都城北 (都城市内2店舗)

Honda Cars 宮崎南 (清武加納・日南・串間)

Honda Cars 宮崎 (県内8店舗)

norumo

◇ノルモイオンモール宮崎店
◇タックス宮崎村角店
◇ノルモ小林サンキュー店

※norumoでは国産全メーカーの新車購入(リース車含む)が可能です。

安全性能も充実「N-BOX」

中古車をお探しの際や、お車の売却の際にもご相談ください。

利用割り戻しの対象にもなるし、特典も受けることができ、とても満足です。宮崎市の組合員さん

お申し込み・お問い合わせは
カーライフ支援センター
0985-29-5800
営業日: 月～土 9:00～17:50

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎0985-29-5800 県北地域 ☎0982-33-6215 県南地域 ☎0986-23-4416 / 旅行センター ☎0985-28-0568 / 共済センター ☎0985-29-3700 / BOOK・CD・DVDセンター ☎0985-28-6611



たなか ひろふみ
店長：田中 大貴
「塩から揚げが復活しました！」

店長便り

皆様こんにちは。店長の田中です。8月夏真っ盛りです。子どもたちは夏休みの宿題は仕上がったでしょうか。私が小学生の頃は「夏休みの友」という宿題用の冊子がありました。この中に生活記録のページがありました。私はこれをいつも忘れていて(泣)、天気や行動した記憶を遡って書いていました。

現代のようにインターネットやSNSのない時代。思い出すのに大変でした。私の息子は小学生ですが「夏休みの友」ではなくて、学校から貸与されている「学習用タブレット」で夏休みの宿題をしています。親は口付けもなくていいので大変助かります。時代の流れで子どもたちの宿題も進化しています。

また、7月の七夕では、店内に設置した笹にたくさんの組合員さん、お子さんたちから、願いごとを書いた短冊を結んでいただきました。皆さんの願いごとが叶いますように、吾田神社様へ奉納しましたが、詳しくは来月のこのコーナーにて紹介いたします。

話は変わりますが、惣菜コーナーで一番人気の「塩から揚げ」は、3月にお取引先のご都合で、鶏肉の材料が入荷できず製造を休止してしました。6月中旬に材料入荷の目途が立ち、製造を再開しました。組合員さんから「再開を待っていました！唐揚げもいろいろあるけど『塩から揚げ』が一番好きです！」と嬉しい声をいただきました。シンプルに塩味をきかせたジューシーな唐揚げで「私も大好きです」。2025年度に日南店で21,170袋と多くの組合員さんにご利用をいただいた人気商品です。ぜひご利用くださいませ。

また『割れカシューナッツ』の品揃えを、6月から日南店でスタートしたところ、「食べ出したら止まん！おいしいです。栄養も良いので食べています！」と組合員さんから好評です。カシューナッツは亜鉛や鉄分、不飽和脂肪酸など栄養豊富です。一日15粒程度食べると良い、と言われています。私は食べだすとついつい手が止まらずに、20粒以上食べてしまいます。お子さんは特に、ナッツアレルギーにご注意ください。『割れカシューナッツ』はお菓子コーナー、おつまみコーナーにてご案内中です。ぜひご利用くださいませ。



店内で揚げています



「カシューナッツ」

日南店からのお知らせ

営業時間 10:00~20:00
TEL0987-23-4649

日南店お楽しみ市

8/29(土)・30(日)・31(月)

9月のカレンダー

8/29(土)	お楽しみ市
30(日)	
31(月)	
9/1(火)	防災の日・キウイの日
2(水)	
3(木)	ドラえもんの日
4(金)	
5(土)	
6(日)	
7(月)	
8(火)	
9(水)	
10(木)	
11(金)	保障相談日
12(土)	
13(日)	
14(月)	
15(火)	
16(水)	
17(木)	
18(金)	かいわれ大根の日
19(土)	
20(日)	彼岸入
21(月)	敬老の日・海老の日
22(火)	国民の休日
23(水)	秋分の日
24(木)	
25(金)	中秋の名月
26(土)	彼岸明け・保障相談日
27(日)	
28(月)	
29(火)	
30(水)	

※催事については、各お店にお問い合わせいただくか、店内の掲示板でご確認ください。CO・OP LINEでもご案内しております。

<一緒に働く新しい仲間を紹介します>



フロア部門
しんばし ゆり
新井 友里 さん

はじめまして、こんにちは。フロア部門の新井友里(しんばしゆり)です。高校を卒業して4月1日に入協しました。組合員さん、職員の皆さんにあたたかく支えていただき、ありがとうございます。毎日の仕事を楽しんでいます。趣味は「ぬい活(ぬいぐるみ活動の略称)」で、お気に入りの「推し」のぬいぐるみをさまざまな場所へ連れて行き、楽しんでいます。絵を描くことも好きで、いろいろなキャラクターの絵を描いています。これからよろしくお願いいたします。



農産部門
なかの みほ
中野 美保 さん

はじめまして、こんにちは。6月から農産部門でお世話になっています、中野美保(なかのみほ)と申します。先輩方にご指導いただきながら、研修をしています。組合員の皆様の、食卓を彩るお手伝いができたらいいなと思っています。覚えることもたくさんありますが、皆様との会話も楽しんでいけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



知っててお得!知ってて便利!

CO・OP LINEで お店と「お友だち」になりませんか

お店の旬な情報や店長のつぶやきなどを、配信しています。店休日のお知らせは、前日に配信します。複数の店を登録すると、そのお店からのお知らせも届きます。



日南店
二次元コード

【登録方法】

- ①スマホのLINEを開き、ホーム「」マークをタッチ。
- ②右上の友達「」マークをタッチ。
- ③友だち追加の「二次元コード」をタッチし、左の二次元コードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

ハロー！コープでCO・OP LINEのことを知りました。いろんな情報や、店長さんからのお知らせ等で楽しそうですね。早速登録したいと思いました。

大塚店ご利用のY・Kさん(60代)

店長さんからの元気のいいLINEメッセージが、毎週届くのがとっても嬉しいです。花線店ご利用のJ・Yさん(60代)

LINEのお知らせが大変役に立っています。店休日やイチオシ商品が参考になります。

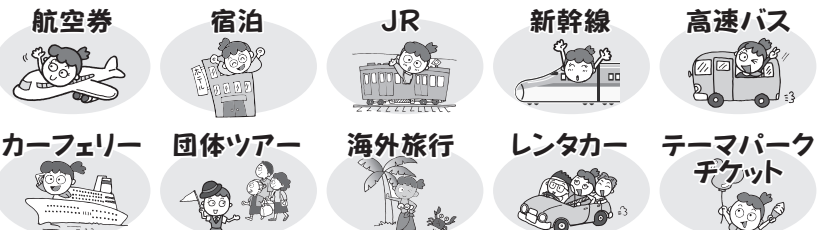
高鍋店ご利用のY・Sさん(60代)

◆コープみやざきのお店16店のうち、登録したいお店の二次元コードは、サービスカウンター職員に、お気軽にお尋ねください。ホームページでも見ることができます。

【旅行センター活用術】

旅行に関するご要望・手配などお気軽にご相談ください。

旅行センターで予約できるのは



などがあります。テーマパークのチケットではディズニーリゾート、ユニバーサルスタジオ・ジャパンの他にハーモニーランドやカントリー・ドミニオン、劇団四季などもお取りできます！



旅行センター
ながやま りつこ
長谷川

旅行センターでは、宮交観光・阪急交通社・タビックスなどが企画するツアーの申し込みも承っております。気になるツアーがありましたら、いつでも旅行センターへお問い合わせください。

- ①お支払いは、ご登録の口座やお店でお支払いいただけます。
- ②他の利用と同じように、利用割戻の対象になります。

お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568
営業日・営業時間： 月曜日～日曜日(祝日も営業) 9:30-17:30

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！

クイズ

◆今回の紙面で紹介している『 漬け井』は、品揃えができなくなった「鉄火井の素」に代わる開発商品で、お手軽に 井を楽しんでいただけます。 に入るのは次のどれでしょう？

- ① かつお
- ② まぐろ
- ③ 鯛

◆「身近なくらしの話題」、「大根を使った料理」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右の二次元コードからもすすめます。

コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。

- ①組合員番号
- ②お名前
- ③メールアドレス
- ④クイズの答え
- ⑤メッセージ
- ⑥ご利用店舗を選択し入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530

コープみやざきハロー！コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で400名に、500円をくらしの積立に加算いたします。当選者のうち、共同購入に登録されている組合員さんには納品書に印字してお知らせし、共同購入未登録の組合員さんには、ハガキでご案内します。インターネットに登録している組合員さんには、加算の案内がメールで届きます。

■5月(No.365)ハロー！コープクイズの答 ③ めっちゃ

応募総数 1,209通 正解者数 1,189通

ハロー！コープ

2026.8月号

No.368
クイズ
の答

(9月15日締め切り)
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉

回答(●いる ●いない)

(氏名)

(組合員No.)

(受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)